



# 久咳的煩惱

呼吸系統科 鄭國柱醫生

咳嗽是由於氣管、支氣管或胸膜受發炎、異物、物理或化學性刺激所引起。咳嗽有兩大功能，首先是從氣道內排出外來異物，其次是排出過多的分泌物。然而日咳、夜咳也會令人十分煩惱，長期咳嗽甚至可以導致病人產生抑鬱情緒<sup>(1)</sup>。在當下新冠疫情期間，咳嗽更會引起旁人側目，令人感到十分尷尬。

慢性咳嗽或久咳是指病人的咳嗽情況維持多於 8 週，久咳是臨床實踐中非常常見的症狀，在一般人當中，久咳的流行率為 3.3% 至 12%<sup>(2,3)</sup>。久咳與吸食煙草有密切關係，吸煙者患上慢性咳嗽的比率是非吸煙者或曾吸煙者的 3 倍。另外，慢性咳嗽也與環境污染有關。內地學者於 2011 及 2013 年發表了研究，發現中國內地慢性咳嗽三大最常見的原因，依次是咳嗽變異性哮喘 (Cough Variant Asthma)、上氣道咳嗽綜合症 (Upper Airway Cough Syndrome) 及胃酸倒流 (Gastroesophageal Reflux Disease, GERD)<sup>(3,4)</sup>，而大部分久咳病例來自前兩個病源。

上氣道咳嗽綜合症又名鼻后滴流綜合症，是指由於鼻部疾病引起的分秘物倒流至鼻後和咽喉部，甚至反喉聲門或氣管，導致出現以咳嗽為主症狀。咳嗽變異性哮喘是指以慢性咳嗽為主要或唯一臨床表現的一種特殊類型哮喘，此類哮喘在兒童身上尤為常見。在哮喘發病早期階段，大約有 5-6% 的病人以持續性咳嗽為主要症狀，多發生在夜間或凌晨，常為刺激性咳嗽，此時病人往往被誤診為支氣管炎。其實咳嗽變異性哮喘是哮喘的一種形式，它的病理改變與典型哮喘病一樣，即是持續氣道發炎及氣道高反應性。由於咳嗽變異性哮喘是以咳嗽為唯一症狀，故臨床特點缺乏特異性，誤診率非常高。因不少咳嗽變異性哮喘病人終會發展為典型哮喘，所以許多學者將咳嗽變異性哮喘視為哮喘病的前驅表現，因此能早期診斷和治療咳嗽變異性哮喘對防止哮喘病惡化是非常重要的。

胃酸倒流指胃液倒流進入食道，病人出現的症狀包括反酸、胸口灼熱或不舒服等。若胃酸逆流高到喉部和咽部則稱為喉咽反流 (Laryngopharyngeal Reflux Disease, LPRD)。LPRD 病人的臨床表現常以一些非特異性的症狀為主，例如咳嗽（名為逆流性咳嗽）、異物感、常需清喉嚨、喉嚨痛及聲音沙啞等。由於半數的 LPRD 病人沒有胃酸倒流的典型症狀（如晚上平躺時胸口感灼熱），所以不少 LPRD 病人遲遲未能得到正確診治。

**偵查久咳實戰三大攻略：**第一，要識別和處理明顯的久咳原因，考慮藥物如常用血壓藥血管張力素轉化酵素抑制劑 (Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors, ACEI) 的影響，並小心留意潛在嚴重疾病的危險信號。第二，重點測試和治療上氣道咳嗽綜合徵、哮喘（典型或咳嗽變異性）和胃酸倒流引起的逆流性咳嗽。但內地的研究亦清楚提醒大家，慢性咳嗽的病人可能有多於一個久咳的病因<sup>(4)</sup>。第三，有時病人久咳的原因並不明顯，那時醫護就需要對罕見的慢性咳嗽病因作出詳盡的綜合調查。

要「CUT」斷久咳煩惱，就要從速找出病因並加以醫治。

## 參考文獻：

1. Chest 2006;130(6):1839-43
2. Chron Respir Dis 2008;5:43-7
3. Chest 2013;143:613-20
4. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. Conference: American Thoracic Society International Conference, ATS 2011 Denver, CO United States. Conference Start: 20110513 Conference End: 20110518. Conference Publication: (var.pageings). 183 (1 Meeting Abstracts), 2011. Date of Publication: 01 May 2011