

以愛服務 締造希望  
Love in the service of hope

# 冬送暖



明愛  
✦  
情  
報

第 34 期

2019年12月

[www.caritas.org.hk](http://www.caritas.org.hk)

# 情報目錄

第34期

01	封面
02	目錄
03	總裁的話 《德·悟·得》 - 冬·送暖
04	助總的話 《基督信仰分享》 - 聖經中的先知是甚麼
05	《愛·迪·生》
06	《愛·因·思·坦》 懲·教·愛
08	《愛·服務》 08 安老服務 - 為長者願望乘車 Gogo Wish 09 家庭服務 - 回饋精神 代代相傳 10 康復服務 - 每個聖誕不太冷 11 青少年及社區服務 - 台灣媽媽與「老友記」歡聚一刻 12 社區發展服務 - 荃灣漢民村一居民凝聚暖在心 13 特殊教育服務 - 我遇到天使 14 職業訓練及教育服務 - 送人玫瑰 手有餘香 15 國內服務 - 冬日·內蒙·送暖 16 賓館及餐飲服務 - 長者優惠餐 展敬老美德
17	《愛·感恩》 明愛賽馬會照顧者資源及支援中心開幕禮
18	《愛·活動》
22	《愛·同行》 「友工作」工作體驗計劃
24	《愛·祝福》 傳承關愛 發光發熱
26	《愛·分享》 26 慈善抽獎券 27 聖誕慈善曲奇義賣

## 誠徵稿件

下期主題：「坐言·起行」

截稿日期：2020年2月10日（星期一）

歡迎大家把工作體驗、生活感受等等，以輕鬆簡潔的手法，透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以500-600字為限，並附上相關照片或圖案。相片須以JPEG格式儲存（檔案大小為3至5MB）。請於上述日期前，把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼，發送到電郵：comoff@caritas.org.hk（主旨請用：「明愛情報」徵稿）  
查詢請電 3589 2526 譚小姐。

註：編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組 傳訊統籌辦公室

總編輯 Michelle TSANG

執行編輯 Fion WONG

編輯校對 TAM Ka Yi

資料整理 Polly HO

美術設計 Una SIU



明愛情報亦可於網頁  
<http://www.caritas.org.hk> 瀏覽

德·悟·得



## 冬 · 送暖

冬天總給人冷冰冰、灰濛濛、寒風徹骨、了無生氣的感覺。《爾雅》曰：「冬為上天。」言時無事在上，而臨下而已。於是時，萬物俱息，有甚者，長眠終季，葉落遍地，候鳥遷徙。

冬是四季之末，但從一個更深的層次了解，這正是休養生息，養精蓄銳，一切整裝待發的時刻，期待萬象更新的來臨。

家是我們的避風港、心靈休憩之所。踏進家門，聽到家人一聲噓寒問暖，接過母親送上的一碗熱湯，足已令我們忘卻冬日的嚴寒。

但你可有想過幸福不是必然的。社會上，有人失去家庭和親友，孤獨過活；有人受病魔纏繞，灰心喪志；有人面對生活困厄，無以為繼。對他們而言，冬天無疑是雪上加霜的日子。特別是今年，香港經歷了不一樣的夏、秋兩季。社會事件令不少人飽受情緒困擾，各行各業面對經濟寒冬，出現裁員潮，甚或倒閉結業，民生受到嚴峻的考驗。可以預期，大眾對社會服務的需求必會大幅增加。

香港明愛作為天主教教會轄下的一所社福機構，素以關愛為服務宗旨。此刻，機構上下全力支援所有面對生活困厄和需要援助的人，給他們送上溫暖。擁有幸福的你，如果能與明愛同行，齊來送暖，讓受助者猶如在冬日看見太陽一樣，頓時感到溫暖和重拾希望。

新約雅各伯書提及「假設有弟兄或姐妹赤身露體，且缺少日用糧，即使你們中有人給他們說：『你們平安去罷！穿得暖暖的，吃得飽飽的！』卻不給他們身體所必需的，有什麼益處呢？」（2:15-16）這正好給我們適時的提點：愛是送上溫暖的給予，必須要有實際行動。正所謂「錦上添花易，雪中送炭難」，然而你卻可以選擇雪中送炭，將關愛他人的熾熱心火，以行動傳送開去！願上主賜福慷慨的你，悅納你的慷慨！





## 基督信仰 分享

# 聖經中的先知是甚麼？

教友常常問我關於先知在聖經中的職份和權能，我嘗試簡單描述一下。

在基督宗教，先知又被稱為「先見」、「直言者」、「神人」、「倡導者」、「信者」等等。

根據天主教英漢袖珍辭典，先知是：（1）天主的代言人；（2）舊約時代先知是在天主默示下，解說天主旨意的人；（3）新約的先知是指做宣道員，協助宗徒傳道，有些人還能說預言（宗 21：9）。在聖經中有大小先知之分，但這並非是地位尊卑之分，而是依其著作之多寡和大小而區別。

大先知是指舊約中的依撒意亞 Isaiah，耶肋米亞 Jeremiah，厄則克耳 Ezchiel 和達尼爾 Daniel 等四人。小先知是指舊約中的歐瑟亞 Osee，岳厄爾 Joel，亞毛斯 Amos，亞北底亞 Abdias，約納 Jonas，米該亞 Micheaus，納鴻 Nahum，哈巴谷 Habacuc，索福尼亞 Sophonias，哈蓋 Aggeus，匝加利亞 Zacharias 和瑪拉基亞 Malachias 等十二人。簡單來說，先知是天主的謙卑僕人，依據天主的名和權柄發言，並引領所有人皈依天主。

以色列的先知不分階級，也沒有受特別的訓練。先知純粹以自我意識去回應天主的召喚。他們生命的特質通常表現在言行上——傳達有關未來的神喻，和呼籲人當下在信仰、生活、道德、倫理上悔改。他們從天主領受的宣講訊息，包括：拯救、罪中悔改、未來的審判和預言將來的事。舊約裡好幾位先知都預言「默西亞」的來臨，天主也賜予先知能力去行很多的神蹟，但並不是所有先知都有行神蹟的記載。

聖經中，天主提醒我們特別要提防假先知出現。假先知一般都是貪圖私利，傳報虛假的訊息去取悅人；而真先知卻是無私地傳達天主的聖意。真先知通常得到天主的靈感，預言將要發生的事，並指責罪惡，宣講正義，為基督作見證。當然，在今天的教會中，我們也可以辨別真假先知，就是看他們的言行是否與基督信仰團體的道理吻合，並與他們的身份相符。「你們要提防假先知！他們來到你們跟前，外披羊毛，內裏卻是兇殘的豺狼。你們可憑他們的果實辨別他們：荊棘上豈能收到葡萄？或者蒺藜上豈能收到無花果？」（瑪 7：15-16）

在聖經中我們不難知道先知職是一份來自天主的召喚，並不是自己可以取捨，而是被差遣的。先知所有的教導和教訓都是來自天主，不憑自己的本事而是完全遵照天主的吩咐去履行任務。先知需要甘心樂意的被天主帶領，忠心耿耿的完成天主託付給他的事，並將一切榮耀都歸與天主。願我們時刻記憶在聖經中的先知，多認識他們的生平事蹟，效法他們對上主的忠貞不貳，在我們的日常生活中常結出好的果子以見證天主的偉大和慈愛。



