

以愛服務 締造希望
Love in the service of hope

老有所為

明愛
✱
情
報

第 42 期

2021年12月

www.caritas.org.hk

情 報 目 錄

第 42 期

03	總裁的話	《德·悟·得》 - 老有所為
04	助總的話	《基督信仰分享》 - 神跡
05	《愛·迪·生》	
06	《愛·因·思·坦》	明愛安老服務（三） 用愛燃亮身心靈，6D 服務燃希望
08	《愛·服務》	
08	安老服務	- 「老有所為」的醒悟
09	家庭服務	- 轉化生命的舞台劇
10	教育服務	- 香港明愛教育服務宗旨——以愛服務 締造希望（一）
12	社區及高等教育服務	- 再次上學去
13	職業訓練及教育服務	- 生命不息，學習不止
14	特殊教育服務	- 一位「迷失」女孩踏上持續學習的青雲路
15	醫療服務	- 哮喘可防可控嗎？
16	《愛·活動》	
20	《愛·同行》	連結各方匯力量 傳揚關愛齊分享
22	《愛·護理》	對沙士和新冠的經歷與反省（二）
24	《愛·資訊》	科技與尊嚴
26	《愛·感恩》	
26	署長及區議員探訪粉嶺綜合家庭服務中心	
27	「賽馬會智家樂計劃」研討會 2021	
28	《愛·祝福》	
	瓷畫·明專·大學夢——走訪蕭妙姿博士	
30	《愛·分享》	
30	明愛慈善抽獎券	
31	《錦繡良緣》慈善音樂劇	

誠徵稿件

下期主題：「齊心·顯關愛」

截稿日期：2022 年 1 月 28 日（星期五）

歡迎大家把工作體驗、生活感受等等，以輕鬆簡潔的手法，透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以500-600字為限，並附上相關照片或圖案。相片須以JPEG格式儲存（檔案大小為3至5MB）。請於上述日期前，把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼，發送到電郵：comoff@caritas.org.hk（主旨請用：「明愛情報」徵稿）

查詢請電 3589 2525 胡小姐。

註：編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組 傳訊統籌辦公室

總編輯 Michelle TSANG

執行編輯 Celine WU

編輯校對 TAM Ka Yi

美術設計 Una SIU

資料整理 Polly HO



明愛情報亦可於網頁
<http://www.caritas.org.hk> 瀏覽

德·悟·得



老有所為

俗語有云：「家有一老，如有一寶。」長者們的存在為下一代而言本是一種福分。長者們前半生努力打拼，為家庭奉獻，對家人的愛終生不渝。他們累積了寶貴的經驗、智慧和處世之道，是後輩學習的好榜樣，正如箴言提及「少年人的光榮，在於他們的魄力；老年人的榮耀，在於他們的白髮。（箴言廿 29）」

時移世易，今日老人家為下一代而言，可能是一個負累和包袱。根據統計資料，在 2020 年，全港 65 歲或以上人口約有 135 萬，20 年後同一年齡層的人口，大約是香港總人口三分之一。換言之，每 3 個香港人就有一個長者。隨著人的年紀漸長，伴隨而來的是身體出現各種各樣的毛病，一些長者甚至出現思維、言語或行為上的偏差。所謂「久病床前無孝子」，加上現代人生活忙碌，那有空閒長期照料家中的長者。不過，如果長者們能作好準備，家人又全力支持的話，晚年的生活也能夠活得精彩。

在此和老友記分享三個小貼士。第一，最重要亦是最老生常談的，就是保持健康。長者們如能多做運動，多外出走走，吸收陽光，接觸大自然，自能擁有健康、活力。健康不單指身體，亦包括心靈，年齡只是數字而已，心態取決一切。當我們保持樂觀、正面的心態，自然心境年輕，即使步向晚年，仍是身心康泰，活力充沛！

第二，持續學習。學習是保持心境健康的靈丹妙藥，因為學習可引發好奇心、讓我們多動腦、多思考，增進知識之餘，更擴大社交圈子。明愛一向致力推動終身學習，如幾年前開始成為社會福利署轄下一個名為「祖父母親職的嬰兒護理課程」的營辦機構。該課程深受長者們歡迎，不但讓長者掌握育兒新知識，更讓他們在弄孫為樂的同時，成為後輩的最強後盾，促進兩代關係融和。事實上，很多「精靈」老人家都是從退休以後，才開始嘗試並堅持學習新事物的，他們既沒有被自己退休的年齡所嚇倒，也沒有被舊有思維所束縛。他們活到老，學到老！

第三，繼續服務社會。這除了讓長者的精神有所寄託，亦可讓他們發揮所長。香港面對人口老化問題，適齡勞動人口數目相對下降，不少僱主在招聘上遇到困難，如已屆退休年齡人士能重投工作，實令社會裨益不少。長者們亦可以參與義務工作，他們人生經驗豐富，閱歷甚廣，絕對勝任有餘。

最後，祝願各位老友記身體健康、老有所為，繼續為家庭、為社會作出貢獻，活出精彩、亮麗耀目的晚年！



閻德龍神父



基督信仰 分享

盧伯榮神父於 2021 年 1 月下旬以兼職形式加入明愛大家庭，7 月 15 日正式出任助理總裁一職。很高興今期由盧神父與我們分享天主的聖言與恩典。

神跡

各位明愛的同工，你們好！很高興能夠在此跟大家見面，分享天主的神跡。

相信每一位基督徒都會有與天主交往的經歷。這些經歷為我來說是天主的神跡，主的呼召、人的回應。

小學生時代的我，在心靈的深處已感受到一個呼召：你願意成為一位神父嗎？二十年後，我回應了這呼召，選擇亦同時被揀選成為神父。從成為神父的那一天起，我以為我這輩子的工作就是在堂區服務、舉行禮儀、宣講福音……擔任這些工作直至回到天父懷抱的那天。然而，我又再次經歷天主的神跡，天主再次呼召我，而我亦再次回應祂，就是這樣我加入「香港明愛」，成為一位「無用的僕人」（路 17:10）。

「香港明愛」就更必然是天主的神跡。約在七十年前，社會上有很多在物質和心靈上都貧乏的人，主教神父和教友便組織一群有心人，他們親自協助那些有需要的人士，並視他們為天主的子女——天主所鍾愛的一群，「香港明愛」便在這個情況下發展而來。

天主邀請我（加入「香港明愛」）參與祂的神跡：聆聽和參與他人和自己的喜怒哀樂，發現天主的臨在及救恩，尋覓生命的價值。同樣，天主也邀請在「香港明愛」服務的你也參與祂的神跡，一同得到生命中的喜悅。

聖誕節快將到來，有信仰的人會虔誠期待，未有信仰的人亦會感受到這份喜悅。我們作為天主神跡的參與者，應思考一下怎樣以具體的行動，將這份喜樂的期待與人分享。

「神跡」是若望福音描述耶穌所行的工作：變水為酒、治病、增餅、復生死人……同時也是天主行動和救恩的軌跡。而最大的「神跡」就是耶穌在十字架上對我們說：我愛你。讓我們也一起回應說：我愛耶穌。



盧伯榮神父

愛·迪·生

雖已年老，仍然結果，枝葉繁盛，依舊綠茂。〈聖詠集 92:15〉
直到你年老，我仍是一樣；直到你白頭，我依然扶持你。〈依撒意亞 46:4〉



說歲月是神偷真的沒錯，不知不覺 2021 年的 3 個季度都已過去，冬又將盡，一年又快要終結了。

上期寫「成人之美」，「成」令人想到成熟、成果、成就。到了今期「老有所為」，「老」這個字又令人聯想到甚麼樣的一個畫面呢？從我們呱呱落地，不知「天高地厚」到不知「老之將至」，究竟走過多少高山低谷，大道小徑？有時也在想：人生若有老的一天，其實是一種福分，因為有些朋友就連經歷「老」這個「寶」的機會也沒有呢！

從前我們會說「人生七十古來稀」，要「老有所依」。在社會不是那麼發達，醫學仍未昌明進步的年代，七十歲確是古稀之年。但在今天的香港，物質營養豐盛，人也特別講求

養生，不少已領取長者咭的老友記仍壯健精靈，充滿活力，年齡也許只是一個參考數值，顯示經驗的累積。

在說「老有所為」前，很想帶出「不為」也是「為」的一種演繹。適當的「不為」是一種歷練和智慧。舒適靜謐，做到無為而治的稱心，有所為、有所不為地迎接人生的另一階段，實在是一門大學問！另一種「不為」的意思是不要終日唏噓嘆息，沉醉昨天；更不要老氣橫秋，強人所難。未來悠悠數十載的人生路，狀態重要，心境和心態同樣重要！從前錯過的、沒有時間做的，這時候就有機會和空間，好好嘗試、慢慢享受。還有是落日不是遲暮，餘暉仍價值無窮，可以瀟灑地作出不少回饋和貢獻呢！

