

以愛服務 締造希望
Love in the service of hope



攜手

創新猷

明愛



情報

第 50 期

2023年12月

www.caritas.org.hk

情 報 目 錄

第 50 期

- 03 總裁的話**
《德·悟·得》 - 攜手創新猷
- 04 助總的話**
《基督信仰分享》 - 承諾之美
- 05 《愛·迪·生》**
- 06 《愛·因·思·坦》**
融合明愛使命 邁逝七十周年與未來 (第二章)
- 08 《愛·服務》**
08 學前教育及扶幼服務 - 承傳仁愛 拓展「宗教、道德及品格教育」
09 社區發展服務 - 婦女車縫師友計劃
10 康復服務 - 鍍鏡照出色彩 攜手探索人生
11 安老服務 - Learn & Earn 貢獻所能 回饋社會
12 安老服務 - 「陶」嚟安老院 讓愛與生命力躍然土上
13 職業訓練及教育服務 - 攜手創新猷
14 職業訓練及教育服務 - 環境教育的策略
15 特殊教育服務 - 傳揚愛·照顧者表揚計劃
- 16 《愛·活動》**
- 20 《愛·同行》**
連結各方匯力量 傳揚關愛齊分享
- 22 《愛·護理》**
腦腫瘤的最新治療方案
- 24 《愛·資訊》**
24 IT 合規
25 財務管理資訊系統 數碼轉型 - 積極面對改變, 體驗改變, 擁抱改變!
- 26 《愛·感恩》**
26 明愛七十周年昔日影蹤
27 明愛知多少 - 醫療服務篇
- 28 《愛·祝福》**
28 Bad day can be okay
29 新的開始
- 30 《愛·分享》**
30 香港明愛 x 貝克·麥堅時律師事務所 - 香港知識產權講座
31 明愛賽馬會愛暉營及家暉苑重修竣工祝聖典禮
32 明愛慈善賣物會
35 明愛慈善抽獎券

誠徵稿件

下期主題:「春暖花開」

截稿日期:2024年2月2日(星期五)

歡迎大家把工作體驗、生活感受等等,以輕鬆簡潔的手法,透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以500-600字為限,並附上相關照片或圖案。相片須以JPEG格式儲存(檔案大小為3至5MB)。請於上述日期前,把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼,發送到電郵:comoff@caritas.org.hk(主旨請用:「明愛情報」徵稿)

查詢請電 3589 2525 胡小姐。

註:編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組 傳訊統籌辦公室

總編輯 Michelle TSANG

執行編輯 Celine WU

美術設計 Yee Yan LI

資料整理 Polly HO



明愛情報亦可於網頁
<http://www.caritas.org.hk> 瀏覽

德
·
悟
·
得

攜手創新猷

俗語有云：「好朋友，手拉手。」能夠攜手，必然是一群志同道合，有著同一理想，彼此勉勵的同伴。就像明愛每一位同工，懷著同一份信念——「以愛服務 締造希望」，不論環境順逆，卻能同心合意，為肩負明愛的使命，互相扶持，攜手前行。

今天，一切在不斷轉化，講求創新。明愛需要配合時代的改變，以創新的思維，適切的回應，創建新里程。這無疑「說來容易做時難」。明愛提供多元化服務，涵蓋不同範疇，有教育、社會工作、醫療、賓館及餐飲等，各有其專業範疇。試想想：倘若各個服務範疇只顧自己的專業領域，埋首其中，卻忘記不同範疇同時屬於明愛、因而輕視團隊合作的重要性，忽略跨服務協作產生的效能，明愛最多只能維持現有的服務種類和水準，難以再取得突破。這樣，最終受影響的必然是社會上最有需要的一群。

要達至攜手同行，首先，我們要有一份謙卑的心，其次是終身學習，好能互補不足，最後全體同工必須眾志一心，方能「其利斷金」。創新，不能一朝一夕達至，我們須經歷磨練、洗滌、去蕪存菁，就如黃金須經過高溫爐火的提煉，才能變得純正無瑕。明愛經過 70 年的淨化，已進入另一個新階段，機構上下必須做好準備，以不畏艱難的心，迎向眼前的挑戰；並以赤誠無偽的愛，服務所有需要我們的弱小弟姐妹。