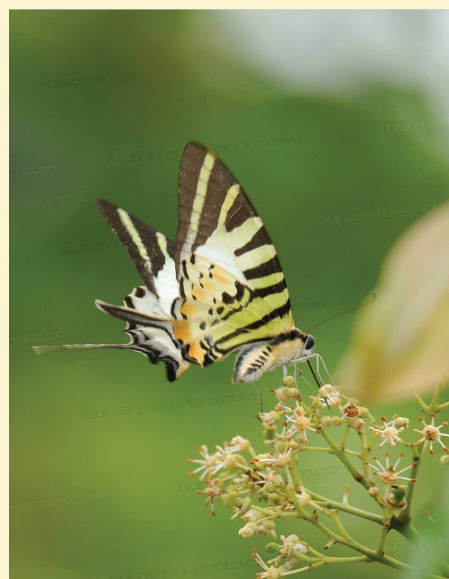
梅杰神父

# 愛·迪·生

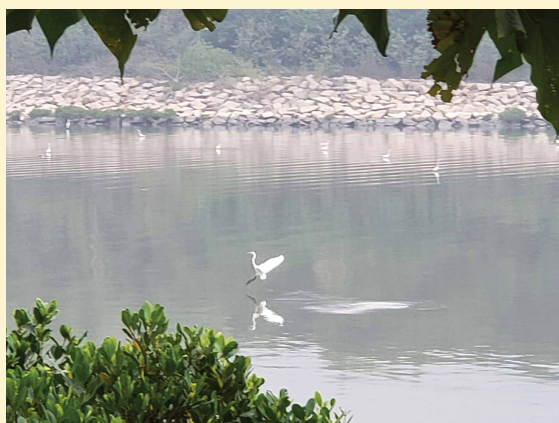
使我們清晨即飽享你的慈愛，讓我們能歡欣鼓舞，天天愉快！（聖詠集 90:14）  
也應該彼此關懷，激發愛德，勉勵行善（希伯來書 10:24）

「送暖」這一個題目，不期然令我想起讀書時的一篇英文課文——風伯伯和太陽伯伯的比試 "The North Wind and the Sun"。風伯伯自以為是，企圖以強風令路人把厚厚的大衣脫掉，結果是吹的力越大，路人把大衣抱得越緊。反而太陽伯伯，憑他發射出的能量熱暖路過的人，要他自願除下厚厚大衣，因而在比試中得勝。

年少的我從這課文學習到取勝不能只用「強」手段，「硬」方法也未必可使人就範，達到目的。只道身體因着不同狀況作適當調節和本能反應是自然不過的事。當時未有深思什麼是剛柔並重之道，無聲勝有聲之法，更沒着意光與熱背後的溫柔有着何等的威力，可感動人心，甚至解開自我防衛和打破無形枷鎖。歲月就是這樣在不知不覺間使人成長，領悟不言而喻的智慧。



朝陽初昇，喚醒萬物，發光送暖，不單讓億億萬萬人以感恩的心迎接晨曦，開展新的一天，更提供養份，讓種子發芽成長，開花結果，綠樹成蔭；也融化冰雪，以水之源恩澤大地，帶來新生氣象。太陽之光把希望灑落人間，這份愛實在蘊藏無邊無涯的能量！



要感恩的不單只是天上的送暖，更有的是地上的窩心溫情。這個冬天天氣不是特別的冷，但外在環境，社會事件，都不禁使人感到點滴的寒，因而更想家的暖，人的情。在 2019 年快將過去，又一個新十年即將來臨之際，衷心感謝在我人生過去數十年曾經給我「送暖」，驅我心中冰炭的家人朋友。當我無助與憂愁，是你們給我援手和問候，讓我可繼續每天昂步仰首。那管只是日常中的一個笑容，一句肯定，疲累時的體諒，犯錯時的包容，迷茫時的輕扶，孤獨時的傾談，暖已藏在心頭。十分慶幸拼勁時有你們給我鼓勵，收穫時能一起分享拍手，我縱然沒有說出口，但對萬般恩義，我已默默送上祝福，願以此陪伴你們一起走！

— 總編的話



## 李文烈神父 (Fr. Peter Newbery)

- 1967年 來港傳教
- 1991年 創辦協青社
- 2006年 獲香港教育大學頒授榮譽教育學博士學位
- 2016年 獲香港樹仁大學頒授榮譽社會科學博士學位
- 2018年 獲特區政府頒授銅紫荊星章 (BBS)



## 懲·教·愛



聽到李文烈神父在「2019 香港明愛 VMV (Vision - Mission - Value) 講座」的分享，給我很深的印象和領會。他透過三個年輕人的故事，把多年來服務青少年的領悟和感受娓娓道來。聽這一小時的心聲，讓我真切認識怎樣地愛，化作動力的泉源，為失落無助者重燃希望。

相信不少社福界的朋友都聽過「李文烈神父」這個名字。李神父來自英國曼徹斯特，1967年隻身飄洋過海來到香港。曾經擔任老師、輔導主任，其後出任懲教署監獄司鐸超過十年。1991年成立協青社，創立全港首支通宵外展隊幫助邊緣青年。50多年的默默耕耘，令他不但說得一口流利的廣東話，更成為青少年服務界的佼佼者。

### 心中永遠的遺憾 — 阿昌

來港初期，李神父在一所中學執教英文，當時中一班有位名叫阿昌的學生。某一天，李神父發現阿昌在桌子上塗鴉，於是上前查問。阿昌起初表示只是「手痕」，李神父便罰他到操場跑圈。阿昌氣來氣喘回到課室後，不但沒有承認過錯，更堅持只是「手痕」，神父於是命令他繼續跑圈。如是者來回幾次後，阿昌筋疲力盡，終於吐出一句「我知錯了」！在往後的課堂，阿昌亦沒有再生事。

升中二後，阿昌退學了。李神父沒有想過，再遇阿昌竟是在喜靈洲懲教所。原來阿昌退學不到半年便誤入歧途，因持械行劫被判入獄。更令人惋惜的是，李神父每次到喜靈洲探望時，都收到阿昌被加刑的消息，始終無法引導他重回正軌。

李神父每當回憶起這件往事，都感慨這是他一生的遺憾。他萬分心痛地說：「如果當年我用心一點、耐性一點教導阿昌，我會否在喜靈州重遇他？這個問題在我心中永遠都找不到答案了！」

### 渴望被愛的「三寸釘」

有一年，學校發生銀包失竊事件。偷銀包的是一個個子矮小的中二生，李神父稱他為「三寸釘」。這次，李神父並沒有立即作出處罰，而是拿出畫紙請這名學生畫上自己的家人，然後問他每個家人最愛錫的是誰。原來，最疼愛「三寸釘」的爺爺過身了，他覺得家人只愛姐姐和弟弟，不愛自己。李神父明白到「三寸釘」的反叛源於渴望被愛，便向他表示「以後需要錢便找我，不要再偷竊。」

數天後，「三寸釘」找李神父借了七元，神父當刻二話不說把錢給他。讓人意想不到的是一星期後他把錢原封不動地歸還，自此之後，「三寸釘」沒有再偷竊了！

「三寸釘」的故事讓李神父悟出「關愛」遠比「懲罰」有效的道理。以愛、信任和耐性了解當事人的內心世界才是服務青少年的要領，責備和懲罰只會令他們害怕，作出表面上的「屈服」，而非誠心改過。