我們常說老有所「為」（音維），大意是幹甚麼事情。而我想把另一個「為」（音位）如為了甚麼人、事和價值觀放在一起，更立體地理解當中涵義。「老有所為」，首先要做的是為了自己：好好照顧愛惜身體，保持樂觀積極，持續學習充實，注意起居飲食。打好了這個基礎，接著便可更舒心順意地為家庭，朋友，興趣，工作，社會，理想...這些動力泉源繼續發光發熱，做到老有所「伴」。總而言之，這就是有意義的付出、值得的分享和喜愛的寄託！

生老病死，聚散有時，是不能逆轉的定律。只望能保持赤子之心，年青時無悔，年長時無憾，熟齡時仍可自理自主，心靈富足，有愛相隨，就已是幸福滿滿了。童、青、成、老，均盛載無限可能，猶如一幅幅畫作、也是一個個拼圖、一首首樂章，獨一無二。只要以清明通透的心細味人生，其實每段路都有值得一賞再賞、令人動容的風光！祝願每位老友記都活出尊嚴、自在，活得豐盛、愉快。迎接新的一年，祝福大家健康、平安！



— 總編的話

愛 因你同行 思 坦然分享

黎天姿博士

- 英國劍橋實踐神學博士
- 香港理工大學工商管理博士
- 曾任投資銀行及教育集團資深人力資源主管
- 現任香港明愛靈修顧問
- 香港聖神修院神學院客座教授
- 教區生命倫理資源中心研究員
- 英國劍橋 Margaret Beaufort Institute of Theology 研究員
- 英國 Anglia Ruskin University 實踐神學博士生導師



上期介紹了明愛安老服務一系列關懷長者靈性需求的服務，最後這一期將探討不同地區의明愛長者中心的服務特色和重點。

明愛安老服務(三) 用愛燃亮身心靈，6D服務燃希望

在疫情的困局下，明愛的安老服務以「建構實力、提升管理、優化服務」作為服務的核心目標，並身體力行推出各種嶄新服務，用愛燃亮長者的身心靈，真正彰顯了明愛的精神及創造力。今年安老服務的年度主題為「疫下求變、重燃生機」。讓我們一起看看西貢及觀塘長者中心的服務，如何體現這個主題。

西貢長者中心：善用資訊科技及加強身心靈關顧

西貢長者中心的願景是打造成一個休閒、恬靜、健康、充滿生趣又體現互助友愛的長者中心，供區內長者使用和參與活動。此外，中心亦積極配合機構及安老服務發展方向，持續改善環境設施，完善各項服務流程，並加強應用資訊科技，與時並進。

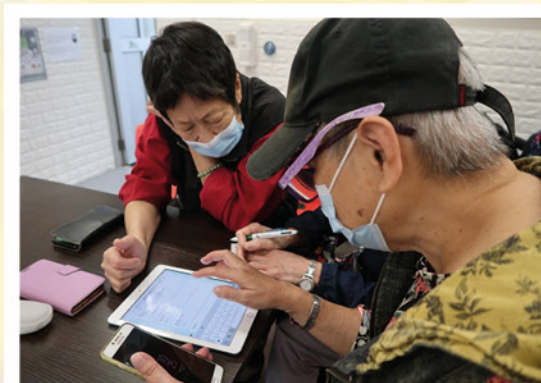
2021-2022年度服務亮點



此外亦重整護老者 WhatsApp 群組及進行服務分流，按不同程度的需要，關顧不同群體之需要及配對適切的服務。中心更特別針對有需要護老者的身心靈需要，推行「護老者身心靈關顧計劃」，以提升照顧者自我關懷意識，分別就身、心、靈三部分進行了以下活動：

在設施管理科技方面，中心重新檢視服務使用者的 WhatsApp 資料及重組 WhatsApp 會員通訊群組，以加強訊息傳遞及服務宣傳。同時繼續推行賽馬會 Community eHealth 計劃，善用財務資源，嘗試推行嶄新及高質的健康活動，並優先使用臻藝坊、臻匯坊及明愛賽馬會照顧者資源及支援中心提供的健康培訓服務。

在護老者支援服務方面，中心增設了「復康用品共享平台」，讓有需要的護老者提出復康用品的徵求或捐贈，營造環保及互助氣氛。



- 1) 身——每季進行血壓、血糖及骨質疏鬆檢查，鼓勵照顧者參與，並連繫明愛賽馬會照顧者資源及支援中心護士或治療師作專業檢查（視乎安排之可行性）；
- 2) 心——增設「護老身心靈茶座」，以藝術、音樂及戲劇形式關顧護老者身心靈的需要，減輕護老者壓力；

- 3) 靈——疫情反覆下，以快方式閃舉辦體驗式訓練活動，如創新工作坊、和諧粉彩，以吸引年輕護老者。如受疫情影響，則改以網上舉行。

中心還積極推行社署老有所為活動計劃——「耆能·智藝」樂傳承，招募體健長者組織成義工隊，以所學的新技能服務社群。活動內容包括：以西貢文化 / 生活 / 人情 / 建築為主題，用相片及短片製作成「眼睛去旅行」展覽予社區人士觀賞，傳承地道文化和歷史；以訪談、拍照及拍片形式，為個人 / 家庭（尤其是患有認知障礙症的對象）撰寫生活回憶集，幫助尋回過往愉快的相處經歷，促進兩代 / 跨代共融。過程中，長者能提升自我效能感及擴闊生活圈子，加強社區參與，體驗和展示「活到老、精彩到老」的生活態度，從而達至締造和諧社區，長者樂享晚年的目標。

觀塘長者中心：有效防疫及推動6D服務計劃

觀塘長者中心按安老服務的目標，全面推動 6D 服務計劃，以回應服務使用者的需要。這些 6D 服務包括：

- Development (發展性)：每季設一健康主題，舉辦講座、檢查及小組
- Disease Prevention (預防疾病)：因應長者需求靈活增減班組，例如加設瑜珈班、木箱鼓班等，並物色更多導師提供更多長青學院課程
- Disability Free (避免殘障)：安排復康用具借用及設立傷健人士教班組
- Anti-Depression (抗抑鬱)：舉辦治療性小組，提供認知行為治療、藝術治療等
- Dementia Care (延智照顧)：維持現行服務之餘，運用老有所為計劃，結合藝術及科技元素，推廣認知障礙症服務
- Dying and Death Counselling (生命關顧)：繼續與寧安合作，每月定期舉辦線上及線下活動，參觀殯儀服務，加強生死教育



2021-2022年重點計劃

- | 6D服務 | 外傭培訓 |
|-------------------|------------------------|
| 穩固及優化 | 外傭日漸增多，在照顧上扮演角色亦越來越重要。 |
| 認知障礙症服務 | 線上Youtuber |
| 以多元化元素，增加認知障礙症服務。 | 發展新式服務，吸引更多長者參與／了解中心。 |
| 護老者 - 線上支援 | 義工服務發展及支援 |
| 傳統以外，發展新的形式支援。 | 鞏固及支援中心義工，同時發展合作夥伴。 |

明愛安老服務：用愛燃亮身心靈，燃點長者和護老者希望

在疫境之中，明愛的同事們憑著逆流而上的精神，與長者更接近更親密，以愛與智慧創造嶄新且合適的服務，與長者同行同樂同成長，幫助他們踏上「以人為本，善生福終」的人生旅程。對於長者身心的關顧，明愛安老服務已經以多元化服務方式展現出來，祝福每位踏上人生熟齡的朋友，都能自由、健康、快樂地生活。



「老有所為」 的醒悟

安老服務

明愛鄭承峰長者社區中心（深水埗）
白玉珍督導主任

「老有所為」四個字令大家聯想到甚麼？筆者認為「老有所為」是為長者提供有助身心健康發展的活動，並推動他們參加義務工作，這對個人、家庭以至社會都能帶來莫大裨益。而筆者一直也是本著此信念，在長者中心鼓勵健壯長者發展所長，扶助弱勢社群，締造和諧社區。

可是在 2013 年，筆者被調往護理安老院工作，大部分院友的體能都屬中度或以上的缺損程度，以為從此與「老有所為」絕緣，幸有一位需要長期臥床的婆婆令我醒覺過來。記得每次巡房，筆者都會輕觸婆婆軟弱無力的手腳，她總報以輕踢回應，惟其親友及身邊人都不相信，認為純屬筆者臆想。直至婆婆彌留之際，聽到筆者呼喚她的名字時，竟發出「嗯嗯」兩聲，那時她女兒才發覺原來婆婆對其有意義的事情是有反應的，且能以僅有的能力去表達自己的需要和喜好。這是否也代表了身有殘障仍然可有所為？



