



# 基督信仰 分享

## 彼此相愛（二）

基督徒如何實踐彼此相愛？

### （一）一顆愛心

若要彼此相愛，我們必須不斷祈禱，祈求上主賜給我們一顆愛心，好讓我們能夠去愛人。行動和愛心是密不可分的。我們應該先有愛心，後有行動。如果沒有愛心，愛德往往是不真實的，也大有可能是偽裝出來的，這便是假冒為善。當我們領受和感受到天主的愛時，很自然的也知道怎樣去愛人。耶穌為愛我們，甘願被釘在十字架上成為代罪羔羊。祂如此的愛著我們，我們也要努力學習怎樣相愛。有了天主的愛和生命住在我們心裡，我們便應該更積極的把這神聖的愛實踐出來，為天主作愛的見證。

### （二）一顆受教的心

耶穌在若望福音 14 章 23 節說到：「誰愛我，必遵守我的話。」基督徒應有一顆受教的心，和天主聖神保持密切的關係，好使信仰生命日趨成熟。當我們接受了耶穌成為我的救主，並受洗加入教會時，我們是否願意放下自我，讓耶穌成為生命的主來教導我們？要做到彼此相愛，我們必須改變自己，才能接受天主聖神的教導和帶領。讓我們每一天都能拿出一段時間來默想和自我反思，是否吻合天主的聖意，並與祂建立更好、更美、更親密的關係。

### （三）以愛還愛

若望一書 4 章 7 節說到：「我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主。」天主是愛的根源。天主的愛充滿感動。讓我們學習活在愛中，不斷地供應愛的能量給身邊的人。因為我們認識了主的愛和生命，所以我們的生命也必然會流露著愛。就如聖若望所說：「凡有愛的，都是生於天主，也認識天主。」因為我們領受了神的愛，因此我們的生命就變得更豐盛、長進和成熟，我們就越能無私的去愛人。

### （四）聖神的幫助

為甚麼我們需要聖神的幫助呢？聖保祿宗徒在致羅馬人書中說到：「天主的愛，藉著所賜予我們的聖神，已傾注在我們心中了。」因為人的有限和軟弱，我們沒有能力去明瞭，也沒有力量去實踐天主的愛，因此，我們需要聖神的幫助，讓我們明白天主的教導與真理，使我們留心 and 明白神的旨意，好好實踐真理。當我們的生活由聖神帶領，我們的心思、意念和態度就會越來越肖似耶穌。讓我們每一天都能在聖神的陪同下，有更多的正能量去愛和服侍弱勢社群。

### （五）捨己為人的精神

若望一書 3 章 16 節說到因為耶穌為我們捨棄了生命，我們也應當為弟兄姐妹們捨棄生命。彼此相愛是要有實際和無條件的犧牲，要為別人犧牲自己所有的一切。簡單的說，你是否甘心樂意為了別人的益處而讓自己受損，甚至喪失寶貴的生命，而不求對方回報呢？我們不是與生俱來就懂得無私的施與，我們是因為耶穌先為我們捨命，祂成為我們的榜樣，令我們願意為他人犧牲。（待續）

