

青春無悔——

男性青少年戒毒中心

學員的自白

明愛黃耀南中心外觀

明愛黃耀南中心住了一群男性青少年戒毒者，他們曾經歷吸毒、犯事，令家人傷心，朋友疏遠，失去工作，做了很多令自己後悔的事。與他們講及對「青春無悔」的看法時，他們有以下的回應：

- 學員一：「我今年 20 歲，如果我今年可以完成自己的目標，就真是青春無悔。」
- 學員二：「青春本是無悔，唯過後是否可承受，人人皆不同。」
- 學員三：「我選擇戒毒，『青春無悔』這四個字很貼切，希望更年輕的一代也早日脫離毒海。」
- 學員四：「青春無悔是承擔得起年少時所做的事，不會覺得後悔，當你想做時就要想一想結果，因為一個錯誤的決定有機會令你悔恨終生。」
- 學員五：「青春只是很短暫的時光，只要能放手做事，就算無悔。」
- 學員六：「青春無悔是不做一些令自己會後悔一生的事。」
- 學員七：「青春無悔是一個自己選擇的人生。」
- 學員八：「雖然年青時做過很多錯事，但所有事情都是人生經歷，所以青春無悔。」
- 學員九：「青春是人生成長的歷練，無悔是人生中的不可能，青春是心態，很多時，當我們遇到不開心的事情時，很容易意志消沉，迷失自我，但這其實是錯誤的，要樂觀面對，才是解決問題的首選。」



維修班學習

聽完他們的分享，令我們有很大的啟發。從以前犯錯至今天改變，他們經歷很多後悔莫及的事，但我們深信只要他們肯改變心態及行為，好好嘗試新的生活，透過我們在治療社區模式的中心生活，從規律生活及學習群體相處而改變壞習慣。他們亦可參加毅進計劃及禁毒基金贊助的維生素 C 計劃，積極學習家居維修、



2021 年週年耀南聲音樂會

剪接等工作技巧訓練。除此之外，還可以發掘音樂或運動等新興趣，接受家庭輔導修補家庭關係及改善溝通。我們亦鼓勵他們定下未來目標，勇於承擔，抱著積極的心態去面對將來，作出正確的選擇。相信他們必能由有悔的過去走到未來「無悔的青春人生」。