

愛
因你同行
思
坦然分享

黎天姿博士

- 英國劍橋實踐神學博士
- 香港理工大學工商管理博士
- 曾任投資銀行及教育集團資深人力資源主管
- 現任香港明愛靈修顧問
- 香港聖神修院神哲學院客座教授
- 教區生命倫理資源中心研究員
- 英國劍橋 Margaret Beaufort Institute of Theology 研究員
- 英國 Anglia Ruskin University 實踐神學博士生導師



明愛安老服務(一)

用愛燃亮身心靈：「長者靈性的關顧」

長者年輕時為社會貢獻良多，但年老時往往被人遺忘，缺乏尊重和關愛。教宗方濟各為表對長者的肯定，把每年七月的第四個主日定為「世界祖父母和長者日」，並指年長是一份恩典，祖父母能把生活和信仰的經驗傳遞給青年，年輕一輩則要關懷長者。

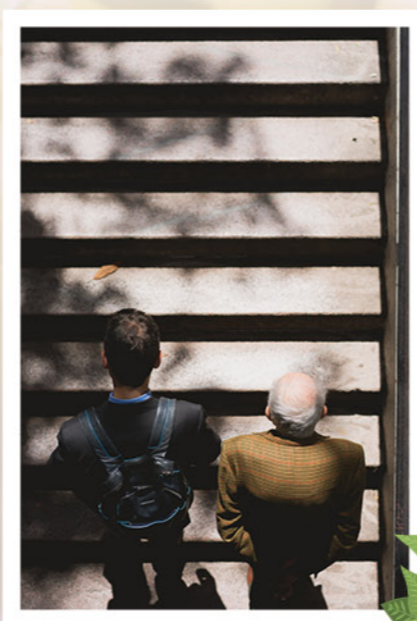
對於長者的關懷可分為不同方面，照顧他們身體和心理方面的需要當然十分重要，但靈性的關顧也不可或缺。靈性探討已是全球倍受關注的議題，有關長者的靈性需求與靈性照顧議題，不僅是臨終關懷或宗教信仰的核心，更應落實在社會工作與長者教育學習上。這也是明愛賽馬會照顧者資源及支援中心，和生命倫理資源中心正在籌備的靈性關顧周年研討會的主題。

在一個探討長者靈性需求的研究中，羅瑞玉教授訪談了 526 名社區長者，得出三個研究結果：

- ✦ 長者靈性需求涵括四方面：人與社會關係的締結、人對生命意義價值的實踐、人對信仰神靈的修養與人與宇宙自然間的融合
- ✦ 整體而言，長者對靈性的需求趨向重要到非常重要之間
- ✦ 靈性需要因其宗教信仰、教育程度、性別、職業狀況與共同生活者不同而有顯著差異，但不因年齡、有無子女、居住形態與婚姻等變項而有差異

根據研究結果，羅教授亦提出以下建議：

- ✦ 重視長者靈性需求，提供長者靈性照顧
- ✦ 以長者自主與獨立需求為服務重點，培養內省覺察的能力，提升長者尊嚴與價值感
- ✦ 關注長者之個別差異，提高長者靈性智慧的多元發展
- ✦ 深入探討與發展長者靈性需求相關議題，擴展對長者靈性的關注



對於實際從事社會工作的人士而言，較能貼近長者靈性所涵蓋者包括五項：

- ✦ 與他人關係作聯結
- ✦ 超越自我的存在
- ✦ 強烈的生存信念，面對挫折與逆境，抱持希望與信念
- ✦ 生命意義的追尋（終極關懷）
- ✦ 積極展現生命的價值，經由個人信仰或社會公益的途徑，展現高齡者的靈性

靈性健康對長者生命的意義，以及在長者生命歷程中所扮演的角色及任務甚鉅。而在長者心理健康與社會功能上，長者社會工作者如何運用靈性觀點，協助長者發展健康自我的概念，並讓生活變得充實便極為重要。靈性並不侷限於宗教信仰，還包括超越自我的存在、對意義的追尋、和他人的關聯感等要素，為長者服務專業提供了一個新觀點，並可從生命發展的歷程，協助長者重新探索自我價值及人生。



長者靈性的關顧

明愛安老服務針對長者身心靈的需要，多年來提供了各種服務，即使在疫情十分困難的時間，也不忘不休地提供適時的創新服務。筆者訪問了明愛安老服務總主任余美玉女士，從中認識了安老服務的工作及貢獻，看到一群默默耕耘的同工，更看到整個社會需要對長者服務的著重，對邁向熟齡人生旅程的態度轉化，以及對靈性關顧的重新演繹。在這過程中，明愛安老服務扮演著十分重要的角色，並已開展了許多新思維及新嘗試，慢慢改變整個社會對人生、對長者蛻變成智者這個過程的看法。

下兩期將為大家介紹明愛安老服務對長者靈性關顧所提供的支援，以及不同地區的長者中心的服務特色與重點。