

以愛服務 締造希望  
Love in the service of hope

# 同行 迎挑戰



明愛  
✦  
情  
報

第 45 期

2022年9月

[www.caritas.org.hk](http://www.caritas.org.hk)

# 情 報 目 錄

第 45 期

- 03 總裁的話**  
《德·悟·得》 - 同行迎挑戰
- 04 助總的話**  
《基督信仰分享》 - 我是主，有判斷力的天主
- 05 《愛·迪·生》**
- 06 《愛·因·思·坦》**  
關懷與圓融生命 邁向熟齡路上的靈性關顧（上）
- 08 《愛·服務》**  
08 **青少年及社區服務** - 解決跨代貧窮的出路 — 司長與劏房居民對話的啟思  
09 **家庭服務** - 明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
10 **家庭服務** - 明愛婚姻體驗手機應用程式 一站式婚姻培育手機自助工具  
11 **康復服務** - 「代代有寶」— 尋找家庭寶藏之旅  
12 **教育服務** - 明愛教育大方向：  
以明愛校訓為基礎的宗教、道德及品格教育（二）  
13 **職業訓練及教育服務** - 同行·迎挑戰  
14 **職業訓練及教育服務** - 與環境同行 為消費負上責任  
15 **特殊教育服務** - 第五波疫情下的感人故事
- 16 《愛·活動》**
- 20 《愛·同行》**  
連結各方匯力量 傳揚關愛齊分享
- 22 《愛·護理》**  
「胃功能5項」— 評估胃癌風險
- 24 《愛·資訊》**  
齊來認識財務管理資訊系統
- 26 《愛·感恩》**  
26 明愛資訊科技創建中心慶祝成立二十周年  
27 2022 工銀亞洲明愛慈善高球日
- 28 《愛·祝福》**  
28 賽馬會「顫動人心」去顫法課程 — 課後感  
29 2022 明愛聖誕慈善曲奇義賣
- 30 《愛·分享》**  
「明愛暖萬心」慈善晚會

## 誠徵稿件

下期主題：「展望·創高峰」

截稿日期：2022 年 11 月 4 日（星期五）

歡迎大家把工作體驗、生活感受等等，以輕鬆簡潔的手法，透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以500-600字為限，並附上相關照片或圖案。相片須以JPEG格式儲存（檔案大小為3至5MB）。請於上述日期前，把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼，發送到電郵：comoff@caritas.org.hk（主旨請用：「明愛情報」徵稿）

查詢請電 3589 2525 胡小姐。

註：編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組 傳訊統籌辦公室

總編輯 Michelle TSANG

執行編輯 Celine WU

美術設計 Yee Yan LI

資料整理 Polly HO



明愛情報亦可於網頁  
<http://www.caritas.org.hk> 瀏覽

德·悟·得



## 同行迎挑戰

《訓道篇》曾說：「若一個跌倒了，另一個可扶起自己的同伴。哀哉孤獨者！他若跌倒了，沒有另一人扶起他來；又如兩人同眠，都感溫暖；若孤獨一人，怎能暖和？」（訓4:10-11）的確，沒有同伴的人像在冰冷的世界中孤獨地掙扎，充滿艱辛、苦澀！

香港明愛的目標是「以愛服務，締造希望」，我們深明人獨自在黑暗中無依無靠地生活的痛苦，因此特別關注社會上最有需要和最受忽略的一群，我們希望透過全心全意的服務彰顯天主的仁愛，讓光在黑暗中照耀。我們與弱勢社群同行，就他們不同階段的需要，不但為他們提供經濟或物質上的支援，還與他們一起面對各種挑戰，讓他們最終在互助及自助下，結出豐盛人生。

近幾年，香港經歷社會運動和持續的疫情，在社會、經濟和民生方面都大受打擊。明愛的服務和運作同受影響。我們正面對著前所未有的挑戰，包括社會撕裂而衍生出來的各種問題，我們需要迅速回應，推出相應服務；另一方面，疫情也令部份籌款活動未能進行，影響一些自資項目的推行，或影響受眾獲得相關的服務。此外，移民潮對機構人力資源亦構成一定的影響。在此艱難時刻，明愛更需要有心人結伴同行。

「同行」必須同心、同步，彼此扶持，達至互惠、互利。慷慨付出，讓別人受惠，自己也獲益，這正是我們經常提及的「捨得」。因為當我們越願意捨棄、放下，慷慨大方的施予，往往獲得意想不到的收穫和得著。在現實的情況下，達成這目標，也不是一件容易的事。因為每個人有自己不同的經歷、背景及觀點，就如「二人三足」遊戲中，若雙方都只顧自己，不願互相配合，結果只會一起摔倒地上。

明愛感恩沿路有不少伙伴繼續同行，當中包括認同我們工作和理念的撥款機構、恆常支持的堂區、公教學校及公教團體、慷慨解囊的善長、熱心公益的義工等，當然還有不可或缺的寶貴同工。大家都具備「二人三足」的決心，邁步同行的精神，與明愛一起成長，迎向挑戰，排除萬難。真正的成長，意味著一份承擔，懷著同一的價值和信念，手牽手大步向前。我深信大家齊心同行，全心服務，必可為社會中最需要扶一把的人，帶來愛和希望。讓我們彼此共勉，一起同行迎挑戰！



閻德龍神父

# 基督信仰 分享

## 我是主，有判斷力的天主

「只有一位是立法者和審判者，就是那能拯救人，也能消滅人的天主；  
然而你是誰，你竟判斷近人？」（雅 4:12）

有一天收到明愛學校社會工作服務印製的一套咭片，內容是有關一些品格的詞語，包括：好奇心、勇敢、希望、喜愛學習、領導才能、團隊精神、熱情與幹勁、謙遜、真誠與真摯、判斷力、社交智慧、自我規範、對美麗和卓越的欣賞、公平、洞察力、創造力、靈修性、幽默感、感恩、寬恕、仁慈、被愛與愛、審慎、毅力。這些有意思的詞語是天主教教育的五個核心價值（真理、義德、愛德、生命和家庭）的擴展及發揮，並是更具體的演譯。



類似的咭片在學習心理學和輔導時也曾玩過或使用過。其中一個使用方法，是讓參與者隨意抽取一張作為天主或上天今次提醒他的一個特性，並努力達成這個特性。

我特意邀請明愛學校社會工作服務多給我幾套這些咭片，好讓我在兩次活動中與參加者一起使用。

在這兩次由我主持的活動中，我任意派給參與者一張咭片；而我自己也隨意保留一張。他們都明白派發給他們的咭片上的詞語，並當作是天主提醒他們要努力實踐的品格，如社交智慧、審慎、幽默感.....。

無獨有偶，在兩次活動中我隨意保留給自己的咭片都是：「判斷力」。一開始我覺得是天主希望我加強自己的判斷力；因為我知道我的有限就是有時會下不定決心。

但是，我拿著這張咭片在聖堂祈禱和靜思時，我聽到祂的聽音向我說：「我是主，有判斷力的天主。」

當刻我感到天主自己說出祂自己的特性，並邀請我體會祂的特質；而不是要求我有判斷力，或要求我培養成為有判斷力的人。

然後，我祈禱的果實是：天主渴望與我交流，與我相通，讓我在生命歷程中認識祂，體會祂——有判斷力的天主。

最後，我將我祈禱和靜思的得著與參加者分享，他們開始明白，也開始由天主的角度出發。他們不其然地說：「原來這咭片是說祂是一位審慎的天主，不是要求我審慎或指責我不夠審慎」；「噢，祂是一位喜愛學習的天主」；「的確，天主是熱情而有幹勁的」。



盧伯榮神父



# 愛·迪·生

若一人抵不住一人，兩人就能抵住。—— 三股繩，不易斷。 <訓道篇 4:12>  
朋友平時常相愛，唯在難中見兄弟。 <箴言篇 17:17>



人們總希望事情能在自己掌握之內，但人生就是充滿變數，世事總不能全在預期。今時今日，挑戰反而變得有點像常規！挑戰可以源於自我要求、持份者期望、政策規範、潮流趨勢、資源限制、項目難度；各式各樣的挑戰，程度大小不一。日常工作有不少事情即使是千安排、萬準備，也沒法確保能運籌帷幄，因為要處理的並不是一條規律化的加減乘除算式，面對的持份者越多，取得百分百確定性的機會越少。然而，經驗告訴我，憑努力毅力、以專業負責任的態度，加上團隊的緊密合作是可以減少誤差的產生。

不時聽到有人認為籌辦周年活動是處於舒適區，因為這只是重複性的類似工作。但自問對這觀點，並不完全認同。因為每年或多或少都會有不同的合作伙伴，新人事、新作風，不同背景價值觀、處事思維模式亦會有異。如何達致雙贏、三贏、或多贏是一門微妙學問，充滿技巧。況且上天往往都愛給我們一點小考驗，又或「小驚喜」！就如天氣的變幻莫測，場地的不確定性，突如其來的調動，同時期多任務，面對倉促限期，幾許挑戰，都是盡在不言中呢！

不過，儘管有多少的不可知，只要團隊齊心同行，目標和步伐一致，過程中既聆聽，亦交流，放開小我，抱擁大局，各司其職，各盡所能，就可產生理想的協同效應。以愛感染他人，也因別人的故事而觸動，攜手合作就如樂團演奏，產生美妙的共鳴。享受過程的精彩，也為取得成果而感滿足興奮。

機構邁向七十周年，是一個很好的契機！以人為本，毋忘初心，反思檢視，薪火相傳，前行同創新領域。萬丈高樓從地起——好好珍惜紮根多年的基礎，統整累積經驗，與時並進，靈活應用。個人定可為機構，機構定可為社會帶來更美好，更有意義的蛻變！前行猶如經歷成長階段，滿載期許、希望和動力。高低起伏，當中亦不免遇到辛酸與困難，挑戰與磨練。不過若有同行，若有鼓勵，若有扶持；若能相信自己，意志堅定；若可相信伙伴，同甘共苦，即使面對種種考驗，總可以迎刃而解，與隊友一起登峰，衝過終點！

