

# 校長的話： 追尋幸福

明愛樂進學校 葉懿寶校長

我最愛祝福別人「幸福平安」，但當問到「你幸福嗎？」他們大多遲疑半刻回應，甚或無言以對。每個人對幸福的追求都不盡相同，有些人滿足於豐盛的物質享受，有些人嚮往事業成就，有些人追求真理和心靈富足，有些人卻因為感受到關愛而帶來幸福。無論你的答案是甚麼，幸福總離不開「心」，只有從心出發，用心感受，幸福才沾到你的手上。

美國南北戰爭時，一位無名戰士曾寫下一首詩，標題是《獻給受苦受難者的箴言》。「我求主賜給我力量以至於成功，祂卻使我因著軟弱學會順服；我求主賜我健康來成就大事，祂卻讓我遭遇疾病來完成更好的事；我求主賜我財富而快樂，祂卻使我一貧如洗而充滿睿智；我求主賜我權柄受人讚賞，祂卻使我軟弱學習尋求祂；我求主賜給我一切來享受生命，祂卻賜我生命來享受一切。當我看似一無所有，但卻得到天父的祝福。」表達了對人生的感恩與理解。



當我們什麼事都「比較」和「適應」，認為一切事都是理所當然的，能走路、能呼吸、能吞嚥、能自行上廁所，看似必然，但對於曾患重病的人而言，擁有這些已是莫大的幸福。

擁有仍然健康的身體，卻無法體會健康的可貴，不懂得感謝，滿腦子也是糾結，不可能發覺幸福就在身邊。

明白一輩子帶著有特殊需要孩子的辛酸，即使如此，我們也不能放棄追尋幸福。能夠接受不幸的人，才感受到幸福。讓我們「成為自己的內在力量」，學著變幸福。從困著自己的思緒走出來，冷靜面對困境，認同痛苦經歷的價值，找尋平靜的心靈，覺察自己擁有的，懷著謙虛的心，表現出智慧，就能得到幸福。但願我們能攜手並肩克服困難，放下心裡的包袱，不要放棄天父給我們的特權，繼續追尋幸福。