### 用愛融化雄仔的冰山

成立協青社後，李神父遇到了雄仔。有一日，他接到社會福利署的電話，表示因為未能為雄仔找到合適宿位，希望安排到他到協青社的住宿中心暫住。李神父形容當時的雄仔非常頑皮，早上與他打招呼說早晨，他會以粗口「回敬」，怒火中燒時更會隨處小便。

一段日子過後，社署為雄仔找到了宿位。入住新院舍前需要做身體檢查，雄仔卻幾天都不願上洗手間「留大便」。雖然他沒有說出口，但大家都知道是因為他習慣了充滿愛的環境而不想離開。李神父和社工們對此十分感動，形容是「成功融化了雄仔心中冰山的一角」。

對李文烈神父來說，由阿昌到雄仔，這段路是漫長的。從起初只懂懲罰，到悟出關愛的重要，繼而將這份服務精神推展。一路走來，不是沒有遺憾，但正如李神父分享的英文歌《The Rose》中所表達的：不要計較付出和害怕挫折，只要心存有信念和希望，雖是埋藏在冬天厚厚的積雪底下的種子，經過春天的陽光照耀後，都總有一天綻放成美麗的玫瑰花。

# 為長者願望乘車

安老服務

## Gogo Wish

◀ Gogo Wish 安排長者乘車去達成願望



「Gogo Wish 願望乘車計劃」是安老服務最近推出的新服務計劃。目的是協助有需要的長者，特別居住於偏遠地區的長者，接載他們出行去完成個人心願，或辦理個人事務。此外，服務車亦會接載義工到不同地方進行社區教育活動，包括宣傳認知障礙症及生命教育服務等，期望透過服務車的流動便利，將不同服務帶到不同的社區，讓有需要的長者認識認知障礙症及生命

教育的重要。「Gogo Wish 願望乘車計劃」是一個非一般的專車接載服務，計劃由善長林秀芳女士慷慨贊助，為期三年（由 2019 年 10 月至 2022 年 9 月）。

計劃開展禮於 10 月 9 日在明愛堅道大廈舉行出席嘉賓有善長林秀芳女士的誼女陳麗儀女士、明愛助理總裁梅杰神父、安老服務總主任余美玉女士及首位服務車的乘客—明愛李嘉誠護理安老院院友黎潮鑑伯伯。當日除了車匙移交儀式之外，黎潮鑑伯伯亦親自講述自己因行動不便，多年沒有出外拜祭已故親友，透過是次計劃，使他完成心願，也聯繫了其所屬教會的牧者及教友陪同出席，令他非常感動，真的可以願望成真。如大家身邊有體弱長者希望乘車外出，以完成心願，也可致電 3156 1734 與張惠玲姑娘聯絡。



▲ 明愛助理總裁梅杰神父及安老服務總主任余美玉女士，從善長林秀芳女士的誼女陳麗儀女士手中接過車匙，非一般的專車接載服務正式開展



▲ 黎伯伯如願以償出外拜祭已故親友



▲ 明愛中區長者中心會員到場支持計劃的開展禮

# 回饋精神 代代相傳



明愛荃灣綜合家庭服務中心座落於一個有近 40 年歷史的屋邨，年輕人相繼遷出，自組家庭，留下來的不少是獨居長者或是相依為命的年老夫婦。過去幾年，為了建立社區回饋精神，我們得到公教婦女會的資助，在傳統節日如聖誕節、冬至和新年等，動員中心服務使用者和義工，邀請石圍角區內獨居或雙老長者到中心慶祝佳節，送上慰問和祝福。

每一次，中心同事和義工都會細心準備菜單，親自下廚製作適合長者享用的美食和湯水。在中心廚房，親子義工鬧哄哄，卻又有條不紊，就像在大時大節一家人歡歡喜喜預備團年飯一樣。

「開飯啦！」小朋友為長者夾餸，取餐具，來回送飯，熱鬧又溫暖。義工見到公公婆婆每一個笑臉，每一句道謝，都打動著他們的心。在清涼的冬日，一碗暖暖熱湯，一道窩心的菜餚，老老嫩嫩都笑逐顏開。



其實，施比受更有福，義工獲益亦匪淺，既能回饋社會，亦能提升自尊。今年，我們榮獲社會福利署荃灣及葵青區安老服務協調委員會頒發「關愛長者機構嘉許計劃 2018」證書，此認可肯定了中心義工付出的愛心和努力，加強他們的自我價值。我們相信每一個人都可以回饋社會，

而且可以代代相傳，親子義工身體力行，將愛心、關懷、希望帶給有需要的長者，正是對下一代身教的好例子。

但願這顆回饋社會的種子能在孩子心裏紮根，日後發芽長大，有如蒲公英一樣將回饋精神傳播出去。





# 每個聖誕不太冷

冬天最期待的節日之一就是聖誕節，明愛康復服務家長資源中心近年在聖誕期間都會舉行嘉年華暨換物會，讓有特殊教育需要的小朋友與其家長都能夠在歡樂的節日氣氛中實踐環保關愛的生活概念。雖然以物換物是一個古老的交易模式，與香港現今崇尚金錢交易的概念大相徑庭，但是在我們的換物會中，無論大人小朋友都非常投入。一些家庭將簇新的兒童玩具、書籍、家居用品慷慨捐出，有時甚至包括中小型家電等非常實用的物件，就連我們的同事都踴躍參與其中。而每位捐出物件的家長都可以獲得一張換物券，在聖誕嘉年華中挑選喜歡的物件。

嘉年華當日，我們特別預備一個攤位讓中心家長諮詢委員會的成員主理，將收集到的物件分門別類擺放，現場儼然一個小型市集，家長不時發出驚喜之聲，彷彿尋寶一般，在我們的小市集中搜尋自己的心頭好，我們的家諮會成員更化身成為最佳「推銷員」，向各現場參加者介紹不同物件的用處及特色，最後每位家長都滿載而歸。

雖然我們交換的只是普通的日常物品，但能夠善用自己閒置的物件滿足其他人的需要，讓眾人均樂在其中，感受到實實在在的溫暖與喜悅。一個簡單的以物換物活動讓大家輕鬆交流，更能滿足不同家庭的需要，凝聚一眾家長，發放互相幫助、關懷的暖笠笠力量，每年的聖誕真的不太冷啊！



中心家長諮詢委員會的家長落力向各參加者介紹換物會的物品，送暖給有需要的會員



# 台灣媽媽與「老友記」 歡聚一刻



◆ 分享樂餉社禮物包



◆ 各嘉賓與義工大合照

踏入秋冬，很多朋友都渴望與三五知己出外走走。但對於年長體弱的獨居長者來說，到公園與「老友記」相聚都毫不容易。一群移居香港的台灣媽媽，日常忙著處理家中事務，但也希望藉著手藝和愛心，關心社區內有需要的社群。

在 2019 年 9 月 8 日，「明愛香港仔社區中心」與「香港台灣婦女協會」合辦「2019 中秋敬老晚餐台灣媽媽開心飯局」，13 位台灣媽媽及她們的 9 名子女，與利東邨的獨居長者在中秋前夕歡聚了一個晚上。

活動由台灣義工媽媽親自下廚，炮製台灣特式美食予南區利東邨獨居長者品嚐，包括「愛心月餅」，又安排小朋友佈置場地，為獨居長者表演獻唱粵曲，陪同他們慶賀中秋佳節。當日合共有 29 位獨居長者出席，義工的愛心令獨居長者感受到中秋佳節的歡樂和溫暖。