在明愛 70 周年這重要時刻，很高興與大家分享一則喜訊。明愛專上學院已經通過學術評審，符合升格大學的要求，這無疑是天主賜予明愛的一份豐厚的恩典，亦是眾多有心人攜手創建的美好成果。成立天主教大學是已故總裁楊鳴章主教的心願，在他的積極推動下，機構上下一心向著目標邁進。學院上下努力不懈將課程的水平不斷提升，終獲得學術評審委員會的肯定；同時，我要感謝眾多熱心教友及社會人士出錢出力支持。期盼不久的將來，聖方濟各大學得以成立，為莘莘學子提供優質的教育。

謹代表明愛感謝同工一直以來的同心協力，合作伙伴的熱心支持、義工們的無私付出，以及善長們的慷慨捐助。誠盼在未來的日子裡，各方繼續與明愛團隊攜手邁進，創造一個更美好和諧的社會，使面對困境的服務受眾，能活出有尊嚴的精彩人生。



閻德龍神父

基督信仰 分享

承諾之美

這個特別的季節與一年中其他日子有些不同。當一年接近結束，準備迎接新一年之際，人們都會總結過去一年。有時，即使不假思索，也會自然地評估逝去的一年，並為來年定下新的願望和計劃，希望以新的目光去面對，幫助我們實現所有計劃和願望。我個人喜歡別人祝福我「身體健康」，因為健康的體魄是傳揚福音和日常生活中必需的。當然，更重要的是天主賜予的恩典。

這讓我憶起年青時的一件事。當我還是童軍和輔祭時，在臨近年底的某一天，家鄉堂區一位充滿活力的年青神父為堂區的所有青年團體組織了一次聚會。在歡樂的氣氛中，加強了堂區所有善會團體之間的合作機會。神父問：「你們對來年有甚麼願望呢？」記得我們都大聲回答：「承諾在學業方面勤奮向上，在家中和團體內尊重別人和有禮貌，幫助窮人和有需要的人，彼此善待……」。簡而言之，那次聚會中人人都表達了積極美好的願望。神父聽到大家的分享，知道我們許了願，而不是根本沒有理想，便祝福和叮囑我們要開心愉快地履行自己的許諾。

然而，神父並沒有忘記那一天。在第二年年底的同一聚會，他問：「還記得你們曾許下的願望嗎？你做到了嗎？」聽到後，大家沒有再像去年一樣滿腔熱情，由喜悅變為細聲私語。顯然，許願容易實踐難。我記得從神父那兒所得的教訓是：「許願後最重要的是實踐承諾。」他充分意識到，由於時間、挫折、起起落落、各種壓力與及一路上的挑戰，人性有時可能使自己無法兌現承諾。但很明顯，神父不想藉此控制我們的生活，但希望我們在所做的每一件事上，不要忘記願望背後的初衷：喜悅。無論發生甚麼事情，每天都要歡喜地更新——這個訓誨至今仍然謹記。

當我們準備從這一年踏入另一年時，我們都會想把現有的某些記憶留下，以及為新的一年許下願望。例如：享有快樂的工作環境、更新我們為窮人服務的承諾、健康的體魄、平安和快樂的家庭生活等等。期盼不單對個人，而且還有對我們周圍的人，那麼這個世界將會變得更美好。在這個充滿戰火和紛爭的世界，有甚麼比希望永久的和平更好呢？這種和平不僅是消失的武器，而且最重要的是發自內心的真正平安。無論你的願望是甚麼，都要記住「論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心；對聖者的急需，要分擔；對客人，要款待。迫害你們的，要祝福；只可祝福，不可詛咒。應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。彼此要同心合意，不可心高妄想，卻要俯就卑微的人。不可自作聰明。對人不可以惡報惡，對眾人要勉勵行善；如若可能，應盡力與眾人和睦相處。」（羅 12:12-18）

祝聖誕快樂，2024 年新年快樂！



麥冠達神父

愛·迪·生

人不要只求自己的利益，但也該求別人的利益。

(格林多前書 10:24)



