



基督信仰 分享

步中情的問候：平安！

今年六月三日，機構舉辦了「步中情」慈善步行籌款活動，當天約有一千五百人參加，並由明愛粉嶺陳震夏中學的老師和同學擔任活動義工，負責維持秩序，他們的一大任務是在十多個不同的支援點站崗。

當天烈日當空，十分炎熱，相信體感溫度可能達到四十度。然而，老師同學們依然堅守崗位，臉上帶著笑容和熱情，時刻提醒和勸諭參加步行的人士多喝水和量力而行。我參與其中，有機會與他們簡短交談了幾句，感謝他們的付出，並問他們是否覺得辛苦。他們的回應都相當正面，並流露出內心的喜悅，這正好體現活動名稱——「步中有情」的含義。

其中一位同學還對我說：「一切平安！記得喝水。」那時我內心感到有些「突然」，但報以微笑回應：「你也要多喝水。平安！」在香港甚至中國的文化中，很少會用「平安」作為問候或祝福的用語，所以那位同學的說話讓我有此感覺，但這實在是一個非常好的祝福！

在猶太人的文化中，人與人之間問候就是：「Shalom(平安)！」這是猶太人互相問候和祝福的方式。

就好像耶穌說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們……。」(若 14:27)

同時，耶穌誕生的時候，天使也高唱：「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安！」(路 2:14) 因此，平安是天主所賜，而且是一份珍貴的禮物和福氣。

相信我們每人都渴望得到平安，因此我們要知道獲得平安的方法：多思想和實踐真、善、美、聖的事；這些事同時印證了天主的臨在，耶穌與我們同行。

教會傳統教導我們每日要反省自身；這反省是著眼於發現今天天主給我們遇到甚麼美好的人、事和物。正如聖保祿宗徒所說的知恩知足：「我也知道受窮，也知道享受；在各樣事上和各種境遇中，或飽饒、或饑餓、或富裕、或貧乏，我都得了祕訣。我賴加強我力量的那位，能應付一切。」(斐 4:12-13) 相信保祿宗徒的祕訣是積極和正面的思考，記住更多真、善、美、聖的事情。

實際上，在生活中我們要多加練習保祿宗徒的祕訣：積極和正面的思考，這樣才能讓天主給我們的平安長久留在內心中。或者我們會問：「為甚麼要練習呢？耶穌不是已應許給我們平安嗎？」是的，耶穌已經應許了，但我們應將這平安付諸實行，透過實踐，平安才真正屬於我們。就像銀行裏的存款，若果不動用，錢還是屬於是銀行的；但當我們取出並使用這些錢時，我們才是它們的主人。

願我們每人都生活在天主給予的平安中！