院友齊心合力曬製果皮和菜乾，
並送贈予家人、護老者、獨居隱長和
單親家庭以表達愛、感謝及支持

受到這次經歷的當頭棒喝，筆者便在護理安老院推行了一系列的「老有所為」服務計劃，包括：

- ◆ 鼓勵院友編寫「生命禮集」，將一生的重要足跡記載下來，並向生命中的重要人士作出四道人生的表達；
- ◆ 透過「寧安雅座」(Death Café) 與同輩分享對死亡的看法，為人生終站作好準備；
- ◆ 將人生閱歷攝製成精彩的生命短片，勸勉年青一代珍惜生命，勇敢跨越荊棘；
- ◆ 善用豐富經驗和智慧，曬製果皮及菜乾送贈家人，並走出社區探望及支援獨居隱蔽長者、護老者及單親家庭。

「你有一隻手，我有一隻手，合成便是一雙手。」他們就憑著這點信念，以殘障的身軀去照亮別人及自己的生命！這種「弱有所為」豈非更具意義，更能觸動人心，更能彰顯「老有所為」的精神嗎？



社區的健長發揮鄰舍守望相助的精神，
烹調美食送贈弱老品嚐

因此筆者在 2019 年回歸社區工作後，便推行了「左鄰右里繫深中」的老有所為活動計劃，組織體健長者夥拍患有認知障礙症長者及社區不同界別人士互相學習，繼而將成果貢獻社會。過程中體現了明愛的服務宗旨：「扶助弱勢社群 發展人的才能 致力溝通和解 建立回饋精神」，同時亦反映了我們社會工作信念——「生存有價」的意義！

轉化 生命的舞台劇

明愛展晴中心得到平和基金資助，於 9 月 24 至 26 日在大埔文娛中心黑盒劇場上演六場舞台劇「追」，得到超過四百多位觀眾入場支持。

活動透過表演藝術，讓觀眾進入賭博失調者的內心世界，提升共鳴，從而減少公眾對賭博失調者的負面印象。為此，我們邀請了公眾人士及中心服務使用者擔任演員，增加真實感和渲染力。「追」採用了紀錄劇場方式創作，由一班演員與導演共同編寫而成，由資料搜集、挑選故事，甚至部分對白，都包含演員的努力和心血。有賴導演不斷強調演員之間的互相配合、彼此尊重及互動關係，鼓勵演員主動參與，讓他們將自己有感觸和把握的事，以藝術方式呈現出來，才能造就一齣感動人心的舞台劇。



演員每星期都到中心接受話劇技巧訓練



演員間的默契建立於大家在生活中常保持聯繫與溝通

我們相信透過服務使用者的參與，能將其過去賭癮經歷轉化為劇場的助力，以說故事的方式重新檢視自己的思路，釋放情緒，整合自我。這種參與不但能幫助自己，也能幫助他人，從中獲得更多能力感、信心及自我認同。劇中的 Peter 以中心服務使用者的身分參與舞台劇，他比其他演員缺乏演話劇經驗，但因他一直希望以過來人的身分啟發他人，此「初心」一步步推動著他，在過程中主動分享自身經歷，最終成為劇中一個重要角色。Peter 在準備期間逐漸建立對團隊的信任及安全感，越發放開自己，更主動與團隊分享軟弱及困難，運用不同資源來幫助自己克服難關。看到他與其他年青演員們得到觀眾認同，團隊都為他感到高興。



劇中 Peter 以過來人身分演出賭博失調者的心路歷程



觀眾在留言板上記錄下自己的觸動

舞台劇完結後，很多觀眾都留下自己的感想及對賭博失調者故事的反思，相信這個活動能為更多人提供幫助。

以愛服務 締造希望(一)

早前筆者與朋友閒談時，被問及香港明愛（明愛）的辦學理念。這一問讓我不禁要從明愛的教育服務宗旨說起：

本著基督精神及天主教倫理道德價值，香港明愛教育服務秉持「以愛服務 締造希望」的信念，履行「扶助弱勢社群、發展人的才能、致力溝通和解及建立回饋精神」的使命，提供以終身學習、綜合全人教育及公平機會為基礎的優質教育，讓我們的學生，縱使有些來自社會上最末後無靠 (the Last)、最卑微無助 (the Least) 及最失落無救 (the Lost) 的一群，轉化成充滿愛心 (Loving)、主動學習 (Learning) 及具備領導才能 (Leading) 的人，一展所長，貢獻社會。

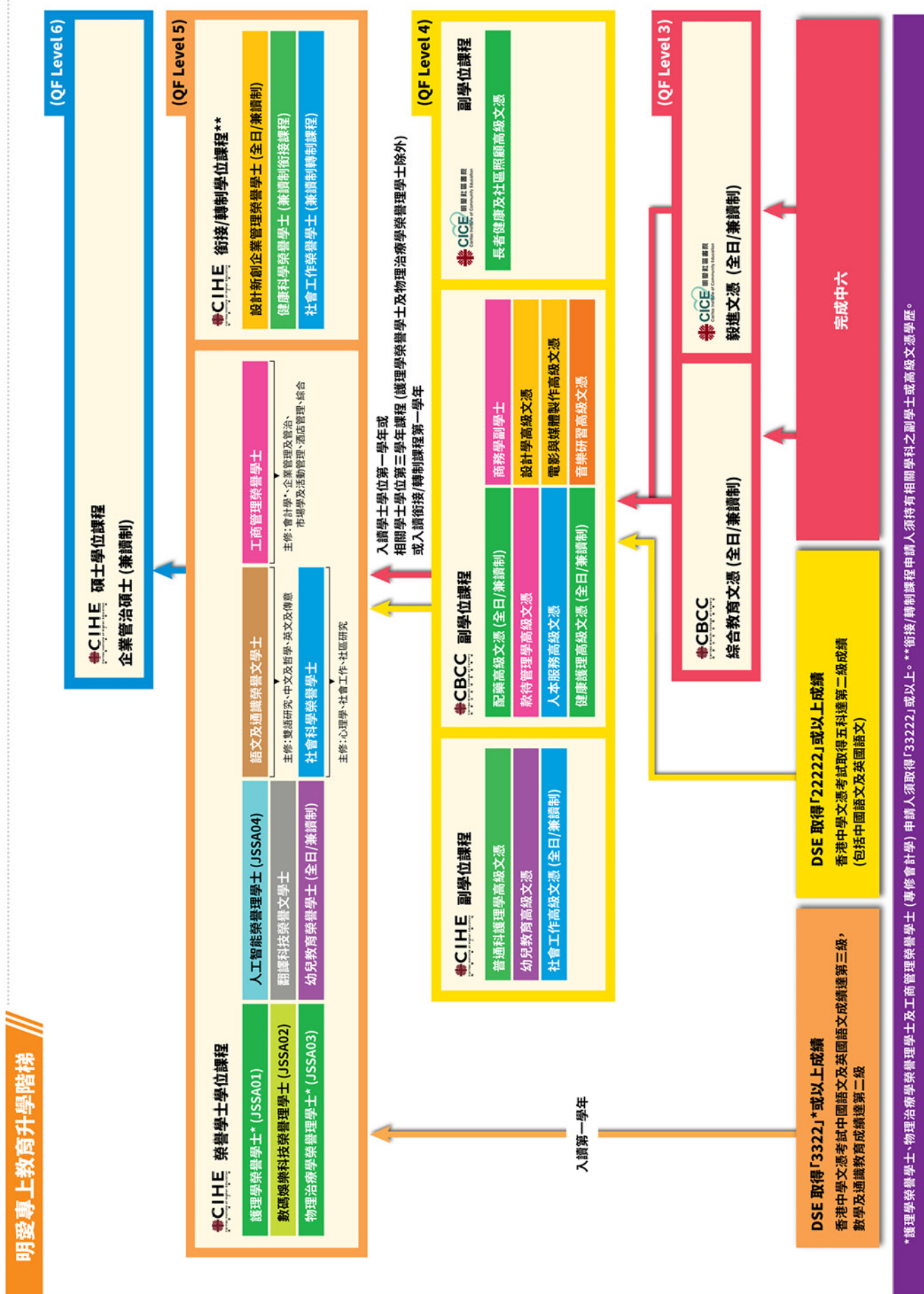
對明愛各院校教職員來說，上述的宗旨可說是他們在工作上的指南針。我們以「愛」為先，履行教育任務；縱使有些同學來自弱勢社群，均讓他們能透過明愛的優質教育，轉化成充滿愛心、主動學習及具備領導才能的人。我們深信畢業生除了能自我覺察、懂得不斷學習、充實自己外，更能以融洽及和諧的態度待人處事，成為一個才能及競爭力兼備的人，對未來充滿希望。

不少家長及社會人士心中都存著一個問號：明愛是否具備一套完整的理念及策略去實現其教育宗旨？筆者很高興在這裏與大家詳細分享。明愛教育服務為學生創造一條無間斷的直通車升學階梯，只要畢業生願意，均能繼續進修，取得大學學士學位或更高的學歷（見右圖）。

此外，明愛學校銳意推行「宗教、道德及品格教育」（宗道教育）。機構的宗旨透過屬下學校的教育工作得以體現。在學校內，最重要及最能直接展現及實踐這宗旨的載體便是宗道教育。研究指出學校推行道德教育所產生的學校文化，對同學的學校生活有著巨大的正面影響，包括同學的學業表現、道德及品格形成。它更指出學生的道德及品格強項對其學業表現的提升比智力還要大。

