



行善·為樂

明愛元朗陳震夏中學

最近中國內地有一則很火的新聞，一個大學四年級學生虐殺了校園內 30 多隻貓，並把有關視頻放到網上，博取點擊率。他的行徑引起廣大網民聲討，網民紛紛口誅筆伐，一時劍拔弩張，殺聲震天。由這則新聞，我們發現了一個現象，就是人人都有份正義感，當看到別人捱苦受難時，心中都會生不忍之心。這份不忍，在內就稱為善，化為行動則為「行善」。

為甚麼人會有捨惡行善的本性呢？從心理學上說，我們都有「同理心」。所謂「同理心」是指能夠站在他人立場去感受其體會。所以當看見別人痛，自己也會感到痛，當看見別人傷心流淚時，自己也會生出點點的悲涼。因此，有「同理心」的人都會不忍看見世間的苦，不忍別人痛，於是就如佛教中地藏菩薩立下宏願，「地獄不空，誓不成佛」之說，也如耶穌基督甘願被釘十字架來救贖世人的大愛一樣，把「行善」昇華到最高的層次。

如果「行善」真的是由心出發，就表示只要有人的地方，就會有人「行善」的意欲，也證明了「行善」的普遍性、世界性。環顧世界各國文化，都不難發現對「行善」的認同。《雅各伯書》4:17：「人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。」《孟子·公孫丑上》：「所以謂人皆有不忍人之心者，今人乍見孺子將入於井，皆有怵惕惻隱之心。」伊斯蘭《古蘭經》：「信道而且行善的人，真主應許他們得享赦宥和重大的報酬。」這些都是不同民俗對人類的規範和指導，但從最原始的起源，乃是因為它們發現「善心」本來就是人性，這些也是從人之本出發的教誨。

善是人的本性，那麼要如何「行善」呢？每個人的才性賢愚不同，行善也要按自己能力而行。三國劉備所說：「勿以惡小而為之，勿以善小而不為」寫得最好，行善不會有大小的差異，有能力就要行善。像德蘭修女能犧牲自己而全身幫助第三世界的苦難人民，因為她具備了寬廣的視野，站在世界的頂峰，再加上她的信仰、她的意志、她的魅力，使她可在第三世界拯救千千萬萬的苦難大眾。南非已故總統孟德拉以南非黑人的福祉奮鬥，這是他當時親歷的不公境遇，也是他最切身、最觸碰他善心的一環。其他如聖雄甘地、聖女貞德都可歸於同一類別。我們未必可以成為大聖人，但莊子說得好：「知效一官、行比一鄉、德合一君，而徵一國者」。由己出發，從小行之，以小為大的基礎，聚沙成塔，積善成德。我們可以在週末花五元十塊買一支旗，幫拾荒婆婆推木頭車，解答你朋友的疑難，請貧苦同學吃頓飯，這些又何嘗不是行善！

我校創立以來一直秉承明愛的大愛精神，鼓勵同學積極投入義工服務，貢獻社會。本年度我校劍球隊參與的「好心情 @ 校園」計劃和獨木舟隊參與的「康健樂同舟」義工服務計劃，兩組義工同學都為傷健人士和老人提供服務，他們都是本着「行善」的本性，以助人之心為之，向有需要的人施予援手。同學的善行當然不能與德蘭修女、孟德拉等聖人相比，但他們的行為乃出於本性，即使善行不大。所以只要心存善性，就當歸入「善」類，當可稱為「行善」。古有明訓「行善為樂」，若大家都能把持此信念，相信世界便不會再有紛爭，美好的生活就在「行善」中，一點一滴的創造出來了。