天生我才還需不斷裝備自己，止於至善。新一天是克服逆境挑戰，又或是機遇中發揮潛能？心態影響判斷，某程度也決定成敗。無論如何，最重要是能夠繼續與你們同行，一起走遠一點、踏高一些，迎挑戰也是一件樂事！

— 總編的話





愛  
因你同行  
思  
坦然分享

## 黎天姿博士

- 英國劍橋實踐神學博士
- 香港理工大學工商管理博士
- 曾任投資銀行及教育集團資深人力資源主管
- 現任香港明愛靈修顧問
- 香港聖神修院神哲學院客座教授
- 教區生命倫理資源中心研究員
- 英國劍橋 Margaret Beaufort Institute of Theology 研究員
- 英國 Anglia Ruskin University 實踐神學博士生導師



# 關懷與圓融生命

## 邁向熟齡路上的靈性關顧(上)



### 重新發現自我，關懷體會圓滿人生

盧雲神父 (Henri Nouwen) 在《流金歲月：圓滿人生》一書中，談到甚麼是關懷。他說：「關懷能夠讓我們重新瞭解自己，但瞭解自己並非關懷的目的。我們本為他人加深……關懷長者的挑戰，就是要把我們日漸年長的自我作治療別人的主要工具。」他認為勇敢地致力使我們接觸內在的自我，從而明白孤單與靜默也可以光亮內心，讓治癒的光芒有機會觸及他們內心最深處，重新發現，體會圓滿人生。

### 明愛服務的精神與圓融 — 長者靈性的關顧

關懷那衰老及脆弱的一群就是明愛服務的精神。明愛服務各單位的同工都是一群同行者和關顧者，每天面對很多壓力、矛盾、衝突。在各種挑戰中，我們需要尋找內心的平靜安穩。追尋圓融生命，是每個人的渴望，回應內心的靈性及圓融的追尋。

靈性關顧與生命意義，在人生每個階段都十分重要，尤其是對邁向熟齡路上的人來說意義更深遠，而且扮演很重要的角色。靈性是一種歷程，經由學習而成長，而且源自於人對生命探求的動機，是一種生命的動能或智慧 (spirituality intelligence)。靈性關懷及靈性的體悟，可以讓人反思生命中深層的價值觀，使能與自己、他人和解，解開糾葛之人際關係，緬懷他人的好，重建與內在靈性或宗教信仰的關聯，提昇心靈生命的境界，進而超越病痛及生命中的逆境，懂得追尋生命的意義，得到靈性的平安。靈性可以學習及教導，靈性與人類對生命的意義尋求、人生價值、身心健康及幸福感有極深的關連，對明愛各關顧同行的同工，具有重要的意義。

明愛長者服務，通過生命的「四道人生」表達：道愛，道謝，道歉和道別，協助許多長者與自己及過去或家人，重找生命的意義。生命倫理資源中心在過去曾籌辦了主題「為愛而生、為愛而死」的研討會，從生命的盡頭，尋找生命的來源及意義。在這些努力的基礎上，今年六月的研討會，通過教宗推廣的圓融生命發展和天主教的靈修傳統，進一步加強發現長者圓融的生命。同時，長者靈性的探討已受全球關注，且以多元面向呈現出來，有關長者的靈性需求與靈性照顧議題，已不僅只是臨終關懷或宗教信仰，並且更落實在社會工作服務與老人教育學習。

### 靈性在老年期的重要性

在生老病死的體驗中，我們更察覺到長者靈性關顧的重要性。但同時也會問長者的靈性需要是甚麼？照顧者用甚麼靈性的途徑去關顧長者？他們面對甚麼挑戰及資源？那些在生命邊緣的關顧者，面對著生命及意義的挑戰，他們從哪裡得到力量？

從體驗至發問，我們開展了靈性對年老過程的研究，而這一研究也成為了生命倫理中心第八屆研討會的主題：「寧安善終金齡路：天主教的靈性回應」。研討會由生命倫理資源中心宣導，香港天主教教區生命倫理小組、香港明愛安老服務及明愛專上學院合辦，香港天主教護士會、香港天主教醫生協會、塔冷通心靈書舍及生命恩泉協辦。明愛安老服務也是其中一個協辦單位，並邀得閻神父參與大會結論和前瞻的圓桌討論，以及明愛長者社區中心經驗豐富的白玉珍女士，分享生死咖啡雅座及靈性旅程中長者和家人道愛的真實體會。



就著對老年人生的靈性及圓融生命的關注，筆者作為生命倫理資源中心研究員及研討會學術籌委小組領袖，開始了研究天主教訓導及教宗們倡導的「圓融生命發展」(Integral Human Development) 的重要概念，並作為研討會主題的基礎，透過第八屆生命倫理研討會「寧安、善終、金齡路」的主題，探討天主教對長者靈性的需要和關顧作出反思及回應。同時透過探討跨專業跨宗教人士（包括醫護、社會服務、非政府組織、牧靈、教會、照顧者等），在關懷長者的實踐及靈性反思中，發掘天主教信仰的豐富資源。不過，研討會只是一個旅程的開始，它提醒我們在生命的長河中，特別是中年晚期的靈性關顧中，天主教豐富的靈修傳統及資源力量，可以協助我們邁向更圓融的寧安、善終的金齡之路。

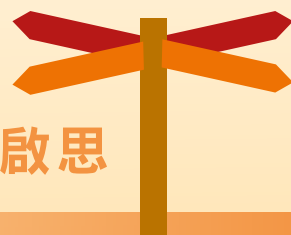


下期將繼續與大家探討靈性關懷與圓融生命，以及生命倫理中心第八屆研討會的重點



# 解決跨代貧窮的出路

## 司長與劊房居民對話的啟思



隨著本屆政府宣布成立「弱勢社群學生擺脫跨代貧窮行動小組」，政務司司長陳國基先生於 2022 年 7 月 26 日下午到訪明愛荃灣社區中心，與住在不適切居所（或稱劊房）的基層家庭家長和學生會面，了解基層面對的困境及對政府扶貧工作的看法。

陳司長在勞工及福利局局長孫玉菡先生陪同下，聽取香港明愛助理總裁麥冠達神父、時任社會工作服務部長黎永開先生及其他同事介紹明愛荃灣社區中心的運作；並藉此了解中心的設施及服務，包括荃城送暖分享物資計劃、推動基層社群發展及改善住屋環境倡議工作等等。



明愛荃灣社區中心高級督導主任彭智聰先生陪同香港明愛管理層接待政務司司長

參與會面的街坊表示家中收入緊絀，負擔不了子女的補習及興趣班費用，失業後情況變得更差。他們非常重視對子女的教育，希望將家庭資源用於子女身上以改變貧窮狀況，但礙於經濟匱乏，常出現入不敷支的情況，生活相當吃力。

同學們也表示其家庭遇到相同困境，他們知道父母因憂慮自己的學業而拼命工作，惟礙於租金和其他家庭開支很大，很難有額外資源供自己參與其他活動。同學更指基礎的教育工作很重要，希望政府能投放更多資源提升師資，令青少年受益。同學們都盼望自己這一代可以加強競爭力，增加向上流動的機會。



家長及學生代表與司長對話，表達劊房家庭面對的種種挑戰和困難



家長及學生代表真誠的分享，清晰而鏗鏘的表達，令所有與會者印象深刻

針對現時的社會環境，本中心計劃建設「明愛荃灣廳堂」，就劊房家庭目前面對的問題，打造更多新空間，提供烹飪及潔衣設備、學習室、活動室等等，供居住環境欠佳的基層家庭家長和學生使用，以延展生活空間，改善生活質素。

明愛賽馬會

源·點



家校心靈支援服務

家庭服務

## 計劃簡介

明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務由2022年2月1日起獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，推行為期三年的活動，提供結合創傷知情 (Trauma-informed Care and Practice) 及品格優勢 (Character Strengths) 理論的服務實踐。透過個案輔導及一系列活動協助學生及家長調節身心反應，強化他們面對逆境時的適應能力及承載能力，並應用至家庭及社區層面。

## 正向操練，練習感恩

我們早前與一眾小學生家長進行「源·動力」正向管教家長小組活動，邀請家長細數「感恩」，寫下屬於自己的感恩歷程，並於小組中與他人分享。有一位父親分享：「我為著疫情下可多留家陪伴家人而感恩。」另一位因疫情未能及時回港的母親看著大海感嘆道：「我為著我眼前的景象而感恩。」當我們一同回味經歷過的感恩事項時，不少家長分享有意想不到的滿足感。



與家長一同運用「五感」，如觸覺、視覺等，感受生活及身邊事物並學會安定

## 懂得感恩，才能學會放下

是次小組的特色是透過園藝及靜觀元素，鼓勵家長嘗試多運用人的五感去感受生活及身邊事物，增加對情緒調節的認識，覺察自身情緒與孩子的關係。其中一個環節是邀請家長準備一顆蒜頭，鼓勵家長一同觀察其外形、觸感、色澤及溫度，嘗試讓自己調整步伐，體會繁忙中的「寧靜」。透過小組活動，家長體會一步步調整步伐的重要性，學習適時給予自己一點空間，從感恩、細味中獲取正能量，突破生活上原有的框框。



平凡的蒜頭用新的角度去欣賞，會讓人感嘆大自然中建構的美

在此邀請大家靜下心來，用眼睛細看身邊的風景，用觸覺去感受身邊的事物，嘗試讓自己調整步伐，並一同回味近日經歷過的感恩事情。感恩不是讓人忘記身處逆境當中，而是在逆境中仍然保持著感恩的態度。感恩猶如戴上一副眼鏡，以一個新視角去欣賞自己及身邊人與事，讓你即使身處逆境，仍能擴闊心眼，看到美好、值得欣賞的事物。

