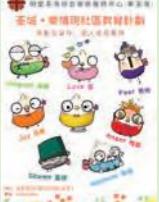


| 服務          | 單位                 | 服務 / 活動 / 計劃名稱         | 日期及時間                               | 地點                   | 活動及計劃內容／服務重點   | 備註  |
|-------------|--------------------|------------------------|-------------------------------------|----------------------|--|---|
| 明愛家庭服務      | 明愛黃耀南中心            | 黃耀南中心毅進計劃              | 2019年12月開始                          | 中心                   | 讓戒毒的男性青年在接受戒毒期間，同時報讀毅進計劃，增進知識，獲得認可中學學歷。  |    |
| 明愛家庭服務      | 明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)  | 荃城·樂情現社區教育計劃           | 2020年1月至6月期間                        | 荃灣區參與小學              | <p>根據情緒理論和情緒取向治療，旨在學校、社區推廣【七種原發情緒】，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 憤怒(Anger) · 悲傷(Sadness) · 害怕(Fear) · 愛(Love)</li> <li>· 喜樂(Joy) · 厭惡(Disgust) · 羞愧(Shame)</li> </ul> <p>這七種情緒是天生的，讓學童由幼年開始認識和辨認情緒，由此可自我表達，疏解情緒和平靜情緒，與人建立和諧關係，並透過與重要他人情緒接觸及連繫(特別是父母)，建立良好自尊和自我身份認同，從而由小時候開始強化情緒【抗逆力】，隨而在成長路上遇上困境也可平安度過。</p> |    |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛香港太平洋獅子會幼兒學校     | 遊歷正向品格教育館              | 2020年3月5日(四)、11日(三)、19日(四)及31日(二)下午 | 正向品格教育館              | 以小組進行體驗活動，讓兒童進入不同的空間經歷藝術創作、音樂創作、肢體形體和探索活動，從而發掘、鍛鍊及培育他們天賦的正向品格核心能力。   |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛向晴軒危機專線及教育中心     | 「教我如何說再見」學生講座          | 2020年3月10日(二)1:05-2:05pm            | 聖公會主愛小學(梨木樹)         | 面對「失去」，學童心中充滿疑問，妨礙了正常的情緒表達，影響安全感的建立。透過講座，讓學童認識：(1)面對失去的反應及不同階段的需要；(2)探討失去的意義，從認識「失去」到學習接納。   |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛賽馬會心泉發展中心        | 一人一故事劇場<br>題目：<<何以為家>> | 2020年3月14日(六)7:30-9pm               | 中心                   | 一種即興演出的劇場活動，演員運用形體動作、音樂或戲劇的形式演繹觀眾所分享的故事。紛擾的颶風席捲我城，讓我們的身心都置於風暴之中，充斥著複雜的情緒、思緒，這邊有一個小小的角落，讓我們藉著故事挨著靠著，邀請你來，放下什麼，帶走什麼。   |   |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛啟幼幼兒學校           | 「孩子的情緒」家長講座            | 2020年3月17日(二)4:15-5:45pm            | 學校                   | 讓家長了解孩子情緒背後的需要及正面的處理方法，達至家庭和諧共融。   |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛向晴軒危機專線及教育中心     | 婚外情問題支援服務--一期一會婦女互助小組  | 2020年3月20日(五)7:30-9:30pm            | 明愛九龍服務中心A座6樓         | 一期一會--婦女互助小組，專為面對配偶有婚外情的女士而設，讓參加者透過同路人的經驗交流，接觸心靈的需要，獲得共鳴和力量，以及建立支援網絡。  |  |
| 明愛家庭服務      | 明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)  | {樹蔭下的愛}共享親職工作坊         | 2020年3月20日(五)及24日(二)7:45-10:15pm    | 中心                   | 離婚夫婦終結了婚姻關係，但為著孩子仍需連繫，如何妥善協商孩子事務(如: 探視、活動、假期等)，讓孩子在離異父母和諧合作下健康成長，以{愛}締造希望是這工作坊目標。  |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛賽馬會心泉發展中心        | 音樂治療體驗工作坊              | 2020年3月21日(六)2:30-4pm               | 中心                   | 近日社會發生的事情，很多人的情緒都難免受到影響。失眠、無心情工作、感到無助、憤怒、失望、傷心等等，都是很多香港人的共同寫照和感受。是次工作坊，希望透過即興樂器彈奏和聆聽音樂等方式，讓參加者有一個安全的環境和空間，照顧自己的心靈需要，以音樂表達自己，並在過程中互相聆聽和鼓勵。  |   |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛聖方濟各幼稚園          | 親子戶外學習日                | 2020年3月21日(六)                       | 獅子會自然教育中心            | 讓家長和兒童一同體現親子及群體活動的樂趣，藉著活動加強家校溝通，促進家長對輔導兒童方法的了解。  |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛東頭綜合家庭服務中心       | 靜觀系列之禪繞畫工作坊            | 2020年3月25日(三)                       | 中心                   | 在繁囂的生活中，給自己一份空間。<br>在繪畫過程中，給自己一份關懷，體會箇中的「靜」。   | 備註: 本活動設收費<br>收費:\$250(會員) \$300(非會員)<br>有經濟困難可申請減免                                   |
