

# 言語治療犬愛

## 附上無條件的愛

鄧珮珊姑娘、廖偉樑先生  
(言語治療師)

從前，犬隻是人類的狩獵拍檔；現在，犬隻不單是人類的最好朋友，也是康復服務的新貴。言語治療師與治療犬合作，透過臨床實證為自閉症人士提供零壓力的訓練，讓他們在社交溝通踏出關鍵的第一步。

今年暑假，明愛樂薈牽邀請了明愛特殊教育服務的言語治療師鄧珮珊姑娘及她的言語治療犬團隊，為會員舉辦第二次「童言物語：犬隻輔助言語治療」工作坊。根據鄧姑娘十多年訓練治療犬的經驗，治療犬與言語治療師合作的基礎，主要是犬科動物與人類擁有相同的群居社會架構，也有差不多的共同語言，例如：眼神接觸、能從語調辨別情緒等等。此外，就是治療犬獨特的優越性，對服務使用者沒有批判性及會付出無條件的愛。

自2016年開始，鄧姑娘便與香港教育大學言語治療研究團隊推展犬隻輔助言語治療學術研究，對象包括確診語障、自閉症、有限智能、專注力不足/過度活躍，或發展遲緩的學前兒童、小學及中學生。研究結果發現年幼服務使用者對治療犬展現出的好奇及專注，在社交溝通踏出關鍵的第一步，也學習對動物的同理心，是成長路上非常重要的里程碑。

是次工作坊提供連續四個星期六的小組訓練，加強六位組員的社交溝通技巧，鞏固家長支援的角色，及培育小組裡面群體互勉的溝通策略和技巧，在歡樂氣氛下提升整體社交溝通效能。

小組中，組員由最初有各自的參與度，到學習跟治療犬相處四節課堂後，掌握了在小組中展現共同的節奏，享受真正社交溝通帶來的群體樂趣，家長也強化及肯定自己如何提供支援的重要角色。更難得的是，九成的組員每周初都期待星期六來參與工作坊，與治療犬一同學習。這些正面的成效均反映在家長問卷調查結果當中。願各組員和家長能夠不斷鞏固已學技巧，並類化到日常生活中。

