

以愛服務 締造希望
Love in the service of hope

同行共進 照亮人生



明愛 ✦ 情報

第 48 期

2023年6月

www.caritas.org.hk

情報目錄

第 48 期

- 03 總裁的話**
《德·悟·得》 - 同行共進 照亮人生
- 04 助總的話**
《基督信仰分享》 - 參與國際明愛大會所感
- 05 《愛·迪·生》**
- 06 《愛·因·思·坦》**
融合明愛使命 邁向七十周年與未來 (第一章)
- 08 《愛·服務》**
- 08 青少年及社區服務 - 劏房住戶延展生活空間的服務模式
 - 09 家庭服務 - 港澳交流 加強戒賭輔導服務
 - 10 家庭服務 - 中港交流家庭服務運作 全心服務社群
 - 11 康復服務 - 同行 起航
 - 12 康復服務 - 「藝恆者」照亮人生的藝術旅程
 - 13 職業訓練及教育服務 - 社區服務體驗日 感受「施比受更有福」
 - 14 職業訓練及教育服務 - 師生校友齊聚首 校慶同心樂悠悠
 - 15 特殊教育服務 - 傳揚愛的「飛帆」夢
- 16 《愛·活動》**
- 20 《愛·同行》**
連結各方匯力量 傳揚關愛齊分享
- 22 《愛·護理》**
留得腸胃在 哪怕冇細菌?
- 24 《愛·資訊》**
- 24 「eCare 院舍服務系統」勇奪 2023 年度卓越創新企業大獎
 - 25 做足防護措施 降低電子郵件安全風險
- 26 《愛·感恩》**
- 26 明愛七十周年昔日影蹤
 - 27 明愛知多少 - 社會工作服務篇
- 28 《愛·祝福》**
- 28 感恩與殘疾學員走過四個年頭的寶貴工作經驗
 - 29 分享工作點滴 實踐明愛使命
- 30 《愛·分享》**
- 30 二零二二年度明愛籌款運動閉幕典禮
 - 32 步中情 - 2023 工銀亞洲明愛慈善步行
 - 34 社會工作服務部荃葵青服務巡禮
 - 35 明愛七十周年紀念展

誠徵稿件

下期主題：「明愛伴我行」

截稿日期：2023 年 8 月 11 日 (星期五)

歡迎大家把工作體驗、生活感受等等，以輕鬆簡潔的手法，透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以500-600字為限，並附上相關照片或圖案。相片須以JPEG格式儲存(檔案大小為3至5MB)。請於上述日期前，把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼，發送到電郵：comoff@caritas.org.hk (主旨請用：「明愛情報」徵稿)

查詢請電 3589 2525 胡小姐。

註：編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組 傳訊統籌辦公室

總編輯 Michelle TSANG

執行編輯 Celine WU

美術設計 Yee Yan LI

資料整理 Polly HO, Noel KAN



明愛情報亦可於網頁
<http://www.caritas.org.hk> 瀏覽

德·悟·得



同行共進 照亮人生

雁，不會單獨飛行，總是聯群結隊遷徙。在飛行的過程中，排成「人」字的隊形，「領頭雁」在最前面帶領，其他成員利用領頭雁高速飛行產生的氣流，從而減少風阻，節省能量。同時，雁群成員輪流當「領頭雁」，在隊伍的前面領航，這樣可以分擔領頭雁的負荷，同時有助整體提高飛行效率。

明愛這團隊就好像聯群遠飛的雁群，每個明愛人都深明同行共進的重要性。透過團隊成員的相互協作，互相補足，不論面對任何挑戰、困難、挫折、失敗，都合力承擔，共同進退。由於團結一致，同行共進，明愛才能夠植根香港 70 年，且不斷持續發展。

明愛「雁群」共同進退的精神，不但體現在明愛團隊內，也見於團隊與服務受眾的關係中。社會上不少被忽略的人士，像離群的雁，須獨自應對考驗和挑戰，甚或置身黑暗中不見天日，歷盡孤獨無助的滋味。然而，當他們在人生旅途上，得到明愛「雁群」的協助和陪伴，終能重新振作，發展潛能，迎向未來。

明愛本著基督的愛，致力扶助社會上有需要的人士，特別是「最末後無靠、最卑微無助、最失落無救」的一群。在天主眼中，人是尊貴的，獨一無二的。我們深信，透過與服務受眾同行共進，全面支援他們在人生不同階段的需要，協助他們轉化成為充滿愛心、主動學習及具備領導才能的個體。終有一天，他們亦能作出回饋，成為造福他人，為他人照亮人生的「大雁」。

「領頭雁」迎風疾飛，體力難免分外消耗，因而需要與其他成員輪流擔當帶領的角色。明愛在過往 70 年的旅程中，遇到不少挑戰，如社會經濟變遷所帶來的衝擊，以及資源不足等難題，感恩的是我們得到不少其他「大雁」的支援，讓我們得以繼續服務弱勢社群。他們就是我們的合作夥伴、善長和義工，沒有他們的支持、慷慨解囊和投放時間參與，明愛未必能擁有今天的服務規模與成績。

在迎接明愛七十周年的大日子，我們不但舉辦各式各樣的慶祝活動，並藉此重要時刻，回顧過去，展望將來。最近，不同服務單位的領導人齊集一起，參與為期三天的反思營，議決在面對一切不可知的挑戰時同行共進，以信心與毅力不斷蛻變，共建未來。讓明愛的服務，真正能夠做到燃點自己，照亮他人，完成耶穌基督托付我們服務最弱小卑微弟兄姊妹的使命！



閻德龍神父



基督信仰 分享

參與國際明愛大會所感

在國際明愛大會結束之時，我寫下「May 17, a day to say bye」這段說話，以表達我對天主和香港明愛的感謝，感謝他們讓我有機會參與這樣盛大的一個國際聚會。

其實，我應該說是給了我「很多的機會」，因為在大會期間，我有機會認識許多不同的人。明愛是由來自世界各地的人所組成；我獲得了從他們的經驗中學習的機會；獲得了結交新朋友的機會；將我們的信息從香港傳播到世界的機會。有機會與亞洲明愛建立聯繫，並有機會被提醒我們的行為應該體現愛。

寥寥數語，謹此表達我的感受。

May 17, a day to say bye

At the end of this General Assembly
I confess I will miss it terribly.
As I leave this beautiful venue this day
I am sure the memories will forever stay.

Good things need to be said with joy:
This assembly was surely not a decoy.
It was a moment of exchange and sharing,
A time to treasure like a golden ring.

As we know, things happened in a recent past,
But the FAITH in a brighter future will last.
Only HOPE sets us on a meaningful pilgrimage
That starts here and now in this present age.

As we are returning back to our field,
The sharing we heard will yield
The fruit that will talk more about
The LOVE of Christ inside out.

The journey ahead is more important. Rejoice!
Christ uses you to spread his love without force.
I am invited to remember him in my service
That needs time, energy and also sacrifice.

Now that I leave this lovely Ergife Hotel
I know I have words to joyfully tell.
But the word now is a deep gratitude
That comes from my positive inner attitude.

May what we have learned on new paths of fraternity
Truly help us to consolidate our bond for eternity.
Like this, people will know we are the disciples
Who stand by His Love and its principles.

Our service users are our priority
To serve with humility, not authority.
They are the image of the Savior
Who leads with good behavior.

Love in the service of hope
With endurance, not other dope.
Bless us, Lord, as we depart from here
For we know you always hear.



麥冠達神父
Rev. Dominique Mukonda, CICM

愛·迪·生

在傾聽 你心聲.....
用真情 互照應 用信心去堅持使命 《明愛伴我行》



「分享每段成長故事 如一家人同在 一點信念從心中
灌溉 種出無窮的愛 陪你 真心走過 渡過艱難無常的意外.....
背起全程的使命 互助互諒常在 明愛」

「去跨越人生障礙 奉獻無私的主愛.....共創未來喝采
明愛（有你在）明愛（有我在）明愛」

為慶祝 70 周年這重要的發展歷程，機構除了舉辦連串活動和展覽外，也邀請專業音樂人 Albert Au 區瑞強先生和他的團隊特別創作了一首新的機構主題曲，以上就是歌詞的節錄。早陣子與音樂總監 Boris 交流了歌詞的內容和要求，修正完善了最後版本。接著便就這麼有意思的新曲定名提出了不同建議，並邀請明愛協調委員會成員在看完歌詞後選擇心目中覺得最合適的歌名。從芸芸建議中，「明愛伴我行」獲得最高票數而被選用，其餘的名稱如「明愛心」、「愛的使命」、「明愛永遠在」也為其他同事所喜愛。其實以上任何的一個都是不錯的選擇呢！

歌詞內蘊藏了機構的願景使命，配上優美又易於上口的旋律，真是百聽不厭。覺得這首新曲對剛入職的同事很有一種啟迪作用，可以感染明愛的整體服務精神。對資深的同事來說，更印證一份與明愛同行共進的歲月點滴，感受深刻。

