

「藝恆者」照亮人生的藝術旅程

作為推動智障人士全人發展的一份子，明愛康復服務希望將藝術帶來的自由空間、選擇及機會，帶給不同能力的特殊需要人士。「藝恆者」計劃正是源於我們相信，每一位獨立個體在參與藝術的過程中，會從媒介、環境、伙伴帶來的刺激，得出新的表現和體會。是次計劃由社會福利署「殘疾人士藝術發展基金」贊助，於2021年開展，邀請來自十間明愛康復服務單位的五十位服務使用者參加，並由多位創意藝術治療師帶領參加者經歷三個階段的藝術旅程，包括：

第一階段 「嚐藝」

參加者透過參觀及表演欣賞等藝術體驗活動，初步品嚐了視覺藝術、形體藝術和音樂藝術。

第二階段 「學藝」

由參加者自行選擇喜愛的藝術範疇，全情投入學習箇中技巧。

第三階段 「演藝」

參加者運用從「學藝」中的領會進行創作，將自己對美的感受與想像呈現給公眾。



細心聆聽其他樂器聲，我願意配合其他人合奏歌曲

「藝恆者」計劃讓特殊需要人士在尋找與探索的經歷中，學習適合自己的藝術表現方式。兩年來，參加者在這歷程中的成長讓一群服務他們的同工也感到十分驚訝。

一位來自日間展能中心的學員原本不擅長言語表達，習慣逃避與人交流，這段藝術之旅令他發現自己可以用音樂表達自己，經過音樂治療師的陪伴與教導，他開始放開自己，嘗試聆聽別人，於音樂中一點點累積與人交流的信心，最後能成功與人合奏，並在舞台中充滿自信地以歌聲及樂器向公眾人士展現自己故事。



藝術給了我勇氣，令我能夠突破自己

另一位學員獲邀擔任大型藝術活動的表演嘉賓。綵排時，她才發現演出的規模比預想大，因而感到緊張害怕。眼見她淚珠盈眶，充滿不安和焦慮，同工已打算讓她退出表演，學員卻忍著淚水堅持演出。兩年的藝術介入，培養出她對自己演出的重視和欣賞，以及向所有人展示自己的勇氣，這對她來說是一大突破。

為期兩年的「藝恆者」已於2023年1月圓滿結束，當中為學員和同工帶來的改變實在不能盡錄。未來明愛康復服務將會製造更多空間，透過持續的藝術欣賞及培訓，讓藝術融入特殊需要人士的生活。

「藝恆者」藝術慶典

