

重回校園 體驗計劃

年輕女性選擇成為媽媽之後，相對於未有家庭負擔的時候，她們對自己的角色及責任分外感覺到現實的需要。對現實的考慮轉化為推動力，讓年輕媽媽變得更為成熟。她們會開始思考自己的出路，無論是進修、發展或是工作。她們更想把握機會，轉危為機，重整自己人生的方向，從混沌中看見希望。

在尋找自我身分認同的成長階段當中，加上面對角色的混亂，可以說是百上加斤。協助年輕媽媽在如此高要求的角色中適應之餘，需要同時增加她們對自己的認識。混沌後學懂「我」是多面向的，並且是個值得欣賞的人，漸漸尋找屬於合適自己的發展方向。

明愛風信子行動與明愛胡振中中學合辦「重返校園體驗計劃」，招募了 11 位年輕媽媽，嘗試透過網上課程及實體校園上課結合模式重拾書本。媽媽們有機會再次體驗校園生活，重新思考對未來進修的定位，尋找照顧家庭及自我發展的平衡點。

照顧孩子並為此犧牲自我發展是媽媽必經之路，似乎別無選擇，亦是一種社會文化對女性的照顧者角色定型的影響。長年累月地，慢慢在社會論述影響下，年輕媽媽連談及自我發展的權利亦被壓抑。風信子行動未來四年計劃中著重提升年輕媽媽對性別角色的了解、增強個人發展的能力，以及擴闊她們進修及工作的出路。計劃除了提供支援新手年輕媽媽的角色調適內容外，還會增加學業銜接課程 (academic bridging course) 及職業培訓配套工作轉介 (in-depth vocational training with job referrals)。

「媽媽」只是年輕人選擇的其中一個身分，期望社會給予她們多一份明白，尊重她們這個勇敢擔當媽媽角色的決定，同時她們身為年輕人的發展需要亦可被看見。肯定她們的付出與犧牲之餘，我們亦陪伴年輕媽媽重拾勇氣及權利去追尋自己的夢。



年輕媽媽體驗家政製作小蛋糕



青春上課日大合照