








服務	單位	服務/活動/計劃名稱	日期及時間	地點(如適用)	活動及計劃內容/服務重點	備註
明愛安老服務	明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心	動物醫生	每月第一個星期日	中心	每月安排動物醫生與院友接觸，安排可愛的動物與院友共渡快樂下午時光	
明愛安老服務	明愛利孝和護理安老院	愛在生命未了時—生命關顧小組	2019年7月31日至9月11日(逢星期三)10-11:15am	明愛利孝和護理安老院	透過治療小組與院友一同回顧人生苦與樂、高與低，從中學習欣賞自己，院友互相支持。小組亦邀請義工參與，除了與院友一同完成「生命禮集」之外，亦可從每一個長輩的獨特生命經歷中汲取學習的機會	
明愛安老服務	明愛沙田長者中心	「老吾腦以及人之腦」(老有所為活動計劃)	2019年9月至2020年1月		計劃致力招募長者及社區人士成為義工，以「憶友」身分陪伴一班有記憶問題的長者，進行一連串的認知訓練活動，當中更期望患者能走出被社會定型的被動角色，在「憶友」的陪伴下，參與義工服務，發展潛能，一展所長	
明愛安老服務	明愛賽馬會長者日間綜合服務中心	明愛安老服務40週年慶祝活動—日間中心海陸空巡遊	2019年9月、11月、2020年2月	戶外	為慶祝安老服務40週年，日間中心特別舉辦「海、陸、空」巡遊與會員一同慶賀。頭炮將安排院友於9月16-20日參與「陸地暢遊」(設定港、九、新界三大暢遊路線)，之後亦會有機場遊覽車及船上暢遊	
明愛安老服務	明愛利孝和護理安老院	「種得好，做得好」—中風院友園藝治療小組	2019年9月6日至11月1日(五)3-4pm	明愛利孝和護理安老院	透過小組讓曾中風院友可以練習手眼協調以及享受園藝種植之樂，陶冶性情	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛翠林幼兒學校	西貢區學前教育及小學教育博覽會2019	2019年9月7-8日(六、日)	將軍澳厚德邨港澳信義會慕德中學禮堂	向區內人士介紹幼兒學校的服務，並透過與區內學校交流及溝通，促進幼小銜接。及讓家長與子女出席博覽，以作選校之參考	
明愛家庭服務	明愛九龍學校社會工作服務	實信青年年	訓練：2019年9月10日(二)3:30-5pm 長者手機工作坊：19/10(六)、26/10(六)、2/11(六)10-11:30am	梁式芝書院及明愛西南九龍服務土瓜灣會址	由明愛西南九龍服務單位及明愛九龍學校社會工作服務合辦，組織高中學生參與訓練，組織3節長者智能手機工作坊	
明愛家庭服務	明愛蘇沙侖綜合家庭服務中心	孩子心理健康講座系列：化解孩子鬧情緒	2019年9月16日(一)10-11:30am	中心活動室	每個孩子的生命都可以透過腦部(思想)或雙手(行動)來發揮其價值。父母在著重發展孩子的聰明才智外，怎樣培養您的孩子自尊和自信同樣重要，以致他們在性格及心理健康獲得幫助。您希望塑造孩子成為一個願意奮鬥、負責任、態度友善和合作的一員，讓他們體會自己生命的價值嗎?	
