

# 明愛 · 「戶互傳愛」 抗疫服務

家庭服務

因應新型冠狀病毒的疫情，大眾市民都選擇多留在家中，減少社交接觸，因而令身心都感到疲累，人與人之間的距離亦彷彿變得疏遠。縱然疫情未必在短時間內完結，但只要大家能在這刻繼續與自己、家人及社會聯繫起來，彼此同心面對，定能抗疫成功。

為與市民齊心抗疫，明愛家庭服務特設明愛 · 「戶互傳愛」抗疫服務網頁、Facebook 及 Instagram 專頁，提供一系列網上抗疫活動和資源，讓大眾在家中也能直接參與，彼此連繫在一起。



Facebook (<http://www.facebook.com/caritashkfamilyservice>)



Facebook 專頁整合了明愛家庭服務各單位的服務資訊，例如：Zoom 小組、Facebook Live 活動、「乖乖地，留屋企」解悶方法、Facebook 有獎遊戲、抗疫資訊等等，由個人到社區，讓大家即使留在家中，仍然能與外界連繫在一起。



Instagram (<http://www.instagram.com/caritashkfamilyservice>)



透過這個普及於青年人世界的 Instagram 平台，能更有效地與青年人接觸，傳播愛與希望，與他們在雲端世界緊密聯繫，一同跨過疫境！Instagram 專頁整合了不同的資訊及服務，包括：

- ◆ 介紹家庭服務資源 # 香港明愛
- ◆ 分享抗疫小資訊 # 戶互傳愛 # 乖乖地留屋企
- ◆ 學習家庭相處小知識 # 家庭互動 # 夫妻同行
- ◆ 傳播正能量信息 # 社區共融 # 暢出正能量
- ◆ 關注身心靈健康 # 個人滋養

歡迎大家一起參與明愛 · 「戶互傳愛」抗疫服務，並邀請大家一起讚好 (Like) 及追蹤 (Follow) 專頁，一起渡過抗疫的日子！