憑曲寄意，套用一句日常的說話：「敬請留意歌詞」。因為每一句也經我們反覆思量，很有含意；既流露大家庭的關愛互助精神，也是一份相知，相伴，相照應的感情，一份信心和盼望的演繹。一分溫情一點愛 —— 大家可即掃描以下二維碼，一邊看看早前步中情活動的精華片段，一邊聽聽哪一兩句最能觸動你心弦而產生共鳴。「明愛伴我行」—— 期望在日後的活動，能與大家一起高歌，心聲相和應！

— 總編的話



《明愛伴我行》



愛
因你同行
思
坦然分享

黎天姿博士

- 英國劍橋實踐神學博士
- 香港理工大學工商管理博士
- 曾任投資銀行及教育集團資深人力資源主管
- 現任香港明愛靈修顧問
- 香港聖神修院神哲學院客座教授
- 教區生命倫理資源中心研究員
- 英國劍橋 Margaret Beaufort Institute of Theology 研究員
- 英國 Anglia Ruskin University 實踐神學博士生導師



融合明愛使命 邁向七十周年與未來 (第一章)

願景、使命和價值的背景演繹

明愛踏入七十周年，對於這麼龐大的一個機構，經過多年時間，不少新入職或資深職員可能也不太清楚又或不完全了解明愛的願景、使命和價值。不同服務單位對於如何實踐這些願景、使命和價值可能也有不同的理解。

在兩年前的 ISU 退修營曾討論到明愛學院 (Caritas Academy) 的可行性研究，作為明愛的重要基石，我們的願景、使命和價值必需透過明愛學院作為平台來倡導和發展。明愛教育服務部副部長胡錦遠博士（下稱胡博士）和筆者獲委任研究成立明愛學院的可行性及其宗旨、目標與功能，並成立了一個小組跟進。

在搜集了眾多資料及經過討論後，我們認為首要的工作是協助同工釐清及理解明愛的願景、使命和價值；以及面對當下的社會和環境，明愛人如何加以演繹。

為了準備 ISU47，筆者、胡博士及 ISU47 籌備委員會主席曹偉康先生（下稱 Sam）和成員陸潔玲女士（下稱 Luke）等，為明愛協調委員會領導及成員籌辦了兩次 Pre-ISU 工作坊。第一次舉行的工作坊以「歸納並帶出明愛精神與文化」為主題，胡博士與筆者為活動的主持。工作坊的目標有四方面，包括 (i) 通過討論和歸納，帶出明愛精神與文化；(ii) 實踐及演繹明愛精神；(iii) 明愛精神與文化的傳承，以回應現今社會的需要；以及 (iv) 透過部門間的合作，彰顯明愛精神。

在今年二月第二次 Pre-ISU 工作坊，我們的主題仍然是明愛核心的願景、使命和價值。小組討論了如何在機構層面及服務層面實踐明愛使命和精神，並建議如何透過明愛學院加以實踐，以及在機構和服務層面，實踐明愛使命和精神的具體方案。

使命宣言陳述的標準

- **反映機構的獨特能力**：內容傳達工作的本質、目標、特徵和價值觀、信念和反映機構文化。
- **內容豐富**：在不過分具體的情況下，傳達機構所做工作的本質。
- **清晰易懂**：使用簡單、清晰和簡潔的語言。將機構的目標、特徵和價值觀提煉成一兩句話並不是一個容易的過程，而且通常需要大量的時間和討論。措辭應成為機構的能量來源和集結點。
- **難忘**：可激發行動的描述性詞語，作為製定行動的指導原則。
- **實行性**：為員工提供具體的工作和反映可實現的目標。
- **應作為一個模板**：是機構中的管理人可以用來做決定的手段。
- **員工支持**：尋求反饋並認真對待，可以邀請員工補充他們的見解，加強最終的使命宣言。透過邀請員工補充他們的見解並營造一種主人翁意識，從而加強最終的使命宣言。

兩次的 Pre-ISU 工作坊，以及事前事後的跟進和服務單位的小組討論，都切實地體現了大家一心一意的精神和懇切的態度，把使命句子由修訂本演變成為充滿共識的合併本。筆者、胡博士、Sam 和 Luke 等在過程中引導各位成員，深入討論及演繹明愛使命的四句句子，以及可以如何在其服務中理解和實踐。希望能夠把這四句句子豐富的精神活生生地呈現出來，並在大家熱烈的討論和反思中，進一步深化明愛的使命。

經工作坊後的詮釋修訂本

在天主眼中，人是尊貴的。本著基督的愛，明愛致力服務社會上有需要的人士，特別是「最末後無靠、最卑微無助、最失落無救」的一群，與他們同行共進及全面支援其在人生不同階段的需要，並協助發展人本有的才能，以轉化成為充滿愛心、主動學習及具備領導才能的人。

明愛深盼人與人之間能克服分歧，並積極創造機會，透過聆聽、持續雙向溝通，以締造和而不同的關係。我們更與受眾建立彼此欣賞的態度及互助互勉的精神，共同成長，在不同層面作出回饋。

劏房住戶 延展生活空間的 服務模式

根據政府統計處 2021 年人口統計的數字，全港有近 21.5 萬人居於 10.8 萬多個劏房內。單是荃灣區已有 6,500 個劏房，數字還未包括工廈劏房。

香港寸金尺土，全港住戶人均居住面積有 161 平方呎，劏房戶卻只有 56.5 平方呎。有關劏房組織揭發，最新的劏房人均居住面積更只得 48 平方呎，面積等於一張乒乓球枱，是近年調查中最小，比赤柱監獄單人囚室的 80 平方呎更細；有部分劏房沒有窗戶，廚廁合一，「家」中只有四面牆和一張床，何以能安居？市民既越住越細，亦越住越貴，劏房呎租更飆至 \$48 元，接近市區新落成私樓的租金水平。住戶用一半薪金「交租、交水電」，換來的不適切居所是廚廁合一、蟲鼠蟲肆虐、大廈結構欠佳等等住屋問題，問題一日未能解決，宜居的指標似乎是遙不可及。



空間是奢侈的

荃灣河背街街坊跟工作人員談到小朋友的學習環境，她說：「小朋友好易分心，但屋企只可以開到一張枱畀弟弟做功課，所以都買咗張枱仔畀哥哥開喺床上面做。」另一位街坊熱情地招呼工作人員，大家坐在一張小正方形飯桌。街坊很懂得用盡室內空間，每一吋空間都不放過。她無奈地抱怨著：「哥哥中三喇，成日都嘈住要有自己嘅電腦枱，佢話呢度好逼，坐得好唔舒服，所以而家放學放假都去同學屋企做功課同玩，都唔會留喺度。」哥哥大概 1.7 米高，身材略健壯，更踏入了青春期的階段，想有自己私人空間。想到這裏，不難理解哥哥的難處。

一個空間·生活的尊嚴

小朋友每天蜷縮在床上做功課，沒有書枱；洗好的衣服只能晾在屋內，濕悶難忍；開放式廚房製造的油煙把房間弄得油膩膩。生活在如此逼仄的空間中，還要照顧家人，當中的困頓和辛酸，只有劏房街坊最了解。明愛青少年及社區服務關注和服務劏房住戶超過廿年，眼見劏房居民每日的苦處痛點，希望為劏房住戶們規劃出一個香港全新的服務概念。

一個專為劏房住戶而設的延展生活空間：一份盼望、多一分尊嚴和價值

服務倡議在劏房地區設置延展生活空間的地方，提供洗衣房、自修室、社區廚房、社區飯廳及客廳予區內劏房住戶們專用。盼望透過增加空間，為他們的身心靈及社交帶來希望。這個延展生活空間除了提供一個更寬敞的地方，進行他們生活的日常包括煮飯、洗衣、用膳之外，更是一個舒適的環境讓他們和子女們可以在此好好學習、休息、放鬆，或為劏房住戶另一個家甚或稱為「劏房住戶的社區會所」。附近的劏房住戶只行數步路程便可到延展生活空間，劏房只讓他們洗澡及睡覺休息，其他家庭需要也能在這空間去滿足，更重要是可藉此連繫其他街坊，建立大家的溝通分享平台。

青少年及社區服務透過在荃灣、西營盤、觀塘等不同地區單位，陸續試驗為劏房住戶建立延展生活空間的服務模式。同時於 2023 年 2 月及 3 月於荃灣區分別舉辦劏房情況的公眾教育及研討會，分享延展生活空間的服務模式，推動政府及業界認識這新模式，從而希望能惠及其他地區的劏房住戶。



港澳交流

加強戒賭輔導服務

澳門聖公會樂天倫賭博輔導暨健康家庭服務中心前合照



探訪澳門理工大學

展晴中心一直致力提供專門的戒賭輔導服務，由2003年起獲民政事務局（現改名為民政及青年事務局）管轄的平和基金資助營運，至今快要走過二十個年頭。

中心於2023年5月16日舉行了「港澳戒賭服務業界交流活動」，期望能團結香港戒賭業界同工，亦適逢在疫情通關後能讓同工了解現時澳門的賭博生態。

中心有幸邀請到澳門社工局防治問題賭博處協助統籌是次交流安排，分別拜訪了澳門理工大學博彩旅遊教學及研究中心、澳門大學博彩研究所、澳門聖公會樂天倫賭博輔導暨健康家庭服務中心及澳門基督教青年會精明理財推廣計劃。行程縱然緊湊，但獲益良多。



