

# 年輕媽媽的全面發展

24 歲的詠儀是一位單親媽媽，她育有一個 3 歲半的女兒，現就讀 K1。在過去三年，詠儀一家兩口靠一些積蓄及兼職工作的收入為生，所以她一直等待女兒入學後，希望可以重投全職工作。從懷孕至今，詠儀看見女兒每天的成長，牽著她的手一步步探索這個世界，令她感到很滿足和快樂。還記得女兒初初上學時，哭著說不願意上學，到現在已適應校園生活，每天都主動說要回校園學習，真的令詠儀很感動和安慰。當了媽媽才慢慢培養了對幼兒教育的興趣，所以參加了年輕媽媽全面發展計劃。



◆ Messy Play 導師訓練班

明愛港島區風信子計劃獲得九龍崇德社的支持，並得到國際崇德社百週年紀念獎的資助，推行為期 7 個月的年輕媽媽全面發展計劃。此計劃透過不同活動提升年輕媽媽的自我認識和自信心；也藉著職業培訓增加她們對工作的想像，並以性教育活動提高她們的性知識和免受侵犯的意識。由 2019 年 9 月至 2020 年 1 月，有 10 位年輕媽媽參與 4 節的性格透視工作坊，有 20 位年輕媽媽參與性教育工作坊，亦有共 7 位年輕媽媽完成兩節的 Messy Play（註）導師訓練班課程，並通過有關考核及取得導師證書。



◆ 性教育工作坊



◆ 性格透視工作坊

活動成效方面，參加者認為性格透視令她們認識到自己的優勢及溝通模式，亦明白性格也反映對子女的管教方式和期望。在性教育工作坊，認識到如何從小與子女談性知識的技巧，增強她們在這方面的信心。另外，完成 Messy Play 導師課程，並成功通過考核，將令她們有機會投身幼兒教育。參加者很感謝崇德社的資助，讓她們可以裝備自己，建立能力感和信心重投職場。有參加者正計劃與另外幾位年輕媽媽為社區的弱勢家庭舉辦免費的 Messy Play 工作坊，讓自己有更多機會學習和實踐有關的知識和技巧，並已邀請資深導師從旁指導，逐步建立經驗，望能於一年後成為全職導師，投身幼兒教育行業。

註： Messy Play 是近年熱門的幼兒遊戲活動，小朋友可以自由自主地選用自然材料去創作及玩樂，一方面能刺激多元感官發展，另一方面鼓勵自主探索，發揮創作力，讓他們從遊戲中學習。