





服務	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期及時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	奧比斯學生大使運動2020-21	2020-2021年度	學校	參與講座及舉辦籌款活動發揮關愛精神。	
明愛家庭服務	明愛九龍學校社會工作服務	Dream Catcher 成長計劃-網上小組/工作坊活動	2021年3月至4月	九龍中心	計劃為學生進行配對成為師友，透過（實體/網上）小組、訓練工作坊及互動交流，提升初中學員的學習動機、改善他們的社交能力及抗壓能力；而學長亦透過指導及分享，培養良好學習態度、自我管理及讀書技巧。	
明愛家庭服務	明愛九龍學校社會工作服務	正向思維網上活動	2021年3月至5月	梁式芝書院及獻主會聖母院書院	帶領學生體驗一系列的放鬆活動及減壓遊戲，增加學生間的連繫及支持，並幫助他們學習運用五種愛的語言及建設性回應向身邊人表達愛及感受，建立正向人際關係；亦透過學習不同感恩練習及覺察負面思維模式，幫助學生建立正向情緒及體會不同生活意義。	
明愛安老服務	明愛賽馬會照顧者資源及支援中心	護老者頻道 Carer Channel	2021年3月2、9、16、23及30日(二) 11-11:30am	Zoom	護老者頻道會邀請不同專業人士，為大家分享多元化護老資訊，內容包括：抗疫錦囊、拆解疾病迷思、護理資訊、社區資源、居家運動、認知訓練及減壓秘笈等等。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	明愛賽馬會「家·友·導航」社區伙伴計劃—「家·友·導航」系列家長正向管教小組	1) 小組活動: 2021年3月4、11、18、25日(逢四，共四節) 2) 親子戶外活動: 2021年4月17日(六) 3) 重聚活動: 2021年4月29日(四) 10-11:30am (小組活動及重聚活動) 10am-1:30pm (親子戶外活動)	中心同心閣	認識正向心理學，學習正向管教的方法和結合不同的元素如圖藝治療、靜觀，啟發家長在管教上領悟，從而了解子女的情緒需要，學習與他們溝通的技巧。	
明愛安老服務	明愛香港仔長者中心	我的喜躍人生	2021年3月5、12、19及26日(五) 2021年4月9、16、23及30日(五) 2021年5月7日(五) 10-11am	中心	用表達藝術及四道人生元素作介入，讓長者回顧及接納過去，增加對自己的肯定及認同，令生活更多正能量。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	「載望搖籃」：親職同行分享會Hope space	2021年3月5至26日(逢五，共四節) 7-9pm	中心小組(二)	1. 介紹Snyder希望感(Hope)的理論，協助離婚人士學習訂立可行親職教育的目標、生活方案和動源 2. 每次活動有不同的主題及親職義工分享，探討因離婚而帶來對子女的影響、生活適應、和衝突處理等 3. 透過分享和討論帶動參加者彼此學習及互相支援，家長可以連續或間斷參與	信望愛
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	明愛賽馬會「家·友·導航」系列伴你歷「情」生命守門員培訓計劃	2021年3月9、16日(逢二，共二節) 7:30-9pm	中心小禮堂	透過兩節啟導小組，讓中小學家長及成年人認識及了解青少年精神健康問題，學習如何協助青少年處理情緒困擾，並在有需要時作出適當的轉介，為青少年自殺危機把關。	
明愛安老服務	明愛元朗長者社區中心	福群小組	2021年3月25日、4月29日及5月27日(每月最後一個星期四)	中心活動室	由資深教友與長者教友一同讀經、祈禱及進行靈性聚會。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛粉嶺陳震夏中學	震夏人學習圈 English Rockers Program	2021年3月25日、4月29日及5月27日(四) 5:00-6:15pm	學校	透過遊戲及採訪，中四級資優學生與外國人士進行小組交流，給予學生使用英語溝通的機會，藉此增值學生的英語會話能力。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	四旬期頌禱會	2021年3月26日(五)	以視像形式進行	讓學生對天主教四旬期有更多的認識。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛馬鞍山中學	感恩宴	2021年3月26日(五)	學校禮堂	透過感恩宴，學生能學懂飲水思源，以是次活動感謝小學老師的悉心教導，讓他們健康成長。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛香港崇德社幼兒學校	「爸爸孩子天」親子活動	2021年3月27日(六)	ZOOM/學校	活動對象為父親，透過親子遊戲活動，為爸爸與孩子建立正面的親子關係。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛凌月仙幼稚園	與書為友	2021年4月至5月	學校	鼓勵兒童與書為友，在家利用喜歡的圖書進行朗讀故事/講故事，然後請家長拍攝片段，學校將收集的片段製作成閱讀短片與家長分享，促進校園閱讀文化。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛香港太平洋獅子會幼兒學校	郊野公園幼稚園訪校活動	2021年4月8日(四) 10:15-11:00am	學校	為提高學生對香港郊野公園及動植物的興趣及認識，香港幼兒教育及服務聯會到校介紹香港的郊野公園，並透過各種遊戲向兒童傳遞愛護大自然的訊息。	