留影於澳門大學

中港交流家庭服務運作 全心服務社群

來自廣州市番禺區正陽社會工作服務中心的總幹事及 35 位社會工作同工，於 2023 年 5 月 19 日上午親臨明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心，了解香港綜合家庭服務中心的運作，以及香港明愛家庭服務的特色。

高級督導主任張慧玲除了跟他們介紹綜合家庭服務的發展歷史和背景外，也透過分享中心的夫婦工作短片、中心義工拍攝的中心主題短片、「Arts 手同行」兒童及家庭支援服務計劃，以增加他們對香港多樣化的綜合家庭服務的認識。

現場同工全情投入是次交流，並且踴躍發問。他們對明愛單位能吸引那麼多夫婦共同參與社會服務很感興趣，亦渴望了解如何進行服務評估和職員培訓等工作。透過是次交流，希望能夠加強中港兩地對雙方服務及社區需要的了解，並且增加協作的機會。中港兩地都共同擁有同一景願：看見服務使用者的正面改變，使家庭生活更身心康泰。



高級督導主任向探訪團分享綜合家庭服務的工作及背景



參加者對香港的運作模式很感興趣並踴躍發問

正陽社工總幹事黃柳婧（右二）致送錦旗給明愛高級督導主任張慧玲（右一）



探訪團與明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心的中心主任及副主任合照

同行·起航

明愛轄下三間家長資源中心，包括「明愛家長資源中心」、「明愛樂揚家長資源中心」和「明愛樂越家長資源中心」於2023



出海乘航互相在旁

年4月2日與「乘風航」合辦舉行「乘風起航2023」，招募了15位大專義工作為「夥伴」，陪伴15位中心會員挑戰彩虹咖啡杯、空中飛人、駕駛橡皮艇等一系列海上歷奇任務。

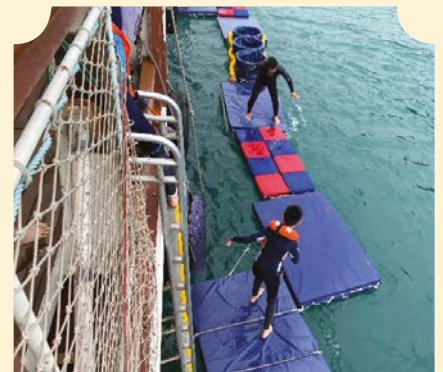
過程中有會員因為信心不足，害怕面對挑戰而想退出，更一度落淚。經過「夥伴」不斷的鼓勵，



義工及會員齊心協力完成挑戰

最終願意接受挑戰，並成功完成任務，夥伴們更以熱烈的掌聲及歡呼聲為他祝賀。會員其後更向工作人員表示：「我係咪好叻呀？記住要話畀我媽咪知！」可見會員的自信心得以提升。

有義工表示：「其實自己因為不諳水性，都害怕挑戰水上任務，但當完成「空中飛人」任務，小朋友（中心會員）張開雙臂，把我捉緊的時候，我完全感受到他們的支持，亦為可以一起完成不同的任務而感到自豪。」



義工：「你不用驚慌，因為有我在前方」



經過一整天的挑戰活動，會員與義工已難捨難離

義工們鼓勵會員勇敢接受挑戰



「藝恆者」照亮人生的藝術旅程

作為推動智障人士全人發展的一份子，明愛康復服務希望將藝術帶來的自由空間、選擇及機會，帶給不同能力的特殊需要人士。「藝恆者」計劃正是源於我們相信，每一位獨立個體在參與藝術的過程中，會從媒介、環境、伙伴帶來的刺激，得出新的表現和體會。是次計劃由社會福利署「殘疾人士藝術發展基金」贊助，於2021年開展，邀請來自十間明愛康復服務單位的五十位服務使用者參加，並由多位創意藝術治療師帶領參加者經歷三個階段的藝術旅程，包括：

第一階段 「嚐藝」

參加者透過參觀及表演欣賞等藝術體驗活動，初步品嚐了視覺藝術、形體藝術和音樂藝術。

第二階段 「學藝」

由參加者自行選擇喜愛的藝術範疇，全情投入學習箇中技巧。

第三階段 「演藝」

參加者運用從「學藝」中的領會進行創作，將自己對美的感受與想像呈現給公眾。



細心聆聽其他樂器聲，我願意配合其他人合奏歌曲

「藝恆者」計劃讓特殊需要人士在尋找與探索的經歷中，學習適合自己的藝術表現方式。兩年來，參加者在這歷程中的成長讓一群服務他們的同工也感到十分驚訝。

一位來自日間展能中心的學員原本不擅長言語表達，習慣逃避與人交流，這段藝術之旅令他發現自己可以用音樂表達自己，經過音樂治療師的陪伴與教導，他開始放開自己，嘗試聆聽別人，於音樂中一點點累積與人交流的信心，最後能成功與人合奏，並在舞台中充滿自信地以歌聲及樂器向公眾人士展現自己故事。



藝術給了我勇氣，令我能夠突破自己

另一位學員獲邀擔任大型藝術活動的表演嘉賓。綵排時，她才發現演出的規模比預想大，因而感到緊張害怕。眼見她淚珠盈眶，充滿不安和焦慮，同工已打算讓她退出表演，學員卻忍著淚水堅持演出。兩年的藝術介入，培養出她對自己演出的重視和欣賞，以及向所有人展示自己的勇氣，這對她來說是一大突破。

為期兩年的「藝恆者」已於2023年1月圓滿結束，當中為學員和同工帶來的改變實在不能盡錄。未來明愛康復服務將會製造更多空間，透過持續的藝術欣賞及培訓，讓藝術融入特殊需要人士的生活。

「藝恆者」藝術慶典



社區服務體驗日

感受「施比受更有福」

隨著疫情過去，相隔三年的「社區服務體驗日」活動於4月28日再次舉辦。明愛聖若瑟中學全校師生一起參與了「正向生活圈」的「社區服務體驗日」活動。此活動是透過不同類型的服務活動，讓學生感受生命的珍貴，懂得珍惜自己所擁有的一切，從而回饋社會，了解及實踐「施比受更有福」。

在活動當日，不同級別的同学負責不同的服務對象，例如中三級負責殘疾人士、中四級負責寮屋人士、中五級負責長者服務和特殊學校服務；另外，中一級及中二級則會分別負責動物服務和環境服務。同學需要在事前了解服務對象的性格、能力，學習與服務對象相處的技巧，亦需要為服務對象設計一些合宜的互動項目及購買一些適切的用品。在活動過程中，學生能夠多點感受自己的付出，除了可增加個人經歷，更可為服務對象帶來關懷和溫暖。除此之外，為了讓學生明白「服務過程」需配合不同「服務」時段，學校更組織多名同學於晚上參與剩菜回收活動，讓同學珍惜自己所有，了解更多不同類型的「服務」。

隨著活動結束，各級學生亦於五月初進行了活動匯報及反思，讓學生明白「服務」並不是一次性活動。透過活動，期望學生能將「服務」的種子植根於內心，在遇到適合的環境萌芽時，再次展示人性美好的一面。



「關愛共融愛心大行動」2023 準備課



訪問居民



清潔被棄養動物的居所

教導製作手工



商討如何處理大型垃圾

師生校友齊聚首 校慶同心樂悠悠

明愛柴灣馬登基金中學每年都舉辦校慶，但今年卻有點不同。那就是四十多年來的師長、校友，以及創校以來一直扶持學生的各界恩人、並肩同行的家長等齊集校園，回味往昔歡樂的回憶。

學校是一個充滿愛的地方，透過各種學習，讓學生努力實踐天主教學校教育的各個核心價值。在日常生活中展現出忠、誠、勤、樸、敬、愛等各項美德，建立積極及正面的價值觀，讓他們長大後可以立志回饋社會，敬主愛人。校慶的這一天，各行各業的校友回校，正好體現了在這環境下成長的學生們，努力克服逆境，在各自的領域中取得不同的成就。



不同年代的師生共聚一堂，或在欣喜校園的改變，或與久別重逢的同窗相擁而笑，或在遊覽校園時找回昔日學生時代的回憶，校園把每一個人凝聚起來，學生時代的歡樂時光一幕幕再次呈現眼前。



賴著上主的護佑，學校四十多年來即使面對晴天、陰天、雨天，皆能昂首向前，從不畏懼。教職員由始至終謹守崗位，學生積極向上，學習與人分享，常懷感恩之心，彼此祝福，珍惜共聚的時光，將自己擁有的和其他人分享，時刻向身邊的人表達感恩之情。



傳揚愛的「飛帆」夢



特殊教育是一份差遣，是一份使命；這份差遣和使命殊不簡單，任重且道遠。每一位服侍有特殊教育需要孩子的員工、家庭成員和社會人士都是天父所揀選的天使。這班被揀選的天使都有一顆充滿愛和關懷的心，讓特殊教育服務滿溢著愛與希望，提供優質教育和優質生活，讓學生活得有尊嚴、活得有質素。

