

家庭服務及
青少年及社區服務

讓夢想飛翔

青春是充滿夢想的季節，讓我們的夢想起飛，飛翔在青春燦爛的天空。

由明愛家庭服務和青少年及社區服務主辦、賽馬會慈善信託基金贊助，賽馬會「追夢者」成長計劃涵蓋 16 間明愛提供駐校服務的中學，將學生配對成為師友，然後透過網上小組、訓練工作坊及互動遊戲，提升學員的學習動機、改善他們的社交及抗壓能力。同時，學長透過簡單指導及經驗分享，讓學員培養良好學習態度、自我管理及讀書技巧。

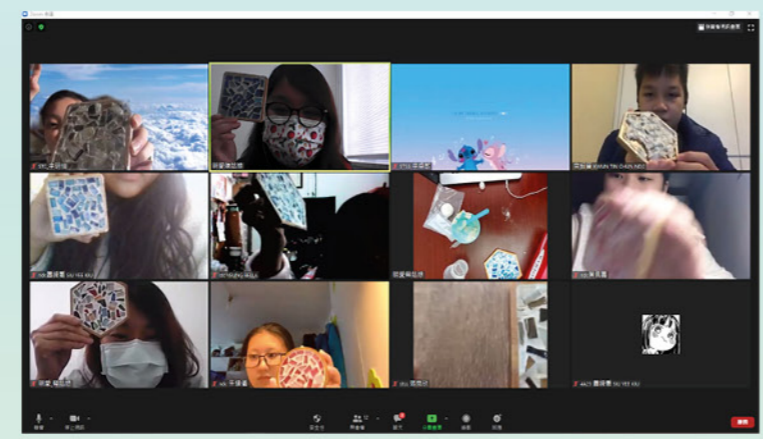
計劃在短短的五個月內，配對超過 100 位中四至中五學長及 130 位中一至中三學員，推行超過 100 節網上核心活動，包括社交及情緒支援小組、自我管理及學習技巧小組等。計劃社工負責推行活動，學長協助帶領線上遊戲及討論，透過連串活動如禪繞畫、姆指琴製作、捕夢網製作及皮革製作等，提升學員上述所提及的各種核心需要。

學員在疫情下透過線上平台，嘗試不同新事物，加強自我認識，提升情緒管理技巧及自我管理技巧，利用這些軟技巧讓他們裝備自己，令追夢過程事半功倍。年青人在追夢過程中總是會跌跌碰碰，嚐盡甜酸苦辣。計劃讓學員在過程中建立一顆強大的心，認識成長心態、經歷失敗的滋味，從而學習目標調整、自我激勵、解難技巧、時間管理及情緒察覺等，加強他們面對困難的抗逆力。

在追夢過程中，青年人須自我探索，一關關衝破，有時須獨行，有時就像師友計劃般，有同路人相伴以行。期望青年人在計劃中能尋找到屬於自己的一把鎖匙，為自己的夢想解鎖，勇敢面對未來各種挑戰，讓青春無悔！



學生作品



心晴 GPS 馬賽克製作 — 線上小組實況

社工心聲

「青春無悔，結伴同行」

回顧這半年一路走來的無數個活動 — 「柴灣行路去大埔」、靜觀、芬蘭木柱、性格透視、流體畫、蠟燭擴香石、行山、西洋書法等等，想到能與他們一同分享雀躍、失落、悲傷，聆聽他們的秘密、夢想、擔憂，被信任然後同行，是種莫大的感動和滿足。

同行信念「螢火蟲」

「螢火蟲」信念如貫徹生命影響生命的觀念一樣，我們社工宛如小小螢火蟲，每個都「生來帶火」。每道光芒縱是微小，但當大家在各自的崗位努力照耀，就能拼出另一番景象。我們希望與服務使用者有心靈觸碰，成為他們的同行者，而他們又成為「他們」的同行者，這不僅是社工影響導師的生命，更是導師透過自己的改變，再影響學生生命的觀念。

「走過叫足跡…走不到叫憧憬」

《頑固》是一首陪伴我們成長的歌，地盤管工曾努力成為舞者、大排檔老闆娘渴望參加選美、大公司職員是棒球追夢者。可惜在現實中，他們放下了兒時夢想。在頑固的地盤工感染下，他們對夢想的渴求被發現及聽見。現實有很多限制，如何聽見年青人的夢想是青年工作者的挑戰，如何身體力行去推動年青人敢於追夢是我們當前的急務。但願「青春不老、勇敢追夢」，每個人都能夠揮灑青春的汗水，追求屬於自己的明天。

#追夢者

#dreamcatcher



新世界創進一班排連中學細路 超偉超熱熱是轉機 挺起胸膛 任未來不以預期 運用全力/人齊群可以飛

