



基督信仰 分享

代禱 (Intercession Prayer)

何謂「代禱」？

根據天主教辭典，代禱是代求、轉求，代表他人向天主祈禱（弟前 2:1），央求天上聖人代為向天主求情、說項。基督是我們在天父面前最有力的代禱者（中保），拉丁文稱作 *intercession*。

簡單來說，代禱就是一種關愛及支持，為別人懇求和祈禱。代禱可以是個人或團體為個別人士的需要，祈求天主的恩惠與憐憫，例如：我們可以為軟弱的教友祈禱。我們軟弱的时候，剛強的主內弟兄姊妹也可以為我們獻上祈禱。這種彼此關懷和代禱的互相守望精神，會蒙天主喜悅。

讓我們來看看在新舊約聖經中幾個天主重用的代禱人物

- （一）亞巴郎替索多瑪和哈摩辣這兩個城代禱（創世紀 18:16-33）
- （二）梅瑟在山上為以色列子民跟阿瑪肋克人爭戰代禱（出谷紀 17:8-16）
- （三）撒慕爾說他若不為以色列子民祈禱就是得罪上主（撒慕爾紀上 12:23）
- （四）耶肋米亞請求米茲巴民眾為他祈禱（耶肋米亞 42:1-6）
- （五）耶穌基督被釘十字架受刑時仍不忘為迫害祂的人祈禱（路加福音 23:34）
- （六）斯德望被石頭砸時，他求天主不要向殺害他的人數算這罪債（宗徒大事錄 7:60）
- （七）保祿寫信給弟茂德勸勉人應該為別人懇切的代禱並懷著感恩之心（弟茂德前書 2:1）
- （八）保祿請求所有的在羅馬的主內弟兄姊妹為他祈禱（羅馬人書 15:30）

新舊約聖經也有列出好幾項代禱事項

- （一）教會（聖詠 122:6）
- （二）朋友（約伯傳 42:8）
- （三）眾人（弟茂德前書 2:1）
- （四）君王和一切有權位的人（弟茂德前書 2:2）
- （五）被離棄的人（弟茂德後書 4:16）
- （六）福傳和服事天主的人（斐理伯書 1:19）
- （七）同胞、兄弟姊妹（羅馬人書 10:1）
- （八）仇人和迫害你的人（瑪竇福音 5:44）
- （九）病人（雅各伯書 5:14）等不同的人

總括來說，身為基督徒，我們應當為一切有需要的人和事獻上祈禱，特別是那些弱勢社群。如果能夠以實際的行動來幫助他們，更是功德無量。

代禱需要具備的條件

- （一）要有充足的信德、望德和愛德
- （二）願意分擔彼此的重擔
- （三）一顆懇切和克己的心
- （四）一顆謙卑和無私的心
- （五）要完全依靠天主和懂得祂的旨意
- （六）要專心一意地為別人的利益祈禱

為他人代禱的功效

- （一）密切連結代禱者的心和受助者的心
- （二）體驗天主豐富的供應
- （三）讓迷失和失喪的人得以認識耶穌的真理
- （四）讓我們與天主密切相遇
- （五）使軟弱的人剛強，內心得到治癒
- （六）抵擋撒旦的破壞和誘惑
- （七）互相關懷和守望相助

最後，我以雅各伯書 5 章 16 節與大家共勉。雅各伯說：「所以你們要彼此告罪，彼此祈禱，為得痊癒。義人懇切的祈禱，大有功效。」因此，義人的祈禱是有很大的功效！祈禱對教友的靈修生活是非常重要的。我們不單為自己的需要祈禱，更重要的，也要優先為別人的需要祈禱。這就是愛人如己的具體表現，是一項尊貴和神聖的信仰行為。



梅杰神父