香港明愛踏入 70 周年，就讓我們為大家分享「關愛同行」及「燃亮希望」的「愛」的故事。

「飛帆」，會飛的帆船？不是，是夢飛翔，是盤旋在腦海中的小小帆船夢！

嚴重智障兼肢體殘障的學童乘坐小帆船？有沒有弄錯？學生有不隨意動作，隻船會不會翻側沉沒……

面對上述懷疑，在 2015/16 學年，時任校長郭永恒先生本著香港明愛使命之一——發展人的潛能，耐心地向團隊和家長解說，在大伙兒在戰戰兢兢的狀態下，帶領嚴重智障兼肢體殘障的學童參與小帆船運動，並兩次遠赴日本參加國隊比賽獲獎，敢創敢為！

成功經歷海上的真風真雨、船邊沿著海浪「走路」的驚險鏡頭，我們的孩子「可以學！更學得到！」這種興奮莫名的真切感受，難以筆墨形容。大家有一個心願：所有有特殊學習需要的孩子都有平等的學習機會，願他們也可以享受操作小帆船的刺激和樂趣。

為了這個「飛帆」夢，在 2018/19 學年，當時擔任明愛賽馬會樂仁學校校長的我，收到郭校長來電，邀請醫療情況複雜學童體驗駕駛小帆船。我與明愛醫院的醫生、護士和學校團隊的反應一樣：身體插著「喉仔」的醫療情況複雜兒童也可以揚帆？好難想像！好擔心！

郭校長當時已成立了「小帆船」學會，知悉我和團隊的憂慮，親自帶領學會成員向明愛醫院和學校團隊，以職業治療助理製作的「教具」和小帆船的結構圖解釋其安全程度，保證不會翻船，亦不會弄濕學生的醫療裝置……就是這樣，明愛賽馬會樂仁學校的醫療情況複雜學童於 2019 年 4 月 28 日成為了學會的第一批受眾。這類學童可以揚帆出海，是我從來都沒有想像過的，非常感謝郭校長、航能香港麥志榮教練和學會成員！

郭校長已榮休，我作為他的接班人和曾經受惠的校長，定當繼續實踐香港明愛的使命，傳揚郭校長、團隊和家長的「飛帆」夢，傳揚愛！



服務	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期及時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛家庭服務	恩遇 — 明愛失胎支援中心	恩遇的天空 - 女士小組	2023年6月20日至7月11日 (逢二, 共四節) 7:30-9:30pm	中心	小天使雖然悄然別離, 但他 / 她永遠是媽媽心頭最疼愛念掛的。與同路人一起分享您的經歷與感受, 共同發掘與小天使延續愛的方式。	
明愛安老服務	明愛牛頭角長者中心	「盈男」小組	2023年6月21日(三) 2023年7月19日(三) 2023年8月16日(三) 3-4pm	中心	聚焦男士長者參與多元化的室內活動及戶外活動, 擴闊長者興趣及社交網絡, 繼而形成一個同聲同氣的「兄弟幫」, 以提升長者與社區人士的連結。(因時間、日期或有所變動, 如欲了解, 請與中心聯絡)	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	照顧者歇腳站	2023年6月30日(五) 7-8:30pm	中心	社區上有很多無酬照顧者, 每日全天候照顧家人, 這不單單限於要照顧幼子女的家長, 要持續照料殘疾人士、長期病患或長者的你, 其實也是一位照顧者。照顧者要承擔沉重的照顧責任, 生活重心都放在家人身上, 反而忽略了關懷自己, 那麼誰來照顧照顧者? 因此, 本中心希望透過每月一次的「照顧者歇腳站」, 透過不同媒介或活動, 例如藝術、煮食、心理劇等, 讓照顧者喘息一會, 和一班同路人一同學習「為了愛你, 我更要好好愛自己」。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛華德中書院	運動教育計劃—體育場地參觀 (單車館)	2023年6月30日(五) 10am-12pm	香港單車館	由專人介紹體育場地的運作和管理及參與同樂活動。	
明愛安老服務	明愛元朗長者社區中心及 明愛元朗長者社區中心(天澤中心)	老有所為活動計劃之 「耆」樂「您」為師	2023年6月至8月(日期待定) 9:30-11am 或 2:30-5pm	明愛元朗 長者社區中心	計劃推動義工學習「民間大師」的才藝, 其中包括生活整理師、髮型師、廚師及攝影師的技能, 發展新的才藝, 加強長者的能力感。	
明愛安老服務	明愛富亨苑	【綠在富亨】廣播劇	2023年6月至8月(一至五) 11:30am-12pm	明愛富亨苑 地下及一樓	與院友一同錄制廣播劇, 於院內午間時段播放, 宣揚環保意識, 鼓勵院友及職員做到源頭減廢。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	家·多一點欣賞 - 水彩小組	2023年7月4至25日(逢二, 共四節) 10am-12pm	中心	從認識水彩的特性, 學習繪畫及創作不同水彩圖案, 加強自我認識及欣賞。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛華德中書院	海洋公園生涯規劃活動 (動物救援)	2023年7月5日(三) 10am-6pm	海洋公園	讓學生可於半日內深入到訪幕後地帶, 近距離觀察幕後工作場地, 認識海洋公園內多元化的工作機會, 提升對各專業的認識和興趣。透過與專業團隊交流, 了解不同崗位所面對的難題, 培養多角度思考及解難能力。	
明愛安老服務	明愛李嘉誠護理安老院	學生義工探訪 - 夏日競技活動日	2023年7月6及7日(四、五) 10-11am	院舍禮堂	與學校團體合辦競技活動, 促進跨代和諧; 院友亦可盡展所長, 提升自我形象及滿足感。	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	手·藝@戀『香』	2023年7月6至27日(逢四, 共四節) 11am-12:30pm	中心	內容: 一種熟悉的味道在何時何地聞過呢? 是的, 調香往往能帶出每個人珍貴的回憶片段, 亦會用一些珍貴的回憶製作成一個專屬自己的香調, 你都快來DIY一支專屬自己的香水啦! 對象: 育有殘疾 / 特殊學習需要子女的家長會員 費用: 每位 \$200 (費用已包括材料費用) 預約申請入會及報名電話: 28434627	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	睡眠困擾改善小組	2023年7月7至28日(逢五, 共四節) 10-11am	中心	第一節: 心理行為策略 第二節: 認識及適應生理時鐘 第三節: 認識及改善神經系統 第四節: 環境改善和飲食	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	夫婦 VS 對決 2 (相知遊戲版)	2023年7月8及15日(逢六, 共兩節) 2-5pm	中心	此活動既考驗你們對彼此的認識程度, 也透過競技、遊戲、合作、創作等等專門設計的夫婦活動, 促進夫婦之間有更深的相知。遊戲會以夫婦二人作為單位, 或以性別分兩大組對賽。夫婦須一起參與。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	消暑西貢遊	2023年7月8日(六) 9:30am-4:30pm	西貢市及萬宜水庫 (東霸)	在夏日裡一家人共暢西貢郊野, 親親大自然, 感受陽光與風景。活動先到西貢市中心暢遊及午膳, 再共同前往被列入香港聯合國教科文組織世界地質公園的範圍 萬宜水庫欣賞自然風景。	
明愛康復服務	明愛家長資源中心、 明愛樂越家長資源中心 及 明愛樂揚家長資源中心 合辦	《陪在你左右》家庭日營	A組: 2023年7月9日(日) 或 B組: 2023年7月16日(日) 10am-3pm	保良局賽馬會 大棠度假營	這次日營, 邀請你將有特殊需要的子女交給我們, 進行豐富的活動; 同時, 我們希望創造一個獨特的空間, 讓你與另一位孩子好好相處, 一同放鬆, 互相陪伴, 渡過優質親子時間。希望所有家庭成員都可以享受充滿樂趣的早上, 然後一起午膳、體驗其他營地設施。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛沙田幼兒學校	綠惜校園—圖書校服齊分享	2023年7月10至14日(一至五) 4:30-5:15pm	學校	收集家長捐贈的圖書、校服, 並進行分享日, 讓有需要的家庭選取, 支持環保生活。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	親子遊戲室	2023年7月11日至8月29日 (逢二, 共七節, 7月25日暫停) 2-3pm	中心	由有豐富經驗的特殊幼兒工作人員帶領下進行多元化的家居親子遊戲, 與孩子進行簡單、有趣的親子遊戲。透過親子遊戲提升兒童與人互動及手眼協調能力, 以及增進親子關係。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛香港太平洋獅子會幼兒學校	畢業親子旅行: 鯉魚門公園	2023年7月13日(六) 9am-3pm	鯉魚門公園 (度假村)	兒童與同伴及家長到鯉魚門公園, 一起玩集體遊戲和享用遊樂設施及聚餐, 與同伴暢聚, 促進親子關係。	