「客人虐我千百次，我待客人如初戀」。最近出席一個友好合作夥伴的週年晚會，聽到台上的司儀引述了這一句用來鼓勵員工的工作座右銘。當時覺得很有新意趣味，後來再細想，覺得當中很有「神韻」，值得分享。

相信不管你對初戀的感覺如何或有甚麼回憶，一般來說都有一份由心出發的熱情和莫名的心跳躍動。以前做客戶服務、銷售或前線的員工，常被提醒「客人永遠是對的」。這外在灌輸的主導性思想，聽者是否完全口服心服呢？但若大家能提升對客戶的態度如對初戀一般，那份聯想定是充滿柔情蜜意，暖在心頭。即使面對萬般刁難也會逆來順受，欣然處理，要保持微笑？毫無難度！



其實這份初戀情懷和對待「情人」般的態度，可以不單是面向客戶，而是延伸到合作夥伴，服務的機構。日常工作難免會遇上不如意的事情，又或遭受委屈，壓力重重。但若能有智慧地保存這一份熱忱，維持這一份溫暖度，甚麼的挑戰都可一一迎刃而解；甚麼的辛勞都不會使你卻步，眼前的挫敗都只是你日後進步的動力。就如想到只要能令初戀開心，展露滿意的笑靨已代表擁有了一切，甜在心窩，幸福滿滿！怎麼的付出也是值得，悉心的經營不會覺得疲累，所花的心思盡是感恩回報。知道不是每一個初戀都能開花結果，不少是苦樂參半，甜酸交錯。縱然可能戰戰兢兢，患得患失，但是總的來說，大多也是享受過程，不會錙銖計較，珍惜愛的時光，滿載浪漫回憶。

初戀有難得的甜、美、純、真；願意傾聽，充滿耐性包容，努力耕耘，不問收穫地為對方花心思，找點子。初戀並不代表完全盲目，失去理性分析和客觀處事的能力，重點是那份珍貴的初心，還有是那份未經歲月沖洗的真摯和未遭歷練冷卻的熱情。

感謝那個週年晚會給我的啟迪。每一個人或多或少都有自己的人生座右銘，機構內的服務單位也會有鼓勵員工的語句。作為 2024 年啟思營 (ISU) 的主席，我在籌備委員會會議上建議了「Connection, Collaboration, Contribution」作為主要的討論範疇，得到委員的接納，大家都希望可以好好運用這三天，增加管理層同事之間的認識了解，促進溝通交流。就讓我們一起跨越 70 載，做到「以心聯繫、攜手合作、共創新猷」，迎向更美好的未來。

告別 2023 年，擁抱 2024 年，就給自己多一點鼓舞，給別人多一些新鮮感！

— 總編的話



愛
因你同行
思
坦然分享

黎天姿博士

- 英國劍橋實踐神學博士
- 香港理工大學工商管理博士
- 曾任投資銀行及教育集團資深人力資源主管
- 現任香港明愛靈修顧問
- 香港聖神修院神哲學院客座教授
- 教區生命倫理資源中心研究員
- 英國劍橋 Margaret Beaufort Institute of Theology 研究員
- 英國 Anglia Ruskin University 實踐神學博士生導師



承接於第 48 期情報刊登的《融合明愛使命、邁邁七十周年與未來（第一章）》，本文將繼續講述 2023 年「啟思營 47」(ISU 47) 的籌備過程，以及如何訂立啟思營的主題和內容。

融合 明愛使命 邁邁七十周年 與未來

第二章

明愛 70 周年籌備委員會以「挑戰與轉型」作為主題。面對這主題，我們再次回顧時，發現最重要的核心，就是明愛的願景、使命和價值。明愛的明天，應該傳遞甚麼信息給社會和員工，我們如何承擔挑戰和作出轉變。在這個基礎上，在 2023 年的 ISU 47，由曹偉康先生作為籌備委員會主席，就以「發展與轉型」作為主題，融合明愛的願景、使命和價值作為方向，探討我們如何因應未來而發展和轉型。

面對未來方向，明愛累積了甚麼遺產以及如何繼續發展？首先，我們要返樸歸真，正本清源，追溯到明愛的四句核心使命句子，並在當前的社會環境下，清楚明瞭我們如何理解這四句使命句子，以及甚麼內容需要保留或發展，成為我們的豐富遺產。

