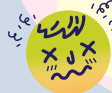


# 「急爸媽所急」



「琴晚先同佢啖交，佢著到黑麻麻，一陣有事點算？」

「佢日日都擺曬屋企啲急救用品出街，佢話佢有急救證書，呢個時間唔可以唔幫 ...」

這些都是最近家長常出現的擔憂。

去年夏天，反修例事件激發了不同界別的意見，甚至有市民上街表達訴求。亦因為覺得反對的聲音得不到回應，不少年青人 and 大專學生成為了這場社會運動的前線參與者。

明愛家庭服務承蒙香港賽馬會慈善信託基金兩度支持，於 2016 年起，成立明愛賽馬會「家·友·導航」社區伙伴計劃，宗旨是透過全方位服務讓家長及社區人士多了解青少年的情緒需要，及早識別有情緒困擾的青年人，並作出有效的支援和介入。

為回應反修例事件的服務需要，我們新增一系列相應的活動，例如為讓老師們在開學前提升處理學生情緒的技巧，在教師培訓中加插個人回應社會事件的情緒覺察部分，讓他們能關注個人的身心靈狀況；另外，我們亦裝備教師如何回應學生對於有關議題的提問、質詢及求助。在中、小學的家長講座及活動中，以正向心理學作介入框架，讓家長明白與子女建立良好關係，



▲ 家長講座 — 了解如何提升親子關係及處理當中的衝突

必先由家長的個人情緒管理開始，並建議家長在合適的時間，表達對子女人身安全的關注，並以開放的態度讓子女分享對於反修例事件的個人看法。

面對社會上不同的聲音及矛盾，父母及師長可以是青少年的分享對象。我們希望透過對成年人的支援，達致彼此互相尊重和包容，讓他們成為青少年的守護天使。



▲ 教師培訓 — 透過有趣的遊戲帶出正向心理學