服務	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期及時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	家·多一點傳承 - 焦糖布丁製作	2023年7月14日(五) A: 9:30am-12nn B: 2-4:30pm C: 6:30-9pm	中心	製作低糖布丁, 分享照顧和飲食心得。	
明愛家庭服務	明愛東頭綜合家庭服務中心	暑假親子戲劇教育小組	2023年7月14日至8月4日 (逢五, 共四節) 11am-12nn	中心	放暑假正是親子樂的最佳時間, 小組將結合戲劇, 透過設定不同情景, 以提昇幼童對品格強項的認識、在日常生活的運用, 及推廣正向育兒。	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛鯉魚門幼兒學校	點線圈家長工作坊	2023年7月15日(六) 10am-12nn	學校	透過禪繞活動, 讓家長專注於創作中, 在定靜的狀態下獲得放鬆, 緩解日常生活與管教子女的壓力。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	家·多一點安穩 - [夏日X藝術奇遇記] 童心伴我行小組	2023年7月17至31日 (逢一、四, 共四節) 2-3:45pm	中心	在小組活動中, 透過運用不同的顏料如繪畫、輕黏土製作等, 協助孩子探索自己的內心世界, 讓心情得以安穩和放鬆。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	家·多一點準備 - 準爸媽實戰工作坊	2023年7月22及29日(逢六, 共兩節) 11am-12:30pm 及 1:30-3pm	中心	1. BB出世前的準備 2. 基本照顧技巧教導及實習 3. BB出世後如何滋潤夫妻關係 4. 如何與BB建立安全感	
明愛康復服務	明愛樂越家長資源中心	零動英雄挑戰 x 新興運動日營	2023年7月23日(日) 8am-5pm	香港青年獎勵計劃 賽馬會野外鍛鍊中心	假期新開始但係與家人唔知做咩好? 不如跟我一齊由保護環境入手啦! 這個活動上午會帶大家出海玩獨木舟做海岸清潔, 從中讓參加者在活動中學習留意周圍環境, 回收垃圾, 實踐運動拾廢的理念, 並利用回收的塑膠廢料學習塑膠分類, 為轉「膠」為能做好準備。下午參加者學習塑膠廢料升級再造方法, 一同以回收的「物資」製作「芬蘭木柱」, 再試玩這項自製的新興運動用品。	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	水行俠親子獨木舟體驗	A組: 2023年7月25日(二) B組: 2023年8月20日(日) 時間: 8:30am-5pm	香港青年獎勵計劃 賽馬會野外鍛鍊中心	內容: 準備踏入暑假, 天氣炎熱, 又是時候進行水上活動。跟隨教練的帶領, 家長和子女坐上獨木舟, 在水上行走, 遠離都市的煩囂, 享受親子海上划獨木舟的樂趣。另外, 教練也會介紹海岸生態, 近距離認識及接觸自然生態。 對象: 6歲或以上之育有殘疾 / 特殊學習需要子女的親子會員 費用: 每對 \$450 (已包教練費、營費) 導師: 張偉泉先生 (香港獨木舟總會教練) 預約申請入會及報名電話: 28434627	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛香港崇德社幼兒學校	精彩8月迎升班	2023年8月	學校	透過一連串多元智能活動, 讓兒童從探索中建構經驗與知識, 舉行升班慶祝會, 以歡樂的心情為升班作好準備。	
明愛康復服務	明愛樂越家長資源中心	親子 K-Pop Dance	2023年8月1至8月29日 (逢二, 共五節) 3-4pm	中心	家長有沒有嘗試過與孩子一起跳舞? 導師會教授簡單的 K-pop dance, 讓親子都能夠跟上舞蹈的節奏。即使沒有任何跳舞底子, 都能夠跳出 K-pop 的節奏。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	暑假鬆一鬆	2023年8月4日(五) 2-4pm	明愛聖若瑟中學 禮堂	暑假到了, 是時候讓家長與兒童一起放鬆及玩耍! 是次活動設計了多個好玩又有趣的家庭合作遊戲, 讓我們的參加者共享一個愉快的下午時光。	
明愛康復服務	明愛樂越家長資源中心	玩轉假日農莊日營	2023年8月5日(六) 9:30-4:30pm	上水大隴坑村 假日農場	生活復常後, 您和孩子有變得更加繁忙緊張嗎? 趁著暑假, 不如跟我們一起到大自然輕鬆下、充電! 假日農場位於上水, 親子不但可以漫遊田園、接觸可愛小動物、自由體驗遊玩設施, 例如「親子樂飛馳」及「震盪高搖板」等, 每人更可以發揮創意, 自製1個焗麵包, 歡度週末!	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	愛的宣言 - 銀黏土戒指小組	2023年8月5及12日 (逢六, 共兩節) 2-5pm	中心	戒指, 象徵一生一世的承諾。你還記得當初與伴侶許下婚盟時的誓言嗎? 透過製作銀黏土戒指給伴侶, 一同重溫當初的誓言, 重拾相愛相依相靠的初心。(每對夫婦可完成1對戒指)	
明愛學前教育及扶幼服務	明愛沙田幼兒學校	「聽故事·看文物」工作坊及展覽參觀	2023年8月9日(三) 10:15-11:45am	香港故宮文化 博物館	以深入淺出的方式介紹中國文化及藝術知識, 深化博物館學習體驗。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	家·多一點盛載 - 陶藝小組	2023年8月9至30日 (逢三, 共四節) 10am-12nn	中心	透過製作陶藝作品以及為作品上色, 舒緩內心情緒及認識自己。	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	I Can Do It 成長體驗營	工作坊: 2023年8月10、24日 (逢四, 共兩節) 3-4pm 宿營: 2023年8月16、17日 (三、四) 12nn-翌日 4:30pm 家長營後分享會: 2023年8月24日(四) 3-4pm	中心及長洲 鮑思高青年營	內容: 在兩日一夜的「I Can Do It」成長體驗營, 孩子會運用腦力和體力, 完成大大小小的任務。這些任務包括思考解難、團隊合作、日常生活經驗, 以輕鬆有趣的方式, 暫時拋開功課和學業, 投入暑假揮灑汗水。希望透過一連串的活動, 可以使孩子嘗試獨自面對不同的挑戰, 逐漸培養自信, 在之後的成長路上, 能夠自信說出「I Can Do It!」。 對象: 8至12歲之有殘疾 / 特殊學習需要兒童會員 費用: 每位 \$360 (已包用膳費、宿營費及活動費) 預約申請入會及報名電話: 28434627	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	家·多一點關懷 - 剪髮(夏日篇)	2023年8月23日(三) 2-4pm	中心	由義工為有需要的人剪髮, 節日關懷, 物資派發。	
明愛安老服務	明愛馮黃鳳亭安老院	鳳亭學苑 - 運動會	2023年8月25日(五) 2:30-3:30pm	本院	透過舉辦運動會, 設計適合院友參與之球類運動, 打破規限, 讓院友創造成就感, 體驗活躍晚年。	

連結各方 ♡ 匯力量

傳揚關愛 🤝 齊分享

榮獲 2022-2023 年度

「商界展關懷」/「同心展關懷」之合作伙伴

過往一年，明愛的服務單位曾與不同的機構及組織合作，為弱勢社群提供適切的服務。因此，我們衷心感謝所有協作伙伴，包括下列由香港明愛提名並獲香港社會服務聯會 2022-2023 年度「商界展關懷」/「同心展關懷」標誌的公司及機構。

香港逸東酒店
 資訊集團(亞太)有限公司
 富途證券國際(香港)有限公司
 長者享樂慈善社有限公司
 超級海洋科技有限公司
 瑞仕康生物科技有限公司
 香港創新媒體有限公司
 英科特國際有限公司
 派比安洗滌有限公司
 全航工程有限公司
 十二朝(國際)有限公司
 LLAB Design Limited
 穩健醫療(香港)有限公司
 天生集團(香港)有限公司
 展愛關懷慈善基金有限公司
 太平洋酒吧(第一分店)國際有限公司
 安樂工程有限公司
 Make The Right Call
 園藝廊有限公司
 原製作有限公司
 友盟建築材料有限公司
 環聯資訊有限公司
 長江實業集團有限公司
 夏利文物業管理有限公司
 香港寬頻科技有限公司
 香港寬頻網絡有限公司
 華懋集團
 聖保祿醫院
 亞洲港口聯運有限公司
 其昌實業貿易有限公司
 中國農業銀行股份有限公司香港分行
 進邦滙理有限公司
 億京慈善基金有限公司

金猴證券有限公司
 香港沙田獅子會
 澳美製藥廠有限公司
 Advance Force Limited
 新意文儀
 速剪有限公司
 專業保健國際藥業有限公司
 科訊工程有限公司
 誠信行貿易有限公司
 瞳視一家眼鏡有限公司
 澳加光學有限公司
 盈豐維修工程有限公司
 港基物業管理有限公司
 泗和棧石油工程有限公司
 恆華(香港)裝飾工程有限公司
 新界扶輪社
 香港會計師公會
 大師藥房有限公司
 普樂藥業有限公司
 Lee's Pharmaceutical Holdings Limited
 Birdland (Hong Kong) Limited
 日清食品有限公司
 西雅衣家採購有限公司
 利高印刷有限公司
 ONYX Hospitality Group
 香港康得思酒店
 太古資源有限公司
 保捷行有限公司
 牛奶有限公司
 英商乾洗有限公司
 海洋公園公司
 Mr. Steak
 遠東乾濕洗集團有限公司