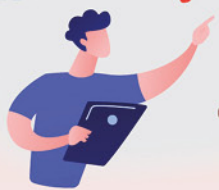
宗道教育能得以成功推展，除了有賴一套有理論及實踐依據的推行模式外，更需要建立一個「綜合校本價值教育框架」（校本框架）。這校本框架是推行宗道教育的靈魂，闡釋了辦學團體和學校的理念、觀值觀及道德標準。明愛教育服務部以校訓「忠誠勤樸 敬主愛人」為基礎，發展出一個校本框架，並以一套名為「循環相互作用」的模式在校內推行宗道教育。我們深信以這方式推行宗道教育，定能把我們的學生轉化成充滿愛心、主動學習及具備領導才能的人，將來可一展所長，貢獻社會。

下期筆者將會闡述明愛教育服務宗旨的宗教幅度，
以及如何回應香港教區教育的五大核心價值。





再次 上學去



社區及高等教育服務

明愛社區書院 熊志忠院長

明愛社區書院一直為社區不同持份者提供多元化的社區教育及職業訓練課程，是一所突破了傳統學習框框的學校。

我們現時在全港多區都有分校，雖然未能做到「總有一間喺左近」，但希望能夠幫助在人生不同階段的學員，尤其是已離校但有志繼續進修的人士，可以隨時重返校園，獲取更高的學歷和專業技能，發展個人潛能，締造更美好的人生。

為了讓學員有更多實踐的機會，書院設有不同的模擬實景教學設施，包括幼兒教育實習室、模擬健康護理實習室、模擬酒店房間、餐飲實習室、包餅烘焙室、美容護理實習室等。



美容護理實習室



餐飲實習室



模擬健康護理實習室

明愛毅進文憑課程一直深受社區人士歡迎，無論是全日制或是兼讀制課程，都能切合學員的興趣和需要，除了因為選修群組多元化外，更重要的是我們著意營造一個關愛共融的學習環境。我們相信每一個學生都是可造之材，都是獨一無二，都是天父所愛的，所以無論學生公開試成績高低，性格能力各異，在書院都備受愛護和尊重，「導師悉心教導」和「找到志同道合的朋友」，都是不少畢業學員的心聲。

對大多數學生來說，能夠繼續升讀學士學位課程，以至將來能找到理想的工作，是他們一直努力追求的梦想。為了幫助他們達成心願，我們推行「明愛直通車升學計劃」，幫助學員無縫銜接明愛白英奇專業學校的高級文憑課程和明愛專上學院的學士學位課程，不用在升學的路上再尋尋覓覓，不斷蹉跎歲月。

書院今年開辦 28 個選修群組供學員選擇，切合不同學生的興趣和需要。



西式食品製作選修群組



電影製作選修群組



護理學選修群組

明愛直通車
升學計劃

1年
CICE
毅進文憑
資歷架構第3級



2年
CIHE/CBCC
副學位
資歷架構第4級



2年
CIHE
學士學位
資歷架構第5級



明愛毅進第一步
直通學士學位路

生命不息， 學習不止



區嘉麗助理校長、羅旭光助理校長、丁加巍助理校長

「人非生而知之者，孰能無惑？」——長者對世界的好奇心不比年青人少。在瞬息萬變的世代中，社會急速發展，新事物不斷湧現。明愛胡振中中學不僅銳意培養具備創意、革新和未來技能的「振中人」，更相信關愛他人、服務社區是學生能做、該做的事，並希望透過科技教育與長者促進社區共融。



明愛胡振中中學去年成立了「長者學苑」，第一個教學課程是「振中長者網上購物大全」，讓長者在疫情下可足不出戶購買生活必需品。此外，為了讓長者在疫情中保持一定的運動量，學校更舉辦了「振中長者毛巾操」課程，確保他們的身心健康。今年十月迎來了「長者學苑」第二期課程，內容包括「振中長者廚藝大比拼」及「振中長者環保工作坊」。長者透過「振中長者廚藝大比拼」學會了甜品製作，在一片歡笑聲中見證香噴噴的蜂蜜蛋糕陸續出爐，不亦樂乎！「振中長者環保工作坊」

讓長者動手把回收膠樽製作成花盤，用來種植沙律菜，延長膠樽的壽命，藉此推廣可持續發展的理念。

明愛胡振中中學深信長者透過「長者學苑」能與時並進，讓生活持續精彩。至於學生，「學，然後知不足；教，然後知困」（《禮記·學記》），透過「長者學苑」除了能教學相長外，更讓學生學會感恩、謙卑，成為充滿愛心 (Loving)、主動學習 (Learning)，且具備領導才能 (Leading) 的社會棟樑。



CARITAS WU CHENG-CHUNG SECONDARY SCHOOL
明愛胡振中中學
忠誠勤樸 敬主愛人



一位「迷失」女孩 踏上持續學習的青雲路

特殊教育服務

明愛樂恩學校



金汶為明愛樂恩學校 2020/21 學年中六畢業生，她是學校第一位參與「短期適應課程」（下稱「短適課程」）的學生，亦是第一位完成短適課程後選擇繼續在本校就讀高中課程而捨棄心儀原校學籍的學生。金汶的中學生涯並不平坦，一路走來經歷不少高高低低，但憑藉自身的努力，她最後成功獲得明愛專上學院的配藥高級文憑課程取錄，踏上青雲路。

金汶自小聰穎，成績優異，但自升上中學，她開始出現適應困難。同學之間的激烈競爭、教學的明快節奏、排山倒海的功課和測驗等，令金汶即使反覆溫習，成績仍比不上其他同學，更需要留班，自信心大受打擊，失去學習動機，出現缺勤情況。金汶的婆婆此時與她住在同一屋簷下，雖然非常疼愛孫女，卻因著二人性格、跨代溝通的誤解和價值觀不同而經常出現劇烈爭執，令金汶離家出走作逃避。學業上承受著前所未有的挫敗，與家人關係又出現隔閡，金汶像大多數踏入青春期的孩子一樣日漸感到迷失，情緒健康亦出現警號，最終需要休學，重新整頓自己。

經過半年的休學，家人和社工希望金汶可以循序漸進地復課，在原校願意保留其學籍的情況下，參與明愛樂恩學校及明愛樂恩中心為期半年的短適課程，作為重新出發的起步點。金汶入讀樂恩初期，便感受到不一樣的關愛與照顧。學校的師生低比例令彼此相處機會增多，老師在授課時會觀察其學習情況和困難，關顧個別學生的學習差異而予以不同程度的練習。金汶有時會因精神狀態欠佳而影響上堂表現，老師都會關心及觀察她的情況並作紀錄，好讓學校社工、院舍社工等專責人員與外間跟進機構（包括原校社工、轉介社工等）溝通聯繫。另外，學校會安排不同類型的外出學習及生涯體驗活動，讓學生發掘自己的興趣及擴闊視野。

金汶自入住明愛樂恩中心後，婆婆每個周末都花來回三小時車程到中心探訪孫女，即使探訪時二人偶爾會有點意見不合，社工都會教導她們適切的溝通技巧。婆婆也主動參與院校舉辦的「新生家長工作坊」，認識金汶於青春期的心理需要和溝通技巧，改善二人的溝通障礙。婆婆所做的一點一滴令金汶的心慢慢融化，開始主動致電予婆婆閒聊在家舍的狀況，兩人的相處也日復一日地和諧。

金汶在完成短期課程後最終選擇放棄原校學籍，在樂恩繼續升學完成高中課程。中學生涯好不容易才完結，未來大專生活的高低如何實屬未知。衷心盼望金汶可以帶著從樂恩奠基的明愛心，到明愛專上學院繼續發光發亮，在配藥路途以愛散播希望。



**明愛樂恩學校為一所女子群育學校，為青少年提供學習及住宿訓練服務，
照顧因在學校或家庭面臨適應困難，而暫時不適宜在普通中學就讀的女生。**

哮喘

可防可控嗎？

呼吸系統科 鄭國柱醫生

哮喘主要由患者遺傳因素與環境因素互為影響所致，如能預防或控制這些因素，則有機會對哮喘的發生及發展起一定的抑制作用。不同的專家及醫學團體對此有不同的理解和建議，以下提出的預防措施，主要是控制過敏性哮喘的危險因素，預防哮喘的發生或急性發作。

1 注意飲食及營養，懷孕期母親肥胖和體重增加，會加添子代患哮喘或喘息的風險。而母乳能減少嬰幼兒喘息的發生，可能對預防哮喘有一定作用。懷孕期進食富含維生素 D 和維生素 E 的食物，可減少兒童喘息的發生。總的來說，對食物無過敏的孕婦而言，在懷孕期不建議進行特別的飲食限制及添加。目前無足夠證據顯示益生菌可預防過敏性疾病（如哮喘等）。



