

服務	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期及時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛家庭服務	恩遇 — 明愛失胎支援中心	恩遇的天空 - 女士小組	2023年6月20日至7月11日 (逢二, 共四節) 7:30-9:30pm	中心	小天使雖然悄然別離, 但他 / 她永遠是媽媽心頭最疼愛念掛的。與同路人一起分享您的經歷與感受, 共同發掘與小天使延續愛的方式。	
明愛安老服務	明愛牛頭角長者中心	「盈男」小組	2023年6月21日(三) 2023年7月19日(三) 2023年8月16日(三) 3-4pm	中心	聚焦男士長者參與多元化的室內活動及戶外活動, 擴闊長者興趣及社交網絡, 繼而形成一個同聲同氣的「兄弟幫」, 以提升長者與社區人士的連結。(因時間、日期或有所變動, 如欲了解, 請與中心聯絡)	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	照顧者歇腳站	2023年6月30日(五) 7-8:30pm	中心	社區上有很多無酬照顧者, 每日全天候照顧家人, 這不單單限於要照顧幼小子女的家長, 要持續照料殘疾人士、長期病患或長者的你, 其實也是一位照顧者。照顧者要承擔沉重的照顧責任, 生活重心都放在家人身上, 反而忽略了關懷自己, 那麼誰來照顧照顧者? 因此, 本中心希望透過每月一次的「照顧者歇腳站」, 透過不同媒介或活動, 例如藝術、煮食、心理劇等, 讓照顧者喘息一會, 和一班同路人一同學習「為了愛你, 我更要好好愛自己」。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛華德中書院	運動教育計劃—體育場地參觀 (單車館)	2023年6月30日(五) 10am-12pm	香港單車館	由專人介紹體育場地的運作和管理及參與同樂活動。	
明愛安老服務	明愛元朗長者社區中心及 明愛元朗長者社區中心(天澤中心)	老有所為活動計劃之 「耆」樂「您」為師	2023年6月至8月(日期待定) 9:30-11am 或 2:30-5pm	明愛元朗 長者社區中心	計劃推動義工學習「民間大師」的才藝, 其中包括生活整理師、髮型師、廚師及攝影師的技能, 發展新的才藝, 加強長者的能力感。	
明愛安老服務	明愛富亨苑	【綠在富亨】廣播劇	2023年6月至8月(一至五) 11:30am-12pm	明愛富亨苑 地下及一樓	與院友一同錄制廣播劇, 於院內午間時段播放, 宣揚環保意識, 鼓勵院友及職員做到源頭減廢。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	家·多一點欣賞 - 水彩小組	2023年7月4至25日(逢二, 共四節) 10am-12pm	中心	從認識水彩的特性, 學習繪畫及創作不同水彩圖案, 加強自我認識及欣賞。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛華德中書院	海洋公園生涯規劃活動 (動物救援)	2023年7月5日(三) 10am-6pm	海洋公園	讓學生可於半日內深入到訪幕後地帶, 近距離觀察幕後工作場地, 認識海洋公園內多元化的工作機會, 提升對各專業的認識和興趣。透過與專業團隊交流, 了解不同崗位所面對的難題, 培養多角度思考及解難能力。	
明愛安老服務	明愛李嘉誠護理安老院	學生義工探訪 - 夏日競技活動日	2023年7月6及7日(四、五) 10-11am	院舍禮堂	與學校團體合辦競技活動, 促進跨代和諧; 院友亦可盡展所長, 提升自我形象及滿足感。	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	手·藝@戀「香」	2023年7月6至27日(逢四, 共四節) 11am-12:30pm	中心	內容: 一種熟悉的味道在何時何地聞過呢? 是的, 調香往往能帶出每個人珍貴的回憶片段, 亦會用一些珍貴的回憶製作成一個專屬自己的香調, 你都快來DIY一支專屬自己的香水啦! 對象: 育有殘疾 / 特殊學習需要子女的家長會員 費用: 每位 \$200 (費用已包括材料費用) 預約申請入會及報名電話: 28434627	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	睡眠困擾改善小組	2023年7月7至28日(逢五, 共四節) 10-11am	中心	第一節: 心理行為策略 第二節: 認識及適應生理時鐘 第三節: 認識及改善神經系統 第四節: 環境改善和飲食	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	夫婦 VS 對決 2 (相知遊戲版)	2023年7月8及15日(逢六, 共兩節) 2-5pm	中心	此活動既考驗你們對彼此的認識程度, 也透過競技、遊戲、合作、創作等等專門設計的夫婦活動, 促進夫婦之間有更深的相知。遊戲會以夫婦二人作為單位, 或以性別分兩大組對賽。夫婦須一起參與。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	消暑西貢遊	2023年7月8日(六) 9:30am-4:30pm	西貢市及萬宜水庫 (東霸)	在夏日裡一家人共暢西貢郊野, 親親大自然, 感受陽光與風景。活動先到西貢市中心暢遊及午膳, 再共同前往被列入香港聯合國教科文組織世界地質公園的範圍 萬宜水庫欣賞自然風景。	
明愛康復服務	明愛家長資源中心、 明愛樂揚家長資源中心 及 明愛樂揚家長資源中心 合辦	《陪在你左右》家庭日營	A組: 2023年7月9日(日) 或 B組: 2023年7月16日(日) 10am-3pm	保良局賽馬會 大棠度假營	這次日營, 邀請你將有特殊需要的子女交給我們, 進行豐富的活動; 同時, 我們希望創造一個獨特的空間, 讓你與另一位孩子好好相處, 一同放鬆, 互相陪伴, 渡過優質親子時間。希望所有家庭成員都可以享受充滿樂趣的早上, 然後一起午膳、體驗其他營地設施。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛沙田幼兒學校	綠惜校園—圖書校服齊分享	2023年7月10至14日(一至五) 4:30-5:15pm	學校	收集家長捐贈的圖書、校服, 並進行分享日, 讓有需要的家庭選取, 支持環保生活。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	親子遊戲室	2023年7月11日至8月29日 (逢二, 共七節, 7月25日暫停) 2-3pm	中心	由有豐富經驗的特殊幼兒工作員帶領下進行多元化的家居親子遊戲, 與孩子進行簡單、有趣的親子遊戲。透過親子遊戲提升兒童與人互動及手眼協調能力, 以及增進親子關係。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛香港太平洋獅子會幼兒學校	畢業親子旅行: 鯉魚門公園	2023年7月13日(六) 9am-3pm	鯉魚門公園 (度假村)	兒童與同伴及家長到鯉魚門公園, 一起玩集體遊戲和享用遊樂設施及聚餐, 與同伴暢聚, 促進親子關係。	