亮志體育運動國際有限公司
 大家樂集團有限公司
 牛奶有限公司 - 惠康
 牛奶有限公司 - 萬寧
 牛奶有限公司 - 7-Eleven
 陽光洗衣便利店有限公司
 大家樂快餐有限公司
 泛亞飲食有限公司 - 活力午餐
 香港迪士尼樂園度假區
 依富騰發展有限公司
 頤和園護老中心有限公司
 新創建集團有限公司
 永利行國際有限公司
 香港紫花油大藥廠有限公司
 豐卓(香港)有限公司
 METRO Sourcing International Limited
 維森集團有限公司
 米思捷國際有限公司
 瀛海國際有限公司
 駿宏企業有限公司
 Medisana Far East Limited
 沃博聯亞洲採購有限公司
 Citibank 花旗集團
 大口榮進口有限公司
 時昌物流有限公司
 豐澤
 瑞華行(精品)有限公司
 瑞華行有限公司
 中國工商銀行(亞洲)有限公司
 傳廣通媒體推廣有限公司
 安興 360 全方位服務有限公司
 聚大行國際有限公司
 國際獅子總會中國港澳 303 區
 香港太平洋獅子會



母親節花式愛媽媽

2023年5月13日，明愛筲箕灣綜合家庭服務中心聯同香港尖山獅子會合辦了一個名為「試著各種花式愛媽媽」的母親節親子活動。

活動由十多位獅子會義工親臨中心教授三十多位親子一同製作母親節花飾，並鼓勵年幼子女透過花飾製作，向母親表達子女的感恩之情。場面溫馨充滿愛，母親們都能感受到子女的心意。

獅子會義工不論在籌備活動，預備豐富花材，設計花飾或現場協助，處處皆顯露出無私的奉獻精神，以及細心關懷的服務態度。

活動當日，義工和參加者都能在母親節感受到愛與同行。



寶血醫院（明愛）羅皓緯藥劑師

留得腸胃在， 哪怕冇細菌？

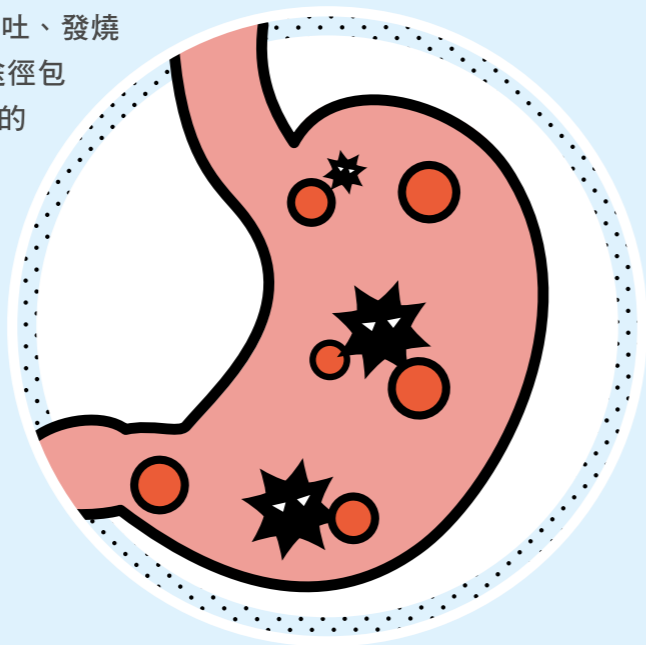


林先生數日前外出用膳，進食了生蠔、青口及帶子等海鮮。兩天後，出現了噁心、食慾不振和低燒等症狀。隨後一天，林先生更肚瀉了十多次，晚上匆忙來到門診求醫。他虛弱地告訴醫生：「我食乜屙乜。」經醫生診斷後，林先生被確診患上腸胃炎。

腸胃炎都有季節性？

腸胃炎（Gastroenteritis）有分傳染性和非傳染性。非傳染性的腸胃炎成因包括藥物毒性、食物過敏、壓力和免疫系統失調等。傳染性腸胃炎包括細菌性腸胃炎及病毒性腸胃炎，它們的症狀相似，一般是腹瀉、嘔吐、發燒及腹痛等。潛伏期由數小時至長達三天不等，傳播途徑包括口糞傳播和進食受感染的食物。根據衛生防護中心的資料，病毒性腸胃炎較常見於天氣清涼的季節。而細菌性腸胃炎較常見於熱天，這或因為炎熱和潮濕的天氣有助於細菌滋生。

醫生除了處方止瀉藥、止嘔藥、止痛退燒藥和解痙藥外，還處方了益生菌（Probiotics）。林先生懷疑地問藥劑師：「我吃了菌入肚才有腸胃炎，現在要我再吃『細菌』？醫生是否搞錯？」



細菌都有分好壞？

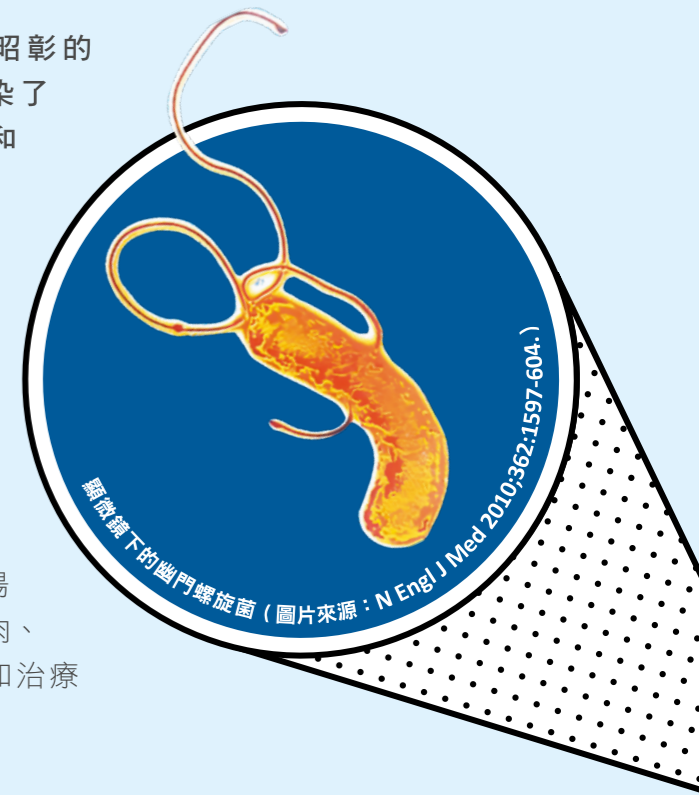
其實人體腸道裏充斥著數以億計的微生物，包括林林種種的細菌。正常的腸道細菌可分為有害菌（例如大腸桿菌 *E. coli*、幽門螺旋菌 *H. pylori*），和益菌（例如乳酸桿菌 *Lactobacillus*、雙歧桿菌 *Bifidobacterium*）。維持腸道健康的要訣在於保持有害菌和益菌數量的平衡，才能形成健康和諧的腸道菌群。可是，若進食了不乾淨的食物，這平衡就可能被打破，造成腸道問題。所以，補充益生菌可改善腸道菌群平衡，舒緩腸胃炎的徵狀。

林先生恍然大悟：「哇，原來益生菌有這麼多學問，我要乖乖聽從藥劑師指示服藥！」

腸胃惡菌 — 幽門螺旋菌（*H. pylori*）

消化道的有害菌有很多種，其中一種是惡名昭彰的幽門螺旋菌，它常被發現在病人的胃部。病人感染了幽門螺旋菌後，有機會導致胃痛、噁心、急性胃炎和胃潰瘍等。如不治療幽門螺旋菌感染，長遠能增加患上胃癌的風險！幸好，絕大部分病人透過服用三聯療法（Triple Therapy），便能根治幽門螺旋菌感染。三聯療法泛指同時服用三款藥物，包括兩款抗生素和一款質子泵抑制劑（Proton-Pump Inhibitor），療程一般為七至十四天，病人需要完成整個療程，以達致最佳效果。

除了以藥物治療消化道問題外，以腸胃鏡檢查消化道健康也是現代醫學不可缺少的一環。及時做腸胃鏡檢查能及早發現你的腸胃問題，如胃潰瘍、息肉、甚至胃癌和大腸癌等，讓醫生能適時為你安排預防和治療方案。若有甚麼疑問，都是盡早向醫生或藥劑師查詢。



承蒙 The Lai Shiu On Tong Foundation 捐助寶血醫院（明愛）內窺鏡檢查資助計劃，為正輪候公立醫院腸 / 胃鏡檢查的病人，提供經濟支援。
查詢及預約，歡迎致電 3971 4482 / 3971 9921 或 WhatsApp 至 6013 6754。