| 明愛家庭服務      | 明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)  | 新手爹爹Coffee Club (第一季)  | 2020年3月27日、5月29日(五)7:30-9pm         | 中心                   | 本中心成立了「新手爹爹Coffee Club」，希望能夠可以與一眾新手爸爸飲著咖啡、輕鬆的分享、資訊交流。每次聚會也會嘗試飲用不同的咖啡及有不同的主題，希望可以令內容更豐富，照顧到各方面的需要。  |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛向晴軒危機專線及教育中心     | 「童你去玩」桌遊體驗工作坊          | 2020年3月28日(六)9am-12nn               | 聖公會主愛小學(梨木樹)         | 根據Emotion Coaching的理論框架設計了「EC情緒小主人」卡牌遊戲，透過卡牌遊戲(1) 促進親子溝通，讓子女表達對生活事件的感受；(2) 家長學習聆聽和回應；(3) 加強子女對「事件-感受-應付方法」的聯繫。   |   |
| 明愛康復服務      | 愛晴計劃 - 自閉症兒童家庭支援服務 | 「給自己的晴書」繪本發佈會          | 2020年3月28日(六)10am-1pm               | 青年會專業書院九龍窩打老道23號地下禮堂 | 活動邀請了資深親子伴讀推廣者菜姨姨、遊戲治療師冼惠珍女士及朋輩義工家長，分享跟有特殊需要孩子伴讀及互動的心得。歡迎有特殊需要兒童的家長參與，參加者更可免費獲得繪本<晴書>一本，盼望為有特殊需要兒童的家長送上一份心靈的禮物。  |  |

| 服務          | 單位   | 服務 / 活動 / 計劃名稱  | 日期及時間   | 地點                 | 活動及計劃內容／服務重點   | 備註  |
|-------------|--|---|---|--------------------|--|---|
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛翠林幼兒學校                                     | 互動教育劇場巡迴演出：<br>【Donut BE your friend 巡遊故事之旅：<br>「誰是Maker隊長？」】 | 2020年4月3日(五)<br>10:30-11am                          | 學校                 | 透過互動教育音樂劇，讓孩子與Donut一起「動腦、動手、動心」學習主動解決問題，一起成為小小Maker，培養實踐的毅力。   |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛向晴軒<br>危機專線及教育中心                           | 「Look進童心」兒童展覽   | 2020年4月5日(日)  | 待定                 | 透過「主題展覽」、「影片播放」及「親子工作坊」，提升大眾對兒童負面經驗的關注(ACEs)，同時鼓勵更多家庭及兒童正視ACEs的問題。希望接觸更多經歷ACEs的兒童，讓參加者認識ACEs兒童的内心經歷，代入兒童的世界感受他們的經歷。                                      |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛荃灣綜合家庭服務中心<br>(東荃灣)                        | 親子廚房·朱古力草莓大福  | 2020年4月6日(一)<br>2:30-4pm                            | 中心                 | 透過與子女一同動手煮食，學習培養正向親子關係，享受和子女單獨相處的時間。通過讓家長了解及肯定子女的能力，學習欣賞子女。  |   |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛香港太平洋獅子會幼兒學校<br>明愛油塘幼兒學校                   | 郊野公園幼稚園訪校活動   | 2020年4月14日(二)<br>2020年4月16日(四)                      | 學校                 | 為提高學生們對香港郊野公園及動植物的興趣及認識，「香港幼兒教育及服務聯會」到校介紹香港的郊野公園，並透過各種遊戲向兒童傳遞愛護大自然的訊息。   |   |
| 明愛職業訓練及教育服務 | 明愛屯門馬登基金中學、<br>明愛莊月明中學及明愛聖若瑟中學               | 聯校宗教活動  | 2020年4月15日(三)<br>9:30am-2:30pm                      | 明愛荃灣社區中心及<br>聖母領報堂 | 聯校活動將於復活期一同到中心探訪及關心院舍的長者，探訪後再到聖母領報堂朝聖。   |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛賽馬會心泉發展中心                                  | 「生活瑜伽班」(十三)   | 2020年4月16日至6月11日<br>(逢四，共八節，4月30日暫停)<br>7:30-9pm    | 中心                 | 此課程透過不同練習建立正確的生活理念和態度。內容包括學習各種不同的體位法、瑜伽呼吸法、瑜伽飲食法、深層放鬆和正向思維分享等。課程有助學員強化胸肺功能及使筋骨柔韌性更好，達致放鬆自己、舒緩壓力、身心和諧的效果。   | 歡迎自備瑜伽蓆，本中心亦可提供。請帶備襪子、大毛巾或外套。   |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛翠林幼兒學校                                     | 「齊來認識心智解讀」家長講座  | 2020年4月17日(五)<br>2:30-4:30pm                        | 學校                 | 解讀心智解讀理論及如何協助社交障礙的學童提升能力。  |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛賽馬會心泉發展中心                                  | 「憂而不鬱」自療小組(二)   | 2020年4月21、28日、<br>5月5、12、19日(逢二，共五節)<br>7:30-9:30pm | 中心                 | 人活著總不免有痛苦，但有時我們對痛苦有種過敏的內在反應，形成了僵化的認知，產生各種消極的情緒。此小組針對着人的僵化認知及經驗性迴避，以ACT(Acceptance-based therapy)務實的策略，學習以接納及慈心，留意自己當刻的身心反應，緩減過往不良的習慣性反應，從而增強力量邁向自己的人生目標。 | 參加者請穿著輕便衣服及襪子。  |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛香港崇德社幼兒學校                                  | 「孩子寫字知多少」家長茶聚   | 2020年4月24日(五)<br>10am-12nn                          | 學校                 | 透過茶聚向家長闡釋孩子寫前學習的準備、並分享多元感官學習寫字的方法。   |   |
| 明愛職業訓練及教育服務 | 明愛胡振中中學                                      | 胡振中盃 / 開放日及親子講座   | 2020年4月25日(六)<br>10am-5pm                           | 學校                 | 活動內容包括：小學籃球比賽、攤位遊戲、親子講座、環保製作小手工等。  |   |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛港島區幼稚園及幼兒學校<br>(凌月仙/聖方濟各/<br>堅尼地城/太平洋獅子會 ) | 「童心看世界3」<br>聯校親子互動劇場(香港區)                                     | 2020年4月28日(二)<br>上午                                 | 中環堅道明愛大廈<br>5樓公眾禮堂 | 兒童及家長參與互動劇的創作及演出，並參與創作歌曲、舞步，發揮想像力和創造力藉以陶冶性情和啟發心智，並宣揚「我們要彼此相愛」的訊息。  |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛荃灣綜合家庭服務中心<br>(東荃灣)                        | 愛德喜家長組  | 2020年5月12、19、26日、<br>6月2日(逢二)<br>10-11:15am         | 中心                 | 以家長課形式進行，學習應用愛德喜教具。使家長明白如何培育子女的24個品格優勢。  |   |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛九龍區幼兒學校<br>(啟幼/油塘/鯉魚門/翠林)                  | 「童心看世界3」<br>聯校親子互動劇場(九龍區)                                     | 2020年5月14日(四)<br>上午                                 | 中環堅道明愛大廈<br>5樓公眾禮堂 | 兒童及家長參與互動劇的創作及演出，並參與創作歌曲、舞步，發揮想像力和創造力藉以陶冶性情和啟發心智，並宣揚「我們要彼此相愛」的訊息。  |   |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛沙田幼兒學校                                     | 「說故事·聽孩子」家長工作坊  | 2020年5月中  | 聖歐爾發禮堂             | 推廣繪本閱讀，藉家長工作坊提升家長對繪本的認識及說故事時的應用技巧，加強家長了解親子共讀的趣味。   |   |
| 明愛家庭服務      | 明愛屯門綜合家庭服務中心                                 | 老公唔易做   | 2020年5月27日至6月17日(逢三)<br>7:30-9pm                    | 中心                 | 丈夫暢談[老公]之苦，支援男士作為丈夫角色的困難及壓力。   |  |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛新界區幼兒學校<br>(沙田/崇德社/打鼓嶺)                    | 「童心看世界3」<br>聯校親子互動劇場(新界區)                                     | 2020年5月28日(四)<br>上午                                 | 北區大會堂              | 兒童及家長參與互動劇的創作及演出，並參與創作歌曲、舞步，發揮想像力和創造力藉以陶冶性情和啟發心智，並宣揚「我們要彼此相愛」的訊息。  |   |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛翠林幼兒學校                                     | 「專注力知多少」家長講座  | 2020年5月29日(五)<br>2:30-4:30pm                        | 學校                 | 讓家長認識兒童專注力發展。  |   |
| 明愛康復服務      | 明愛家長資源中心                                     | 「賽馬會家在一起」計劃—<br>「快樂家庭月」嘉年華                                    | 2020年5月30日(六)<br>下午                                 | 中環碼頭連接大樓           | 透過活動中心家庭一起學習不同的藝術表達方法，歡迎中西區的市民一起參與、分享當中的樂趣，並鼓勵家庭成員間連繫的重要性，同時推廣有特殊需要子女的家庭支援服務。  |   |