

童真無價

兒童為本遊戲治療(Child Centre Play Therapy)讓兒童在最少干預下，自主地、自由地展現最「童真」的一面。在遊戲治療開始時，社工會說：「呢度所有玩具你都可以玩，你可以用你自己的方法玩，我會喺度陪住你。」

恩恩(化名)是一名4歲的自閉症兒童。家長表示女兒容易焦慮，且在家裡會經常無緣無故地大哭。社工邀請媽媽與恩恩進行兒童為本遊戲治療。在遊戲室裡，恩恩選了幾隻「恐龍」，並要牠們「比武」，惡鬥十多分鐘，恐龍一邊「出招」，恩恩更會配上繪形繪聲的「對白」。「你唔好走，我捉到你喇！」在場觀察的恩恩媽媽覺得有點奇怪，因為女兒平時不會玩這種玩具，問社工她是不是有問題？



兒童為本遊戲治療讓兒童能自主地、自由地展現童真的一面

社工表示，家長一般不常購買這類「兇惡動物」玩具；恩恩在遊戲室玩兇惡動物，一般都與負面情緒有關，她不避開兇惡動物，而且要牠們比武，反映恩恩嘗試用這方式去表達內在的負面情緒而沒有壓抑，就情緒發展而言是健康的。媽媽在家居進行多次遊戲治療後表示，恩恩無故哭鬧的次數明顯地減少了。

樂苗學前教育及訓練中心主要為0-6歲有特殊需要兒童，提供專業訓練和家庭支援服務。近年，中心社工指導家長在家居進行「特別遊戲時間」，透過學習尊重兒童的步伐，家長對子女的感受愈來愈敏銳，同時察覺兒童將現實中無法掌控的部分化為可掌控的，展現更多的自主、想像力及創造力。當中最重要是要學懂尊重和欣賞「童真」本性的發揮，而「童真」正是一份天賦無價的瑰寶。

兒童在遊戲室內會接觸家長一般較少考慮購買的玩具



不干預的氛圍讓兒童按自己的步伐與方式處理負面情緒

