

婦科病變多

定期檢查有保障



嘉諾撒醫院

不少女士未必有定期接受婦科檢查的習慣，如子宮內膜異位症、子宮內膜癌、子宮纖維瘤、子宮內膜癌、卵巢瘤等，其時往往未必浮現任何病徵，或只有女士們可能習以為常的經痛，「忍痛能手」的女士因而忽略及早求醫。女士們即使沒感覺到任何不適，亦應定期接受婦科檢查，並慎選一個全面的婦科檢查，保障自身健康。

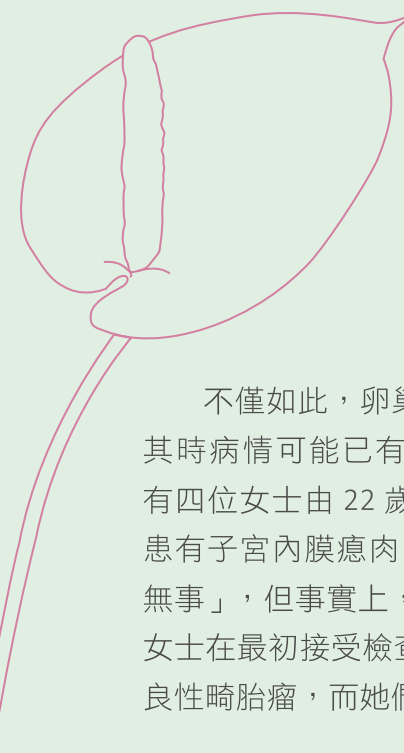
經期不適或是婦科疾病的警號

不少女士都有經期不適，對於每月一次的腹痛更是習以為常，但其實盆腔位置包含了多個生殖器官如子宮、卵巢等，劇烈、不尋常的經痛有可能是內部器官「求救」的警號；有些時候，更可能連明顯症狀也沒有。假如女士沒有恆常接受婦科檢查，就很有可能延緩病情早診早治的時機。



不同婦科疾病早期或無症狀

多數的子宮內膜癌和子宮纖維瘤均屬良性，而且未必出現任何症狀，前者還有機會出現經期淋漓不淨、行房後出血、停經後出血、經血量變多、不明原因經痛等；後者則可能出現月經血量增加、有血塊，甚至血流不止、腰背痛、尿頻或小便困難、便秘等。兩者症狀均容易為人所忽略。雖然兩者多屬良性疾病，但子宮內膜息肉也有機會演變成惡性子宮內膜癌，不容輕視。



不僅如此，卵巢癌初期病徵和腸胃不適亦常被混淆，患者往往在出現明顯症狀時才求醫，其時病情可能已有擴散跡象，增加治療難度。以嘉諾撒醫院的案例作為分享，過去一年，有四位女士由 22 歲至 62 歲不等均沒有任何病徵，但在接受全面的婦科檢查後，就分別發現患有子宮內膜癌、子宮內膜癌、子宮肉瘤及良性畸胎瘤。有些女士或以為年輕便「一定無事」，但事實上，年僅 22 歲、未有性行為的女士也可以患有子宮內膜癌，甚至有 29 歲的女士在最初接受檢查時更一度被懷疑是患有卵巢腫瘤，幸而在及時接受手術並檢驗後才確定為良性畸胎瘤，而她們同樣在檢查前沒有發現任何異樣。



年輕也可患病

不少案例本身並無不適，卻在體檢時意外發現不同婦科疾病。若出現以下情況：小便頻密或常有尿意；感到下腹脹起或觸摸下腹時懷疑有硬塊；出現不正常的陰道出血；經血過多或經痛；患有子宮肌瘤、子宮纖維瘤或卵巢囊腫；未能確認子宮避孕器位置是否正常的情況，即使是年輕女性，也不應忽略。



慎選檢查套餐作全面評估

嘉諾撒醫院留意到，近年女士越來越關心自己的身體健康，安排定期體檢的趨勢有所上升。不過坊間部份檢查套餐未必全面，可能只集中檢查乳房及 / 或子宮頸。我們建議選擇檢查套餐時應挑選較全面的檢查，包括盆腔超聲波檢查，才能進行深入而全面的評估。另外，部分高危女士更應多加注意檢查的必要性，如有家族病史的女性就應加緊檢查相關的項目；曾隆胸的女士也有機會因填充物料阻礙而較難自行發現乳房腫瘤，建議定期接受檢查。