我們期望未來與大家一同推動學生及家長，以家庭導向重新看待個人的精神健康狀況與家庭關係，重新接納並擁抱自己，促進人與人的相互了解，達至家庭及社會和諧。



計劃網站



計劃 IG



計劃 FB



# 明愛婚姻體驗手機應用程式

## 一站式婚姻培育手機自助工具

「明愛婚姻體驗手機應用程式」是明愛家庭服務首創的一站式婚姻培育手機自助工具，目的是鼓勵夫婦們在繁忙生活中滋潤與伴侶的婚姻關係。應用程式同時會以提示形式，為使用者推介家庭服務各單位最新最精彩的婚姻培育活動，並且與夫婦們分享家庭生活上的各項小貼士，例如拍拖好去處、好文章、好短片分享……等等，務求讓夫婦們的婚姻生活更加多姿多彩。

「明愛婚姻體驗手機應用程式」結合線上與線下的服務模式優勢。當夫婦們遇到婚姻困擾時，能透過應用程式及早尋求輔導服務，並獲得所需要的專業支援。夫婦們可以利用程式內的簡單問卷，檢視自己與伴侶婚姻關係的健康情況。有需要時，專業社工更會參考結果並提供電話諮詢服務，為夫婦提供簡單的情緒支援及初步建議。



婚紗展推廣活動

明愛婚姻體驗 APP 2.0 海報

我們相信婚姻培育工作早在夫婦結婚前已可以預備，所以明愛家庭服務在5月13至15日於香港會議展覽中心的婚紗展覽設置了宣傳攤位，為準婚夫婦推介手機應用程式、專業的婚前輔導，以及豐富的夫婦培育活動。這次推廣活動得到非常鼓舞的成果及服務使用者的認同。



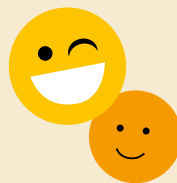
下載應用程式



應用程式內容及功能

# 「代代有寶」

## X 尋找家庭寶藏之旅

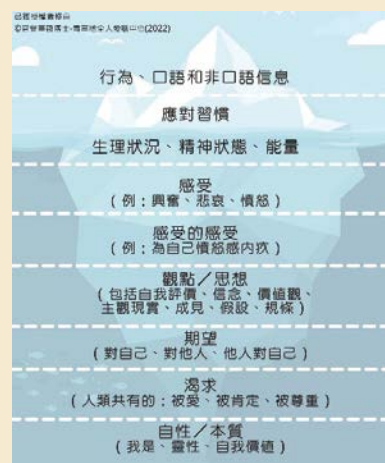


每個人與自己的原生家庭都有著千絲萬縷的聯繫——家庭的價值觀、處理情緒的方法、面對壓力的方式等等。我們都在不知不覺間承傳了這些「家傳之寶」，成為父母後仍會影響自己與孩子的互動。

明愛樂幼學前教育及訓練中心與明愛家長資源中心去年首次合作舉辦以沙維雅成長模式（Satir Growth Model）設計的家長治療小組，透過不同體驗式活動，與育有特殊需要孩子的家長一同探索原生家庭如何塑造今天的自己，看看這些影響為自己的育兒路上帶來甚麼貢獻，並檢視現時與家人的互動，如何為自己加添力量，迎接不同挑戰。

有家長表示小組過後，發覺原來母親「傳授」了要為家人付出的價值觀，所以她現在能堅持為家庭付出；也有家長原本不明白為何另一半總是做「豬隊友」，未能好好幫忙照顧孩子，參加完小組後卻發現原來另一半不是不願意，只是一直未有機會學習如何與孩子相處。

盼望家長於小組中的發現能繼續成為育兒路上的動力，也希望我們能繼續與其他家長一同尋找「家傳之寶」，迎接未來的挑戰。



小組運用不同工具，與家長一同探索、認識自己，例如運用「我的多面體」（左圖）與家長一同探索自己的不同面貌及特質，或運用冰山的比喻（右圖）明白家長的內在狀態



## 以明愛校訓為基礎的宗教、道德及品格教育（二）

明愛教育服務副部長  
胡錦遠博士

接上期討論，學校在制訂校本框架過程中，需為忠、誠、勤、樸、敬及愛這六項美德選取相關的品格及制訂其表現指標；過程中，學校需考慮：（i）全體教職員的參與；（ii）學生的獨特性質。下表一是明愛其中一所學校校本框架部分內容。

表一

在學校推行宗教、道德及品格教育（宗道教育）時，全校員生需依校本框架中「品格表現指標」的內容養成「愛與被愛」

| 美德 品格 |      | 品格表現指標                                                                                                                                   | 天主教五大核心價值及相關聖言金句                                                                                                         | 明愛畢業生特質 |
|-------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 愛     | 愛與被愛 | <ul style="list-style-type: none"> <li>學生之間能互相主動認識，保持友善，主動了解對方，並能與人分享自己的想法。（互相了解）</li> <li>學生能主動協助同儕，克服學習上的困難，達成預期學習目標。（互相幫助）</li> </ul> | <p><b>天主教五大核心價值</b></p> <p>義德 J1.2.<br/>正義是給予天主及所有人應得的一切，是彼此尊重下的和諧關係。</p> <p><b>聖言金句</b><br/>愛天主的，也該愛自己的弟兄。（若一 4:21）</p> | 充滿愛心    |

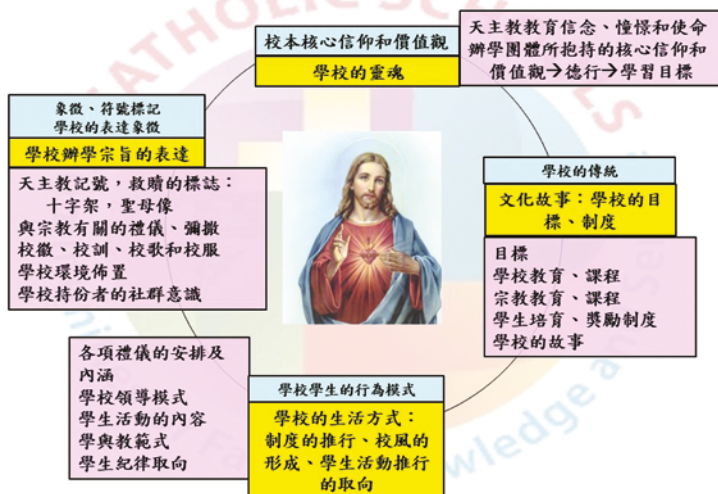
的品格。老師更會與同學分享聖經中對「愛與被愛」品格的啟示及期望，教導他們以基督為榜樣，學習祂的良好德行，並展現這品格於態度及行為上。

表二

表二列出「愛」及「敬」美德的相關品格；學校藉著培養同學「愛」及「敬」美德以塑造「充滿愛心」特質。如此類推，「領導才能」及「主動學習」兩個特質則透過「忠、誠」及「勤、樸」美德的培育而達致。

| 美德 | 品格                 | 品格表現指標               | 天主教五大核心價值及相關聖言金句     | 明愛畢業生特質        |
|----|--------------------|----------------------|----------------------|----------------|
| 敬  | 對美欣賞<br>感恩<br>心靈信仰 | ****<br>****<br>**** | ****<br>****<br>**** | 充滿愛心<br>Loving |
| 愛  | 愛與被愛<br>仁慈<br>社交技巧 | ****<br>****<br>**** | ****<br>****<br>**** |                |

圖一 校本宗教道德及品格教育的推行—循環相互作用模式



澳洲學者 Flynn 提出一個名為「循環相互作用」(CIM)的宗道教育推行模式（見圖一）。CIM 指出宗道教育的要旨是以主耶穌為中心來推行四個有相互影響的工作範疇。首先學校是否已制訂一套校本框架；其次學校有否把校本框架的內涵融入於各個政策、課程及不同制度中；第三、學校能否有效地透過不同的常規活動（例如宗教活動、培育活動、訓輔工作、課堂活動等等），讓同學領悟校本框架內涵，並影響他們的社

群生活及行為模式；最後，學校能否透過校內不同的表現標示（例如校徽、學校刊物、員生的社群意識等等）提升師生及家長對校本框架內涵的認識。

我們深信學校以上述校本框架為基礎推行 CIM 模式的宗道教育，定能培育出品、學、靈兼優的學生，他們更會對個人前途充滿希望，並能積極貢獻社會。

# 同行 迎挑戰

職業訓練及教育服務

明愛屯門馬登基金中學  
吳少文老師

## 疫下同行

面對突如其來的新型冠狀病毒，令不少香港人都措手不及。家長既擔心疫情及防疫物資不足，亦要處理小朋友的學習需要，加上疫情令經濟大受影響，面對不少壓力和挑戰。屯馬與家長和學生們疫下同行，透過一連串措施，幫助家長解決日常所需，也關顧孩子的成長及學習需要。

