

連結各方 ♥ 匯力量

愛心傳城 🤝 齊抗疫

「開檯食飯—家常飯計劃」



青少年及社區服務

明愛莫張瑞勤社區中心自 2018 年開始獲高富託有限公司持續捐款開辦「開檯食飯」(Neighbourhood Kitchen)，為劏房家庭提供一個同煮同食的社區廚房，讓他們一同共自由劏房延展的生活空間，與其他劏房家庭建立鄰里互助的網絡。計劃亦獲區內不同商販店舖、堂區及社區人士支持，定期捐贈鮮肉果菜和米糧等，以供符合參與資格的劏房家庭（簡稱「飯腳」）在這個鄰舍廚房一同分享食物和廚藝，也在過程中建立支持力量。

今年在疫情之下，基於衛生安全考慮，中心暫停了社區廚房同煮同食的安排。中心與高富託有限公司商量後，擬定推行由高富託有限公司捐款全力支持的「家常飯計劃」。新計劃聘請了五位劏房街坊擔任兼職廚師，每星期兩天為「飯腳」精心設計及製作不同款式的新鮮飯盒，食材由一位熱心社區人士親自採購及捐贈。計劃期望能讓這班兼職的劏房居民一展所長發揮助己助人精神，也集合社區力量和資源為劏房家庭製作健康家常小菜，讓他們在疫情困境下仍能感受社區溫情和關懷，和大家給予的一份支持。



◊ 兼職廚師正製作家常小菜飯盒



◊ 每星期兩天分別製作 50 盒飯盒子劏房家庭享用



◊ 家常飯計劃由 2020 年 5 月開始至 10 月期間共收集 186.6 公斤捐贈食材



◊ 「開檯食飯」自 2018 年開展服務，為港島西區劏房居民提供服務，延展劏房生活空間



線上線下的「化感恩為行動」

家庭服務

2020 年我們與全港市民一起經歷了一個不一樣的抗疫時期，也讓我們學習到不少新知識和體驗。當大家感到抗疫疲勞時，身心靈都需要被關顧和復原，我們中心便以線上線下同時發展去年的中心主題：「化感恩為行動」，以及開展為期兩年的新中心主題「靜新活」，延續我們對社區注入正向能量的決心，跨越環境界限把希望和服務帶給市民和家庭。

為延展這份正能量，中心舉辦「化感恩為行動」之為醫護打氣活動。是次活動由華永會贊助，透過 FACEBOOK 收集街坊的打氣語句，配以網上手作療癒樂活動參加者的禪繞畫製作成心意卡，加上中心預備的茶包製作成為打氣心意包。兩批共 1200 包打氣心意包於 8 月 27 日送到威爾斯親王醫院及 9 月 10 日送到沙田醫院，為醫護人員加油打氣。相信疫情下大家對「感恩」體會更深，使人與人間重新連繫及重建正面的生活態度。



◊ 沙田醫院接收打氣心意包



◊ 打氣心意包內有精美茶包及心意卡

有需要家庭獲贈嬰兒紙尿片



明愛家庭服務轄下的 8 間綜合家庭服務中心獲得 Huggies 捐贈數以千計的嬰兒紙尿片，支援社區裡有需要的家庭。面對新冠肺炎疫情，不少家庭收入減少，但開支卻沒有下降，而對於育有嬰兒的家庭，紙尿片是必要的消耗品。獲得捐贈的家長感謝 Huggies 貼心關懷，不但呵護寶寶的身體清潔，也幫助家庭減少開支，感受到社會充滿愛，面對困難時有人同行解困！