

BAD DAY

CAN BE

Okay



人生總有 bad days。生離、死別、天災、人禍，有很多危機來到時是推不開、躲不了，只能硬著頭皮面對。Bad days 的日子往往過得特別長，我們期待 bad days 快點完結，可是一路走來感覺只是越走越壞。有些人會選擇放棄，又或自暴自棄，亦有些人會選擇積極面對。明愛向晴軒多年來為社會提供 24 小時危機熱線服務及家庭危機支援服務，我們深信即使更壞的 bad days 都總有盡頭的一天，而且在 bad days 的日子，我們仍然可以做很多事。

展覽，希望透過體驗活動、工作坊及講座，跟公眾探討面對 bad day 的種種可能，學習如何活好每一天。展覽期間吸引近 700 名的社區人士及服務使用者參與，並成功舉辦了「Bad Time Stories - 講故事工作坊」和「Bad Romance Coffee - 咖啡工作坊」，旨在向參加者提供一個空間，去體驗並探討 bad day 的可能性，為他們提供多一個選擇，好好照顧自己。我們即使未必活得好，但面對可能更壞的 bad day 時，至少我們會過得沒那麼糟。

為慶祝是明愛向晴軒成立 20 周年及明愛向晴軒危機專線及教育中心成立 15 周年。我們開展「Bad Day Fest」計劃，舉辦了一連串的活動。頭炮於 2023 年 8 月 25 日至 9 月 3 日一連十天於灣仔茂蘿街 7 號舉辦了 Bad Day Café

繼 Bad Day Café 之後，向晴軒的各個服務計劃亦舉辦了涵蓋婚外情問題、愛情、離婚、債務、情緒健康等不同题目的 Bad Day Talk，連同 Bad Day Café 的參與者，受惠人次超過 1,000。



▲ Bad Day Café 沒有飲品及食物，有的是渡過 bad day 的體驗及自我照顧



Bad Day Café 開幕，多位明愛家庭服務的代表出席 ▶

BAD DAY Café

BAD DAY Café