2 針對氣傳過敏原——塵蟎的暴露及致敏與哮喘發生的相關性已非常明確。對有哮喘風險的兒童，環境潮濕、黴菌和黴菌氣味均會增加患哮喘的風險。然而，只針對減少單一過敏原接觸的干預措施，並不能顯著影響哮喘的發展，多層面措施的干預才能降低 5 歲以下兒童患哮喘的風險。



3 孕婦產前吸食煙草可顯著增加年幼兒患哮喘風險，而母親產後吸煙則與年長兒的哮喘發生相關。暴露在室外污染物中，如住在交通主道附近也會增加患哮喘的風險。懷孕期和嬰幼兒期使用抗生素與哮喘患病風險增高明顯有關。有趣的是過敏性疾病發病率增高與感染性疾病減少有關，生活在鄉村的兒童哮喘患病率也顯著低於城市兒童，且可能與鄉村環境中多種微生物的暴露有關。



4 速食文化強烈影響著全球的飲食習慣和文化。一項包括約 30 萬名青少年及約 18 萬兒童的研究發現，若他們每週食速食 3 次或以上，會增加出現嚴重哮喘的機會。相反若他們每週食水果 3 次或以上，則對嚴重哮喘起了保護作用。估計這現象是由於水果中含有抗氧化及抗炎特性的植物化學物質有關。



5 現在市民飼養寵物的情況十分普遍，但寵物的主人往往就算對他們的狗或貓過敏（因而可能引發哮喘發作），大多也不願棄養。狗及貓的過敏源多存於牠們的口水、汗及尿液，而牠們又喜歡到處梳理毛髮，因此過敏原會散發到家中各處及牢牢黏在平面、衣物及地毯上，更能在空中傳播直入人的微小氣管，真是個十分棘手的難題。最徹底的解決方法當然是送走寵物，但如果主人選擇不放棄這些寵物，那如何能稍為減少寵物主人的過敏風險呢？可提議家人或家傭多加打掃家居、勿使用地毯、每週替寵物洗澡。哮喘病人也不應接觸家中寵物的排泄物，寵物的日常梳洗需由家人或家傭負責，且任何時候都絕對不能讓寵物進入自己的睡房，也不要被寵物舔到。



服 務	單 位	服 務 / 活 動 / 計 劃名稱	日 期 及 時 間	地 點	活 動 及 計 劃 內 容 / 服 務 重 點	備 註
明愛職業訓練及教育服務	明愛柴灣馬登基金中學	馬登愛心義賣	2021年12月	學校	為香港明愛籌款。	
明愛安老服務	明愛滿黃鳳亭安老院	聖誕聯歡會	2021年12月	院舍	慶祝聖誕來臨，讓院友及家人共聚歡度這個普世歡騰之節日，一同玩樂，聯繫友誼。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	新興運動體驗課程	2021年12月-2022年2月	學校	學校與新興運動協會合辦，透過體驗各種多元、健康及具教育意義的新興運動，燃點起學生及社區對運動的熱情，推動全民參與，並提升大眾的體能健康。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛胡振中中學	Hi Strangers!	2021年12月-2022年2月	各個社區	德育及公民委員會/旅遊與款待科與救世軍合作，由學校本地生與非華語生擔任社區導遊，帶領弱勢社群走進不同社區及認識少數族裔文化，促進社會共融。	
明愛安老服務	明愛賽馬會恩輝苑 暨陸淑穎長者日間護理中心	出雙入對互助計劃	2021年12月-2022年3月	中心	透過園藝治療的手法，將體弱及健體院友配對，在園藝活動中互相支援協助，從而增進院友之間的關愛互融的氣氛。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	「載愛搖籃」： 「愛，由心出發」社區畫廊展覽	2021年12月1至30日	荃灣地鐵展廊	繪畫創作有抒發情緒的作用，可以呈現潛意識。只要抱持「信任」、「希望」和「愛」，療癒的程式便可啟動。	
明愛安老服務	明愛賽馬會照顧者資源及支援中心	職業治療陪「李」TALK	2021年12月2至31日(逢四、五) 10-10:30am	YouTube	週四的講題為「多元健腦操」，職業治療師將分享健腦資訊，並帶領參加者同步練習健腦操或健腦遊戲。週五的題目為「復康品巡禮」，有不同主題的復康品資訊作介紹及對比，分享選購及使用心得。	
明愛安老服務	明愛賽馬會照顧者資源及支援中心	護老者頻道 Carer Channel	2021年12月7至28日(逢二) 11-11:30am	Zoom	護老者頻道會透過 Zoom 於每個星期二早上，發放護老資訊，內容包括：護老者最新資訊、拆解疾病迷思、護理資訊、社區資源、居家運動、認知訓練及減壓秘笈等。	
明愛安老服務	明愛賽馬會照顧者資源及支援中心	註冊護士「護您系」Channel	2021年12月9及23日(四) 3-3:30pm	YouTube	由註冊護士嚴姑娘在YouTube頻道為大家分享不同的「護您系」題目。	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷 綜合家庭服務中心	童心同你ABC — 英語學習小組	2021年12月13日、2022年1月3至17日 (逢一，共四節) 3:30-4:30pm	中心	英語義工透過小遊戲及講故事形式，教導初小學生英語詞彙及提升對英語的興趣。	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷 綜合家庭服務中心	「智」有心意之聖誕親子DIY	2021年12月15日(三) 7-8:30pm	中心	今個聖誕，誠邀大人和小朋友一起手工製作出心意滿滿的聖誕小物和卡片，體驗療癒的創作過程，並一同享受電子遊戲帶來的樂趣，增進親子關係。	
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	「傳遞愛」暖意聖誕工作坊	2021年12月17日(五) 10am-12nn 及 2-4pm (每位參加者只可參加其中一場)	中心	疫情下的聖誕，需要更多愛和溫暖，不如趁著聖誕節，透過製作聖誕曲奇/薑餅人、送贈立體聖誕卡、製作聖誕樹，向最愛的親朋好友送上愛意和關心，過一個有意義的聖誕節！	
明愛安老服務	明愛元朗 長者社區中心(天澤中心)	唔認細◎細運會	2021年12月17日(五) 2-4:30pm	聖公會靈愛小學	長青攜手享受新興運動及舊時玩意的樂趣。一同挑戰地壘球、劍擊、芬蘭木柱、抓子、挑竹纖等特色運動，分享時光，分享愛。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合 家庭服務中心(東荃灣)	你、我、他 — 人際互動工作坊	2021年12月18日(六) 2:30-5pm	中心	1. 了解人際關係互動過程的模式和元素 2. 了解人際溝通背後的期望和需要 3. 深度聆聽和同理心的運用 4. 學習建立關係中的界線	
明愛社區書院	幼兒教顧及發展中心	親子聖誕活動 「聖誕老人的禮物不見了」	2021年12月18日(六) 3-4:30pm	明愛社區書院(紅磡)	透過音樂與美術的藝術媒介，讓幼兒從遊戲中認識聖誕節的意義，培養感恩之心，並促進親子關係。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合 家庭服務中心(東荃灣)	圍出好家庭 — 親子小組	2021年12月27至30日 (一至四，共四節) 10am-12nn	中心	1. 栽出好心情 2. 蝶古巴特花盆小創作 3. 圍出小花園 4. 田園生活色香味	