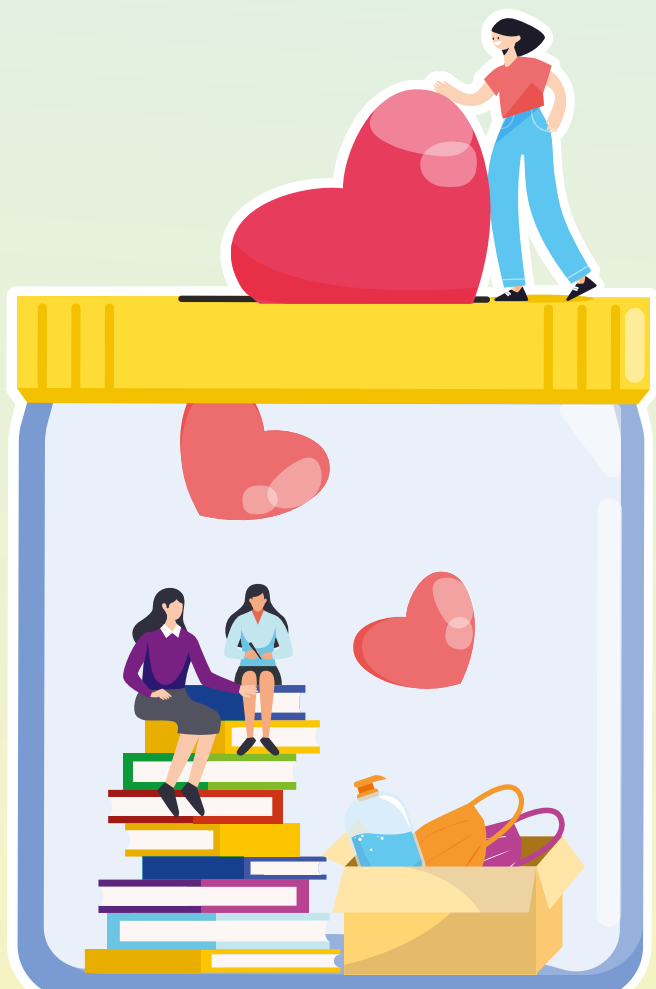
教育局早前公布復課安排，措施包括學生返校前需每天做快速檢測，此舉令經濟有困難的家庭百上加斤。屯馬積極聯絡不同機構和組織，到處「搜羅」快速檢測包、食物及生活物資，為有需要學生免費派發口罩、搓手液、漂白水、糧油食品等等，既不用家長自行到處搶購，也能減輕家庭的經濟負擔。另外，個別機構亦向本校 29 名合資格學生送贈速凍飯餐，以解決學生於恢復全日面授課後的午膳問題。

疫情下，學生面對課業、情緒和壓力等種種問題。他們憂慮學業跟不上，成績下滑；面臨人生新階段挑戰的文憑試學生及升中小學生更是倍感無奈和無助，導致學生出現一系列心理和精神問題，例如：焦慮、沮喪、於疫情下與家人的衝突增多等等。因此，本校向賽馬會信託慈善基金成功申請了 50 萬元撥款推行「疫下創姿彩學習支援計劃」，向受影響的學生 / 家庭提供情緒及心理健康支援。當中包括開辦音樂治療班，透過音樂紓緩學生及家長情緒壓力；設立網上輔導服務，為受影響學生或家庭提供網上輔導、情緒支援及上網數據等短期日常所需。是項計劃亦為生活受到嚴重影響的基層社群提供緊急援助，開辦學業輔導班（包括：英文輔導班、小組補習班），讓學生能獲得深度學業支援，精準拔補，個別指導。計劃除幫助到本校學生，還惠及新界西北區的中小學生。

## 與跨境生同行

不經不覺，9 月已是疫下第四個開學禮，跨境學生連續第四年上網課，而新一年的中一新生，當中也有不少也是跨境生，我們希望他們與香港學生可以同行共讀。故此，我們和新家園協會合作，暫時租用明愛在青衣的活動中心，安排 10 多位中一跨境生在港「全方位住宿學習」。新家園協會提供監護服務，並為 10 多位中一跨境生安排在港的適應活動和認識香港活動。同時，亦會透過他們在內地的服務點，緊密聯繫及支援跨境生的家長。希望日後能盡快通關，跨境學生可以每日回家共聚天倫。

疫下三年，無論是身處香港的學生，還是內地的跨境學生，其家庭都面對種種學習和生活的困難。學校本著明愛「以愛服務 締造希望」與家長和學生疫下同行，送贈防疫物資之餘，也照顧各人的身心需要，提供全方位的支援，同心抗疫，並肩同行，迎接挑戰。





# 與環境同行 為消費負上責任

職業訓練及教育服務

明愛陳震夏郊野學園  
鍾智遠校長

筆者執筆時正值香港天文台有記錄以來錄得最熱的七月，月平均溫度高達攝氏30.3度；而這個七月更打破了多項極端天氣的紀錄，包括最高氣溫、酷熱、熱夜及最長連續熱夜日數等等。其實相信大家都不用筆者提出，生活上亦會感受得到這些極端天氣。這股「熱力」更影響全球，西班牙城市塞維利亞更成為首個地方為熱浪分等級和命名，用意在於提高公眾警覺，減低高溫對健康的影響，可見全球暖化的影響日趨嚴重。

本港政府多年來在改善環境的政策上不斷進行「演化」：由自願回收分類三色箱到獎賞式的綠在區區；膠袋徵費由0.5元擬加至1元；家居廢物由免費棄置到即將要收取費用等等。政府在改善環境的政策上不斷「因時制宜」，由期望市民自願保育環境至鼓勵公眾參與，其後更變成規範，最後更立法管控，違者需負上法律責任。

全球暖化這議題已討論多年，政府亦有相當措施；但為何仍要討論，仍是沒有改善，甚至更見加劇？從上述政府政策的「演化」可見端倪：對於全球暖化，公眾的心態是期望可以改善，從而減少極端天氣所帶來的影響。但事實上我們撫心自問，是否願意為改變環境而「配合」這些政策？

全球暖化絕對是個大挑戰，若處理不善，往後連討論的機會也沒有。現時處於關鍵時刻，若我們真的想出現改變，則不能「躺平」，要與環境同行。筆者最近獲邀出席第六屆香港國際少年論壇擔任嘉賓，而這項活動今年的主題為「負責任消費及生產」，這正正具體地說明我們如何從生活上出一分力。

相信未來日子的極端天氣的紀錄必定會「再闖高峰」，而面對全球暖化的挑戰，筆者相信除與環境同行外亦別無他法：由今天起，請大家在消費前停一停，想一想。改變由你做起！



聯合國可持續發展目標  
(SDGs) 概覽





# 第五波疫情下

## 的感人故事

特殊教育服務

香港自 2021 年 12 月下旬開始爆發「新型冠狀病毒」第五波疫情；在 2022 年 3 月至 4 月，教育局宣布各學校以特別假期提前放暑假；在 2022 年 4 月學校復活節假期後，各學校陸續分階段復課。

在這非常時期，各學校團隊在應對疫情時都做好「致力溝通」，並抱著上下一心、共同進退的堅定信念，跨越這個難關。衷心感激各位同事辛勞的付出及無私的貢獻。辛苦大家了！願天父賜福給每一位。

### 明愛樂群學校

由學校呈獻「Friday Smile」親子線上活動系列，在特別假期期間，為學生和家長進行多元互動線上環節，包括：蝦蟹舞、毛巾操、視覺日誌、親子靜觀、藝術創意等，為學生和家長打造一個在疫情下不一樣的暑假。



### 明愛樂恩學校

面對這場突如其來的疫情，學生和家長難免承受各種壓力。在特別假期前的一個上學日，樂恩職員上下一心為有需要的家庭送上「愛心防疫包」，希望在家長感到最徬徨無助的時刻，能送上一絲絲的溫暖，令他們感受到明愛的那份人情味。



### 明愛賽馬會樂仁學校

在疫情下，中港通關遙遙無期；東媽未能來港領取兒子的骨灰回鄉，深感無助。同路人暄媽不單願意接受委託代領東東的骨灰，更主動提出寄放其家，靜待東媽來港領回。暄媽用最體貼的行動，分擔東媽憂慮，暖透人心。



### 明愛樂進學校

在特別假期期間，職業及物理治療團隊為學生提供線上治療課堂，並附帶延伸課業，所有治療訓練內容上載於學校「治療百子櫃」平台。這次嶄新的治療課堂經驗，治療師突破線上教學的限制，讓家長在家陪同子女持續學習成長，確是一次有趣的學習新體驗。



### 明愛樂義學校

第五波疫情公立醫院急症室經歷「爆煲」、醫療系統崩潰。爸爸、媽媽陪著患病的兒子冒著雨，在又濕又凍的天氣下於急症室門外過夜；空氣中充滿咳嗽聲、幼童的哭聲……學校社工、護士、教師、宿舍職員、治療師、支援人員以不同形式提供各樣支援，令人深深感受到：這就是明愛人！不論陰晴晝夜，每一刻都記掛著我們的學生！



### 明愛培立學校

疫情讓大家身處不同的地方，難以共聚，但只要大家心繫一起，即使面對重重困難，相信定能共聚，再次「並肩」同行。學校在「暑假」期間出版「伴你『疫』境同行」健康小冊子，並藉著「送暖行動」，將彼此的心拉得更近。



