

寶血醫院(明愛)  
梁冠偉藥劑師

# 「屙尿滴濕鞋」 有口難言？



「當年屙尿射過界，今日屙尿滴濕鞋」

電影《胭脂扣》內張國榮飾演的十二少經典對白

老黃剛退休不久，樂得清閒，相約一聚喝早茶，我先到茶樓「開定茶」。十分鐘後老黃來到，見他稍有倦意，但幾年未見，大家無所不談，倦意才稍為減退。

我們邊喝茶邊暢談，不久後他說要去洗手間小便。約十幾分鐘後回來，大家又繼續詳談一會後他又要去小便。

我問老黃：「有冇覺得唔舒服呀？見你小便都去得幾頻密。」

老黃不好意思地說：「唔……冇乜嘢，可能頭先飲茶飲多咗。」

我再問老黃：「見你去小便要十幾分鐘，精神又麻麻咁，係咪小便出現問題？」

老黃見我問得那麼直接，才緩緩說道：「唉！近排開始半夜成日要起身屙尿，而且次數越來越密，搞到無覺好訓。宜家連日頭都要密密去，小便時仲覺得困難，尿液流出得好慢，成日滴濕鞋！」

## 良性前列腺肥大和年齡有關？

為何上了年紀的男士會有這種情況呢？最普遍的原因是患上良性前列腺肥大，而且年紀越大，機會越高。五十歲以上的男性約有一半開始出現前列腺肥大，而八十歲以上的男士則有近九成。

由於前列腺在尿道附近，前列腺肥大會令尿道收窄，可導致排尿困難。患者會感排尿無力，尿液排出時斷斷續續，夜尿頻密，日間小便次數增加，小便後滴尿或感到未排清尿液，甚至小便失禁，嚴重影響生活質素及可能引致嚴重併發症（例如腎衰竭）。如遇以上情況，應找醫生做詳細檢查。



了解完老黃的煩惱後我建議他找醫生做詳細檢查，看看是否患上良性前列腺肥大。

老黃很緊張地問：「有冇得醫㗎？」

## 良性前列腺肥大有什麼治療方法？

在治療上，如果情況不嚴重，醫生一般以藥物治療，主要包括  $\alpha$ -受體阻斷劑（alpha-receptor blockers）及 5- $\alpha$  還原酶抑制劑（5-alpha-reductase inhibitors）。

$\alpha$ -受體阻斷劑（alpha-receptor blockers）能放鬆膀胱和尿道肌肉，大部分病人服用數天後能改善排尿困難的症狀，但不能縮小前列腺，所以須長期服用，否則停藥後症狀會再度加重。常用的  $\alpha$ -受體阻斷劑有 Prazosin, Terazosin, Doxazosin, Tamsulosin, Alfuzosin 及 Silodosin。副作用方面， $\alpha$ -受體阻斷劑最好在睡前服用，以減少體位性低血壓的發生（較多發生於 Prazosin, Terazosin 及 Doxazosin），亦可能會影響射精功能（較多發生於 Silodosin 及 Tamsulosin）。醫生會因應病人個別情況作出適當的用藥選擇。

5- $\alpha$  還原酶抑制劑（5-alpha-reductase inhibitors）可縮小前列腺，因此可以減低手術的需要，但需持續服用 3-6 個月才起效。常用的 5- $\alpha$  還原酶抑制劑有 Finasteride 及 Dutasteride。副作用方面，性功能可能會受到影響（較多發生於 Finasteride）。

如症狀嚴重，服藥後效果欠佳，或不能長期服藥（例如因為副作用），或已出現併發症，醫生會建議手術治療切除部分肥大的前列腺。

之後老黃如釋重負地說：「放心晒！我飲完茶後就去約醫生，解決呢個『男人之苦』。」

各位男士們，如發覺排尿出現問題，不要再「有口難言」，儘快求醫為上策，重拾生活質素及保持身體健康。



承蒙善長捐助，寶血醫療慈善基金於 2023 年中開始，資助公立醫院長期輪候的病人，進行泌尿科項目手術。查詢及預約，歡迎致電 3971 4482 / 3971 9921 或 WhatsApp (9686 0864)。

