

對沙士和新冠的 經歷與反省(三)

李國維醫生

李國維醫生是內科及血液科專科醫生，從醫三十多年，臨床研究工作經驗豐富；現為瑪麗醫院顧問醫生及香港大學榮譽教授。李醫生在 2020 年 7 月加入香港明愛大家庭，擔任醫療服務部部長。



沙士當年，社會氣氛相對平和，市民整體相信政府的領導和專家的建議，即使對沙士病毒所知甚少、醫療隔離設備嚴重缺乏、沒有新藥或疫苗的曙光，結果仍能在相對短時間內阻斷傳播，結束疫情。能夠做出這般成績，實有賴全社會上下齊心，人人盡責，顧己及人，靠的主要並不是甚麼新科技，而是團結合作的精神。

時移世易，新冠發生在本港一個不穩定的時代，社會暴亂已持續半年多，且直到 2020 年中仍未有消退跡象。政府防疫措施進退失據，專家意見眾說紛紜，前線抗疫人員陣前有變而鬧出短暫罷工，一般市民苦於防疫物資短缺，亂上加亂，無所適從，人心惶惶。雖然相比沙士當年，不論是防疫預設方案、隔離設備、人員培訓、物料供應、檢測能力都更優勝，但最重要是欠缺信任與共識，防疫行動舉步維艱。另加上新冠的「狡猾」，經常出現「隱形」患者，神出鬼沒，有利傳播，防不勝防。長期抗疫，市民亦一再出現鬆懈，酒吧、跳舞、健身群組，聖誕、新春後反彈，使疫情一拖再拖，此刻仍未見彼岸。

對本港經濟影響，沙士可謂不小。幸好，只屬短暫。疫後的救港措施，使各行各業得以快速復原，重回正軌。然而，這次新冠久久未退，市面經濟一蹶不振，加上新冠波及全球，若是等待全球各地疫情受控，經濟復甦，似乎還是一個遙遠的目標。

我不禁聯想到以色列民的出谷。本來由埃及就算徒步前往客納罕（即巴勒斯坦），理應最多只需數個月的時間，但結果卻花上了四十年。聖經裏的記載，原因包括以民因缺水少糧而埋怨和懷疑上主，另造偶像而背叛天主，陷於分裂，以至眷戀以往在埃及為奴的生活，作為領袖的梅瑟也有他的缺失。新冠疫情以來，一次又一次的群組爆發，加上領導抗疫的措施未盡完善，使得一波一波的疫情去而復返，曠日持久。就如以民那般，一部分人的錯誤，結果是禍及大部分，甚至所有人。



說到全球疫情，眾所周知，新冠情況可謂慘烈。下筆時（2021 年 3 月底），全球已近 1 億 3,000 萬人確診，約 280 萬人死亡，而大部分重災區為東亞以外，特別是歐美地區。反觀沙士，主要是影響中、港、台、新加坡及加拿大部分華僑聚居城市，全球病例略多於 8,000，死亡不足 800。



華人社會吸收了上次沙士的經驗，及早採取防疫措施，武漢及各地封城封區、大規模檢測、常帶口罩、勤洗手消毒、保持距離、減少接觸，在在都幫助了控制疫情。然而，其他不少地方，無視世界衛生組織及當地醫療衛生專家警告，未有及早防範，推卸責任，任由疫症大流行，造成大量病患、死亡，醫療系統崩潰，確實令人費解又惋惜。是甚麼原因產生這種不科學又無知、對生命冷漠且輕視、高傲而不負責任的思想和行為呢？這猶如出谷紀中，「法郎和他的臣僕心硬」（谷 10:1），重複而有權威的警告一再被忽視，災禍到來時就譏過於人，結果仍免不了自身的重大傷害及損失。對我這個天天試圖在死神手中搶回性命的醫者，這種不必要的犧牲，實感大惑不解，且心痛不已！新冠疫情就有如世界的一次出谷，從紛亂、痛苦和艱辛中，依靠對上主的信賴，摸索著走到福地的方向。

俗語有云：「防患未然」、「預防勝於治療」；《黃帝內經》早提出「上醫治未病」。縱觀中外歷史，對抗瘟疫或傳染病，不外乎改善衛生環境、減少與患者接觸、隔離、治療和接種疫苗。其中接種疫苗，更是近代醫學一大成就。天花現已絕跡，已往的白喉、破傷風、百日咳、小兒麻痺、癆病等，亦不再大規模肆虐。年輕一代對這些疾病，可能感覺陌生。更近期的，如乙型肝炎也有疫苗普遍覆蓋，將來一代因此而引致的健康問題，可望持續減少。作為醫者，於新冠疫情早期已瞭解到疫苗的重要，並如其他專家一樣，盼望早有突破。

一年多過去，多得世界各地不同團隊的不懈努力，終於有不同種類的疫苗面世。本應是大好消息，然而新事物又帶來新的疑慮，新的問題。哪種疫苗更有效？哪種有嚴重副作用？哪些人該優先接種？哪些不適合？這都是需要時間和科學數據，才能好好解答的問題。面對現在有點急就將的情況，實在未能全部立刻解決。再者，可能因著某些偏見或不同立場，對某些疫苗的質疑，甚或流言，此起彼落，實有礙社會整體防疫水平。更甚者，根本抗拒接種疫苗，不考慮社會整體保障，只作個人考慮，可造成防疫漏洞。這些現象有如創世紀中的巴貝耳塔的故事（創 11:1-9），各有各說著不同的話語，不能溝通。儘管專家和官員作了解釋，疑惑一時亦未能散去。溝通要建基於瞭解和信任，沒有後者的基礎，再多的言語也只會是徒勞。

新冠給整個世界、香港本地和我們每個人，帶來很多困難、疑惑、憂慮及痛苦。幸好，社會上也不乏守望相助的精神及行動，例如籌集防疫物資、派發口罩、消毒液、探訪長者和送上愛心福袋等等。希望這方面的工作會繼續發展並壯大起來，關顧到弱小和有困難的一群，讓香港盡快走出這低谷。聖經和我們的信仰，給我們指引和力量去面對生活中的種種問題。讓我們常仿效聖方濟各禱文，努力播種仁愛、寬恕、信任、希望、光明和喜樂，為我們自己、我們的近人，以至世界帶來喜樂與平安。（完）

