

「傷霜」

心靈創傷工作經驗分享會暨傳承典禮

「傷霜」— 心靈創傷工作經驗分享會暨傳承典禮已於7月4日假彩龍大酒樓舉行，當天很榮幸邀請到社會福利署家庭暴力組總社會工作主任李金容女士、社會福利署觀塘區策劃及統籌小組社會工作主任袁悅欣女士作主禮，並請到香港大學社會工作及社會行政學系榮譽客座副教授、「天行」家庭心靈互動協會暨專業臨床總監張包意琴博士作專題分享。我們亦感謝各同行伙伴及機構代表出席，一同見證這份喜悅。三年來，我們走進了社區，聽見了無數關於創傷的故事，在努力地為創傷尋找療傷方法時，我們發現療傷的霜往往藏在傷口中，而生命就在醫治和受傷之間成長，學習接納自己、家庭以及生命中的一切不完美。三年的時間雖在彈指之間完結，但三年來的一切不會就此終結，藉著這次分享會，我們總結三年來的學習和經驗，連繫於社區，讓這一切在社區中發酵和延續。



當日參加者逾二百人。跟父母到傳統茶樓飲茶是香港人的集體回憶，藉場地的設計代入，希望能勾起參加者「代代」的感覺。藉自身的覺察，停止代代「傷」傳，讓療傷的「霜」傳承下去。

藉著與種紙的交流，希望為每顆受傷的心靈帶來新經驗和發現，交織成獨一無二的故事。當日邀請現場參加者一同嘗試用手的溫度接觸內心的黑暗，體驗「不完美x感溫」明信片，便會發現只有接觸黑暗，黑暗便不再是黑暗。



紙在生活中隨處可見，平平無奇，然而一張紙的誕生經歷了許多風雨。我們相信與「種紙」的交流，能讓每顆受傷的心靈帶來新經驗和發現。因此當日的「種紙」展覽，展出一系列的作品，當中載有我們服務使用者的回饋，讓參加者見證這三年來種籽的成果。

逃犯條例引起的紛爭，讓整個社會充斥著許多的傷與痛。這些聲音和畫面在我們的生活中纏繞不息，故當日設有傷霜留言區，分為「傷」和「霜」，希望集合大家的力量，慰藉一顆顆佈滿傷痕的心，互勉同行，彼此盛載，停止這些傷和無力感漫延下去。

