



# 送人玫瑰 手有餘香

明愛粉嶺陳震夏中學 4A 梁家瑜

大家好！我是梁家瑜，明愛粉嶺陳震夏中學中四學生，也是普通卻又不甘於平凡的女生。我沒有過人的天資，也沒有與眾不同的能力，但是我願意付出自己的時間和努力去追尋快樂—參與義工服務的經歷，讓我充分體會施比受更為有福的真諦。

我升上中一後便加入了德育及公民教育組這個大家庭。三年的時間，我參加了大大小小的義工體驗服務活動，讓我明白到每個活動都來之不易，對每一個活動也多了一份感激和尊敬。

在義工活動中，令我印象最深刻的，必定是長者學苑為長者舉辦的「香薰石製作」工作坊。當天，我負責教導長者製作「香薰石」，還可與他們聊天。期間，他們分享自己的經歷，有些是細水長流的人生，有些是大起大落的人生。在整個過程中，不只是長者們得到樂趣，我也學會了很多待人處事的技巧。當長者拿著自己的作品帶著笑容離開時，我衷心地感到高興，相信這就是當義工的意義與得着吧！

我們的長者工作坊當然不只是令長者體驗新事物，同時也熱衷於冬日送暖。還記得中一時，我們全班同學一同到田間種植蘿蔔，由拿起鋤頭鬆土，播種到面朝黃土背朝天的疏苗和除草，秋冬時便收穫了一根根雪白粗壯的蘿蔔，真可謂是體驗了一把秋收冬藏的田間樂趣。最後在一片歡聲笑語下和長者義工在農曆新年將這些滿滿的收穫製成蘿蔔糕，送給學校附近居住的獨居老人，並與他們閒話家常，讓他們體會節日的濃情厚愛，感受社會的溫暖。

除此之外，我也曾經代表學校競逐全港「可持續發展大獎」，最後學校也成功奪冠。透過這個活動，我既能瞭解到學校為「可持續發展」所作出的貢獻，例如有透過在校門口附近設置種植園區，令同學可以透過耕種知道資源的珍貴，因而更加珍惜地球資源。我也瞭解到推動「可持續發展」的重要性。現在，我也會自備環保吸管和少買樽裝水來支持環保。同時，我也為自己的學校取得的肯定感到驕傲和自豪。

最後，我非常感謝老師的教導與鼓勵，這些都是我一直前進的動力。在參加義工活動中，我感受到很多樂趣，也獲得不少珍貴的友誼。送人玫瑰，手有餘香。這些獲益令我越來越喜歡做義工，將來我也會繼續做下去，謙虛地服務有需要的人，效法基督的榜樣，體現及發揚明愛精神，讓溫暖滿人間！