「eCare 院舍服務系統」勇奪 2023年度卓越創新企業大獎

明愛資訊科技創建中心（CITAC）研發的「eCare 院舍服務系統」再次獲得社會各界肯定，勇奪2023年度卓越創新企業大獎（Most Innovative Enterprise Award 2023）所屬類別內的「年度最傑出無線安老大獎」。感謝一直支持及信賴「eCare 院舍服務系統」的用戶。CITAC 定會不遺餘力繼續投入更多資源發展 eCare 及其他系統以幫助不同界別的人士。

「eCare 院舍服務系統」除了 eCare 安老院舍版，CITAC 亦另為殘疾人士院舍設立了 eCare 殘疾人士院舍版，功能與安老院舍版相若，系統同時配備多項生命表徵功能，當護理人員使用無線醫療器材替院檢查時，讀數一出現異常，系統會即時於電話或平板電腦上作出提示，通知護理人員留意，以便及時作出對應，向院友提供援助。個人表徵亦會自動上傳數據至 eCare，免再次輸入。eCare 殘疾人士院舍版則設有專用的報表及獨有的 APP 功能，完全附合香港對殘疾人士院舍的要求。「eCare 院舍服務系統」會一直推陳出新，為大家帶來更多實用的新功能。



做足防護措施

降低電子郵件安全風險



資訊科技辦公室(ITO)定期提醒同事們注意資訊科技保安，並頒布了一系列資訊科技相關的政策，亦錄影了相關的培訓視頻。

ITO 過去兩年在不同時間給同事安排了釣魚郵件的測試，每次結果都有進步，這表示同事對釣魚郵件已提高了警覺。

今期將再次提醒大家電子郵件安全的重要性！



電子郵件常被用於傳播惡意軟件、垃圾郵件和網絡釣魚攻擊。大家必須採取安全措施以降低風險。



大家要假設電子郵件不安全，因為可能會被截取。發送敏感信息時，建議將其放入文件中並加密，然後再通過電子郵件發送。一種加密方法是使用 7-Zip 壓縮並加密文件。確保不要將加密密碼與加密文件一起發送，因為密碼也可能被截取。



大家在發送包含敏感信息的電子郵件時應格外小心，以確保目標收件人的電子郵件地址正確無誤。



留意可疑和偽造的電子郵件地址或姓名。確保發件人的電子郵件地址與公司名稱和格式完全匹配。不要點擊電子郵件中嵌入的鏈接。這些鏈接可能指向惡意網站。



掃描所有電子郵件附件以防當中隱藏惡意軟件。



使用複雜的電子郵件帳戶密碼。

不要個人化

請勿包含易於猜測的個人信息
例如姓名和生日，例如：Peter0413

多樣化

混合大寫字母、小寫字母、數字和符號
例如：StrOngPa\$\$w@rd3

要夠長

建議的最小密碼長度至少
為 8 個字符

特別

每個網站使用不同密碼
例如：123_Site.Name_456



明愛七十周年

昔日影蹤

七十載重要歷程

自 1960 年開始，為照顧更多不同弱勢社群的需要，明愛開展更多的服務，同時亦興建了不少新的服務中心，逐漸邁向一個多元化的社會服務機構。



1962年

明愛香港仔服務中心落成，港督柏立基爵士及夫人出席揭幕禮



1964年

明愛醫院創立，港督戴麟趾爵士為醫院主持開幕



1966年

- 明愛大廈首期落成，成為明愛總部、Misereor、香港天主教福利會、香港公教婚姻輔導會及哥茲蒙席教理中心的辦事處
- 明愛專業及成人教育中心 — 堅道日校成立

1968年

開辦樂協會，為戒毒人士及其家庭提供小組工作服務，幫助他們脫離毒品，開展新生活



1974年

採用「香港明愛」為正式中文名稱

「明愛知多少」

社會工作服務篇



明愛社會工作服務秉持「以愛服務 締造希望」的服務宗旨，為社會人士提供高質素的服務，協助受眾發展自我，克服人生路上的各種困難及挑戰。現時，社會工作服務共有約 170 個服務單位，全職員工超過 3,700 人。你是否有參與過明愛所提供的各項社會工作服務？對這些服務又有多少認識？現在就來考考自己吧！



1 隨著服務發展迅速及多元化，機構管理架構亦作出重組，請問明愛康復服務於何年正式分拆成為獨立的服務體系？

- A. 2000 年 B. 2001 年 C. 2002 年 D. 2003 年

2 向晴軒成立於 2001 年，目的在主動回應社會的危機和需要，讓個人及家庭減少面對危機的機會。以下哪個 / 些是向晴軒提供的主要服務？

- A. 24 小時熱線 B. 專責輔導服務 C. 避靜服務 D. 以上皆是

3 明愛扶幼服務致力為來自低收入及雙職之家庭裏年齡介乎 2 至 6 歲兒童，提供幼兒教育及照顧服務。請問目前扶幼服務於港九新界共有多少間幼兒學校？

- A. 7 間 B. 8 間 C. 9 間 D. 10 間

4 明愛寧安服務透過為沒有子女的獨居長者及兩老家庭訂立後事安排，為無依長者達成未了心願，讓他們安享晚年。請問寧安服務包含以下哪個 / 些項目？

- A. 生死教育 B. 臨終關顧 C. 殯殮實務安排 D. 以上皆是

5 明愛天糧包餅工房為殘疾人士提供烘焙業就業及培訓，請問天糧是於何年成立？

- A. 2005 年 B. 2006 年 C. 2007 年 D. 2008 年

6 明愛青少年及社區服務以推動了解、關懷、參與及承擔的歷程，致力為青少年及社區的全面發展而工作。請問明愛青少年及社區服務轄下有多少個服務單位？

- A. 29 個 B. 30 個 C. 31 個 D. 32 個

7 為推動環保，鼓勵循環再用，以下哪個 / 些明愛服務單位會回收二手物品，並以低價出售？

- A. 明愛電腦工場 B. 明愛綠色小腳板 C. 明愛懷寶坊 D. 以上皆是

8 為協助有需要的長者，特別是居住於偏遠地方及行動不便的長者提供專車服務，協助他們辦理個人事務或完成心願，明愛安老服務推出了「GogoWish 願望乘車計劃」。如要使用此服務，須符合以下哪個 / 些條件？

- A. 須領取綜合社會保障援助 B. 65 歲或以上香港永久居民
C. 須由明愛安老服務轄下服務單位轉介 D. 以上皆非

9 以下哪個服務單位提供戒賭輔導服務？

- A. 明愛展晴中心 B. 明愛黃耀南中心 C. 明愛朗天計劃 D. 明愛樂蒼牽

10 明愛自 2007 年起提供幼兒學校駐校社會工作服務，並於 2019 年參與在學前單位提供社工服務先導計劃第二階段及於 2020 年參與第三階段服務計劃。請問此計劃現正為多少所幼稚園 / 幼兒學校 / 育嬰院提供駐校服務？

- A. 30 所 B. 31 所 C. 32 所 D. 33 所

感恩與殘疾學員走過 四個年頭的寶貴工作經驗



本人在 2018 年 8 月加入明愛天糧包餅工房，由最初入職前從未接觸過有關殘疾人士職業訓練的工作，到現時除了協助天糧的生產線營運，更為學員提供合適的工作技能訓練，以增強他們在工作時的技巧和自信心。本年度，我有幸獲得上司的推薦，於「社企總會 x 星展銀行香港社企員工嘉許計劃 2022」中獲頒發「傑出社企員工」獎狀，心情既興奮又感恩。有機會與其他 88 位來自不同社會企業的員工，在主禮嘉賓勞工及福利局副局長何啟明先生 JP 手上獲頒獎狀，對我來說是一份莫大的肯定和鼓舞。

回想起在入職初期，由於未曾試過與殘疾人士一起工作，所以在開始時較難適應，為學員提供訓練時未必能完全配合他們的個別需要。但經過努力觀察及學習，加上同儕的協助和上司的悉心指導，我漸漸適應天糧的工作模式，並了解學員的需要。現在除了與學員相處融洽、帶動良好的工作氣氛外，我更會因應他們的能力及興趣，安排適合他們的培訓或工作崗位，讓他們能發揮長處，以增加他們將來公開就業的機會。我希望未來繼續帶領學員生產優質的烘焙產品，使更多公眾人士能品嚐到由殘疾人士製作的美味食物，亦讓他們了解到殘疾人士的能力。



芬師傅獲頒獎狀



分享工作點滴 實踐明愛使命

為了回應香港明愛 70 周年，家庭服務同工於 2023 年 3 月 9 日（四）聚首一堂，以不同的形式回顧機構使命，體現「明愛人」如何實踐機構的使命。活動當天，我們有幸邀請到助理總裁麥冠達神父及社會服務部長李淑霞女士參與其中，為我們分享香港明愛使命的詮釋。



♥ 部長分享明愛使命的詮釋

同工有機會互相分享在工作中如何實踐機構使命，資深同工亦分享在機構工作生涯中的點點滴滴，讓大家更能實際了解機構使命「扶助弱勢社群，發展人的才能，致力溝通和解，建立回饋精神」當中的意義，體會到機構的工作如何幫助到社會上最有需要的一群，亦了解到機構的每一個服務、每一個想法都是為了回應服務使用者的需要。