服務	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期及時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	節日童遊派對	2021年4月9至30日(逢五) 2-3:30pm	Zoom	透過音樂、遊戲、勞作環節及小故事教導幼稚園學生認識不同的節日，更會以輕鬆氣氛營造親子相處時間。	
明愛安老服務	明愛賽馬會照顧者資源及支援中心	按摩齊減壓	2021年4月12、19日及 5月10、24日(一) 10:30-11:30am	中心	平日忙著照顧老友記的你，有讓自己歇一歇嗎？透過本小組，你可以安靜下來，學習按摩技巧讓自己放鬆一下。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	Pattern Drawing X 木製便條座工作坊	2021年4月16日(五) 10am-12nn	中心	製作便條座，享受個人休息時間。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	男士月會互助小組	2021年4月20日及5月18日 (逢二，共兩節) 7-9pm	中心	專屬男士的定期聚會。男士彼此互相分享交流生活經驗，還有專題講座、專家分享等，每月主題不同，歡迎任何男士參加。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	霎時感動短片製作比賽	2021年5月	學校	透過短片製作，向社會大眾分享感恩珍惜的訊息。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛沙田幼兒學校	兒童創作故事繪本	2021年5月	學校	老師與兒童創作故事，並請兒童將故事內容製作故事繪本。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛粉嶺陳震夏中學	玫瑰園計劃-玫瑰月成果分享	2021年5月5日(三) 3:30-4:30pm	學校	由明愛粉嶺陳震夏中學同學設計、管理及經營玫瑰園。透過綠色教育及天主教教育，培育同學關愛、堅毅、珍惜等震夏人素質。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	給自己一點甜-養生紅棗糕製作工作坊	2021年5月6日(四) 10am-12nn	中心	自製養生紅棗糕，分享照顧的苦與樂。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	與「家」重聚	2021年5月6至27日 (逢四，共四節) 10am-12nn	中心	透過認識「Satir Model沙維雅模式」了解自己如何被成長經驗影響著。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	Kids For Kids兒童英語伴讀計劃	2021年5月7至28日 (逢五，共四節) 4:45-6pm	中心	此計劃與童協基金會合辦，由一班來自國際學校或社區的義工用英語帶領遊戲、手工藝及以小組形式與孩子閱讀英文繪本故事。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	[齊齊拍住上]親子FUN DAY	2021年5月8日(六) 10-11:30am	中心	透過親子遊戲活動、與子女一同動手製作小手工和藝術作品，學習培養正向親子關係，享受和子女單獨相處的時間。	
明愛安老服務	明愛賽馬會照顧者資源及支援中心	中風康復者及其照顧者在不同階段的需要	2021年5月12日(三) 10:30-11:30am	Zoom / 中心	中風護老者面對家人突然患病及入醫院感到徬徨無助，也不知如何準備他們出院後的安排。家庭角色也面臨重大的轉變，需要在短時間之內作出調適。他們面對五花八門的社區資源，不知道從何入手。護老者面對中風家人在不同階段的需要，究竟要從何入手作準備呢？	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	「我們的花園」- 夫婦園藝治療小組	2021年5月14、21日及6月4、11日 (逢五，共四節) 7-8:30pm	中心	夫婦二人利用園藝技巧、材料建構你倆的婚姻花園，從栽種、等待、成長、盼望中，體會婚姻的生命歷程。	
明愛安老服務	明愛賽馬會照顧者資源及支援中心	「園」路有你工作坊：組合盆栽	2021年5月15日(六) 3-4:30pm	中心	在這兩小時的工作坊內，你將可以選用心儀的植物及裝飾物互為搭配與襯托，設計為自己心儀的秘密花園，並將這份親手創作的個人作品帶回家或與其他親戚朋友分享！此工作坊由園藝治療師帶領。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛堅尼地城幼兒學校	SOWGOOD! 正向品格教育館活動： 低班到館活動及到校活動/ SOWGOOD! 正向家長講座	2021年5月中旬/ 2021年5月底	SOWGOOD! 正向品格教育館/ 學校	以小組進行體驗活動，讓兒童進入不同的空間經歷藝術創作、音樂創作、肢體形體和探索活動，從而發掘、鍛鍊及培育他們天賦的正向品格核心能力。家長講座介紹成長心態如何幫助兒童學習及成長，期望協助家長將正向品格教育融入日常教養孩子的習慣中。	