

愛
因你同行
思
坦然分享

黎天姿博士

- 英國劍橋實踐神學博士
- 香港理工大學工商管理博士
- 曾任投資銀行及教育集團資深人力資源主管
- 現任香港明愛靈修顧問
- 香港聖神修院神哲學院客座教授
- 教區生命倫理資源中心研究員
- 英國劍橋 Margaret Beaufort Institute of Theology 研究員
- 英國 Anglia Ruskin University 實踐神學博士生導師



關懷與圓融生命

邁向熟齡路上的靈性關顧(下)



「寧安、善終、金齡路」研討會豐富內容

為期兩天的生命倫理中心第八屆研討會內容非常豐富，第一天上午的內容主題是關顧者和長者苦樂的心路歷程，當中包括老人科顧問莫俊強醫生分享「長者的靈性需要」；生死教育學會創會會長謝建泉醫生分享「信仰和靈性支援：圓與缺的故事」；香港明愛安老服務督導主任白玉珍女士分享「情繫今生，金齡滿恩」；嚴規熙篤會莊宗澤神父分享「熙篤靈修：如何紓緩現代老齡化的挑戰」；安貧小姊妹會劉筠琰修女分享「伴生陪走」。下午時間則集中發表問卷調查及聚焦小組報告，之後是堂區的心聲：集思廣益的環節。

接著第一天的討論，研討會第二天上午內容主題為天主教靈性資源與中國智慧。當中包括關俊棠神父分享「公教信仰與靈性修持：如何帶引我踏上金齡之旅」；聖母聖心傳教修女會林艾雯修女講述「四道人生的靈性與智慧」；天主教香港教區夏志誠輔理主教的「以退為進～淺談長者靈修」；以及本人分享「金齡路上：邁向圓融生命的發展」；最後由教區宗教聯絡委員會主席周景勳神父和明愛社區書院校監郭少棠教授一同討論「寧安、善終的跨文化反思：香港的經驗」。同時，夏志誠輔理主教主持星期日的感恩祭時也採用了圓融生命作分享。

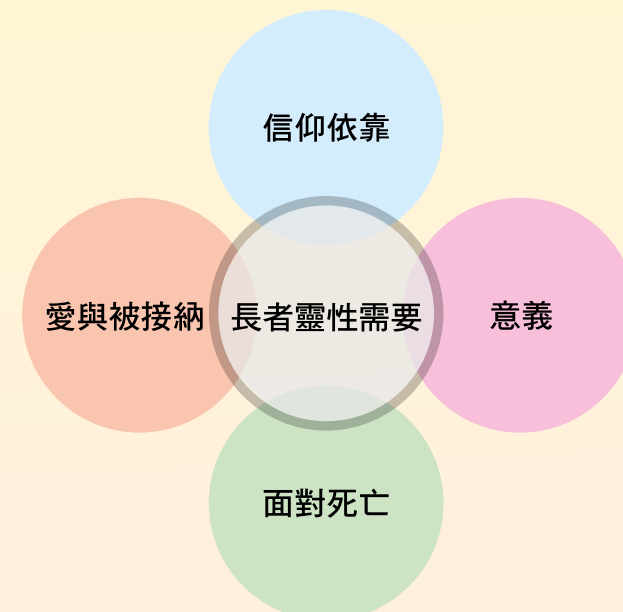


研討會最後環節的主題是「金齡天家路上靈性的補給」，以兩個圓桌討論形式舉行。第一個圓桌討論以「前瞻總匯：專業關顧者」為題；最後的圓桌討論以「共議同行：寧安善終金齡路的展望」為題。我們請來了天主教香港教區醫院牧民委員會教區代表

陳永超副主教、香港明愛總裁閻德龍神父、聖母無原罪主教座堂主任司鐸陳志明神父及天主教香港教區婚姻與家庭牧民委員會主席王展滔執事，參與研討會最後的環節。

圖一是研討會上正式匯報的結果分析及重要研究結果摘要，其中一個主要結果是對「長者靈性需要」的理解設計了一個分析模式。

於此模式下，長者靈性需要包括信仰依靠、人生意義、面對死亡、愛與被接納。靈性關顧亦可根據這些需要而設計合適的回應。



(圖一) 研究結果

至於問卷調查的研究結果撮要如下：

- 靈性活動最重要的元素為：祈禱、彌撒、與人修好、人生回顧和接納自己。
- 安老和善終的最重要元素為：心中有愛、宗教信仰、與家人定期往來、在沒有太大的痛楚中死去。
- 雖然長者仍視「死亡為一切的終結」，但老化促使他們有更多的宗教活動、對宗教更委身，對生活有更高的滿意程度。
- 女性對死亡有較高焦慮、有更積極的生活態度、需要宗教支持以及對生活有更高的滿意程度。
- 有較高教育程度的人雖然會更害怕老去，並且對人生的滿意程度較低，但會有較積極的生活態度。
- 兼職工作的人較害怕死亡 / 步向死亡和變老。
- 雖然退休人士認為「死亡是一切的終結」，但主婦和退休人士對生活的滿意程度較高。
- 天主教徒和基督教徒對生活的滿意度較高，並在痛苦中找到更多意義。
- 需要在工作場所照顧長者的人士對生活有較積極的態度，而在家中的長者照顧者則更需要宗教支持。
- 迴歸模型建議「歲數」、「教育程度」和「性別」是整體評估的主要預測變量。
- 雖然建議的模型在統計學上有顯著性，但R平方值不能提供高百分比的預測量度，「參加宗教活動」和「需要宗教支持」則除外。

有關問卷調查結果及聚焦小組結果的討論，分別從堂區、善會及不同持份者的角度回應了他們的意見，基本上確認了有關結果，尤其金齡路上長者靈性需要及關顧的重要性，並強調不少有待開拓的工作，包括跨代及跨宗教的協調和互動。

研討會後反思

研討會反思後的目標與方向，一是資源整合，包括匯集及統整教區和各方具成效及價值的資源；其次是深化網絡和機制，共議（同一信念及語言）同行（方向、目標），建立一個更共同的平台、合作網絡和試點，並在教區內外促進長者及跨代、跨文化和跨宗教的交流合作，同時發展成為靈性關懷知識的驅動、研究及開發，一起邁向圓融人生。