明愛家庭服務	明愛向晴軒危機專線及教育中心	「一期一會」婦女互助小組	2019年9月17日(二)7:30-9:30pm	九龍界限街134號6樓	小組專為面對配偶有婚外情的女士而設，讓參加者透過同路人的經驗交流，接觸心靈的需要，獲得共鳴和力量，以及建立支援網絡	
明愛家庭服務	明愛蘇沙侖綜合家庭服務中心	「學友加加油」家長月會	2019年9月18日、10月16日、11月13日、12月11日(三)10-11:30am	中心活動室	家長管教特殊學習需要的子女面對不少挑戰及壓力，「學友加加油」家長月會希望為SEN家長建立互助平台，每月星期三為大家打打氣，減壓之餘更可分享育兒心得，讓各位「學友」在育兒路上迎難而上!	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛啟幼幼兒學校	「小學生活體驗日」活動	2019年9月19日(四)	獻主會溥仁小學	讓兒童認識小學的校舍、環境及親身體驗小學的學習模式，增加對小一生活的認識與準備	
明愛家庭服務	明愛朗天計劃	男士探索生活小組	2019年9月19至10月31日(四)7:30-9:30pm		透過不同的Board Game及小組討論，讓大家一同在過程中發現自己，探討「性侵犯他人問題」與自己的關係，問題帶來的影響，探討對抗問題的策略，訂立目標及在生活中實行	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛油塘幼兒學校	學童足脊檢查	2019年9月20日(五)10-11am	明愛油塘幼兒學校	學校安排寶血醫院專職醫療復康中心姑娘到校為兒童進行足脊健康評估，讓家長了解子女的健康狀況	
明愛家庭服務	明愛向晴軒危機專線及教育中心	「再現心晴」婦女重建自我輔導小組	2019年9月20日至10月25日(五)7:30-10pm	九龍界限街134號6樓	小組對象為面對配偶有婚外情後期望修復關係的女士，以「沙維雅模式」理解自己的內在渴望及需要，學習接納自己的感受，紓緩情緒困擾，學習面對修復婚姻關係中的挑戰	
明愛社區發展服務	明愛龍躍頭社區發展	《拾圍安歌—龍躍頭圍村新娘的末代哭嫁聲》社區放映	2019年9月21日(六)	長春社文化古蹟資源中心	透過音樂、電影、書籍，將她們寶貴的回憶記錄下來，以放映及分享形式舉辦社區活動、與街坊分享她們昔日哭嫁故事	
明愛家庭服務	明愛朗天計劃	“當身邊人捲入性侵犯他人指控，如何繼續支持他前進？”支援親友聚會	2019年9月21日(六)2-5pm		當發現身邊親人面對性侵犯的指控，作為至親也會受到巨大衝擊，同樣承受莫大壓力，甚或出現種種情緒困擾，不知如何面對將來。朗天計劃除了支持當事人承擔責任面對問題，亦甚關注作為身邊人的體會與需要。本聚會誠邀作為身邊人的你參加，好能更深入地認識這個難題，並一同找尋新方向	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛沙田幼兒學校	教育主日週分批帶領全校兒童到聖堂朝聖	2019年9月23日-27日	聖歐爾發堂	認識天主教教徒每週主日進行彌撒的地方，讓兒童學習聆聽天主的事跡及聖言	

服務	單位	服務/活動/計劃名稱	日期及時間	地點(如適用)	活動及計劃內容/服務重點	備註
明愛安老服務	明愛觀塘、牛頭角、西貢及東頭長者中心	義工聯盟服務日	2019年9月24日(二) 2-4pm	新蒲崗護老院有限公司	長者義工一同策劃及推動探訪私營老人院活動，透過探訪，讓居於私院內的院友感受社區人士的關懷；義工亦能各展所長，發揮老有所為的精神	
明愛青少年及社區服務	賽馬會青少年情緒健康網上支援平台「Open嘢」	情緒健康網上輔導員 義工訓練(第十二期)	面試時段(報名後會及個別安排)設有網上訓練時段實體訓練 實習時段：2019年10月20日至2019年11月7日 6-10pm 畢業聚會：2019年11月8日(五)晚上	香港仔田灣	相信每個人都會經歷高山低谷的時候，感到困擾時總希望身邊有人明白自己。「Open嘢」是一個全天候24小時網上情緒支援平台，聆聽年青人的心聲，陪伴他們走過每一個低谷。您同行和陪伴的力量，令年青人不用孤單一人去面對困難。我們誠意邀請您成為我們「Open嘢」的一份子。義工不只是付出時間，也是一種學習，更是一種承諾。有您們的付出和協助，我們才能完成更多。如您願意成為我們平台的義工，可到以下連結了解更多資訊 http://www.openup.hk/volunteer.htm?lang=zh-Hant	
明愛安老服務	明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)	優秀外傭與友善僱主嘉許禮	2019年9月28日(六)	麗豪酒店	藉嘉許活動，增進長者、外傭、僱主三方的溝通，共建和諧關愛的家	
