

來自星星的你

明愛樂勤學校 嚴朗文

與來自星星的孩子相遇往往就是這麼奇妙，很多你意想不到又有趣的事情會發生，以下是我與他的故事。

他有一雙大大的眼睛、甜美的笑容，可是要令他會心微笑、要跟他有眼神交流，卻很困難。有人說，他來自遙遠的星際，因為沒幾個人能與他好好溝通相處。他是誰？他是個七歲的自閉症小孩。

回想起我剛入職時，他常常用雙拳揮向自己的臉部，弄得自己又紅又瘀；陪伴他步行時，他向前走了兩步，就會放軟身子，整個人攤在地上；協助他進餐時，他會低頭閉嘴不吃，又會把所有東西掃到地上。這就是他，一個別人眼中獨特且難以連繫的人。縱使他有各種難以處理或意料不到的狀況，但偶爾他會流露出一個甜美笑容，令我融化，這也吸引我要努力嘗試與他融入彼此的世界。

當他有情緒時，要去了解他是怎樣的狀況，是因為感到太熱？身處的環境太吵？口乾想喝水？太多陌生的人令他不適應、害怕？尿片濕了令他不舒服？由於他不會表達自己，需要我們時刻敏感地注意他的需要，並在身邊陪伴、安撫他，讓他知道我在這裡。

當他有不禮貌的行為，例如捏人，我們除了要提示他這是不禮貌的行為，並向他示範正確的打招呼方式，還要理解他只是愛用觸覺去感受這個世界，而不是想傷害我們。這些行為也不是一朝一夕能改變的，需要我們體諒及包容，給予他時間去適應及改變。

與一個你愛的人相處是怎樣呢？當中就是包含忍耐、體諒、耐性、接納等等元素，當我們用心愛一個人，別人是能感受到這份愛；縱使是來自星星的他！現在的他看到我會主動走過來，並坐在我腳邊依偎著；向他唱歌、玩耍時，他會咧嘴對著我笑；陪伴他步行與進餐的狀況也更為順利。或許我已能給予他需要的那份「安全感」，把連接上星星的橋樑建起了。

大家身邊還有來自星星的他或她，也許現在你仍未能與他連繫上，但只要我們用心去感受他們的需要，伸出接納及包容的手，沒有事是不可能的。就讓我們用愛去融化身邊的每一個他吧！