### 明愛樂勤學校

愈來愈多學生確診了，同事在照顧確診學生時，被吐了一身嘔吐物，但同事仍溫柔地默默為學生做好清潔。甚麼是專業精神？怎樣照顧弱小無助？從這微小的事件中便可看到，亦反映出同事滿滿的愛。





| 服 務         | 單 位                   | 服 務 / 活 動 / 計 劃 名 稱                    | 日 期 及 時 間                                                                  | 地 點                       | 活 動 及 計 劃 內 容 / 服 務 重 點                                                                                                                                        | 備 註                                                                                   |
|-------------|-----------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 明愛安老服務      | 元朗長者社區中心              | 走出浮華大地 記錄白泥故事                          | 2022 年 9 月開始                                                               | 上下白泥鄉郊                    | 探索白泥文化保育路徑，訪問當地居民，收集生活故事，紀錄原汁原味的白泥鄉村事。                                                                                                                         |                                                                                       |
| 明愛家庭服務      | 恩遇 - 明愛失胎支援中心         | 小星星大團圓                                 | 2022 年 9 至 10 月                                                            | -                         | 「團圓就是那怕隔開多遠，我在內心給你位置不變」。天使寶寶不在身旁卻常在您心，透過一連三個活動，不分時空去感受團圓的溫馨。                                                                                                   |                                                                                       |
| 明愛安老服務      | 明愛富亨苑                 | 富亨遊樂園                                  | 2022 年 9 月至 11 月<br>2-4pm                                                  | 大美督 - 三門仔 - 鹿頸<br>(遊車河路線) | 疫情期間，透過定期舉辦遊車河活動，帶領院友領略院舍外的自然風景，舒緩不能自由外出的煩悶情緒。                                                                                                                 |                                                                                       |
| 明愛安老服務      | 明愛中區長者中心              | 愛你一萬年夫婦小組                              | 2022 年 9 月 28 日、10 月 26 日、<br>11 月 30 日 (三)<br>3:30-4:30pm                 | 中心                        | 透過每月一次的夫婦聚會，一同回顧過去的共同回憶，並計劃未來的照顧安排。                                                                                                                            |                                                                                       |
| 明愛家庭服務      | 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心         | 和諧粉彩 — 四季人生                            | 2022 年 10 月 3 至 24 日<br>(逢一、共四節)<br>10am-12nn                              | 中心                        | 透過和諧粉彩活動及分享，讓參加者經歷人生不同的階段，回憶當中的點滴，並重新為零碎的片段賦予新的意義，從而建立不一樣的故事。                                                                                                  |                                                                                       |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛香港太平洋獅子會幼兒學校        | 「愛與誠」綜合性教育計劃<br>「愛身體、尊重人」工作坊           | 2022 年 10 月 6 日 (四)<br>10:15am-11:15am                                     | 學校                        | 讓兒童認識生命的由來、愛惜身體、男女之別、尊重別人。                                                                                                                                     |                                                                                       |
| 明愛康復服務      | 明愛樂揚家長資源中心            | 心空間 — 乾花小森林                            | 2022 年 10 月 6 日至 27 日<br>(逢四，共四節)                                          | 花墟及中心                     | 與花為伴的時間總是賞心悅目，心情也會隨之愉悅美麗。我們曾與大家一同製作倒吊乾花，本季將嘗試另一種方法：運用乾燥劑製作乾花，與大家一同細心體會製作過程，觀察花朵的自然形態，自由搭配出乾花小森林，從中找到自己的心靈節奏。                                                   |                                                                                       |
| 明愛安老服務      | 明愛香港仔長者中心             | 老有所為計劃 — 悠遊香港仔<br>《耆幼學堂 I》             | 2022 年 10 月 7 至 28 日<br>(逢五，共四節)<br>2:30-4:30pm                            | 中心                        | 透過社區導賞員培訓課程，建立導賞團隊及學習導賞技巧。內容包括讓長者及青少年學習社區導賞概念及其獨特性和可塑性。了解導賞員角色崗位，並增強參加者的故事演講和組織能力。此外，訂立初步的路線主題及內容、認識出團物資及練習，學習預防及應對突發情景的處理手法。最後會進行實戰培訓，安排分組進行實習團，增強長者及青少年的自信心。 |                                                                                       |
| 明愛家庭服務      | 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心         | 捏走壓力                                   | 2022 年 10 月 7 至 28 日<br>(逢五，共四節)<br>10am-12nn                              | 中心                        | 體驗靜觀練習以及製作免燒陶泥作品，讓參加者透過創作過程抒發感受，舒緩內心情緒及認識自己。                                                                                                                   |                                                                                       |
| 明愛康復服務      | 明愛全樂軒                 | 全樂軒聊天室                                 | 2022 年 10 月 7 日、21 日、<br>11 月 4 日、25 日、12 月 2 日、<br>16 日 (逢五，共六節)<br>3-4pm | Zoom                      | 在疫情下，歡迎會員一同參加，輕鬆聚首一粒鐘。雖然被疫情阻隔又有社交限制，但我們仍可以透過 Zoom 見面、聊天。我們一直陪著大家，每次由不同的社工同事帶領各式各樣的主題，有趣輕鬆。                                                                     |                                                                                       |
| 明愛康復服務部     | 明愛樂薈耆                 | 「食得好研究所」分享平台                           | 2022 年 10 月 21 日至<br>11 月 11 日 (逢五，共四節)                                    | 明愛賽馬會<br>荃灣服務樓 1 樓        | 設立一個分享平台，讓有吞嚥問題的人士或照顧者講解口肌及吞嚥困難，教育安全進食，改善口肌及吞嚥的運動方法。                                                                                                           |                                                                                       |
| 明愛康復服務      | 明愛全樂軒                 | 天涯若比鄰講座                                | 2022 年 10 月 22 日 (六)<br>3-4:30pm                                           | Zoom                      | 近年香港出現移民潮，在今年初開始第五波疫情，但港人似乎並沒有因為疫情而改變離港計劃。政府數字顯示，香港今年首 3 個月人口淨流出數字逾 14 萬。很多人理性上接受親友的選擇，心裡卻充滿複雜及矛盾的情感。誠邀你參加這講座，一起探討如何好好面對親友移民，期盼大家與親友建立「海內存知己，天涯若比鄰」的美好情誼。      |                                                                                       |
| 明愛家庭服務      | 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心         | 夫婦 VS 對決 (遊戲版)                         | 2022 年 10 月 22 及 29 日 (六)<br>2-4:30pm                                      | 中心                        | 共同的愉快經驗可增進夫婦感情，減低緊張關係的張力。此遊戲活動會以夫婦二人為單位，或以性別分兩大組對賽。內容包括對伴侶的認識、小組競技、一起動舞、藝術創作、考考默契與反應等等。夫婦須一起參與。                                                                |  |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛香港太平洋獅子會幼兒學校        | 親子樂遊學                                  | 2022 年 10 月 27 日 (四)<br>9am-1pm                                            | 學校                        | 讓兒童自由探索，從多角度體驗遊戲的樂趣，擴闊孩子的生活體驗，促進親子良好關係及家校溝通。                                                                                                                   |                                                                                       |
| 明愛康復服務      | 明愛樂揚家長資源中心            | 創意紙品玩具                                 | 2022 年 10 月 28 日至 11 月 18 日<br>(逢五，共四節)                                    | 中心                        | 利用紙張與不同物質，創作好玩又特別的玩具，製作玩具期間更可練習持久集中力。                                                                                                                          |                                                                                       |
| 明愛家庭服務      | 明愛荃灣綜合家庭服務中心<br>(東荃灣) | 疫情下關顧身、心、靈系列 -<br>心靈篇：回歸自然 -<br>心靈淨化之旅 | 2022 年 10 月 29 日 (六)<br>2:30-5:30pm                                        | 中心及<br>城門谷公園              | 淨化心靈，讓身心有喘息的空間。<br>接觸自己，傾聽內在的需要。<br>連結大自然的力量，重新得力。                                                                                                             |                                                                                       |
| 明愛職業訓練及教育服務 | 明愛元朗陳震夏中學             | 學校資訊日                                  | 2022 年 10 月 29 日 (六)                                                       | 學校                        | 向區內人士宣傳及推廣本校，展示本校學生在學術、培育及體藝等各方面的實力。                                                                                                                           |                                                                                       |