活動能順利舉行，有賴各嘉賓、義工及會員的協助。事實上，台灣媽媽與「老友記」能歡聚一

刻，正反映社區充滿「滿滿」的愛。台灣媽媽慷慨和貼心的服務，讓年長體弱的長者無後顧之憂地參與地區活動，歡聚一刻。而這一刻的背後正見證了「人間有情，南區有愛」。義工的善心不單止是金錢和時間上的付出，他們的不計較，無論參與多少，都甘心樂意的，彼此配搭，讓受助者感到「滿滿」的愛。

再次感謝各位積極參與，同時感謝「香港台灣婦女協會」的一群熱心義工媽媽出心出力關懷南區獨居長者。希望社會有更多熱心人士關懷社區有需要的人，不分彼此，互相協作，讓我們大家一齊來回饋社會，讓愛走遍每一個角落。



# 荃灣漢民村一

## 居民凝聚暖在心

荃灣漢民村是明愛深井青龍頭社區發展計劃服務其中的一條寮屋村，有 30 多戶村民，當中大多為低收入家庭，並已居於村內 10 年以上。村內的環境並不理想，村民雖然感到困擾，但他們將問題擱在一邊。團隊曾經多次相約村民開會跟進社區問題，卻處處碰壁，就算他們勉強出席居民會議，村民多不會表達意見及承擔跟進的工作。



團隊經反思後，決定定期於村內擺放社區服務站，增強社工與村民的接觸。原來村民一直期望擁有一個友善、鄰舍互助的社區，只是他們欠缺自信心，害怕被人拒絕或擔心吃力不討好，結果令他們抗拒參與及投入社區事務。



要突破村內的組織困局，團隊必須改變舊有的工作手法！我們不再以問題為本，改以回應居民對社區的渴求為介入策略。為凝聚村民，團隊分別在村內舉辦盆菜聚會，並招募街坊一起籌備活動。街坊在戰兢兢下承擔各項工作，以及自發剪草，將一片荒廢的農地變成村民聯誼的地方。村民可於聯誼活動聚首一堂，感到非常高興及難能可貴，兩次活動分別吸引了村內超過六成的村民參與。



村民心態的改變是一個重要的突破，隨著村民感受到自身及別人能力的肯定及認同，增加對所屬社區的歸屬感，他們願意關心及投入社區事務。我們深信這只是一個開始，當我們放下固有的組織方法，以貼近村民需要的方式去連繫他們，定可達致「個人充權」及「社區充權」的效果。

# 我遇到天使

明愛賽馬會樂仁學校  
職業治療助理梁耀鴻先生

十多年前，我在「樂仁」遇到一位可愛的學生——小浩。小浩的認知力佳，但口語表達力遜，常常見他有口難言、焦躁萬分的痛苦模樣，我就想：「能為他做個掃描式選擇器，知道他想表達甚麼就好了！」然而，當時的我空有意念而惟欠技術，最後只好求助於一位精通電子技術的好友。個多月後，選擇器終於完成，但小浩並沒用得上——他離世了。相信在「樂仁」工作的人都感慨過「生命的脆弱和短暫」。這兒的學生彷彿劃過夜空的流星，在我們生命中轉瞬即逝……

小浩去世後，我那「心有餘而力不足」的無奈愈發強烈。於是我去找提供教具製作的校外義務機構幫忙。由於大家都是在職人士，商討會議只能安排在晚上八點至十點。時間不足外，更大的難題是校外人士不大了解我校學生的能力；一件教具要再三研究、不斷修改，來回往復起碼大半年，完成時學生的狀況或能力又不同了！「授人以魚不如授人以漁」我就那樣踏上了漫長的電子製作學習之路。是學生的需要一直推動著我邊學邊做。十幾年後，我的技術成熟了，教具製作得更快、更適用了！

故事至此並未完。同學給我的豈只這些？

去年，我的健康突然轉差。關節疼痛難當、舉步維艱令我心情異常低沉。某天下班，我拖著疲憊的身軀蹣跚而行。偶一抬頭，驀然看見雨後天邊美麗的晚霞，腦海中驟然浮現那些往生或仍健在的學生的燦爛笑臉。我了悟：生命的價值不在表象如何；而是如何展示生命力！

我，中年後才得病，控制得好還可如常生活。而他們，帶著終生的限制和病痛住在醫院。我，關節痛時只要加一支拐杖便行；他們，從未自由地跑跳過，有的學生甚至時刻靠氧氣機維持生命。即使受制於身體上的種種障礙，他們在學習或接受治療活動時，眼神仍透發出活潑和堅強。他們對生命報以好奇和歡笑讓人感到他們不是被動地活著，而堅毅地展現著生命的力量！那我呢？一個軀體和意識都健全的成年人，又憑甚麼如此低落和沮喪？在學校，我是施教者。在生命課題上，誰才是導師呢？

「樂仁」每年聖誕都會掛一幅「天使報訊」的燈飾，它提醒我：人一聽見天使傳聖召都馬上回應：「我當作甚麼？」我的學生都是天使，他們每天都在默默地啟示著「生命潛藏多少力量，就應盡力發放！」的訊息。我願以詩歌——《Make me a channel of your peace》回應呼召。

我在「樂仁」遇到天使。你呢？



# 送人玫瑰 手有餘香

明愛粉嶺陳震夏中學 4A 梁家瑜

大家好！我是梁家瑜，明愛粉嶺陳震夏中學中四學生，也是普通卻又不甘於平凡的女生。我沒有過人的天資，也沒有與眾不同的能力，但是我願意付出自己的時間和努力去追尋快樂—參與義工服務的經歷，讓我充分體會施比受更為有福的真諦。

我升上中一後便加入了德育及公民教育組這個大家庭。三年的時間，我參加了大大小小的義工體驗服務活動，讓我明白到每個活動都來之不易，對每一個活動也多了一份感激和尊敬。

在義工活動中，令我印象最深刻的，必定是長者學苑為長者舉辦的「香薰石製作」工作坊。當天，我負責教導長者製作「香薰石」，還可與他們聊天。期間，他們分享自己的經歷，有些是細水長流的人生，有些是大起大落的人生。在整個過程中，不只是長者們得到樂趣，我也學會了很多待人處事的技巧。當長者拿著自己的作品帶著笑容離開時，我衷心地感到高興，相信這就是當義工的意義與得着吧！

我們的長者工作坊當然不只是令長者體驗新事物，同時也熱衷於冬日送暖。還記得中一時，我們全班同學一同到田間種植蘿蔔，由拿起鋤頭鬆土，播種到面朝黃土背朝天的疏苗和除草，秋冬時便收穫了一根根雪白粗壯的蘿蔔，真可謂是體驗了一把秋收冬藏的田間樂趣。最後在一片歡聲笑語下和長者義工在農曆新年將這些滿滿的收穫製成蘿蔔糕，送給學校附近居住的獨居老人，並與他們閒話家常，讓他們體會節日的濃情厚愛，感受社會的溫暖。

除此之外，我也曾經代表學校競逐全港「可持續發展大獎」，最後學校也成功奪冠。透過這個活動，我既能瞭解到學校為「可持續發展」所作出的貢獻，例如有透過在校門口附近設置種植園區，令同學可以透過耕種知道資源的珍貴，因而更加珍惜地球資源。我也瞭解到推動「可持續發展」的重要性。現在，我也會自備環保吸管和少買樽裝水來支持環保。同時，我也為自己的學校取得的肯定感到驕傲和自豪。

