

服 務	單 位	服 務 / 活 動 / 計 劃 名 稱	日 期 及 時 間	地 點	活 動 及 計 劃 內 容 ／ 服 務 重 點	備 註
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	「載信系列」：在樹蔭下的你、我、他	2019年12月聚會 (日期待定)	中心	1. 介紹生命自覺及靜觀 2. 永遠的父母、親子連繫 3. 認識離異對自己和家人的情緒影響 4. 學習放下和管理如忿怒和悲傷的情緒	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛啟幼幼兒學校	愛心與關懷活動 – 「讓愛傳出去」社區	2019年12月	學校	在聖誕節前，老師、家長義工與兒童到社區不同的服務，以歌聲、舞蹈傳揚小耶穌出生的喜悅，藉此讓大家感受宗教節日的氣氛	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛沙田幼兒學校	親子吊飾傳愛心	2019年12月	學校	藉著親子製作「聖誕吊飾」傳揚愛心，讓兒童憑藉小小心意，回應和感謝天主的愛	
明愛青少年及社區服務	明愛感創中心	Open studio 創意藝術工作室	2019年12月至 2020年8月 (逢六) 2-6pm (公眾假期、1月及6月除外)	中心	專為12至24歲青少年而設的心靈拓展空間，讓他們享受屬於自己的時間，在忙碌的生活中歇息一下。青少年亦可在工作室自由創作，與藝術伙伴互相交流所思所想	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛聖方濟各幼稚園	「愛德喜」品格優勢教育家長小組	2019年12月2、9、16日 (一)	學校	讓家長認識正向教育及簡介二十四個品格優勢，加強孩子在日常生活中管理情緒的能力	
明愛家庭服務	明愛樂協會	明愛樂協會第五十一屆周年聚會	2019年12月6日(五) 7-9:30pm	灣仔分域街18號 捷利中心2樓酒家	勉勵康復者操守，凝聚服務使用者，並感謝眾委員貢獻	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	「活出真我」小組	2019年12月6-27日(逢五) 7:30-9pm	中心	1. 婚姻關係問題 — 你、我、他 2. 婚姻狀況的檢視 3. 塑造夫婦正向互動溝通 4. 「活出真我」 — 重尋愛，重新親密連繫	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛翠林幼兒學校	「教導孩子：保護自己、尊重別人」 家長講座	2019年12月7日(六) 9:30-11:30am	學校	教導家長運用適當的方法輔導兒童正確保護自己身體的知識	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	「載望系列」： 「載思閣」義工招募分享會	2019年12月7日(六) 10am-12nn	中心	介紹對「兒童為本」親職教育的資源，建立一個互助的平台，讓關心孩子成長的朋友可以連結起來，彼此接待和交流，促進離婚前後人士建立正面生活的目標及情緒動力，並參與下午的攤位活動	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛香港太平洋獅子會幼兒學校	「心·影·聲·動」共融劇場 教育互動體驗	2019年12月10日(二) 10:15-11:30am	學校	透過生動活潑的話劇，宣揚家庭共融，讓兒童學習說出自己的心意，並聆聽家人的意見，建立愛家人、彼此關懷、互相包容的態度	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛堅尼地城幼兒學校	品格遊歷2+1	2019年12月11日(三) 9:30-11:30am	SOWGOOD 正向品格教育館	品格遊歷是兒童到教育館進行的體驗活動，讓兒童進入不一樣的空間經歷，從而發掘、鍛鍊及培育兒童天賦的正向品格核心能力	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛啟幼幼兒學校	「愛」保護孩子家長講座	2019年12月12日(四)	學校	提升家長對兒童的保護意識及正確管教態度，加強親子關係	
