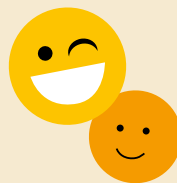


「代代有寶」

X 尋找家庭寶藏之旅



每個人與自己的原生家庭都有著千絲萬縷的聯繫——家庭的價值觀、處理情緒的方法、面對壓力的方式等等。我們都在不知不覺間承傳了這些「家傳之寶」，成為父母後仍會影響自己與孩子的互動。

明愛樂幼學前教育及訓練中心與明愛家長資源中心去年首次合作舉辦以沙維雅成長模式（Satir Growth Model）設計的家長治療小組，透過不同體驗式活動，與育有特殊需要孩子的家長一同探索原生家庭如何塑造今天的自己，看看這些影響為自己的育兒路上帶來甚麼貢獻，並檢視現時與家人的互動，如何為自己加添力量，迎接不同挑戰。

有家長表示小組過後，發覺原來母親「傳授」了要為家人付出的價值觀，所以她現在能堅持為家庭付出；也有家長原本不明白為何另一半總是做「豬隊友」，未能好好幫忙照顧孩子，參加完小組後卻發現原來另一半不是不願意，只是一直未有機會學習如何與孩子相處。

盼望家長於小組中的發現能繼續成為育兒路上的動力，也希望我們能繼續與其他家長一同尋找「家傳之寶」，迎接未來的挑戰。



小組運用不同工具，與家長一同探索、認識自己，例如運用「我的多面體」（左圖）與家長一同探索自己的不同面貌及特質，或運用冰山的比喻（右圖）明白家長的內在狀態