

愛
因你同行
思
坦然分享

黎天姿博士

- 英國劍橋實踐神學博士
- 香港理工大學工商管理博士
- 曾任投資銀行及教育集團資深人力資源主管
- 現任香港明愛靈修顧問
- 香港聖神修院神哲學院客座教授
- 教區生命倫理資源中心研究員
- 英國劍橋 Margaret Beaufort Institute of Theology 研究員
- 英國 Anglia Ruskin University 實踐神學博士生導師



關懷與圓融生命

邁向熟齡路上的靈性關顧(中)



靈性關懷與圓融生命

第八屆天主教生命倫理研討會的主要目的，是提醒我們對靈性關懷的重視，同時我們亦希望探討靈性對長者及年老過程的影響。邁向年老並不一定是衰老和絕望，通過跨專業、跨宗教人士的聚焦小組討論及問卷調查，探討長者的靈性需要是甚麼？照顧者用甚麼靈性的途徑去關顧長者？他們面對甚麼挑戰，需要甚麼資源？我們期盼通過跨專業、跨宗教人士在靈性關懷長者的實踐及反思中，發掘信仰的資源。

靈性是一種歷程，經由學習而成長，而且源自於人對生命探求的動機。教宗倡導的「圓融生命發展」，包含了圓融生命的智慧，對生命、歷史、萬事萬物的連結，都幫助長者對生命意義、身心靈的健康及幸福的尋求，具有深刻的啟迪。

研討會的主題，是探索靈性及老年過程，同時建基於教宗方濟各所提倡的「圓融生命發展」(Integral Human Development) 的教導。圓融生命發展幫助我們瞭解年老生命的歷程，建基於教宗方濟各所提倡「圓融生命發展」的教導下，更能豐富我們瞭解年老和生命的歷程，並如何在跨專業的服務及各群體中體現出來。

圓融生命發展 - 理念及意義

聖座促進人類整體發展部於 2016 年創立，在公共及社會生活所有領域「促進人類及其天賜尊嚴」(《你們去宣講福音》宗座憲章第 163 條)，整合原有的四個委員會（正義與和平委員會、一心委員會、移民與無定居者委員會及醫療人員牧靈委員會），首任部長為 Peter Turkson 樞機，現任為 Michael Czerny 樞機。

創立新部門的理論背景

本篤十六提出須全人發展，並指以人為中心發展並非單指經濟過程，而是回應上主大愛的呼召，因為整體生命發展必須建基於生而為人的真理：我們是由主創造，並為主所愛，我們彼此互為弟兄姊妹，並被呼召成為主所造萬物的智慧管家。

教宗方濟各教導的兩個重點

四個層次的連結：個人、社會、自然和天主的層層連結能夠促進人類的全人發展，並且涵蓋生命各方面，包括社會、經濟、政治、文化、個人和靈性……「Integral Human Development」的跨文化詮釋：「圓融生命發展」更能代表教宗的兩個重點：四個層面的連結（個人、社會、自然、天主）和全人發展。

圓融是甚麼意思？

教宗在「願禱受讚頌」的通諭中提到：「一切都是相互連結。」因此，現代社會、經濟、政治、生活方式、整體的生態以及自我和上帝都有密切的關係。當我们用圓融生命的教導來反思老年和生命的意義，我們便會意識到萬物相互聯繫，同時幫助我們覺醒那超越自我的至高者。

靈性是一種歷程，經由學習而成長，而且源自於人對生命探求的動機。圓融生命的智慧對長者在生命的價值、身心靈的健康及幸福感的尋求，都具有深刻的意義和關連。圓融包含著優質的整體生命和生活質素，同時包括健康的社會關係，特別是在家庭中。「圓融」兩字，在中國文化中很早已出現，源於佛教而後融入儒家，代表著圓滿、圓潤、飽滿和完整的意思。圓融的靈性生命，就是人生邁向與主相融，只有人類才能實現生命的整體性，這圓融的發展是神聖創造的過程。

「Integral」翻譯為「圓融」

「圓融」是中國文化的通用形容詞，源於佛家及儒家，形容融合、和諧、圓滿、融通、融和、互相連繫且完全吸納。圓滿及融和就如一個房間內有不同的光源，同時照亮房間，房間亦完全吸納不同光源；亦如香港社會，中西文化互動，通俗文化及非宗教背景互通。中國智慧增添「Integral Human Development」概念的社會及文化價值，在生活、工作、社會及機構層面上有更深度的「圓融」意義。

圓融文化涵義 — 通過與自己和世界建立的美好關係，而達致一個全面的自我實現。個人在不同情況下仍能完滿和諧地履行生命目標，並可融合地發展個人和靈性的生活方式，能與矛盾和衝突和解，並且超越一切。

家庭和跨代和諧 — Peter Turkson 樞機表示，跨代成員團結回應教會的教導，中國文化的圓融對於家庭和跨代成員的關係來說，「圓融」是整個圓融生命發展觀念的鑰匙，尤其是對邁向老年化過程及人生後期的發展十分重要。

圓融超越緊張關係和掙扎 — 失衡的現實、生產力、人性……被忽略的圓融生命發展，連繫正面和負面的人生經驗，如掙扎、痛苦、工作和生活沮喪，在與上主及人連結時發現盼望……

圓融生命發展與老年 — Peter Turkson 樞機說：「在人生晚期，雖然我們已經歷很多事情，但仍渴望有一個圓融生命，以致我們在進展、發展和趨向成熟過程更有喜樂。」教宗方濟各說：「長者是社會上『記憶的承載者』和『文化的見證者』。」

下期將會與大家探討第八屆天主教生命倫理研討會的重點。