♥ 同工透過園藝治療活動，分享「明愛人」的意義

是次聚會有機會讓同工們交流明愛工作的經驗，薪火相傳，繼續發揮「明愛人」的精神，實踐使命於服務之中。



♥ 感謝麥神父到場支持，分享家庭服務如何回應機構的使命

♥ 家庭服務同工聚首一堂



二零二二年度明愛籌款運動閉幕典禮

同心協力 再獲佳績



☀ 嘉賓合照留影

一年一度的香港明愛籌款運動閉幕典禮已於5月19日假明愛大廈五樓禮堂順利舉行。感謝籌款委員會的帶領，以及堂區、天主教學校、友好機構和各位善長、義工在過去一年的支持，去年籌得善款約4406萬港元，再獲佳績。



☀ 梁翠兒女士代表籌款委員會提交籌款及核數師報告

慈善獎券 - 最佳銷售獎

組別	冠軍	亞軍	季軍
幼兒教育組	嘉諾撒聖心幼稚園	聖保祿幼稚園	德望小學暨幼稚園（幼稚園部）
小學組	聖保祿學校（小學部）	嘉諾撒聖心學校	嘉諾撒聖家學校（九龍塘）
中學組	聖保祿學校（中學部）	嘉諾撒聖瑪利書院	嘉諾撒聖心書院
堂區組	聖母無原罪主教座堂	聖十字架堂	聖瑪加利大堂
明愛組	明愛安老服務	明愛康復服務	明愛學前教育及扶幼服務
公開組	工銀亞洲	明愛醫院*	聖保祿醫院



☀ 聖保祿醫院獲得慈善獎券最佳銷售獎公開組季軍



☀ 同學們喜獲獎項，笑逐顏開，努力終獲成果



☀ 周守仁主教帶領感恩祈禱



☀ 一同觀賞去年籌款活動的花絮片段



☀ 得獎單位開心留影



☀ 嘉賓、同學享用茶點，歡聚暢談

賣物會 - 最高籌款單位獎

地區	堂區及修會團體組	學校組	明愛組	其他團體組
港島區	聖母無原罪主教座堂 沙爾德聖保祿女修會	聖保祿學校（中學部）	明愛家庭服務	教友監獄福傳組織
九龍區	聖德肋撒堂 沙爾德聖保祿女修會	華仁書院（九龍）	明愛特殊教育服務	明愛醫院*
荃灣區	葛達二聖堂	荔景天主教中學	明愛康復服務	其昌實業貿易有限公司
屯門區	贖世主堂	天水圍天主教小學	明愛元朗長者社區中心	/
新界東	聖本篤堂	聖母無玷聖心書院	明愛沙田安老服務（社區單位）	香港魔術義工隊
長洲區	長洲花地瑪聖母堂	長洲聖心學校	明愛賽馬會長洲青少年綜合服務	香港戒毒會石鼓洲康復院

籌款總成績

金輝大獎 聖母無原罪主教座堂	鑽輝大獎 工銀亞洲	銀輝大獎 明愛醫院*
--------------------------	---------------------	----------------------

* 已交由醫院管理局管理



☀ 聖母無原罪主教座堂獲得金輝大獎



☀ 工銀亞洲獲得鑽輝大獎



☀ 明愛醫院獲得銀輝大獎

步中情

姊妹同行共進 照亮人生

2023工銀亞洲明愛慈善步行

由清水灣鄉村俱樂部全力協辦

「步中情 — 2023 工銀亞洲明愛慈善步行」已於 2023 日 6 月 3 日（星期六）假清水灣鄉村俱樂部順利舉行。活動得到工銀亞洲冠名贊助，清水灣鄉村俱樂部全力協辦，以及一眾友好機構、社會各界人士的積極響應贊助，籌得善款逾 200 萬港元。

閻德龍神父在歡迎辭中感謝各界支持和信任，踴躍參與這次慈善步行。作為明愛 70 周年的第一個大型籌款活動，當日進行了一個簡單而隆重的啟動儀式，著名長青民歌手區瑞強先生更首度演唱了其團隊為明愛創作的歌曲《明愛伴我行》，旋律和歌詞都琅琅上口，亦道出了明愛的精神和使命。

高溫天氣下，近 1,500 名參加者、工作人員和義工的興致不減，長幼傷健齊聚同行。參加者在步行時除可欣賞沿途的優美景色之外，亦可參與遊戲攤位和玩轉充氣樂園，拍攝即影即有相片留念的人流更是絡繹不絕。活動尾聲，參加者帶著精美禮品包和滿載的幸福和溫情盡興而歸。



啟動儀式合照



即影即有攤位和充氣樂園均吸引了不少老友記和小朋友呢



（左至右）清水灣鄉村俱樂部主席王桂壩先生、香港明愛總裁閻德龍神父、工銀亞洲高級業務總監兼金融市場部總經理詹偉基先生致辭



縱然天氣炎熱，無阻大家的步行興致，欣賞沿途優美景色



參加者聲勢浩大地出發



社會工作服務部荃葵青服務巡禮



為慶祝香港明愛成立七十周年，社會工作服務部於荃灣 D•PARK 舉行「荃葵青服務巡禮」，希望向公眾展示明愛七十年來與香港同步不斷變遷，服務與時並進，積極回應社會需求。

活動當日邀請到社會福利署荃灣及葵青區福利專員黃少芬女士、荃灣區議會主席陳琬琛先生、香港明愛總裁閻德龍神父、助理總裁盧伯榮神父和麥冠達神父蒞臨主禮。豐富的節目內容和攤位吸引了不少區內人士圍觀及參與。來自荃葵青多個服務單位的服務使用者傾力演出，無論是舞蹈、唱歌、樂器演奏都十分精彩，贏得陣陣掌聲。除了表演，現場觀眾可以玩 VR、製作手工藝品和試食曲奇，大飽眼福之餘，亦大飽口福！



「明愛知多少」答案

- | | | | | |
|------|------|------|------|-------|
| 1. D | 2. D | 3. C | 4. D | 5. A |
| 6. A | 7. D | 8. C | 9. A | 10. C |

明愛七十周年紀念展



◎ 周守仁主教為明愛 70 周年紀念展主持祝福禮

「明愛七十周年紀念展」歷經一年多時間的籌備，過程中得到不同服務及部門同事的鼎力幫助，才能得以面世。展覽以年輪為設計理念，代表明愛服務好像年輪一樣留下了一圈又一圈的印記。紀念展以不同元素；例如時間線、相片、擴增實境（AR）動畫、虛擬實境（VR）遊戲、許願樹等，來呈現明愛一路走來的點點滴滴。希望透過當中的人和事，讓社會大眾感受到儘管世事多變，但明愛「以愛服務、締造希望」的初心絲毫不變。

「明愛七十周年紀念展」的祝福禮在五月十九日（星期五）由天主教香港教區周守仁主教主持，並順利開幕！當天，除了主教的祝福外，紀念展還獲得香港明愛總裁閻德龍神父、助理總裁盧伯榮神父、林社鈴執事，明愛之友委員及一眾明愛員工現身鼎力支持。

「明愛七十周年紀念展」



◎ 嘉賓參觀明愛 70 周年紀念展

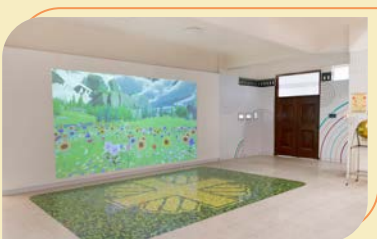
展覽重點



◎ 明愛歷史年輪



◎ 明愛歷史時間廊



◎ 沉浸式體驗區「明愛花園」（虛擬實境（VR）遊戲）



◎ 八個擴增實境（AR）動畫



◎ 許願樹



◎ 六個展箱

展覽的外掛程式



Caritas Gallery AR（只限 IOS 版本）於任何時候任何地點與「明愛七十周年紀念展」的標誌合照



明愛七十周年紀念展

用來觀看八個擴增實境動畫，亦可與其拍照。下載後要掃描現場有 AR 標記的圖片

日期：19/05/2023 - 19/05/2024 時間：9:30 - 17:30 地點：香港堅道 2 號明愛大廈 4 樓

明愛暖萬心

慈善晚會

2023年7月8日(六)

晚上8:30-11:00 翡翠台播出

關愛同行70載

燃亮希望照未來

熱線贊助



2280 4866

當晚捐款熱線 (8-11:30pm)

善長全力贊助

1對1 捐款
配對

您每捐HK\$1, 可為明愛
額外籌得HK\$1



善款可直接存入以下銀行戶口

工銀亞洲	701-036002288
中國銀行(香港)	012-72120060920
恒生銀行	388-098311668
滙豐銀行	502-201536001
集友銀行	730-00193535
招商永隆銀行	601-00357394
華僑永亨銀行	828-161792001

線上捐款



Scan me! 掃描二維碼可前往多個
線上平台, 以Visa、MasterCard、
銀聯、八達通、支付寶香港、微信
支付香港、轉數快等方式進行捐款

繳費靈

商戶編號: 6126

7-Eleven 便利店



4619 9002 2061 1800 124

劃線支票

支票抬頭請寫「明愛之友」