

服 務	單 位	服 務 / 活 動 / 計 劃 名 稱	日 期 及 時 間	地 點	活 動 及 計 劃 內 容 / 服 務 重 點	備 註
明愛安老服務	元朗長者社區中心	走出浮華大地 記錄白泥故事	2022 年 9 月開始	上下白泥鄉郊	探索白泥文化保育路徑，訪問當地居民，收集生活故事，紀錄原汁原味的白泥鄉村事。	
明愛家庭服務	恩遇 - 明愛失胎支援中心	小星星大團圓	2022 年 9 至 10 月	-	「團圓就是那怕隔開多遠，我在內心給你位置不變」。天使寶寶不在身旁卻常在您心，透過一連三個活動，不分時空去感受團圓的溫馨。	
明愛安老服務	明愛富亨苑	富亨遊樂園	2022 年 9 月至 11 月 2-4pm	大美督 - 三門仔 - 鹿頸 (遊車河路線)	疫情期間，透過定期舉辦遊車河活動，帶領院友領略院舍外的自然風景，舒緩不能自由外出的煩悶情緒。	
明愛安老服務	明愛中區長者中心	愛你一萬年夫婦小組	2022 年 9 月 28 日、10 月 26 日、 11 月 30 日 (三) 3:30-4:30pm	中心	透過每月一次的夫婦聚會，一同回顧過去的共同回憶，並計劃未來的照顧安排。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	和諧粉彩 — 四季人生	2022 年 10 月 3 至 24 日 (逢一、共四節) 10am-12nn	中心	透過和諧粉彩活動及分享，讓參加者經歷人生不同的階段，回憶當中的點滴，並重新為零碎的片段賦予新的意義，從而建立不一樣的故事。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛香港太平洋獅子會幼兒學校	「愛與誠」綜合性教育計劃 「愛身體、尊重人」工作坊	2022 年 10 月 6 日 (四) 10:15am-11:15am	學校	讓兒童認識生命的由來、愛惜身體、男女之別、尊重別人。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	心空間 — 乾花小森林	2022 年 10 月 6 日至 27 日 (逢四，共四節)	花墟及中心	與花為伴的時間總是賞心悅目，心情也會隨之愉悅美麗。我們曾與大家一同製作倒吊乾花，本季將嘗試另一種方法：運用乾燥劑製作乾花，與大家一同細心體會製作過程，觀察花朵的自然形態，自由搭配出乾花小森林，從中找到自己的心靈節奏。	
明愛安老服務	明愛香港仔長者中心	老有所為計劃 — 悠遊香港仔 《耆幼學堂 I》	2022 年 10 月 7 至 28 日 (逢五，共四節) 2:30-4:30pm	中心	透過社區導賞員培訓課程，建立導賞團隊及學習導賞技巧。內容包括讓長者及青少年學習社區導賞概念及其獨特性和可塑性。了解導賞員角色崗位，並增強參加者的故事演講和組織能力。此外，訂立初步的路線主題及內容、認識出團物資及練習，學習預防及應對突發情景的處理手法。最後會進行實戰培訓，安排分組進行實習團，增強長者及青少年的自信心。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	捏走壓力	2022 年 10 月 7 至 28 日 (逢五，共四節) 10am-12nn	中心	體驗靜觀練習以及製作免燒陶泥作品，讓參加者透過創作過程抒發感受，舒緩內心情緒及認識自己。	
明愛康復服務	明愛全樂軒	全樂軒聊天室	2022 年 10 月 7 日、21 日、 11 月 4 日、25 日、12 月 2 日、 16 日 (逢五，共六節) 3-4pm	Zoom	在疫情下，歡迎會員一同參加，輕鬆聚首一粒鐘。雖然被疫情阻隔又有社交限制，但我們仍可以透過 Zoom 見面、聊天。我們一直陪著大家，每次由不同的社工同事帶領各式各樣的主題，有趣輕鬆。	
明愛康復服務部	明愛樂薈耆	「食得好研究所」分享平台	2022 年 10 月 21 日至 11 月 11 日 (逢五，共四節)	明愛賽馬會 荃灣服務樓 1 樓	設立一個分享平台，讓有吞嚥問題的人士或照顧者講解口肌及吞嚥困難，教育安全進食，改善口肌及吞嚥的運動方法。	
明愛康復服務	明愛全樂軒	天涯若比鄰講座	2022 年 10 月 22 日 (六) 3-4:30pm	Zoom	近年香港出現移民潮，在今年初開始第五波疫情，但港人似乎並沒有因為疫情而改變離港計劃。政府數字顯示，香港今年首 3 個月人口淨流出數字逾 14 萬。很多人理性上接受親友的選擇，心裡卻充滿複雜及矛盾的情感。誠邀你參加這講座，一起探討如何好好面對親友移民，期盼大家與親友建立「海內存知己，天涯若比鄰」的美好情誼。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	夫婦 VS 對決 (遊戲版)	2022 年 10 月 22 及 29 日 (六) 2-4:30pm	中心	共同的愉快經驗可增進夫婦感情，減低緊張關係的張力。此遊戲活動會以夫婦二人為單位，或以性別分兩大組對賽。內容包括對伴侶的認識、小組競技、一起動舞、藝術創作、考考默契與反應等等。夫婦須一起參與。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛香港太平洋獅子會幼兒學校	親子樂遊學	2022 年 10 月 27 日 (四) 9am-1pm	學校	讓兒童自由探索，從多角度體驗遊戲的樂趣，擴闊孩子的生活體驗，促進親子良好關係及家校溝通。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	創意紙品玩具	2022 年 10 月 28 日至 11 月 18 日 (逢五，共四節)	中心	利用紙張與不同物質，創作好玩又特別的玩具，製作玩具期間更可練習持久集中力。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	疫情下關顧身、心、靈系列 - 心靈篇：回歸自然 - 心靈淨化之旅	2022 年 10 月 29 日 (六) 2:30-5:30pm	中心及 城門谷公園	淨化心靈，讓身心有喘息的空間。 接觸自己，傾聽內在的需要。 連結大自然的力量，重新得力。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	學校資訊日	2022 年 10 月 29 日 (六)	學校	向區內人士宣傳及推廣本校，展示本校學生在學術、培育及體藝等各方面的實力。	