明愛職業訓練及教育服務	明愛粉嶺陳震夏中學	聯課活動週Steam暨創新科技體驗日	2019年12月13日(五)	本校	主題「食得有尊嚴」: 透過食物科學(分子料理)提昇樂齡人仕的飲食生活 (軟餐)	
明愛安老服務	明愛牛頭角長者中心	四道耆珍- 靈性加油站大型講座	2019年12月13日(五) 2:30-4:15pm	明愛牛頭角 社區中心禮堂	生命中經常出現很多不同的逆境，讓人感到不安及抱怨，透過陳鴻基神父、演藝界人士、及資深長者義工麥漢華先生分享積極人生的方法，讓人們重獲生命意義，活出更精彩及豐盛的人生	
明愛安老服務	明愛元朗長者社區中心	愛家薈聚護輕鬆	2019年12月15日(日) 2:30-5:30pm	中心	運用多元藝術與老友記和護老者享受一個輕鬆的下午，與參加者一起製作香薰果凍蠟、美味小食、感受香薰按摩和特色花茶，一起體會放鬆恬靜	
明愛家庭服務	明愛九龍學校社會工作服務	鳳蝶計劃 - 團隊建立訓練營	2019年12月20-21日(五-六)	浸會園 (香港新界粉嶺 坪輦路88號)	透過歷奇活動及體驗學習模式增強同學的解難能力， 提昇自信心及抗逆能力和同學間的連繫	
明愛職業訓練及教育服務	明愛屯門馬登基金中學、明愛 莊月明中學及明愛聖若瑟中學	聯校宗教活動	2019年12月23日(一) 9:30am-2:30pm	明愛荃灣社區中心及 聖母領報堂	聯校活動將於聖誕一同到中心探訪及關心院舍的長者並報佳音， 探訪後再到聖母領報堂朝聖	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛香港太平洋獅子會幼兒學校	親子年宵活動暨開放日	2020年1月11日(六) 10am-12nn	學校	活動內容包括：攤位遊戲、手工製作、親子合照、兒歌金曲表演及舞獅表演等	
明愛家庭服務	明愛樂協會	遠離沉溺、活出和諧家庭 (東區醫院精神健康月)	2020年1月11日(六) 2-5pm	鰂魚涌社區會堂	透過講座、過來人及家人分享及攤位，帶出大眾對上癮行為的成因及 影響的認識，以及相關的預防方法，並協助家長建立及改善親子相處技巧	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	正向教育家長晚會	2020年1月17日(五) 晚上	學校禮堂	同學與家長分享正向教育課程的成果	
明愛安老服務	明愛元朗長者社區中心	2019-2020年度 老有所為計劃 – 『共享共融共聚』分享會	2020年1月18日(六) 2:30-5:30pm	元朗天主教中學	以圍村的傳統盆菜宴，答謝所有參與計劃的人士，分享計劃成果， 並頒獎予計劃義工，共享義務工作的喜樂	

服 務	單 位	服 務 / 活 動 / 計 劃 名 稱	日 期 及 時 間	地 點	活 動 及 計 劃 內 容 / 服 務 重 點	備 註
明愛家庭服務	明愛九龍學校社會工作服務	家長正向講座	2020年1月19日(日) 10-11am	梁式芝書院	透過講座活動讓學生加深認識正面思維模式，了解並掌握抗逆能力的元素及增強其解難能力	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	「載愛搖籃」: 愛的藝術分享會 (Art of Loving)	2020年1月21日(二) 7-9pm	中心	介紹心靜體悟(TZGB)理論和愛的語言，促進「親子連繫」增進彼此瞭解和欣賞感恩	
明愛家庭服務	明愛賽馬會心泉發展中心	事業健康系列-1. 講座: 事業健康 (Occupational Wellness) 之九大態度、知識及技巧	2020年2月7日(五) 7:30-9:30pm	中心	簡介提升事業健康之九大態度、技巧及知識 ➢ John Holland職業興趣六大類 ➢ 職場情緒商數(EQ) ➢ 職場三贏溝通及授權法 ➢ NLP職場三贏溝通及授權法 ➢ P.C.S.M.A.R.T.目標訂立法 ➢ 企業教練學 ➢ 職場抗逆力(Resilience)及恆毅力(Grit) ➢ 高效時間管理法	