籌備了兩次的 Pre-ISU 討論內容豐富，使所有 CCC 的成員都有了共識，也做好準備在 ISU 47 三天退修工作坊中繼續作更深層次的分享。同時，ISU 更採納了筆者所設計的 4C (Core, Calling, Context, Capability) 模式作為整個架構和重點。而在第一天的退修營中就決定了當中最重要的一個 C (Core) 及一切的基礎，那就是明愛的願景、使命和價值。

由於大家在之前的 Pre-ISU 擁有了對「Core」明愛使命的共同理解和基礎，當連結其他重要的 3C (Calling, Context, Capability) 時就更順暢。胡錦遠博士（下稱胡博士）也分享到，ISU 47 實現了如何詮釋和實踐明愛的使命，並希望透過日後的明愛學院 (Caritas Academy)、活動及計劃，讓明愛使命在各服務單位各階層中得到發展和培育，並把明愛的目標和精神，轉化為員工的工作和生活態度。

明愛啟思營 47 主題：明愛核心願景、使命和價值，用心聆聽 互動分享

在明愛啟思營，各服務單位試就著香港明愛「使命的註釋」，反思在個人工作上如何能實踐其內涵，達到知行合一，並反思個人在實踐「使命的註釋」上，有甚麼可優化的地方。

復耕心田 與自己有約

在這趟圓融轉化、回歸初心之旅，明愛與真實的我、有力量的我息息相關。我的真我，我渴望尋找我的力量。我們用心聆聽，互動分享，天人物我的連結感：你中有我，我中有你；從團隊打拼到團隊建立：真正成功之路。

如何實踐明愛使命和明愛精神？小組討論和建議如何在機構層面，實踐明愛使命和明愛精神的具體方案；以及如何透過明愛學院，實踐明愛使命和明愛精神的具體方案和小組匯報。

Pre-ISU 和 ISU 的觀察

當問及在整個過程中，甚麼是最深刻的體會與觀察時，胡博士發現 CCC 成員的觀點、經歷和理解截然不同，但是經過深切、誠懇且開放的溝通、討論和交流後，大家不斷演繹和發展出一個容易明瞭且可以實踐的明愛使命。

同時，他更高興地發現整個團隊變得更加共融，大家一同去實現這個獨特而甚具價值的使命。而且，這使命比過去來得更清晰、更簡潔和更豐富，只是我們過去從未有機會好好明確地表達出來。此外，我們也豐富了明愛獨特的宗教特色，我們更明白甚麼是以上主的眼光和視野來看人、看社會和看這世界的慈愛精神。

我們還嘗試定義甚麼是需求和 3L，培養能力是甚麼意思，並把發展能力解釋得更加明確。因此，明愛這些使命句子，不但擴展了我們的思想和眼界，通過連結文字中的含義和豐富的內容，明愛人之間更能暢順地交流和發展。

通過三天的 ISU 成果，胡博士認為我們可以洞察及清楚地說出下一步該做甚麼，ISU 達到了明確的目標。例如，明愛學院的定位是為所有員工提供天主教價值觀和天主教社會思想、靈修課程和明愛平台。

明愛的願景、使命和價值有了具體的方向。通過 ISU 的討論，大家更清楚肯定了明愛學院的意義，協助提升明愛的身分和未來的發展，對所有明愛人提供所有關鍵的方向和內容，這個也是明愛領導團隊的共同目標。

大家感恩在喜悅的心田中一起同行、夢想。時光飛逝，2024 年的啟思營快將到來，籌備工作正緊密進行。預祝新一年啟思營同樣順利，圓滿成功。

承傳仁愛 拓展「宗教、道德及品格教育」

香港明愛學前教育及扶幼服務（下稱本服務）承傳機構價值觀及本著仁愛、培育全人發展的精神，實踐「以兒童為本」的教學理念，並倡導兒童從探索中學習，鼓勵友伴彼此分享，培養兒童成為充滿愛心（Loving）、主動學習（Learning）和具備領導潛能（Leading）。明愛轄下 9 所幼兒學校及 2 所幼稚園自 2021-22 學年始，逐步發展宗教、道德及品格教育 (Religious, Moral and Character Education) 課程，力行「忠誠勤僕 敬主愛人」校訓的六項美德：忠、誠、勤、僕、敬和愛。