最後，我非常感謝老師的教導與鼓勵，這些都是我一直前進的動力。在參加義工活動中，我感受到很多樂趣，也獲得不少珍貴的友誼。送人玫瑰，手有餘香。這些獲益令我越來越喜歡做義工，將來我也會繼續做下去，謙虛地服務有需要的人，效法基督的榜樣，體現及發揚明愛精神，讓溫暖滿人間！

# 冬日。 內蒙。 送暖

透過內地合作夥伴，給有需要的人問寒送暖，一直是我們的工作。去年底，在善心人的支持下，內蒙包頭市一所修院得以安裝供暖設備。

包頭市冬天的氣溫低至攝氏零下 20 至 30 度，民間多靠燒煤取暖。聖母聖心婢女會的修女一直為當地的獨居長者和單親孩子服務，其修院的所在地，地勢較高，氣溫較平原為低，燒煤不單污染空氣，人處室內，也有中一氧化碳毒的危機。因此，修女們只能間歇地燒煤；或在燒煤時，半開窗戶通氣，致使室溫難以提升。在這樣的環境下，每年冬天，修女們的膝蓋和手指都會凍傷，痛症頻生。

修院也是修女為教友上靈修課和為志工辦學習班的地方。但當冬天來臨，要她們在如此陰冷的地方呆數小時學習，他們一定會受不了。所以，每逢冬天，所有學習班也被迫停辦。

在如此寒冷的地方，除了人受不了；水管也受不了。修院每年都有水管冷凍爆裂的問題，除了影響供水，修女們還得花錢去維修。

在近乎沒有供暖設備的家，生活超過十年，仍沒做任何改善措施，除了因為修會沒正式收入，沒能力安裝供暖設備之外，也因為當地修女品性純樸，不懂向外求助。2018 年，一次偶然造訪，我們發現該修會面對這樣的問題，遂鼓勵修女在當地募捐，我們也答應為她們在香港籌款。

終於，在香港和當地善長的支持下，聖母聖心婢女會在去年安裝了輸送暖氣的管道，與當地集體供暖網絡連接起來，解決了冬天取暖的問題。修女們暖在身；也暖在心。她們懷著感恩的心，繼續為包頭市的貧苦大眾服務。



▲ 聖母聖心婢女會會院



▲ 在修院的活動室內，修女為志工辦學習班

# 明愛餐飲推長者優惠餐 展敬老美德

敬老、護老是傳統的美德，秉持「以愛服務，締造希望」的信念，明愛餐飲服務近月推出「長者午市優惠」，憑長者咭惠顧者，可以優惠價港幣 25 元享用精美午餐連餐湯一客。挑選食物後，堂食的長者更可享送餐服務。優惠推出後，大受長者歡迎。筆者訪問了其中兩位老友記，讓我們一起來看看他們的感受吧！

## 勞婆婆 ◆

現年 79 歲的勞婆婆，早於 2005 年起光顧明愛快餐。患有家族性糖尿病的她，平常飲食都非常節制。長者優惠餐推出前，她通常點三餸飯，但她認為份量實在太多了，基本上都吃不完。跟三餸飯相比，她更喜歡長者優惠餐，不但因為比較便宜，更重要的是其份量對長者而言非常適中，所以她來光顧的次數也頻密了。退休前曾任護士三十多年的她，更大讚快餐的食物健康，其血糖指數近年都維持於正常水平。



## ◆ 鍾婆婆

88 歲的鍾婆婆，早於明愛快餐推出長者優惠前，已是常客。優惠推出後，更日日光顧，她笑言：「明愛是我第二個家！」她表示，以前都有光顧三餸飯，味道很不錯，但份量太多，她一個人吃不完。現在可以享用長者優惠餐，她覺得已經很足夠，並很高興可以減少浪費。她更說，身邊很多朋友看到「長者優惠」的海報，都說要前來光顧。



聽到兩位婆婆對長者優惠餐的好評，筆者真的很高興。客人用餐後的滿意笑容，就是我們提供服務的原動力。如你身邊都有老友記，不妨叫他們來嘗嘗吧！



# 有溫度的服務

高級督導主任梁贊權

近期開始聽到「有溫度的服務」這口號，感覺很窩心，若我是服務使用者也希望提供服務的職員可以給我一個溫暖的感覺。明愛賽馬會照顧者資源及支援中心依著明愛「以愛服務 締造希望」的宗旨提供以照顧者為本的服務。中心在 2019 年 11 月 2 日舉行了開幕禮，邀請了社會福利署副署長（服務）林嘉泰太平紳士、香港賽馬會慈善事務部主管（長者及家庭）陳載英女士和香港明愛總裁閻德龍神父為主禮嘉賓，共有 110 位業界朋友和社區人士出席。

中心為長者、復康人士、長期病患者、中風人士、精神復元人士的照顧者提供適切的支援服務。當中包括：照顧者熱線、個案輔導、紓緩壓力活動和互助小組、照顧技巧訓練、健康評估等。另外，中心設有資源閣及模擬家居陳列室，認識家居有效的設備及輔助器具並提供實用資訊。有需要時，安排職業治療師及註冊護士作個案跟進及到戶評估，提供專業意見，以提升照顧者及被照顧者在社區生活的能力。

## 中心團隊：

- ♥ 由不同專業人士包括社工、職業治療師、物理治療師、註冊護士、活動幹事等組成，設計全方位的照顧計劃
- ♥ 致力與地區的服務單位及持份者建立照顧者支援網絡，讓照顧者更方便地獲取地區支援服務
- ♥ 與友鄰的明愛專上學院緊密合作，進行不同研究，了解照顧者需要，發展實證為本和創新的服務模式
- ♥ 重視專業及支援人員的教育培訓，曾舉辦多個培訓工作坊