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	「大手愛小手」親子按摩小組	2020年2月7、14日(五) 2020年3月7、14日(六)	中心禮堂	從體驗活動中，明白孩子身心和情感需要 透過學習芳香按摩，有助安撫孩子的躁動情緒，促進親子的甜蜜關係	只需家長出席 親子一起出席
明愛家庭服務	明愛賽馬會心泉發展中心	「見焦拆焦」治療小組	2020年2月11-3月17日(逢二) 7:30-9:30pm	中心	1. 認識焦慮症和驚恐症的診斷 2. 察驗個人的思想謬誤與情緒、行為反應的關連，並作出改變 3. 體驗身體的反應如何受情緒的牽動，並學習如何調節 4. 建立正面的資源以面對負面情緒 5. 走出既定的框框，邁向身心靈健康	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	夫婦浪漫觀星營	2020年2月15-16日(六-日) 2-4pm	賽馬會摩星嶺青年旅舍 (香港薄扶林)	以體驗式活動為主，回味婚姻關係中的甜酸苦辣、開啟坦誠空間彼此分享、觀賞夕陽和星空...	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	沙遊治療兒童小組	2020年2月18、25日、 3月3、10、17日 (逢二) 4-5:15pm	中心	1. 透過一些小物件在一盤乾沙或濕沙上，自由堆砌不同的情景 2. 讓小朋友從觸覺、視覺、聽覺和嗅覺，將內在隱藏的意識、想法和感覺帶出 3. 社工協助重新整理、安頓小朋友心理需要及情緒，將混亂感覺得以穩紮	
明愛家庭服務	明愛樂協會	「傷·連」－ 從傷痛經歷中與己相連研討會	2020年2月19日(三) 9:15am-5:15pm	灣仔軒尼詩道15號 溫莎公爵社會服務大廈1樓 香港社會服務聯會禮堂	協助業界進一步認識創傷與吸毒的關係；了解「創傷知情照顧」(Trauma-informed Care)在戒毒服務中的應用和經驗分享	
明愛學前教育及 扶幼服務	明愛翠林幼兒學校	「保護自己小勇士」學生講座	2020年2月21日(五) 2:30-3:30pm	學校	透過活動讓兒童辨識「好」與「壞」的接觸和如何保護自己的安全三步曲	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	離婚法、理、情座談會	2020年2月21日(五) 7:30-9:30pm	中心	離婚不只是法律事情，更會經歷心理的跌蕩，家庭亦經歷解體重組。 本座談會簡介離婚相關法律和措施，孩子面對父母離婚的適應等！ 好讓離婚人士有更充足準備面對家庭挑戰	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	明愛賽馬會「家·友·導航」系列 『JOY滿愛』正向管教小組	小組聚會: 2020年2月26日、 3月4、11、18日 (逢三) 外出親子烘焙活動: 2020年3月21日(六) 9:30am-1pm	中心	1. 讓家長認識正向心理學 2. 學習正向管教的方法 3. 從認識子女的精神困擾中了解他們的情緒 4. 改善與子女的溝通，重建和諧關係	
明愛家庭服務	明愛賽馬會心泉發展中心	事業健康系列-2. 事業健康之知識篇	2020年2月28日、3月6日(五) 7:30-9:30pm	中心	● 職業興趣問卷(Self-Directed Search®, SDS®) ● 了解John Holland六大職業興趣 (包括實務類、探究類、藝術類、社會類、企業類及常規類)，從而確立工作方向 ● 職業價值觀問卷 ● 了解其職業價值重要性排序，從而提升工作滿足感	
明愛職業訓練及 教育服務	明愛柴灣馬登基金中學	校慶開放日	2020年2月29日(六)	學校	節目表演，攤位遊戲，校園開放	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	{和孩}以愛共享親職講座	2020年2月29日(六) 7:45-9pm	中心	簡介：1. 父母{兒童為本}的合作態度 2. 父母共享親職原則 3. 和諧溝通方法	