

德·悟·得



學海·無涯

當一艘船徐徐啟航，離開碼頭，駛至大海，映入眼簾盡是海天一色。無邊無際的海洋，蘊藏著各式珍奇，等待人發掘和探索；隨之而來的風浪，也讓人承受挑戰。人生亦是一樣，擺在我們眼前的，是無窮無盡的大小學問。試想想，人由出生學說話、學走路，繼而進入學校求學，隨後踏入社會打拚，及至結婚生兒育女，更要學習婚姻之道、育兒技巧。我們不論處於哪一個階段，總是要不斷學習，才能夠逐漸適應，以至應付自如。

世界每天在變，放眼今天，已成為科技掌控的年代，面對日新月異的科技挑戰，在學校所學的一切知識及技能，根本不足以應付。單是手中的智能電話或功能多項的家用電器，足以讓你花上好一段時間學習，才可以運用自如。隨著社會、經濟、科技的發展，有人認為今天創業、就業都比以往艱難，稍有不慎，就會被淘汰；另一方面，要發展人際關係，建立共融團體，同樣充滿考驗！

此外，一場突如其來的疫症，徹底改變整個世界的面貌，顛覆了許多人的生活模式，衝擊著各行各業的發展。不少行業生意大跌，需要轉型；不少人面臨失業停工，惶恐無計。疫症突然來襲，正好提示我們必須終生學習，時刻裝備自己，以迎接時代的挑戰。透過學習，可以開闊我們的目光及眼界，讓我們以嶄新的角度看人生，為生活增添姿采。當你願意真誠學習，你已備有正面、積極的心態，一旦面對新事物、新轉變，都會較容易地接受，較快作出適應。如果曉得隨遇而安，眼前的危機何嘗不可以成為契機？

雖說學海無涯，人生有限。人還是自出生便為生存、生活打拚。要終生學習，在浩瀚的知識海洋裡不斷探索，或會被視為苦事。我們若能從心出發，對身邊事物多加關注，帶著好奇和興趣加以探索，自能培養對事物學習、探究的興致，學習自有其樂趣。

最後，我建議大家多學習心、身、靈等健康課題。處身紛擾多變的世代，加上疫症有可能與我們長期共存，我們的情緒難免受到波及，若然長年忽略個人心理質素，很容易陷落負面情緒，難以自拔。因此，學習聆聽自己的需要，學習關心自己的感受亦相當重要。所謂「靜而後能定，定而後能安」。有一顆安定而健康的心，我們才能愉快地生活。



閻德龍神父