

明愛 情緒取向 治療診所

新服務創先河



情緒取向治療(Emotionally Focused Therapy, 簡稱EFT)是循證實踐及人本主義的心理治療方式，於80年代由Dr. Sue Johnson 及 Dr. Les Greenberg 發展出來。及後，Dr. Sue Johnson 進一步發展這套模式，加入依附理論(Attachment Theory)進一步解構伴侶關係中出現問題的根源。情緒取向治療以依附理論、經驗學派(Experiential Model)及系統理論(Systems-Theory)為基礎，以新的情緒經驗來重塑個人、伴侶、家庭成員間舊有的負向互動循環。



明愛家庭服務一直非常著重個人、婚姻及家庭輔導服務，有幸得到黃達瑩醫生(合格認證治療師、督導及培訓師，簡稱ICEEFT)的協助及督導下，我們在2021年9月成立明愛情緒取向治療診所，目的除了向有需要的夫婦提供專業輔導外，亦希望培訓認證情緒取向治療師，從而進一步在機構中推廣情緒取向治療輔導服務。

我們總共有四位高級督導主任、一位督導主任及十位前線社工同事參與今次診所的發展。我們開創先河成立明愛情緒取向治療診所，期望在家庭服務中持續發展及推廣專業輔導服務，秉持「以愛服務 締造希望」的信念，在專業輔導發展上，培訓更多情緒取向治療師，協助更多有需要的家庭。

