



「老有所為」 的醒悟

安老服務

明愛鄭承峰長者社區中心（深水埗）
白玉珍督導主任

「老有所為」四個字令大家聯想到甚麼？筆者認為「老有所為」是為長者提供有助身心健康發展的活動，並推動他們參加義務工作，這對個人、家庭以至社會都能帶來莫大裨益。而筆者一直也是本著此信念，在長者中心鼓勵健壯長者發展所長，扶助弱勢社群，締造和諧社區。

可是在 2013 年，筆者被調往護理安老院工作，大部分院友的體能都屬中度或以上的缺損程度，以為從此與「老有所為」絕緣，幸有一位需要長期臥床的婆婆令我醒覺過來。記得每次巡房，筆者都會輕觸婆婆軟弱無力的手腳，她總報以輕踢回應，惟其親友及身邊人都不相信，認為純屬筆者臆想。直至婆婆彌留之際，聽到筆者呼喚她的名字時，竟發出「嗯嗯」兩聲，那時她女兒才發覺原來婆婆對其有意義的事情是有反應的，且能以僅有的能力去表達自己的需要和喜好。這是否也代表了身有殘障仍然可有所為？



院友齊心合力曬製果皮和菜乾，
並送贈予家人、護老者、獨居隱長和
單親家庭以表達愛、感謝及支持

受到這次經歷的當頭棒喝，筆者便在護理安老院推行了一系列的「老有所為」服務計劃，包括：

- ◆ 鼓勵院友編寫「生命禮集」，將一生的重要足跡記載下來，並向生命中的重要人士作出四道人生的表達；
- ◆ 透過「寧安雅座」(Death Café) 與同輩分享對死亡的看法，為人生終站作好準備；
- ◆ 將人生閱歷攝製成精彩的生命短片，勸勉年青一代珍惜生命，勇敢跨越荊棘；
- ◆ 善用豐富經驗和智慧，曬製果皮及菜乾送贈家人，並走出社區探望及支援獨居隱蔽長者、護老者及單親家庭。

「你有一隻手，我有一隻手，合成便是一雙手。」他們就憑著這點信念，以殘障的身軀去照亮別人及自己的生命！這種「弱有所為」豈非更具意義，更能觸動人心，更能彰顯「老有所為」的精神嗎？



社區的健長發揮鄰舍守望相助的精神，
烹調美食送贈弱老品嚐

因此筆者在 2019 年回歸社區工作後，便推行了「左鄰右里繫深中」的老有所為活動計劃，組織體健長者夥拍患有認知障礙症長者及社區不同界別人士互相學習，繼而將成果貢獻社會。過程中體現了明愛的服務宗旨：「扶助弱勢社群 發展人的才能 致力溝通和解 建立回饋精神」，同時亦反映了我們社會工作信念——「生存有價」的意義！