明愛安老服務	明愛賽馬會長者日間綜合服務中心	街市遊樂園	2019年10月(日子待定)	沙田區街市(禾輦邨/沙角邨)	與會員遊逛街市，除了進行生活訓練之外，亦讓會員感受新式與懷舊街市的樂趣，享受另一種戶外活動樂	
明愛家庭服務	明愛賽馬會心泉發展中心	靜心曼陀羅	2019年10月2日至11月13日(三，共七節)7:30-9pm	中心	透過課程，參加者學習曼陀羅的構成、色彩的明暗冷暖及着色的技巧，並運用基本的技巧創作獨特的曼陀羅。靜心曼陀羅圖案有利於積聚你的正能量，具有放鬆、減壓和自我提昇的功效，在課堂上播放着柔和的音樂，讓你體驗及享受當下的平靜、自在創作的喜悅！	
香港明愛	各服務單位	慈善抽獎	2019年10月4日 - 11月28日	明愛轄下單位及全港多個地點	為明愛各項服務(包括教育、醫療及社會工作)籌募經費，請大家多多支持！	
明愛家庭服務	明愛牛頭角學校社會工作服務	中學義工聯盟訓練營	2019年10月5-6日(六、日)	浸會園	學校社工於七所服務的中學，招攬及組織學生成為聯校義工隊伍，為他們舉辦聯校義工領袖訓練營，令義工學生學會籌劃，聯繫，溝通，合作等技巧及培養服務心志，傳揚愛德。參與的中學包括德雅中學、長沙灣天主教中學、陳瑞祺(喇沙)中學、德蘭中學、天主教郭得勝中學、恩主教中學及聖羅撒書院	
明愛職業訓練及教育服務	明愛聖若瑟中學	正向生活圈	2019年10月14-26日	學校	透過一系列活動培養學生正面的價值觀，達至潛移默化的效果。期間有：晨讀、「Smart Teen 多元智能挑戰營」、書法比賽、情性教育工作坊/講座、撰寫心意咭、電影欣賞、班際團隊協作遊戲等	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	同步共情：「親子心連心」家長小組(一、二階)	2019年10月21至12月9日(一) 10am-12nn	中心	以依附理論(Attachment theory)為基礎，透過美國「安全圈養育課程」(Circle of Security® Parenting™ Program)的材料，幫助家長敏銳和掌握親子心連心的竅門，建立子女的安全感和穩固的親子關係	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛沙田幼兒學校	家教會會員大會及開放日	2019年10月26日(六) 2019年10月26及31日(六、四)、2019年11月7及14日(四、)	學校	會員大會讓家長了解家教會成立目的及過去一年家教會舉辦的活動。開放日除了讓本區家長參觀學校的教學環境外，家長可與老師、校長交談，了解學校辦學宗旨、老師言談、校園環境等，家長對學校有更清晰的認識	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	逆風領袖計劃日營、工作坊及結業禮	2019年10後旬、11月中旬	學校	讓同學透過與社會各界的成功人士交流，並進行一系列的培訓工作坊，增強同學的正面價值觀及面對逆境的能力	
明愛安老服務	明愛賽馬會長者日間綜合服務中心	懷緬之旅 - 西餐廳	2019年11月	中心	將日間中心化身西式茶餐廳，職員變身侍應，讓會員在日間中心也能享受飲食樂趣，並可進行集體懷緬	
明愛職業訓練及教育服務	明愛馬鞍山中學	全港小學STEM環保家居裝置設計比賽	2019年11月2日(六)9am-2pm	學校禮堂	邀請全港小學生及家長參與是次比賽，以提升社區的環保意識，減少浪費資源	
香港明愛	學校、堂區、明愛單位及團體	慈善賣物會- 港島區 - 元朗區 - 九龍區 - 長洲區 - 荃灣區 - 沙田區	本年度賣物會之模式和地點將有所轉變。 有關詳情容後公佈，敬請留意。謝謝！		一連三個星期在港、九、新界六個地區舉行的明愛賣物會，不但是一个陪伴不少朋友成長的活動，更是老幼咸宜的家庭同樂日。除了特色的攤位遊戲，更有多款禮品可供選購；小朋友玩得高興、家長又可盡情購物！大家一同享受假日的樂趣，滿載而歸！	
明愛家庭服務	明愛牛頭角學校社會工作服務	聯校職業講座暨環保能源工作坊	2019年11月9日(六)	九龍灣建造業創新及科技應用中心	由能源協會(香港)派出屬下專業工程師向學生講解工程工作類別及職業發展，講座後工程師再帶領學生進行環保能源工作坊。當日分為中英文場次，服務不同需要的學生	
香港明愛		慈善抽獎 攪珠儀式	2019年11月28日(四)4:30pm	堅道2號明愛大廈公眾會堂	明愛籌款委員會主席、贊助人及明愛服務委員會委員將擔任攪珠儀式的嘉賓。得獎結果將於12月4日刊登於英文虎報、星島日報及明愛網頁	