| 服 務         | 單 位                       | 服 務 / 活 動 / 計 劃 名 稱                       | 日 期 及 時 間                                                              | 地 點                 | 活 動 及 計 劃 內 容 / 服 務 重 點                                                                                                                                                                       | 備 註                                                                                   |
|-------------|---------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛油塘幼兒學校                  | 「樂學習、伴同行」家長小組                             | 2022 年 11 月                                                            | 學校                  | 由駐校社工分享兒童行為問題及成因，兒童升讀小學後遇到的困難及提供家長減壓方法。                                                                                                                                                       |                                                                                       |
| 明愛職業訓練及教育服務 | 明愛馬鞍山中學                   | 職出前路體驗日                                   | 2022 年 11 月                                                            | 校外地點                | 高中學生透過參與活動，加強對各項行業及前路發展的認識。                                                                                                                                                                   |                                                                                       |
| 明愛家庭服務      | 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心             | 照顧者皂工房 - 聖誕篇                              | 2022 年 11 月 1、15 至 29 日<br>(逢二，共四節)<br>A 班：9:30am-12nn<br>B 班：2-4:30pm | 中心                  | 自製不同的肥皂用品，可自用和分享給社區上有需要的人士。                                                                                                                                                                   |                                                                                       |
| 明愛家庭服務      | 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心             | 「退休，您好！」                                  | 2022 年 11 月 2 至 23 日<br>(逢三，共四節)<br>10-11:30am                         | 中心                  | 透過各種藝術如繪畫、音樂、身體舞動等回，顧退休時一路走來的心路歷程，探索新生活帶來的變化，活出屬於自己的退休生活，迎接新的轉變。                                                                                                                              |                                                                                       |
| 明愛安老服務      | 明愛香港仔長者中心                 | 老有所為計劃 — 悠遊香港仔<br>《耆幼學堂 II》               | 2022 年 11 月 4 至 25 日<br>(逢五，共四節)<br>2:30-4:30pm                        | 中心                  | 透過影片製作培訓，讓長者及青少年一同學習拍攝器材的使用、拍攝技巧、影片剪輯軟件、影片後期製作及進行實地拍攝。在過程中，青少年可以協助長者以科技充權，讓兩代能互相交流，促進跨代共融。                                                                                                    |                                                                                       |
| 明愛家庭服務      | 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心             | On Your Mark —<br>準爸爸預備工作坊                | 2022 年 11 月 4 至 25 日<br>(逢五，共四節)<br>7-8:30pm                           | 中心                  | 新生命的來臨，帶給父母無窮喜悅，而準爸爸陪伴太太迎接新生命的同時，也要面對生活、及太太的生心變化和育兒的挑戰。此活動協助參加者適應和裝備自己，以應付新角色和轉變。<br>1. 你知道你有多重要嗎？準爸爸如何支援懷孕太太<br>2. 誰說我是豬隊友？初生嬰兒的照顧實務<br>3. 我是一個怎樣的爸爸？由自我認識到管教之路<br>4. 成為爸爸的世界是怎樣的？孩子出生後的生活轉變 |                                                                                       |
| 明愛家庭服務      | 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心             | Running Couple 1 & 3 — 出走情人<br>(港島東 / 中環) | 2022 年 11 月 5 日 (六)<br>3-5pm                                           | 港島東 / 中環            | 我們一起出走吧！與伴侶商量如何以最短時間及最佳路線到達各個檢查站，然後完成指定任務及進行自拍，以輕鬆及欣賞的角度來看看我們的城市。這次目的地是港島東 / 中環，邀請你與伴侶繼續做一對出走情人！夫婦須一起參與，活動須在戶外走動卻非競賽，於港島東 / 中環集合及解散。                                                          |   |
| 明愛康復服務      | 明愛樂揚家長資源中心                | 手足齊伸展                                     | 2022 年 11 月 5 至 26 日<br>(逢六，共四節)                                       | 中心                  | 兄弟姊妹一起嘗試一些互動體能遊戲，不但能鍛鍊身體及放鬆身心，也能加強彼此互動，一起享受當中的樂趣，學習如何相處。                                                                                                                                      |                                                                                       |
| 明愛家庭服務      | 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心             | 都市健康快樂人                                   | 2022 年 11 月 10 日 (四)<br>10am-12nn                                      | 中心                  | 都市人生活營營役役，你有沒有預留時間照顧自己的情緒和健康？我們特意為大家教授「心靈樽」的製作方法，配合靜觀練習，為自己的心靈送上一份小禮物及平靜。                                                                                                                     |                                                                                       |
| 明愛安老服務      | 明愛賽馬會恩暉苑<br>暨陸陳淑穎長者日間護理中心 | 家庭相拍攝活動暨結婚紀念                              | 2022 年 11 月 12 日 (六)                                                   | 中心大廳                | 為中心三對夫婦及所有有興趣的親友一同拍攝有紀念價值的照片，以作留念，及形成關愛的氣氛。                                                                                                                                                   |                                                                                       |
| 明愛職業訓練及教育服務 | 明愛馬鞍山中學                   | 明馬生活體驗日                                   | 2022 年 11 月 12 日 (六)                                                   | 學校禮堂                | 透過參觀學校及體驗活動，讓社區內的小學生及坊眾增加對學校的認識。                                                                                                                                                              |                                                                                       |
| 明愛學前教育及扶幼服務 | 明愛沙田幼兒學校                  | 「孩子寫字知多少」家長工作坊                            | 2022 年 11 月 19 日 (六)<br>10-11:30am                                     | 學校                  | 透過講座，讓家長認識兒童小肌肉發展的重要性，增強家長了解良好小肌肉發展的重要性，奠定孩子正確執筆及良好姿勢。                                                                                                                                        |                                                                                       |
| 明愛康復服務      | 明愛樂揚家長資源中心                | DIY 霓虹燈                                   | 2022 年 11 月 17 至 24 日<br>(逢四，共二節)                                      | 中心                  | 霓虹燈是香港 90 年代常見的燈飾，常用於招牌燈，現今常見會製作成「Fans 牌」(偶像燈牌)。是次活動讓家長親自製作獨一無二的霓虹燈作品。                                                                                                                        |                                                                                       |
| 明愛康復服務      | 明愛家長資源中心                  | 家庭活動：<br>野一家 — 兩日一夜露營                     | 2022 年 11 月 19 日 2pm 至 20 日<br>2pm(六及日)                                | 賽馬會愛丁堡公爵訓練營<br>(大埔) | 你去過露營嗎？沒有經驗也可以，「野一家」將會與參加者一起露營，與參加者共同體驗戶外親子歷奇活動，從中增強參加者的學習動機、提升自信和抗逆力，讓親子創造共同經歷，一同學習成長，彼此鼓勵和欣賞。<br>對象：6 歲或以上之兒童及其家長<br>名額：15 人<br>費用：每位 \$80 (已包活動費、用膳費及來回交通費)<br>報名電話：28434627               | 1 按政府規例舉辦活動，如露營規例未放寬至四人一營，露營則改為日營。<br>2 因場地要求，所有 12 歲以上之參加者必須出示疫苗通行證。                 |
| 明愛家庭服務      | 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心             | 「滋潤身心」靜觀夫婦小組                              | 2022 年 11 月 19 至 12 月 10 日<br>(逢六，共四節)<br>2-4pm                        | 中心                  | 本活動旨在培養個人覺察力，提升對自己的身體、思想、情緒和行為狀況的意識。並透過夫婦坦誠分享，進深了解大家的狀態。讓參加者可以更有效地照顧自己，和回應生活中的各種挑戰。內容包括學習各種靜觀練習，包括身體掃描練習、靜觀呼吸靜坐法、伸展運動、靜心步行。靜觀自己面對壓力的反應、認知練習、智慧地選擇如何面對困難。本活動適合有意提升自己身心質素及進深了解配偶身心狀況的夫婦。        |  |



# 連結各方 ♥ 匯力量

## 「義」不容辭 關懷社區

過往兩年，明愛香港仔綜合家庭服務中心夥拍夏利文物業管理有限公司義工隊，推出一系列應對疫情及關懷社區的活動。合作過程中，我們深深感受到夏利文義工的熱情和利他精神，推出的服務也廣受兒童、長者及家庭的歡迎。

2021年春季以Zoom形式舉辦夏利文哥哥姐姐伴讀計劃，義工透過網上講故事的形式，與小朋友一起閱讀，讓他們享受閱讀的樂趣。同時讓家長享有一點空閒，減低照顧孩子的壓力。



2021年在炎炎夏日推出上門關懷派福袋計劃，組織義工探訪受惠家庭，並派發福袋。



2021年7月舉行了長者家居維修計劃，幫助長者檢查水電及作簡單維修。



2022年初夏利文夥拍我們和小學舉辦新年賀卡創作比賽，讓不能拜年的小朋友不會遺忘拜年的風俗。本中心高級督導主任黎穎之女士與夏利文物業管理有限公司總經理馮文豪先生更一同為賀咭進行評審。



2022年6月組織了一次家居維修及消毒義工服務，鼎盛的義工團隊齊心協力為服務使用者進行家居消毒。



# 傳揚關愛 ♥ 齊分享

## 堂區與中心互助 愛心與感恩交融

「堂區 — 讓人平安的團體」，是聖十字架堂放置在露天廣場最當眼位置的訊息。

明愛筲箕灣綜合家庭服務中心與聖十字架堂皆坐落於西灣河這社區內。多年來聖十字架堂與明愛中心都致力同行支援區內基層家庭，以實際行動與關懷態度為受助家庭帶來平安與希望。我們相信，在疫情期間，家庭能得到平安與希望是最大的祝福。

以下是堂區義工與明愛社工同行服務的經驗分享：

- ♥ 「家長們都很開心，接受兩大包豐富物資。當他們收到我們聖雲先會的介紹單張，大都立刻認得我們聖十字架堂及聖雲先會！相信這是多年共同努力所結下的果子。」
- ♥ 「我們很感恩能與明愛合作！他們輔導經驗豐富，希望我們也能向他們學習！派發禮物包是輕巧的工作，但這些受困家庭的沉重輔導工作則由明愛中心擔負起了！感謝明愛！」
- ♥ 「在疫情影響下，很多家庭都處於失業或半失業狀態，受助的大部分都是低收入家庭，而且家庭都有不少問題及困難。感恩他們能得到明愛中心社工的照顧及關懷，好讓他們積極面對難關！感謝明愛！」
- ♥ 「明愛真能暖萬心，明愛在香港服務已69年，即將踏入70年，是我們教區社會服務的優質品牌代表！服務既多元化又創新，能夠將『天主是愛』的訊息傳揚出去！」