## 歡迎各界人士到訪本中心








▲ 揭幕儀式



▲ 社會福利署副署長林嘉泰致辭



服務	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期及時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	「載信系列」：在樹蔭下的你、我、他	2019年12月聚會 (日期待定)	中心	1. 介紹生命自覺及靜觀 2. 永遠的父母、親子連繫 3. 認識離異對自己和家人的情緒影響 4. 學習放下和管理如忿怒和悲傷的情緒	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛啟幼幼兒學校	愛心與關懷活動 - 「讓愛傳出去」社區	2019年12月	學校	在聖誕節前，老師、家長義工與兒童到社區不同的服務，以歌聲、舞蹈傳揚小耶穌出生的喜悅，藉此讓大家感受宗教節日的氣氛	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛沙田幼兒學校	親子吊飾傳愛心	2019年12月	學校	藉著親子製作「聖誕吊飾」傳揚愛心，讓兒童憑藉小小心意，回應和感謝天主的愛	
明愛青少年及社區服務	明愛感創中心	Open studio 創意藝術工作室	2019年12月至 2020年8月 (逢六) 2-6pm (公眾假期、1月及6月除外)	中心	專為12至24歲青少年而設的心靈拓展空間，讓他們享受屬於自己的時間，在忙碌的生活中歇息一下。青少年亦可在工作室自由創作，與藝術伙伴互相交流所思所想	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛聖方濟各幼稚園	「愛德喜」品格優勢教育家長小組	2019年12月2、9、16日 (一)	學校	讓家長認識正向教育及簡介二十四個品格優勢，加強孩子在日常生活中管理情緒的能力	
明愛家庭服務	明愛樂協會	明愛樂協會第五十一屆周年聚會	2019年12月6日(五) 7-9:30pm	灣仔分域街18號 捷利中心2樓酒家	勉勵康復者操守，凝聚服務使用者，並感謝眾委員貢獻	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	「活出真我」小組	2019年12月6-27日(逢五) 7:30-9pm	中心	1. 婚姻關係問題 - 你、我、他 2. 婚姻狀況的檢視 3. 塑造夫婦正向互動溝通 4. 「活出真我」 - 重尋愛，重新親密連繫	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛翠林幼兒學校	「教導孩子：保護自己、尊重別人」 家長講座	2019年12月7日(六) 9:30-11:30am	學校	教導家長運用適當的方法輔導兒童正確保護自己身體的知識	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	「載望系列」： 「載思閣」義工招募分享會	2019年12月7日(六) 10am-12nn	中心	介紹對「兒童為本」親職教育的資源，建立一個互助的平台，讓關心孩子成長的朋友可以連結起來，彼此接待和交流，促進離婚前後人士建立正面生活的目標及情緒動力，並參與下午的攤位活動	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛香港太平洋獅子會幼兒學校	「心·影·聲·動」共融劇場 教育互動體驗	2019年12月10日(二) 10:15-11:30am	學校	透過生動活潑的話劇，宣揚家庭共融，讓兒童學習說出自己的心意，並聆聽家人的意見，建立愛家人、彼此關懷、互相包容的態度	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛堅尼地城幼兒學校	品格遊歷2+1	2019年12月11日(三) 9:30-11:30am	SOWGOOD 正向品格教育館	品格遊歷是兒童到教育館進行的體驗活動，讓兒童進入不一樣的空間經歷，從而發掘、鍛鍊及培育兒童天賦的正向品格核心能力	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛啟幼幼兒學校	「愛」保護孩子家長講座	2019年12月12日(四)	學校	提升家長對兒童的保護意識及正確管教態度，加強親子關係	
明愛職業訓練及教育服務	明愛粉嶺陳震夏中學	聯課活動週Steam暨創新科技體驗日	2019年12月13日(五)	本校	主題「食得有尊嚴」：透過食物科學(分子料理)提昇樂齡人士的飲食生活(軟餐)	
明愛安老服務	明愛牛頭角長者中心	四道耆珍- 靈性加油站大型講座	2019年12月13日(五) 2:30-4:15pm	明愛牛頭角 社區中心禮堂	生命中經常出現很多不同的逆境，讓人感到不安及抱怨，透過陳鴻基神父、演藝界人士、及資深長者義工麥漢華先生分享積極人生的方法，讓人們重獲生命意義，活出更精彩及豐盛的人生	
明愛安老服務	明愛元朗長者社區中心	愛家耆聚護輕鬆	2019年12月15日(日) 2:30-5:30pm	中心	運用多元藝術與老友記和護老者享受一個輕鬆的下午，與參加者一起製作香薰果凍蠟、美味小食、感受香薰按摩和特色花茶，一起體會放鬆恬靜	
明愛家庭服務	明愛九龍學校社會工作服務	鳳蝶計劃 - 團隊建立訓練營	2019年12月20-21日(五-六)	浸會園 (香港新界粉嶺 坪輦路88號)	透過歷奇活動及體驗學習模式增強同學的解難能力， 提昇自信心及抗逆能力和同學間的連繫	
明愛職業訓練及教育服務	明愛屯門馬登基金中學、明愛莊月明中學及明愛聖若瑟中學	聯校宗教活動	2019年12月23日(一) 9:30am-2:30pm	明愛荃灣社區中心及 聖母領報堂	聯校活動將於聖誕一同到中心探訪及關心院舍的長者並報佳音， 探訪後再到聖母領報堂朝聖	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛香港太平洋獅子會幼兒學校	親子年宵活動暨開放日	2020年1月11日(六) 10am-12nn	學校	活動內容包括：攤位遊戲、手工製作、親子合照、兒歌金曲表演及舞獅表演等	
明愛家庭服務	明愛樂協會	遠離沉溺、活出和諧家庭 (東區醫院精神健康月)	2020年1月11日(六) 2-5pm	鯽魚涌社區會堂	透過講座、過來人及家人分享及攤位，帶出大眾對上癮行為的成因及影響的認識，以及相關的預防方法，並協助家長建立及改善親子相處技巧	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	正向教育家長晚會	2020年1月17日(五) 晚上	學校禮堂	同學與家長分享正向教育課程的成果	
明愛安老服務	明愛元朗長者社區中心	2019-2020年度 老有所為計劃 - 「共享共融共聚」分享會	2020年1月18日(六) 2:30-5:30pm	元朗天主教中學	以圍村的傳統盆菜宴，答謝所有參與計劃的人士，分享計劃成果， 並頒獎予計劃義工，共享義務工作的喜樂	

