

賽馬會「顫動人心」 去顫法課程

課後感



地區事務協調中心（九龍）高級主任
林啟仁

近年來在多個地鐵站的大堂及月台，留意到在當眼處的牆上都裝置了一個白色的小箱子，上面寫著三個英文字母「AED」和看完也不知何解的名稱「自動體外心臟除顫器」。透過玻璃可以看到裏面有另一個盒子和操作說明，加上箱子上的心和電的圖案，不難想像這應該是急救用品。

其實這些中英文名稱也略有聽聞，但從來沒有深究是何物，亦覺得與我無關。這也難怪，有誰會記得一個十三個字長又「甩咳」的名稱呢？「自動體外心臟去纖維性顫動器」，我唸了十多遍才上口！後來認真一查，才知道這不是一個普通的急救用品，而是無呼吸無脈搏時的即時救星！

原來早在 2019 年 12 月，在香港賽馬會慈善信託基金的贊助下，聖約翰救護機構及紅十字會聯合主辦了一個為期三年的「顫動人心」計劃。不但免費提供心肺復蘇法及去顫法的一天實習課程，還會贈送一個去顫器給參與課程的慈善機構，多個明愛服務單位亦在受惠之列。



我有幸參加了課程，經專業導師用輕鬆而認真的手法教導，不但學懂了如何操作去顫器，最重要是領略到「拯救生命，人人有責」的重任！導師這樣說：「若傷病者當時已經沒有呼吸和脈搏，而十分鐘內沒有進行適時的救援措施，此人必死無疑，在旁的你是唯一的救命希望，你還擔心甚麼？」。這番話給了我很大的鼓舞和使命感，亦釋除了我之前在責任上的疑惑。

人生最大的喜悅莫過於救回一條生命，呼籲大家尤其是前線工作者珍惜這個學習機會，一條生命或者就能因而得救！亦希望在各明愛服務中心大堂都可安裝一部贈送的去顫器，隨時救命！