

Learn & Earn

貢獻所能 回饋社會

明愛賽馬會臻匯坊推動 50-69 歲的第三齡人士，善用個人知識及經驗回饋社會，實踐「Learn & Earn」的服務理念。

「資訊大使」職學義工

「資訊大使」職學義工帶領長者跨越數碼鴻溝，融入數碼世代。資訊大使與慈雲山恩慈社會服務處合作，為基層長者舉行共 22 場智能手機教學，因應地區需要提供愛心服務。義工細心了解長者所需，用心教學講解，慰問聆聽長者心事，傳遞愛的訊息，每次教學都在歡聲笑語中度過。有長者說：「家人都未必有耐性、時間陪伴及教導；義工卻願意付出時間又不厭其煩地講解。」老友記一個簡單的笑容，就可為義工們帶來服務動力。



▲ 職學義工細心聆聽長者需要，深入淺出講解手機操作



▲ 資訊大使職學義工帶領長者融入數碼新時代

「咖啡時光」職學義工

「咖啡時光」職學義工將咖啡文化之「生活品味、享受及慢活」元素，由一粒咖啡豆說起，經過磨粉後沖泡成一杯帶著熱情與浪漫咖啡。專注五感可令人忘憂，咖啡體驗為社區長者、體弱院友及護老者，帶來生活新體驗。有伯伯說：「從來只沖三合一咖啡，沒想過買一杯咖啡比自己嘆，為自己沖一杯專屬咖啡是如此滿足。」有長者分享：「是人生的味道，我飲到苦盡甘來的甜味。」有婆婆說：「自己從來不飲咖啡，但聞到咖啡香氣



▲ 一杯手沖咖啡讓護老者適時喘息，享受生活新體驗



◀ 「咖啡時光」職學義工與體弱院友品味咖啡

令她想念離世的伴侶，想起從前每天為對方泡咖啡，暖在心頭。」咖啡時光是動人時光，觸動心靈。

服務計劃短短兩年多至今累積共 849 位會員，有興趣參與的義工共 600 多人，服務時數累計共 12,500 多小時，協作團體共 106 個，有效推動第三年齡人士在人生下半場為興趣學習，發揮個人優勢，回饋社會，讓熟齡人生繼續發光發熱。



▲ 倒粉注水是很療癒的過程