服務	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期及時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛家庭服務	明愛九龍學校社會工作服務	家長正向講座	2020年1月19日(日) 10-11am	梁式芝書院	透過講座活動讓學生加深認識正面思維模式，了解並掌握抗逆能力的元素及增強其解難能力	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	「載愛搖籃」：愛的藝術分享會 (Art of Loving)	2020年1月21日(二) 7-9pm	中心	介紹心靜體悟(TZGB)理論和愛的語言，促進「親子連繫」增進彼此瞭解和欣賞感恩	
明愛家庭服務	明愛賽馬會心泉發展中心	事業健康系列-1. 講座: 事業健康 (Occupational Wellness) 之九大態度、知識及技巧	2020年2月7日(五) 7:30-9:30pm	中心	簡介提升事業健康之九大態度、技巧及知識 <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ John Holland職業興趣六大類</li> <li>➢ 職場情緒商數(EQ)</li> <li>➢ 職業價值觀</li> <li>➢ 企業教練學</li> <li>➢ 職場抗逆力(Resilience)及恆毅力(Grit)</li> <li>➢ 職場逆境商數(AQ)</li> <li>➢ 職場情緒商數(EQ)</li> <li>➢ NLP職場三贏溝通及授權法</li> <li>➢ P.C.S.M.A.R.T.目標訂立法</li> <li>➢ 高效時間管理法</li> </ul>	
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	「大手愛小手」親子按摩小組	2020年2月7、14日(五) 2020年3月7、14日(六)	中心禮堂	從體驗活動中，明白孩子身心和情感需要，透過學習芳香按摩，有助安撫孩子的燥動情緒，促進親子的甜蜜關係	只需家長出席 親子一起出席
明愛家庭服務	明愛賽馬會心泉發展中心	「見焦拆焦」治療小組	2020年2月11-3月17日(逢二) 7:30-9:30pm	中心	1. 認識焦慮症和驚恐症的診斷 2. 察驗個人的思想謬誤與情緒、行為反應的關連，並作出改變 3. 體驗身體的反應如何受情緒的牽動，並學習如何調節 4. 建立正面的資源以面對負面情緒 5. 走出既定的框框，邁向身心靈健康	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	夫婦浪漫觀星營	2020年2月15-16日(六-日) 2-4pm	賽馬會摩星嶺青年旅舍(香港薄扶林)	以體驗式活動為主，回味婚姻關係中的甜酸苦辣，開啟坦誠空間彼此分享、觀賞夕陽和星空...	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	沙遊治療兒童小組	2020年2月18、25日、 3月3、10、17日(逢二) 4-5:15pm	中心	1. 透過一些小物件在一盤乾沙或濕沙上，自由堆砌不同的情景 2. 讓小朋友從觸覺、視覺、聽覺和嗅覺，將內在隱藏的意識、想法和感覺帶出 3. 社工協助重新整理、安頓小朋友心理需要及情緒，將混亂感覺得以穩紮	
明愛家庭服務	明愛樂協會	「傷·連」— 從傷痛經歷中與己相連研討會	2020年2月19日(三) 9:15am-5:15pm	灣仔軒尼詩道15號 溫莎公爵社會服務大廈1樓 香港社會服務聯會禮堂	協助業界進一步認識創傷與吸毒的關係；了解「創傷知情照顧」(Trauma-informed Care)在戒毒服務中的應用和經驗分享	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛翠林幼兒學校	「保護自己小勇士」學生講座	2020年2月21日(五) 2:30-3:30pm	學校	透過活動讓兒童辨識「好」與「壞」的接觸和如何保护自己的安全三部曲	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	離婚法、理、情座談會	2020年2月21日(五) 7:30-9:30pm	中心	離婚不只是法律事情，更會經歷心理的跌蕩，家庭亦經歷解體重組。本座談會簡介離婚相關法律和措施，孩子面對父母離婚的適應等！好讓離婚人士有更充足準備面對家庭挑戰	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	明愛賽馬會「家·友·導航」系列『JOY滿愛』正向管教小組	小組聚會: 2020年2月26日、 3月4、11、18日(逢三) 外出親子烘焙活動: 2020年3月21日(六) 9:30am-1pm	中心	1. 讓家長認識正向心理學 2. 學習正向管教的方法 3. 從認識子女的精神困擾中了解他們的情緒 4. 改善與子女的溝通，重建和諧關係	
明愛家庭服務	明愛賽馬會心泉發展中心	事業健康系列-2. 事業健康之知識篇	2020年2月28日、3月6日(五) 7:30-9:30pm	中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 職業興趣問卷(Self-Directed Search®, SDS®)</li> <li>● 了解John Holland六大職業興趣(包括實務類、探究類、藝術類、社會類、企業類及常規類)，從而確立工作方向</li> <li>● 職業價值觀問卷</li> <li>● 了解其職業價值重要性排序，從而提升工作滿足感</li> </ul>	
明愛職業訓練及教育服務	明愛柴灣馬登基金中學	校慶開放日	2020年2月29日(六)	學校	節目表演，攤位遊戲，校園開放	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	{和孩}以愛共享親職講座	2020年2月29日(六) 7:45-9pm	中心	簡介: 1. 父母(兒童為本)的合作態度 2. 父母共享親職原則 3. 和諧溝通方法	

# 連結各方 ♡ 匯力量

# 傳揚關愛 🤝 齊分享

## 「友工作」工作體驗計劃



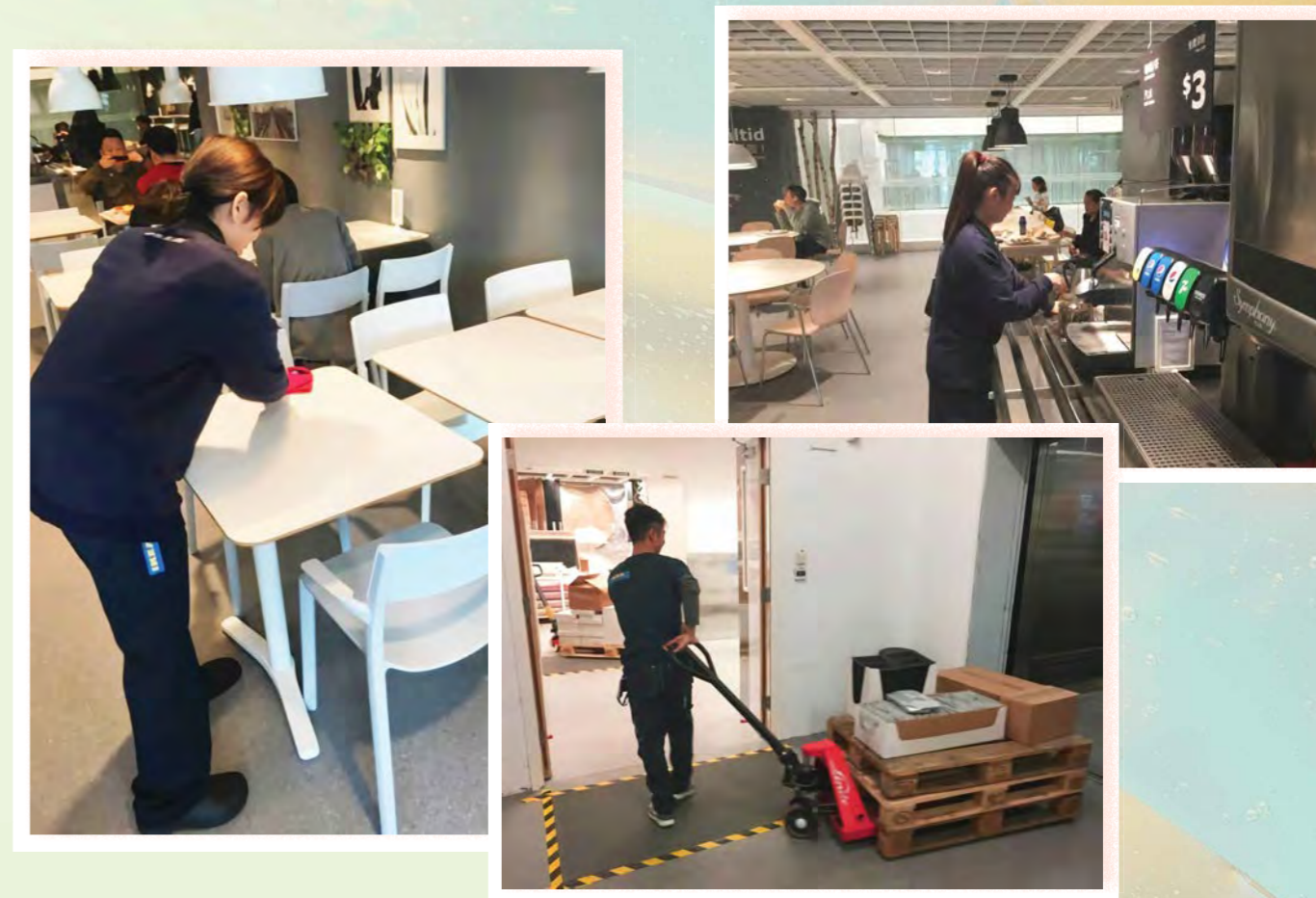
▲計劃獲得荃灣及葵青區傑出愛心商戶及企業嘉許

明愛全樂軒於2010年成立，為荃灣區提供一站式綜合社區精神健康支援服務及復康服務。於2017年12月，中心成功邀得牛奶有限公司宜家家居（荃灣店）開展名為「友工作」工作體驗計劃，成為社區合作伙伴。一年半間，此工作體驗計劃共推行了五期，為八名精神病復元人士

提供一至三個月的工作體驗，當中包括工作崗位介紹講座、求職、面試及實地工作指導機會。工作體驗計劃提供人本化的工作安排，因應學員個別需要，安排不同長度的工作時間及工作內容，並按學員的進度作出調整。