服 務	單 位	服 務 / 活 動 / 計 劃 名 稱	日 期 及 時 間	地 點	活 動 及 計 劃 內 容 / 服 務 重 點	備 註
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	靜觀摺紙工作坊	2021年12月28日(二) 7:30-9pm	中心	1. 認識靜觀(Mindfulness) 2. 透過摺紙體驗靜觀	
明愛安老服務	明愛馮黃鳳亭安老院	團年飯	2022年1月	院舍	慶祝農曆新年將至，院友與親友聚首一堂，共慶團年。	
明愛安老服務	明愛賽馬會恩輝苑暨陸淑穎長者日間護理中心	福虎生風之新春年宵市場2022	2022年1月 10am-1pm	地下物理治療室 日間中心大廳	透過不同形式的新春年宵攤檔，令院友/會員足不出院舍/中心，依然能感受到年宵市場的熱鬧氣氛。	
明愛安老服務	明愛香港仔長者中心	「耆」幻之旅	2022年1月5日(三) 1. 9:30-11:30am 2. 10:30-12:30pm 3. 2:30-4:30pm	中心	透過模擬人生體驗及分享，讓參與者回顧反思人生及領略人生四道。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	品格優勢 — 親子平行小組 仁愛種子(家長組) 仁愛種子(初小組)	2022年1月7至28日(逢五，共四節) 3:30-4:45pm	中心	仁愛種子(家長組) 1. 認識24個品格優勢，了解品格優勢對孩子成長的重要性。 2. 了解自己的品格優勢，對自己有正面的看法。 3. 學習將仁愛美德實踐在家人相處中，促進親子連繫。 仁愛種子(初小組) 1. 認識24個品格優勢，了解品格優勢對自己成長的重要性。 2. 透過桌上遊戲及主題活動，藉兒童之間的互動過程，發掘品格強項。 3. 學習將仁愛美德實踐在家人相處中，促進親子連繫。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	陪著你慢慢走 — 夫婦小組	2022年1月7日(五) 7:30-9:30pm 2022年1月9日(日) 9am-1pm 2022年1月16日(日) 8:30am-1pm 2022年1月21日(五) 7:30-9:30pm	中心、 河背水塘及 青龍頭	透過夫婦一起「慢步、漫步」郊遊路，享受大自然的美景及呼吸清新空氣，更讓夫婦重拾婚姻中淡然而曠逸的甜與美。	
明愛家庭服務	明愛蘇沙仇儂綜合家庭服務中心	二人舞曲夫婦處理衝突治療小組	2022年1月7日至3月4日 (逢五，共八節，2月4日暫停) 8-9:30pm	中心	找出衝突處理方法失效的因由，學習如何更有效地處理夫婦間的衝突。	報名連結 
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	家有長者息識相關加油站 1	2022年1月15日(六) 10:30-11:30am	Zoom	1. 照顧者經驗分享 2. 簡介安老服務統一評估機制長者服務資源分享 3. 長者服務資源分享	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	媽媽 • Me Time	2022年1月20日(四) 10am-12nn	中心	1. 淺嘗靜觀 2. 透過製作甜品作為媒介，聚焦在自己身上	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	「戰信系列」：秘密癒花園	2022年1月21日(五) 3:30-5pm	中心	透過活動學習心靜體悟(TZGB)理論，培養愛好，給自己一個安全的空間，專注聆聽自己內心深處的聲音，學習如何舒緩情緒。	
明愛安老服務	明愛馮黃鳳亭安老院	鳳亭年宵市場	2022年2月	院舍	重視團聚的傳統節日對院友來說甚為重要，有見及此，透過院內舉辦年宵市場讓院友感受農曆新年的熱鬧氣氛，帶來新的生活體驗。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	「關愛自己•與孩子同行」家長小組	2022年2月12日至3月5日 (逢六，共四節) 10am-12nn	中心	1. 探索靜觀自我關懷 2. 活在當下的練習 3. 如何面對困難及與負面情緒相處 4. 關愛自己及他人的練習	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	你、我、他 — 人際互動心理戲劇小組	2022年2月15日至3月8日 (逢二，共四節) 7:30-9:30pm	中心	1. 了解人際關係互動過程的模式和元素 2. 覺察自己在人際關係中的盲點及障礙 3. 學習深度聆聽(雙方) 4. 運用同理心與他人連結	
明愛職業訓練及教育服務	明愛馬鞍山中學	職出前路體驗日	2022年2月26日(六)	校外地點	高中學生透過參與活動，加強對各項行業及前路發展的認識。	

連結各方 ♥ 匯力量

傳揚關愛 🤝 齊分享



家庭服務

「開心默默 Show」是明愛家庭服務與珍寶冷氣合辦，並由珍寶冷氣全力贊助的大型暑期活動，於 7 月 31 日特別安排了兩場既專業也別具娛樂性的默劇表演。受惠的 87 個家庭來自全港 8 間明愛綜合家庭服務中心，共有 232 名小朋友及家長。香港默劇團體「無聲模式」的 Eric 老師、阿珠姐姐和 Jacky 哥哥，施展渾身解數，用身體去講故事，為觀眾帶來了無窮的歡樂。除此以外，8 位在「全港中小學生默默說故事短片創作比賽」中得獎的大哥哥和大姐姐，更即席表演了他們的優勝作品，觀眾都非常投入。

明愛總裁閻德龍神父、珍寶冷氣總裁朱嘉樂先生及夫人，更特別在百忙中抽空參與以表支持，為活動增添光彩。為答謝嘉賓親臨活動及表演嘉賓的精彩表演，大會特別安排由明愛筲箕灣綜合家庭服務中心義工製作的手工皂作為禮物送給各位嘉賓。



▲ 出席嘉賓（左至右）：明愛家庭服務總主任林綺雲女士、明愛總裁閻德龍神父、珍寶冷氣總裁朱嘉樂先生及夫人及第一電業有限公司執行董事朱詠儀女士



▲ Eric 老師、阿珠姐姐和 Jacky 哥哥示範默劇基本動作



▲ 小朋友為嘉賓送上紀念品



▲ 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心同工（大會工作團成員）

「綠絲帶關懷大使」 義工團隊



家庭服務

明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心與「綠絲帶關懷大使」義工團隊是唇齒相依的合作夥伴。中心於 2019 年開展了為期兩年以「靜·新活」為主題的一連串活動，為配合主題，綠絲帶義工費盡心思地炮製了一個原創項目，以帶出關顧身心健康的訊息。義工中縱然以老友記居多，但仍有一顆火熱的助人之心，希望在社區中發光發亮，以正能量感染身邊人。

在拍攝當天，突然傾盆大雨，但義工們仍堅持到底，不氣餒、不抱怨，守望相助，希望將用心準備的構思，完美地呈現出來。拍攝結束後，有義工表示眼見別人認真構思、默默練習，在這勵志的氛圍下自己也不敢怠慢，表現得更專注投入；亦有義工憶述，在排練口訣的過程中，自己得以在繁瑣的家事牽掛中暫時停一停，抖一抖，讓自己有了喘息的空間，達至助人自助。

感恩這些有心有力的長者義工與中心同心同行，我們真是有福了！



「靜·新活」口訣錄影片段

對沙士和新冠的 經歷與反省(二)

李國維醫生

李國維醫生是內科及血液科專科醫生，從醫三十多年，臨床研究工作經驗豐富；現為瑪麗醫院顧問醫生及香港大學榮譽教授。李醫生在 2020 年 7 月加入香港明愛大家庭，擔任醫療服務部部長。

新冠大概於 2019 年在內地武漢出現，快速傳播。疫情嚴重的消息，於 2020 年 1 月已廣為流傳，甚至泰國、日本、韓國等鄰國也相繼出現個案。1 月 23 日國內史無前例，宣布武漢大規模封城隔離措施，事態嚴重可想而知。本港政府、衛生部門及醫院管理局（醫管局）當然也開始調動起來，準備應對防範新冠傳入。翌日正是農曆除夕年卅，節日氣氛濃厚，家家戶戶都懷著喜慶輕鬆的心情，市面相當熱鬧，一如以往過年。那料到，一場空前的抗疫大戰已不動聲色地展開了！

此時的我跟十八年前，已多有改變。剛度過兩個月退休生活，2020 年 1 月正式開始以兼職身分專注臨床工作，卸下過往十多年不斷累積起來的各樣行政職務。擔子輕鬆了，事務也緩和了，時間比較寬裕，再加上兩個月的「放縱」，身心靈都整合過來，重新出發。然而，輕鬆的心情隨疫症逼近，正快速地消散。

因著過往沙士一役及累積了行政經驗，我頗能瞭解和預計疫情的凶險與可能帶來的廣泛影響，且對醫療系統的嚴格要求，有機會產生百上加斤的超負荷狀態。這將是自沙士以來，甚至可能是自百年以來，本地面對最大的醫療衛生挑戰。院內以至整體醫管局，許多臨床的醫護骨幹人員，都未必有當年沙士的親身經驗。這肯定會是對他們以及整體醫療系統的一個重大考驗。

一如當年沙士，由於預計內科部將是接收新冠病人的主要部門之一，部門主管很快便開始組織隔離病房的醫護人員，呼籲內科同事自願加入，並編排工作時段。這一次我沒多想，因著兼職身分，工作編配可以較有彈性，即報名入列。結果被編排於 3 月中開始隔離組的臨床工作，又安排了這段時間留在

醫院住宿。另一方面，我也重新溫習好幾遍，熟練一下穿著預防感染的各樣裝備，包括口罩、長袍、帽和面罩。不單穿上，更重要是事後卸下及清洗的步驟，不然稍一不慎就可能「中招」。趁有空閒，我還會去瞭解隔離病房的實際工作情況和每日大概程序。事實上，當時正是第一波的階段，除我以外，許多其他醫護及支援人員，都在一批一批的接受適當的再培訓與練習。自從沙士之後，基本上所有醫護於學生時期，已接受過這些感染控制的教育。但這回真的是面臨大敵，心情亦不會如一般上課時輕鬆，人人認真，個個留神。我內心感動又感恩，有那麼多年青的醫



護工作人員，勇敢接受挑戰，願意擔當重任，自願地、認真地做好各自的工作。每人想的，不是要當甚麼英雄，只是盡好本分。和以往沙士有別的是當年缺乏事前的訓練，一切邊做邊學邊摸索，何謂標準裝備，也要摸著石頭過河。但另一方面，那種認真、熱誠、戰戰兢兢的精神，絲毫無異。各醫院內的隔離設施，也比當年增加及完備得多。沙士過後，所有醫院皆設立感染控制小組，協助指揮調度、組織工作流程，這次真是大派用場了。