中心義工到聖十字架堂義賣由基層家庭製作的小手作



聖雲先會到中心派發抗疫包及關心基層家庭



教友踴躍購買義賣小手作，並且慷慨捐獻，好讓中心能發展基層家庭服務



堂區義工到中心協助派發抗疫包



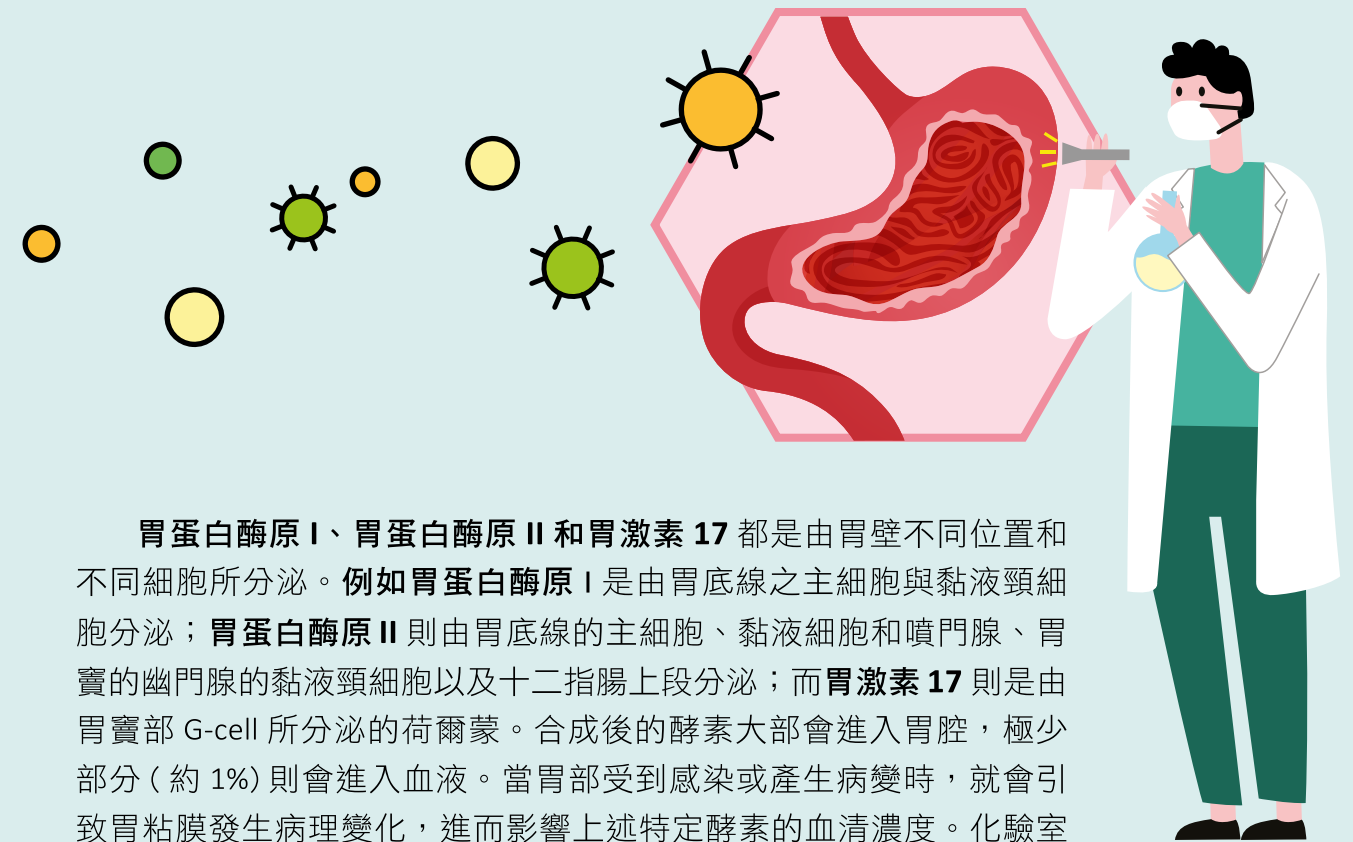
聖十字架堂廖神父及 Simon 執事親臨中心鼓勵及祝福義工



頂」  
險

A stylized illustration of a human stomach in pink. It is surrounded by several colored circles: a green one at the top, a yellow one on the left, a small yellow one near the bottom left, a large green one with black spikes at the bottom right, and a small yellow one on the right. There is also a green circle with black spikes at the bottom left. The background is light blue.

## An illustration of a doctor in a white lab coat and blue tie, holding a magnifying glass to examine a patient. The patient is a man with a sad expression, wearing a purple long-sleeved shirt and blue pants. On his chest is a large red heart symbol with concentric circles, indicating a heart-related condition. The background is a light blue gradient.



1. 香港防癌會賽馬會癌症康復中心
2. 中國早期胃癌篩查流程專家共識意見（草案）（2017 年，上海）中華健康管理學雜誌 2018 年 2 月第 12 卷第 1 期 Chin J Health Manage, February 2018, Vol. 12, No. 1
3. 香港統計處資料

# 齊來認識財務管理資訊系統

財務辦公室

隨著科技進步，許多大企業於日常運作都會使用管理資訊系統，機構亦需要與時並進，引入新的財務系統以提高運作效能和提供實時數據的可視性。廣泛應用科技於日常工作是機構的發展戰略之一，為此財務辦公室的項目團隊在今年 6 月開始，已經聯同項目實施團隊 (Soft-Tech) 展開工作，建立新的財務管理資訊系統，即 Oracle JD Edwards EnterpriseOne (簡稱 JDE)，希望各單位可以在 2024 年 4 月全面使用。目前，團隊已進入用戶需求分析階段，將會向各單位了解日常工作流程和各種報表要求，從而設計出一套最有成本效益的標準工作流程。歡迎大家踴躍表達意見。

## 甚麼是財務管理資訊系統？

財務管理資訊系統 (Financial Management Information System, 簡稱 FMIS) 是根據不同的財務目標所設立，對財務活動進行反映、監督、控制和協調。除了基本的會計功能，系統更將採購到支付的流程數碼化，提供固定資產、庫存、項目等不同的管理。另外，系統能協助機構更好地編列預算、作出預測和規劃，避免錯誤頻生，從而簡化作業，提升工作效率。

## 使用新系統會帶來甚麼好處？

### 簡易編制財務報表

現時，員工需要在 Excel 手工製作和整合不同的財務報表，需要多重複製，難免犯錯。年底的時候，員工需要手工整合多項資料分析及調整數目，所以特別忙碌。

新系統將取代兩個獨立運作的財務系統 (Oracle Finance 和 SunSystems)，能夠管理社會工作服務部與非政府資助服務的資料，兩邊的資料從此一目了然。從系統建立一個完整的組織架構，可以簡單地編制多項不同層面的報表，包括綜合財務報表。此外，系統亦可處理應收應付會計制和現金收付會計制，節省更多時間。

### 統一化資料管理

員工要管理其他財務小系統之餘，還需重複輸入資料去新系統嗎？

新系統透過應用程序介面 (Application Programming Interface, 簡稱 API) 把單位輸入在其他系統的資料整合，產生互動，提供真實、有效的會計訊息，有助使用者合理分析財務狀況，作出正確決策，改善財務績效。各單位亦可善用系統的內置功能，減少其他硬體與中介軟體的需求，降低安裝與導入成本。

### 提高工作效率

現時，員工需要花較長時間填寫表格，如有錯漏，亦要花時間找出相應的文件作出更改，審批時間因而拉長。

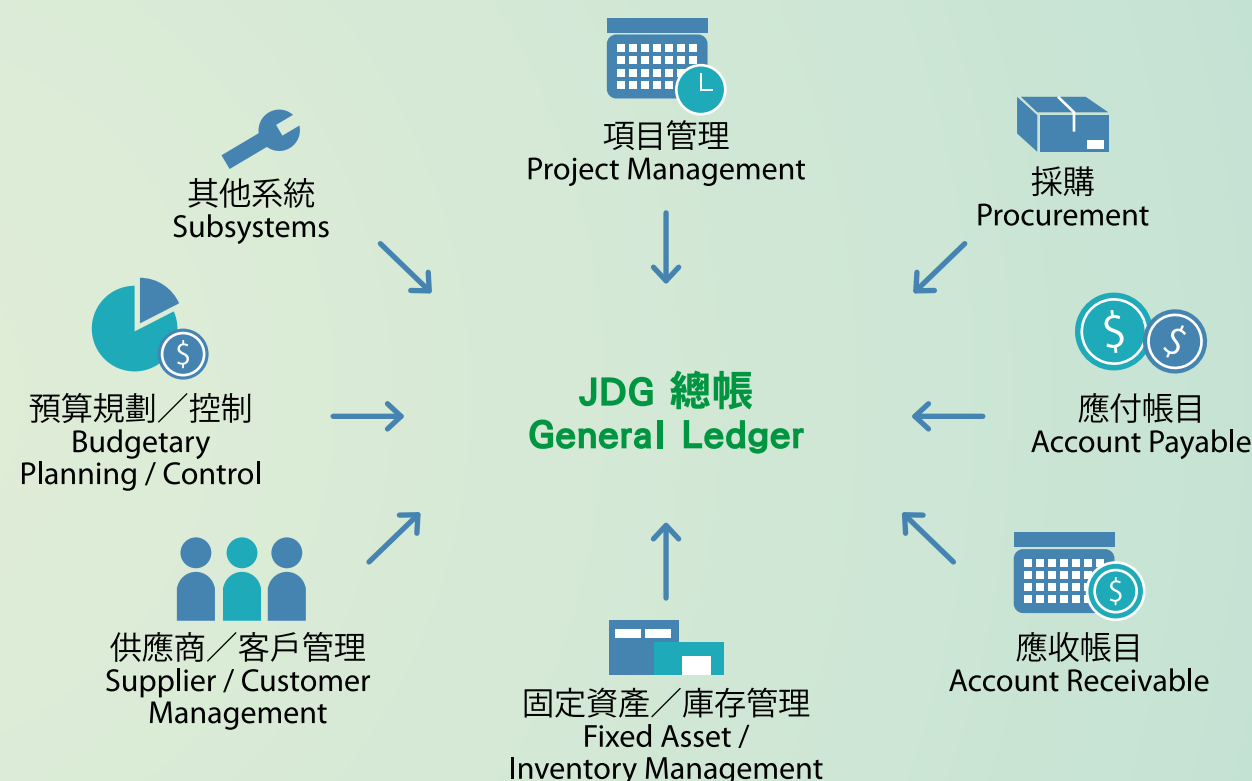
日後員工只需透過 Excel 電子表格的 API 功能傳輸數據至系統。通過簡單操作，快速輕鬆增、刪、改和檢索相關資料，高效完成工作。已審批的資料亦可以保存作範本複用，方便管理。

### 加強財務監察

為甚麼整個活動項目完成後，才發現某項開支超出預算？是否因為某員工的薪金沒有預先做好分配？

新系統許可管理層監察日常財務記錄，做好預算規劃及控制，在問題萌芽之前解決。另外，利用系統的自動化功能可更快完成多項任務，能節省時間和資源，大大提高準確度。

## 新系統功能一覽表：



如想了解更多 JDE 的資訊，歡迎去 eGarden 觀看影片

(登入 eGarden > 培訓影片 > 財務辦公室 > Financial Management Information System)

