

腦腫瘤的 最新治療方案



看到腦腫瘤這三個字，或許會覺得很絕望，好像即使能夠保命，治療後也可能飽受後遺症困擾。但隨著科技不斷進步，近年腦腫瘤治療有新突破，新一代伽瑪刀治療能用最精準的方式消滅腦部腫瘤，並將出現後遺症的機會降至最低。

「癌症腦轉移瘤」顧名思義即是惡性腫瘤從身體其他部位轉移至腦部，導致繼發性腦癌。傳統上，治療癌症腦轉移瘤可透過手術盡量切除腦腫瘤，之後再進行放射治療。由於人體腦部結構十分精密，在進行腦部手術和傳統放射治療的過程中，患者腦部周邊的正常腦組織難免會受到損害，令患者在治療後有機會出現不同的後遺症。

隨著科技不斷進步，近年癌症腦轉移瘤治療亦有新突破。早於 1995 年，嘉諾撒醫院伽瑪刀中心已引入全港第一部伽瑪刀，至今仍然是全港唯一一部。經過多年的不斷改良，伽瑪刀中心現正使用的已是第 5 代型號。伽瑪刀是一部專門治療腦疾病（例如腦腫瘤）的立體定位放射治療儀器，其精準度為 0.3mm 以下。新一代伽瑪刀治療能保護腫瘤周邊的正常腦組織，以身體其他部分所受到的輻射影響降到最低，卻不會影響精準消滅腦腫瘤，大大提升患者的生活質素。

腦神經專科何定國醫生解釋：「伽瑪刀放射手術是一項無創傷和不需要全身麻醉的手術，其原理是利用鈷 -60 (Cobalt-60) 產生 201 條伽瑪射線，通過多個固定光束的圓形準直器，將這些光束聚焦到稱為「等中心」的中心點。每條光束本身十分微弱，但當所有光束也集中在「等中心」時，它們便會形成高劑量的輻射，而當中所產生的能量，足以破壞病變組織的脫氧核糖核酸 (DNA)，令腫瘤細胞被毀滅。」

在港澳地區，自 1995 年至今，一共有約 3,200 名患者接受了伽瑪刀治療，他們主要患有聽神經瘤、動靜脈畸形、腦膜瘤、腦轉移瘤和其他良性或惡性腫瘤，當中香港公營醫療機構的患者和私營醫療機構的患者約各佔一半。

何醫生呼籲患者，當發覺身體出現異常徵狀時，便應立即找醫生以求確診，「腦轉移瘤的症狀一般包括頭痛、機能和平衡退化、頭暈、視覺重疊、性格改變、腦功能退化和腦癱瘓等。醫生通常也會為出現症狀的患者先進行身體檢查及查詢其家族健康史，如有需要，亦會為患者進行磁力共振掃描影像或抽取組織進行活檢，以確認診斷。」



病人個案分享

何先生於 2019 年曾患肺癌，經手術切除後，於 2020 年突然口齒不清，經檢查後發現腦內有多達 16 粒惡性腦轉移瘤，需要先以手術切除一個較大的腫瘤，再用伽瑪刀消滅其餘的腫瘤。每次接受伽瑪刀治療只需約 30 分鐘，過程輕鬆，期間沒有任何不適，現已可如常生活。現時何先生持續為原發腫瘤接受免疫治療，並每年接受磁力共振檢查，確保病情穩定。



雷小姐本身還有偏頭痛和高血壓。2020 年的一天，她頭痛發作，嘗試服用止痛藥止痛不果，經醫院檢查後，發現雷小姐患上腦膜瘤，建議她接受手術治療。由於雷小姐的腦膜瘤十分接近其他神經線，她的腫瘤並不能單靠手術被完全清除，醫生建議她在手術後接受伽瑪刀治療，以盡量清除腦內餘下的腫瘤細胞。伽瑪刀治療過程簡單，除了在安裝固定頭架時會感到少許不適外，在治療期間基本上不會有任何感覺，就像進行磁力共振掃描一樣。如在治療期間感到不適，或需要去洗手間，更可在機器內，隨時與醫護人員溝通，暫時停止治療。現時雷小姐病情穩定，只需要每年回醫院覆診一次，確保病情沒有復發。

腦轉移瘤慈善基金

嘉諾撒醫院腦科中心最新設立了「腦轉移瘤慈善基金」，讓貧困的患者免費接受伽瑪刀治療。至今已有 34 人受惠，現在基金可以應付約 200 名病人，期望未來兩年可繼續向有需要患者提供資助，讓更多患者直接得益。基金亦會主動聯繫公營醫院及合適的自願機構轉介患者，免費接受伽瑪刀治療。如有查詢可致電 +852 2522 2332 或瀏覽 <https://thebraincentre.org/>。