不單是醫護，還有許多人員負責清潔、化驗、行政、運輸、工程、採購等等。不同單位、不同層級之間的溝通、聯絡，不容馬虎，不容有失。各司其職，各盡所能。這場面不正是活出格林多前書第 12 章中的「神恩各有不同」，「肢體雖多，還是屬於同一身體」而工作；有「較欠尊貴的肢體」，也有「端雅的肢體」，但互相都不能說：「我不需要你。」正因同事（肢體）間「彼此互相關照」，得以免得「一同受苦」，而盼望可以「一同歡樂」。

等待我輪班的日子快到了。提早一天（2020 年 3 月 15 日）搬進宿舍，有一種「我在這裡！」（撒 3:4），聽候差遣的感覺。未來數星期，會遇上甚麼情況，碰到甚麼困難，未可預料，只抱著「祢的僕人在此靜聽」（撒 3:10）的心情去面對每一天。結果，不出數天便迎上第二波疫情襲港，入院確診患者及需要隔離人士急升。大部分是世界各地，特別是歐美留學、工幹或旅遊回港的本地或外籍人士。隔離病床需求驟增，不單是瑪麗醫院，甚至全醫管局的隔離病房都不敷應用。多少個晚上，情勢險急，回到宿舍已倦極，仍放心不下，懇切祈求上主「救我們免於凶惡」！此時，一方面照顧住院病人，另一方面與其他部門同事及上級管理層討論，想方設法解決難題。其中兩項，特別舒緩了人滿之患的燃眉之急：包括在機場設檢疫區為抵港旅客進行快速測試，還有在各醫院盡快加設二級隔離病床，用以照顧開始漸漸康復，但又未能出院的新冠病人。



經歷五星期駐院工作，慶幸迎來第二波的結束，且是在復活節前出現，真是十分奇妙，萬分高興。感謝天主！祢俯聽了祢僕人的禱告。在這之後，第三波再現之前，我又被召喚到另一份工作上服務，所以暫時未有再直接參與抗擊新冠的前線上。

這次新冠疫情，從社會層面比較與沙士當年情況，確有天淵之別。以香港本地來說，沙士由首宗於 2 月中發現，到最後一宗於 5 月底診斷，前後三個半月，總數 1,755 宗病例，299 人死亡，疫症一去不返。這次新冠到下筆此時，為時已超過一年，本港總感染人數已過萬人，死亡人數暫時剛過二百；但此刻已是第四波，且有第五波或更多波的可能。由此看來，雖說新冠死亡率明顯低於沙士，實質上，其影響之深與廣，比沙士有過之而無不及。（待續）

科技與尊嚴

資訊科技辦公室

世上沒有無盡的旅途，沒有不落的日，也沒有燃不盡的蠟燭。花開花落，四時變化，歲歲漸暮，白髮風霜，這都是人生歷險中的一環。衰老是生命的過程，隨著季節的流逝，時光的剝蝕，曾經健康的體魄終將變成了囚禁自己的牢籠。

時光就如掠食者一樣，掠奪了我們的健康和體力。每天汲汲營營，忙忙碌碌的生活，周而復始，人生就像陷入了惡性循環一樣，不論是生理還是心理，都有老去的一天，我們逃避不了衰老，逃避不了死亡。

「生理上還活著，但在社會上已死去」

你能理解這種悲哀嗎？

退而不休，老有所為是每位長者都希望。

生活在擁擠的城市，狹窄的生活空間，你有想像過自己退休後的生活嗎？

長者是極端脆弱但又是極端堅強的綜合體，面上刻劃著的每條皺紋，都是經過時光淬鍊的藝術品。他們曾灌注所有心力，孕育下一代。但年紀漸長，身體機能退化，有退休長者擔心自己成為下一代的負累而主動入住院舍，也有年青一代忙於搵食，未能妥善照顧父母而安排他們入住安老院。但安老院質素良莠不齊，悲劇頻生，不時傳出駭人聽聞的新聞。長者受虐待、私隱被侵犯、疏忽照顧、跌傷後未獲安排送院，面對這麼多令人憤怒，痛心又無奈的事情，可以如何改變呢？

都市人口老化，院舍人手不足引致每位護理人員工作量大增，是導致疏忽照顧的主要原因，能改變現狀的只有是導致此情況的社會，但此問題短期內無法解決，而科技與醫學的發展卻可以輔助護理人員的工作及減輕他們的負擔。為了提升長者及病患的生活質素，讓他們住得更舒適和更有尊嚴，e-Care無線及流動護理系統一直推陳出新，除現有的生命表徵功能外，CITAC亦與QLEAP合作，引入了離床警報系統。不論護理人員在使用無線醫療器材替院友量度時讀數出現異常，或院友半夜離床，電話系統及儀器都會作出提示，通知護理人員留意，及時作出應對方法，向院友提供協助。科技可以減省護理人員的文書工作，提升效率，從而令護理人員投放更多時間做好護理工作。

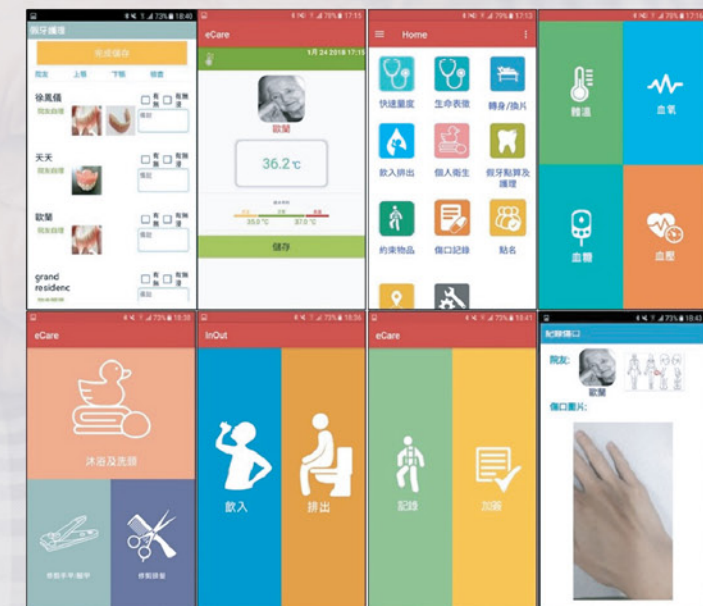
大道之行也，天下為公。選賢與能，講信修睦。故人不獨親其親，不獨子其子；使老有所終，壯有所用，幼有所長，矜、寡、孤、獨、廢疾者，皆有所養；男有分，女有歸。

孔子 《禮記·禮運大同篇》

孔子所說的是一個理想的世界，如果大家都不只是親愛自己的父母，而是待別人的父母如自己父母一樣，相信悲劇將大幅減少。雖然我們的付出可能是杯水車薪，但只要每個人多付出一點點，相信這世界會變得更好！

「e-Care電子院舍服務系統小資訊」

除了e-Care安老院舍版，CITAC另為殘疾人士院舍設立了e-Care殘疾人士院舍版，功能與安老院舍版相若，系統同時配備多項生命表徵功能，當護理人員使用無線醫療器材替院友量度時，讀數一出現異常，系統會即時於電話或平板電腦上作出提示，通知護理人員留意，及時作出對應方法，向院友提供援助。個人表徵亦會自動上傳數據至e-Care，免再次輸入。e-Care殘疾人士院舍版則設有專用的報表及獨有的App功能，完全符合香港對殘疾人士院舍的要求。



e-Care 簡介單張



*e-Care殘疾人士院舍版現有客戶：聖雅各福群會、香港耀能協會、新生精神康復會及鄰舍輔導會

如有需要，可致電資訊科技創建中心2325 6999與汪小姐聯絡

署長及區議員探訪

粉嶺綜合家庭服務中心

安老服務

本年9月30日早上，社會福利署署長梁松泰太平紳士聯同北區區議會主席羅庭德先生，以及數位北區區議員蒞臨明愛粉嶺綜合家庭服務中心進行會面交流。參觀期間，署長和議員非常關注本區的情況，包括中心個案主要面對的困難、疫情期間推展網上服務，以及皇后山服務的最新發展等。中心職員逐一解答提問，讓他們更深入認識綜合家庭服務中心在北區所面對的挑戰和機遇。

期間，感謝中心義工協助介紹中心的小組和活動，尤其是北區的特色活動——「照顧者咖啡室」。五名義工不但現場示範了咖啡室的運作，還分享他們身為照顧者的過來人掙扎，以及在咖啡室服務的過程中如何經歷蛻變和成長。他們展現的勇氣和真誠，令在場來賓深受感動和鼓舞！最後，他們還為梁署長和羅主席奉上即場炮製的手沖咖啡。濃濃的人情和咖啡幽香，為整個探訪劃上完滿句號。