下一期將會分享更多使用 JDE 的好處，敬請期待。



# 明愛資訊科技創建中心 慶祝成立二十周年

資訊科技辦公室主管  
楊添燦

20年對大部分人來說可能很長，但對我來說，這段時間稍縱即逝。我仍然清楚地記得在 2000 年，當我向已故的楊鳴章主教請求建立資訊科技創建中心時，他的反應非常積極。由計劃到籌備，整個過程花了兩年時間，最終明愛資訊科技創建中心（CITAC）於 2002 年由楊主教正式揭幕。



當年楊主教將 CITAC 紹給香港的名個堂區，使 CITAC 的服務可以順利開展

今年為了慶祝 CITAC 成立 20 周年，我們邀請了為 CITAC 的成功作出貢獻的前員工參加聚會。希望如閻神父在晚會中所講，CITAC 將會繼續創新求變，迎接未來的 25、30 周年。再次衷心感謝每一位團隊成員，相信只要我們共同努力，在上帝的祝福下，定能帶領 CITAC 邁向更成功的下一個 20 年。



在總裁閻德龍神父的支持下，CITAC 於 2020 年在總部成立資訊科技辦事處



閻神父在晚會上講話，祝福 CITAC 邁向更多個周年紀念



前員工獲邀參加聚會並與 CITAC 團隊合照，可謂是薪火相傳的最佳見證



# 2022工銀亞洲明愛慈善高球日

清水灣鄉村俱樂部全力協辦  
2022年7月7日

「2022工銀亞洲明愛慈善高球日」已於7月7日在清水灣鄉村俱樂部圓滿舉行。活動共吸引了超過80位球手共襄盛舉，為明愛合共籌得約一百一十萬元善款，實在可喜！

原定於今年一月舉行的慈善高球日，因疫情關係而需要延期至七月，但仍無阻一眾善心機構鼎力支持，慷慨贊助。特別要感謝工銀亞洲第十三年主辦活動，透過其龐大的網絡，廣邀合作夥伴和商業客戶積極參與；亦要多謝清水灣鄉村俱樂部全力協辦，提供活動場地，豁免果嶺費及贊助膳食，讓所有嘉賓、球手都能夠在輕鬆舒適的環境下切磋球技、享用美食，在疫情下呼吸新鮮空氣，度過愉快的一天。

期盼疫情能早日散去，再次與各位於清水灣相聚，為慈善獻愛出力。



香港明愛助理總裁麥冠達神父(左一)、總裁閻德龍神父(左二)、清水灣鄉村俱樂部主席王桂壠先生(中)、工銀亞洲零售業務與財富管理部總經理梁翠兒女士(右二)、明愛之友主席陳德權先生(右一)於活動開始前合照



閻德龍神父送贈紀念品予王桂壠先生



球手乘坐高爾夫球車前往球場，並揮桿大展身手





# 賽馬會「顫動人心」

## 去顫法課程

課後感



地區事務協調中心（九龍）高級主任  
林啟仁

近年來在多個地鐵站的大堂及月台，留意到在當眼處的牆上都裝置了一個白色的小箱子，上面寫著三個英文字母「AED」和看完也不知何解的名稱「自動體外心臟除顫器」。透過玻璃可以看到裏面有另一個盒子和操作說明，加上箱子上的心和電的圖案，不難想像這應該是急救用品。

其實這些中英文名稱也略有聽聞，但從來沒有深究是何物，亦覺得與我無關。這也難怪，有誰會記得一個十三個字長又「甩咳」的名稱呢？「自動體外心臟去纖維性顫動器」，我唸了十多遍才上口！後來認真一查，才知道這不是一個普通的急救用品，而是無呼吸無脈搏時的即時救星！

原來早在 2019 年 12 月，在香港賽馬會慈善信託基金的贊助下，聖約翰救護機構及紅十字會聯合主辦了一個為期三年的「顫動人心」計劃。不但免費提供心肺復蘇法及去顫法的一天實習課程，還會贈送一個去顫器給參與課程的慈善機構，多個明愛服務單位亦在受惠之列。



我有幸參加了課程，經專業導師用輕鬆而認真的手法教導，不但學懂了如何操作去顫器，最重要是領略到「拯救生命，人人有責」的重任！導師這樣說：「若傷病者當時已經沒有呼吸和脈搏，而十分鐘內沒有進行適時的救援措施，此人必死無疑，在旁的你是唯一的救命希望，你還擔心甚麼？」。這番話給了我很大的鼓舞和使命感，亦釋除了我之前在責任上的疑惑。

人生最大的喜悅莫過於救回一條生命，呼籲大家尤其是前線工作者珍惜這個學習機會，一條生命或者就能因而得救！亦希望在各明愛服務中心大堂都可安裝一部贈送的去顫器，隨時救命！

# 2022明愛聖誕慈善曲奇義賣

## 明愛天糧包餅工房 精心製作

一年一度的明愛聖誕慈善曲奇即將於十月中旬開始接受訂購。

今年我們推出三款不同主題的小方罐裝，亦有**曲奇 x 茶包禮盒裝**，  
願你能與親朋好友一同分享聖誕喜悅！



祝福



歡欣



希望

小方罐裝  
\$60 / 罐

早鳥優惠

2022年11月16日  
(星期三)

或之前訂購滿 \$1,000  
(包括認購作轉贈)，  
全單可享九折！



願

禮盒裝  
\$200 / 盒

## 曲奇送暖·佳節「童」樂

在普天同慶的聖誕節，社會有不少需要關心和幫助的弱勢社群。

歡迎認購小方罐曲奇，由明愛服務轉贈予這班小朋友，  
讓他們感受關愛，與我們一起度過一個幸福滿滿的聖誕吧！



查詢電話：2843 4638 電郵：comoff@caritas.org.hk

詳情請密切留意香港明愛網站及「香港明愛籌款活動」Facebook 專頁的公佈

鳴謝工銀亞洲慈善基金全力贊助是次義賣，籌得善款將用於香港明愛學前教育服務。



# 明愛暖萬心

2022年7月16日

鳴謝

(排名不分先後)

「羅肇唐慈善基金」  
全力贊助 <\$2:\$1> 捐款配對

中原地產全力支持

閃鑽贊助

捐款HK\$1,000,000或以上

TL3 Limited 尖東廣場有限公司  
周振基博士及夫人

鑽石贊助

捐款HK\$500,000或以上

工銀亞洲慈善基金  
億京慈善基金  
無名氏

翡翠贊助

捐款HK\$300,000或以上

瑞華行 Ms Priscilla Lau  
Hong Kong iMusic Academy  
(North Point)  
無名氏

紅寶贊助

捐款HK\$100,000或以上

陳德權先生夫人 林康頌先生  
Mr Peter Tam 羚邦集團有限公司  
聖瑪加利大堂粵曲班及教友

珍珠贊助

捐款HK\$200,000或以上

黃偉深先生夫人  
維特健靈  
無名氏

珊瑚贊助

捐款HK\$50,000或以上

黃偉雄先生 吳作駒先生  
朱嘉樂博士 得成僱傭中心  
順源建築有限公司 無名氏  
Mr Tsui Hing Sum  
Alfar Charitable Trust

金輝贊助

捐款HK\$30,000或以上

陳登社會服務基金會 芥籽園基金  
明愛柴灣馬登基金中學家長教師會 無名氏  
Mr Cheung Wing Sau Dr Shum Hau Yan Karen  
King Wah Company Limited

熱線贊助：尚乘慈善基金會

協助團體：

大灣區管弦樂團 明愛青少年及社區服務 明愛勞動友善社區計劃 明愛寧安服務計劃 GogoWish願望乘車計劃  
明愛樂義學校 明愛賽馬會德田青少年綜合服務 寶血醫院(明愛)

感恩各界善長慷慨支持  
晚會籌得善款約一千六百萬元(款項未作配對)



晚會主持汪明荃和主禮嘉賓合照，預祝晚會演出成功



主禮嘉賓主持亮燈儀式，祝福明愛邁向70周年，讓愛飛翔，發光發亮



各界善長踴躍捐輸，帶領善款節節攀升



一眾知名歌手與大灣區管弦樂團合作演繹多首經典金曲



人氣唱將和新生代歌手傾力演出



晚會完滿結束，一眾嘉賓、藝員及歌手合照留念



# 慈善賣物會 2022

CHARITY BAZAARS

香港明愛  
Caritas  
HONG KONG

**13 Nov** 10AM - 5PM (SUN)

嘉諾撒聖瑪利書院 華仁書院(九龍)  
九龍尖沙咀柯士甸道162號 九龍窩打老道56號

九龍

**20 Nov** 10AM - 5:30PM (SUN)

寶血會思源學校  
新界荃灣城門道2號

荃灣

**20 Nov** 10AM - 5:30PM (SUN)

明愛粉嶺陳震夏中學  
新界粉嶺新運路28號

新界東

**27 Nov** 10AM - 5PM (SUN)

聖保祿學校  
香港銅鑼灣禮頓道140號

港島

**27 Nov** 10AM - 5PM (SUN)

明愛陳震夏郊野學園(龍仔村校舍)  
長洲龍仔村1139地段

長洲

1. 入場人士必須使用「安心出行」流動應用程式及出示「疫苗通行證」下有效的疫苗接種紀錄、醫學豁免證明書或康復紀錄方可進場。
  2. 入場人士在會場範圍內必須佩戴口罩。
  3. 入場要求及防疫措施按活動當時的政府最新公佈為準。
- 請各入場人士注意賣物會於結束前十五分鐘截止進場(個別賣物會開放時間已詳列於上)



[www.caritas.org.hk](http://www.caritas.org.hk)

叫你們事事富足，以致十分慷慨，  
致使人因此藉著我們而產生出感謝天主的心情  
(格林多後書9:11)