

帶狀疱疹 (生蛇)

寶血醫院(明愛)藥房主管
陳秀怡藥劑師

兩個月前，鄭先生發現腰左側出現紅疹。起初以為是皮膚敏感不以為意，但兩日後漸漸感到皮膚刺痛、灼熱及痕癢，紅疹上帶有水疱，而且頭痛和疲倦乏力，經醫生診斷後確診患上帶狀疱疹，俗稱「生蛇」。

為甚麼會「生蛇」呢？

帶狀疱疹（Herpes zoster / Shingles），是由病毒 *Varicella zoster virus*（VZV）引起的傳染病。VZV 病毒亦是引致小朋友患上水痘（Chickenpox）的病毒。當患者在小時候感染了水痘，痊癒後 VZV 病毒便會潛伏在背根神經節內，但不會令身體不適。直至當患者年紀增長，或因壓力、疾病而免疫力下降時，病毒就會乘機再度活躍，引致「生蛇」了。

醫生為鄭先生處方了口服抗病毒藥阿昔洛韋（Aciclovir）療程、止痛、止痕癢的藥物和藥膏。在離開醫院之前，鄭先生驚詫地說：「幸好我及時來找醫生！家人說生蛇的紅疹，若果蔓延至圍繞身體一圈，我就會死的！」

「生蛇」足以致命？！

帶狀疱疹病毒會沿著神經皮節，在身體的一側生長，所以常見發病位置為背部及腰側皮膚。圍了身體一圈的紅疹不會致命，但若引發了大範圍的紅疹，患者自身免疫力偏低，患上嚴重的併發症因而死亡的風險較高，所以真的不能輕視。

一個多星期後，鄭先生再次到診。這次，雖然皮膚上的紅疹已經變乾，水疱亦已經結痂，但是皮膚刺痛、神經痛和麻痺的情況仍然持續。鄭先生說：「我忍痛能力算高，但生蛇後條腰常常好像被針拮一樣，有時真的受不了，希望醫生處方的舒緩神經痛藥，可以幫到我。」

到底「生蛇」要多久才可以康復？

帶狀疱疹引起的皮膚症狀一般在開始服藥後兩至三星期內好轉。但後遺神經痛可持續數月甚至數年，因人而異，有機會影響患者生活。其他併發症包括患處皮膚呈瘀黑色，嚴重者甚至會留下疤痕。如果紅疹擴散到眼部，亦可能導致視力減損。

這天，鄭先生再次回到門診部，他皮膚上的紅疹完全康復，腰側的神經痛已經明顯好轉。但是鄭先生樣子看起來很疲倦，原來在晚上腰側的皮膚經常麻麻痺痺的，令他輾轉難眠，無法安睡。鄭先生慨嘆：「我前幾天在巴士上看到廣告，原來香港有疫苗預防生蛇的！如果我當初有打就好了。」臨走前，鄭先生取了疫苗單張，打算稍後和家人一起注射，避免家人和他一樣承受痛楚。

如何預防「生蛇」？

帶狀疱疹發病率會在 50 歲後遞增，對高危人士來說，最有效的預防方法是注射帶狀疱疹疫苗（俗稱「蛇針」）。現時香港有兩種的「蛇針」，一種是減活疫苗（Live-attenuated），只需要注射一針；較新的一種是重組疫苗（Recombinant, adjuvanted），需要注射兩針。研究顯示疫苗可以有效減低「生蛇」的機會，即使不幸「生蛇」，也可以減低發病的嚴重程度及減少出現併發症的機會，以及減輕後遺神經痛帶來的痛楚。詳情請向醫生或藥劑師查詢。