同時，宜家家居亦安排前線部門的主管參加「協助復元人士適應工作」講座，協助有意重新投入工作的復元人士，無論在適應工作上的體能、心理、社交及學習工作技能等方面，為他們建立信心，以致將來投入就業。此外，宜家家居願意為合適的畢業學員提供工作機會，而其中一位學員完成工作體驗計劃後，獲聘成為公司員工。目前配合學員的個別復康計劃及持續個案跟進，已完成體驗計劃的全部七位學員，他們的工作信心及自我形象均大大提升。

宜家家居（荃灣店）職員舉行求職技巧工作坊，內容包括了解市場動向、求職方法、撰寫履歷表、面試技巧及模擬面試



▲ 計劃為學員提供不同崗位的實地工作體驗



◀ 致送紀念狀給宜家團隊同工

# 傳承關愛 發光發熱

人力資源辦公室

還記得小時候，老師總會要我們作一篇「我的志願」的文章，但試問有多少人長大後，真的會達成「志願」？今天又是甚麼支撐著我們對互作的熱忱呢？



◆ 李文烈神父分享服務青少年的經驗和感受

10月22日，我們很慶幸邀請了創立全港第一間協助街童的收容所之創辦人李文烈神父 (Fr. Peter Newbery) 出席 2019 明愛 VMV (Vision - Mission - Value) 講座之嘉賓。李神父以 "You Make a Living by What You Get; You Make a Life by What You Give" 為題，為我們分享了他過去四十多年服務青少年的經驗。在沙咀懲教所之失敗經驗，令李神父體悟出以「懲」、「教」去改善人，實在不如以「愛」、「信任」、「欣賞」、「陪伴」去協助年青人更有效。李神父亦分享德蘭修女的話「最可怕的貧窮是不被愛」，再印證了明愛「以愛服務、締造希望」的重要性。最後李神父更以 <The Rose> 一曲鼓勵大家要對自己有信心、不怕付出和失敗，縱然是一顆小種子，也能綻放出玫瑰的美麗。

胡仲文來自明愛黃耀南中心曾經在該中心戒毒，其後擔任義工，最近更成為該中心之社工。仲文於戒毒期間，深深感受當時社工的協助與同行，不但令他成功戒毒，更教他「致力溝通和解」，修補了與父親之關係。後來在導師的鼓勵下完成了社工課程，重返黃耀南中心工作，實踐「發展人的才能」及「建立回饋精神」之使命。仲文更連同導師陳 Sir 及一班「耀男聲」樂隊學員獻唱了 <沙燕> 及 <倔強> 兩首歌，令參與講座的同事對他們的勇毅真誠的演譯均為之動容。



◆ 「耀男聲」樂隊導師學員即場獻唱，贏得全場掌聲



◆ 助理總裁梅杰神父向「耀男聲」樂隊致送紀念品



◆ 總裁閻德龍神父向同事們分享明愛的理念和使命

總裁閻德龍神父再度提醒各位同事應堅持明愛的理念和使命，縱然面對許多挑戰，仍需要以 "Being" 而不是 "Doing" 的態度，全心全意投入各人之工作崗位，協助有需要的人。另外閻神父也強調「心」與「平衡」的重要性；要懂得互諒互讓，保持良好工作關係。閻神父之分享為同工們打了一支強心針，再度肯定大家的努力之餘，更凝聚了各團隊之間同心同德的合作精神。



◆ 同事們積極投入分組討論



不同服務的同工於分組討論中讓大家有機會了解其他服務的工作，從而擴闊視野、彼此受益。組員從分享中得知其他服務如何創立新的項目以配合服務使用者之需要時，亦同時實踐了明愛的願景、使命和價值觀。與會者絕

多數十分擁戴明愛之 VMV，認為其「基於真理、秉乎公義、發乎仁愛、建立自由和平社會」之理念下，推動服務是必須的。但如何將之感染年青一代或新加入的同工，則仍需各管理層的共同努力。

半天的講座引用了以愛德及謙虛工作的德蘭修女短片 "Come Be My Light" 及她的十個金句作開始及結束的祈禱，冀為與會者帶來提醒及鼓勵：

*"Come, carry me into the darkness of the poor. Lord give me the light, teach me Your Will"*

*"Do not grow cold, I am with you, be my Fire of Love"*

*"God doesn't require you to succeed, He only requires that you try"*

謹在此祝願各明愛同工，即使在紛亂的世代和惶恐不安中，我們仍能以明愛之 VMV 維持工作之熱忱和心火發光發熱 — Spread love everywhere you go。並再次感謝各出席嘉賓、同工和參與籌劃及協助當天工作的各同事及義工。主佑各位及香港明愛！



◆ 2019 明愛 VMV 講座於 10 月 22 日圓滿舉行

## Vision 願景

提供優質全人服務  
實現友愛關顧社會

## Mission 使命

扶助弱勢社群  
發展人的才能  
致力溝通和解  
建立回饋精神

## Value 核心價值

植根基督信仰傳承  
展現人性尊嚴  
重視及持守倫理道德價值

# 明愛慈善抽獎券

攜手同心顯愛心

群策群力創新高

「明愛慈善抽獎券」抽獎儀式於 11 月 28 日（星期四）順利舉行，由李福樹會計師事務所代表在場見證下，嘉賓成功抽出 100 位得獎幸運兒！

今年售出的獎券數目多達 69 萬張，籌得款項超過一千三百八十多萬為歷年之冠。這美滿成績實有賴各位善長、義工的無私奉獻，與及贊助單位的愛心支持！



一起見證頭獎  
誕生的重要時刻！



# 慈善曲奇傳暖意 聖誕佳節添意義

為迎接普天同慶的聖誕佳節，明愛連續第六年推出聖誕慈善曲奇作籌款義賣。感恩得到總裁閻德龍神父及助理總裁梅杰神父協助，到不同堂區傳揚愛的訊息，並有各服務單位、學校、堂區和義工朋友的踴躍支持，慈善曲奇迅速售罄！在此謹代表受惠者，感謝善長友好的慷慨解囊，並祝大家聖誕快樂，新年蒙福！

## 聖方濟堂



梅杰神父（右三）與一眾老師及同事為義賣做好準備

## 美孚彌撒中心



閻德龍神父（右二）到堂區傳揚愛的訊息，呼籲教友踴躍支持！

## 聖多默宗徒堂



工銀亞洲除了全力贊助是次活動之外，更派出義工身體力行參與義賣

## 聖安多尼堂



無論小朋友還是老友記都紛紛支持，購買愛心曲奇！

## 聖德肋撒堂



義賣開始前，義工細心聆聽職員講解

## 聖十字架堂



參與晚上彌撒的教友一樣鼎力支持！

參與港、九、新界義賣的堂區眾多，謹此鳴謝（排名不分先後）：

- ♥ 聖安多尼堂
- ♥ 聖十字架堂
- ♥ 聖文德堂
- ♥ 贖世主堂
- ♥ 聖猶達堂
- ♥ 耶穌顯容小堂
- ♥ 露德聖母堂
- ♥ 太古城彌撒中心
- ♥ 鯽魚涌彌撒中心
- ♥ 聖德肋撒堂
- ♥ 聖多默宗徒堂
- ♥ 美孚彌撒中心
- ♥ 聖方濟堂



Love • Peace • Hope



May all these three gifts be yours in the year of 2020



天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安！（路2：14）