中心高級督導主任為梁署長及羅主席介紹義工的手工藝作品



署長及議員一同體驗照顧者咖啡室的服務



照顧者咖啡室義工為署長及議員講解咖啡室運作



嘉賓與所有義工及出席者合照

「賽馬會智家樂計劃」 研討會2021

「賽馬會智家樂計劃」於10月5日至8日假香港會議展覽中心舉辦一連四天的國際研討會。香港明愛家庭服務總主任陳林綺雲女士獲邀與社會福利署助理署長彭潔玲女士一同出席開幕典禮之專題論壇，分享明愛綜合家庭服務中心應用科技的經驗。

當日，明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)是唯一獲邀的非牟利機構綜合家庭服務中心。身處中心的社工鍾子宏以「五種愛的語言」為理念框架，利用Zoom展示遙距教學的效果，讓現場的勞工及福利局局長羅致光博士體驗如何運用手機應用程式，將即場書寫的西洋書法問候語轉為 WhatsApp sticker，透過即時通訊軟件跟身邊親友問好。

中心還邀請了活動參加者呂先生現身說法。呂先生應家人的邀請，首次參加中心遙距西洋書法工作坊，他肯定活動能促進他與家人的溝通，並且令他明白綜合家庭服務中心並非只提供服務予有困擾的家庭。



陳林綺雲總主任擔任專題論壇嘉賓講者，
跟彭潔玲助理署長同台討論創新家庭服務手法



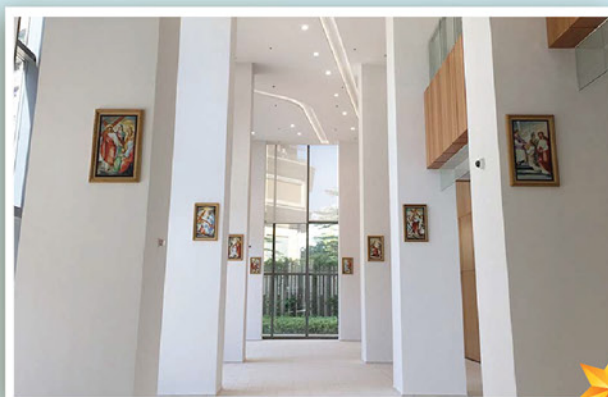
羅致光局長體驗由社工鍾子宏主持的
網上西洋書法工作坊

瓷畫·明專·大學夢

走訪蕭妙姿博士

走進位於將軍澳的明愛專上學院(下稱「明專」)新校舍，寬敞亮麗的大堂映入眼簾，抬頭可以看見高掛在樑柱上的「十四苦路」瓷畫，感受到天主是愛的信仰氛圍；再走入各樓層，會發現走廊牆上有不同宗教和文化主題的畫作整齊排列著，儼如一個小小藝術館。

這些作品所盛載的，不僅僅是藝術家的風格和技巧、天主教的精神與價值，更是每一位明專人心中的「大學夢」。而這一切得以呈現大家眼前，實在有賴瓷畫家蕭妙姿博士的義務統籌和參與。



因緣際會 欣然受託

蕭博士是擁有國際瓷畫家及教師協會最高資格的瓷畫家及導師，現為國際瓷畫家亞洲分會會長。年輕時曾在教區學校念書，後來加入投資銀行界工作，工餘時發展出對瓷畫藝術的興趣，更多次遠赴海外隨名師學習。2008年，夫婿陳家駒先生加入「明愛之友」，並於2014年出任主席，因而與明愛結下緣份。

另一邊廂，明專在2012年獲政府批出將軍澳地皮興建十層高新校舍。由於建築費用高昂，加上發展天主教大學涉及龐大資金，所以很需要籌集善款。當時的明愛總裁楊鳴章神父想到利用校舍空間展示藝術創作，建立信仰氛圍之餘，同時可以透過拍賣和認捐藝術品為學院籌款，一舉兩得。

2013年2月，適逢蕭博士在香港中央圖書館舉辦「瓷夢」展覽，當時的「明愛之友」主席林余麗玲女士和委員吳彩玉女士前往參觀後，便向楊神父推薦蕭博士為明專新校舍繪畫瓷畫。在幾個月後的一次會面，二人一拍即合，很快便落實了計劃的方向，並著手進行籌備。



聖城「取經」 埋首創作

起初，蕭博士需要為學院繪製「十四苦路」及3位主保聖人(聖方濟各亞西西、聖方濟各沙勿略及聖方濟各沙雷氏)瓷畫。為了裝備自己和豐富創作靈感，她在2014年夏天專程前往以色列耶路撒冷進行朝聖之旅，分別在白晝和夜間各走了一次「苦路」。此外，更特地前往「瓷都」中國景德鎮選購顏料作畫。

後來，在蕭博士的策劃及學院的安排下，明專校舍的4至8樓設立了「特色牆」，每道牆的畫作均有獨立主題，例如風景、動物、水果等；學院旁邊的明愛白英奇專業學校各樓層則設立了「特色廊」，作品以天主教信念為主題，包括「真福八端」、「聖神九果」等。每個系列均設有鳴謝牌匾，善長認捐後，可把芳名展示在牌匾之上。目前兩校內合共展示了500多件作品，由蕭博士廣邀超過50位來自香港、韓國、澳洲的知名和年輕藝術家參與創作。

為推廣瓷畫藝術，蕭博士自2014年開始在明專任教瓷畫課程，校方亦設立了瓷繪工作室並購置設備，讓學生可以使用瓷窯親手製作瓷畫。蕭博士又為明愛樂恩學校及明愛培立學校的同學開授瓷畫興趣班，她相信藝術可以陶冶性情，對於能夠幫助學生發展才藝、培養興趣，感到十分有意義。



感謝恩人 陪伴同行

除了事事親力親為之外，蕭博士更慷慨捐出80件瓷畫及字畫珍藏作拍賣或認捐，當中有不少善長更再次捐出作品予明專收藏。校方在小聖堂附近設置了「聖方濟各籌款廊」，通透的玻璃櫃擺放著由不同善長捐贈的各式各樣藝術品，成為校園裡一道與別不同的特色。



邁向天主教大學的路途殊不容易、充滿挑戰。我們很感恩一路上得到不少善長及恩人，包括蕭博士在內無數友好的陪伴同行。我們謹在此求主祝福明專在祂的指引下、學院同仁的努力，以及各位同道的支持下，早日達成目標，成為本港第一間天主教私立大學。

如任何善心人士有興趣認捐瓷畫，或選擇以捐款支持明專發展成為聖方濟各大學，歡迎掃描二維碼了解詳情，或致電3653 6670與學院的籌款及拓展處聯絡。我們期待與您攜手成就明專的「大學夢」！



慈善抽獎券

懷愛心 行善德 齊協力 創佳績



「明愛慈善抽獎券」抽獎儀式已於12月1日（星期三）順利舉行。在李福樹會計師事務所代表的見證下，由嘉賓抽出100位幸運兒，在此恭喜各位得獎朋友！

感恩疫情較為穩定，得以恢復在公共地方銷售獎券。此外各堂區、單位也積極參加，令銷量增加，取得理想成績。

衷心感謝所有恩人的贊助、堂區學校及同事義工的努力，以及市民大眾的鼎力支持。今年共售出獎券超過75萬張，籌得善款約1,500萬元，再創新紀錄！

100位得獎者
逐一誕生！



Fiddler on the Roof 錦繡良緣

明愛之友慈善專場音樂劇

2022年1月22日
星期六晚上 7時45分
香港文化中心大劇院

百老匯經典音樂劇

金曲動人獲獎無數



榮獲9項東尼獎

《錦繡良緣》(Fiddler on the Roof) 為百老匯經典音樂劇，今次由香港話劇團製作及演出，並由藝術總監陳敢權先生翻譯及導演。這次粵語版本會帶給觀眾怎樣的視聽饗宴呢？實在令人期待！

《錦繡良緣》曾在1971年被拍成電影，多首歌曲膾炙人口，相信很多朋友都不會陌生。故事講述猶太裔村夫三個女兒突破傳統、宗教及種族差異，追求自由戀愛的故事，從而描繪出謹守傳統的父親面對新時代的衝擊、痛失家園的失落以及妻女的期望落差，如何憑著愛和堅持，於傳統與創新之間作出調適，展現對生命的希望及傳承。

透過這齣音樂劇，我們希望能使更多朋友從中
感受音樂的力量，體會愛、堅持與信念的重要。

籌得善款將全數撥捐寶血醫院，用以支持醫院日後發展、改善設備和資助有需要人士接受醫療服務及康復治療。善長捐款支持可獲贈相應座位類別的門票一張。門票數量有限，先到先得！詳情可掃描二維碼了解。

捐款HK\$200

翡翠區門票1張

捐款HK\$400

珍珠區門票1張

捐款HK\$600

黃金區門票1張

捐款HK\$2,000

鑽石區門票1張



截止日期：2022年1月10日

查詢電話：2843 4638



天主受享光榮於高天，
主愛的人在世享平安。

(路加福音 2:14)