其中明愛鯉魚門幼兒學校從校本氛圍、兒童課程及家校合作等三方面開展「宗教、道德及品格教育」，建立校本課程特色。幼兒學校在 2022-23 學年，藉著「敬」的美德，由老師帶領幼兒班同學從大自然的環境、以至校園的日常生活中，透過觀察和討論，鼓勵兒童說出「感恩」的事情，並藉著具體行動——製作曲奇送贈給家人，表達對家人悉心照顧和關愛的感謝。

而在美德「誠」的活動中，高班同學學會了「誠實」的重要性；其中有一位小朋友主動和同伴分享說：「昨天晚上，我誠實地告訴爸爸媽媽，自己早上曾向嫻嫻說了粗俗的說話。」兒童在表達過程中，明白「誠實」的真正意思，能勇敢地面對個人的行為，並體會到家人會因此而感到傷心和失望，主動向家人承擔責任。這一句看似是簡單的分享，背後卻隱藏著兒童成長的心路歷程，顯示了兒童的同理心，懂得理解別人的感受，也主動表達自己的想法。幼兒學校承傳仁愛、拓展「宗教、道德及品格教育」，修訂兒童學習計劃，突顯在活動中宗教及靈性培育的元素。

「你教導孩童應行的道路，待他老年時也不會離棄。」

（箴言二十二章 6 節）

讓關愛孩子的我們，從小孕育兒童認識天主的教導，建立良好正確的價值觀，發掘他們的各項潛能，與孩子同行同步成長。

愛心
(Loving)



▲ 年長同學關顧年幼小朋友的需要，協助他們更換鞋子



▲ 在混齡活動中，主動照顧幼小，發揮友愛互助精神



▲ 透過有趣的遊戲，引發學習興趣

主動學習
(Learning)



▲ 走出課室，觀察社區上的環境，豐富學習經驗

具備
領導才能
(Leading)



勇敢地向他人分享自創遊戲的玩法，展現自信 ▶



◀ 擔任廣播員，在早會上分享同伴在生活中的感恩事情

3Ls 的培育

婦女車縫師友計劃

手藝傳承不但可保留技術，更可注入新元素，為環保出力。透過車縫師友計劃，婦女工作室的車縫高手會向基層婦女及外籍家庭傭工教授車縫環保雨遮袋，讓她們學習新技能，建立自信。計劃可讓婦女認識新朋友，擴闊生活圈子，同時亦呼籲社區人士捐贈舊毛巾用作遮袋內裡的物料，以喚起公眾關注即棄遮袋對環境造成的破壞。

居於港島東區的單親媽媽桐桐，多年來生活圈子只圍繞子女及家庭，枯燥乏味。半年前，她參加了明愛婦女發展計劃的車縫訓練班，在車縫師傅的指導下學習使用衣車，掌握基礎技術後再學會車縫環保雨遮袋。起初，桐桐接受不了車縫成品的不完美，但在師傅的鼓勵下，她突破心理關口，完成人生的第一件車縫作品。桐桐由不懂得使用衣車，到製作她的第一個環保遮袋，在過程中她肯定了自己的能力，也建立了自信。

現在桐桐已成為車縫平台的指導工及親善大使，負責協助新加入的婦女融入平台的大家庭。角色的轉變不但提升她的自信心，更令她生活變得充實。桐桐認為車縫平台是一個實踐自己才能及擴闊生活圈子的好地方。隨著明愛港島區慈善賣物會的臨近，桐桐開始擔心環保遮袋會否受到歡迎，但當她到達會場時，發現由婦女及外傭合力製作的一百五十個環保遮袋已告售罄，她感到十分興奮及滿足。

環保雨遮袋計劃將基層婦女、外傭及社區結連起來，成為婦女充權的平台，亦透過產品推廣，實踐環保生活習慣。如果你也希望支持婦女充權及為環保出一分力，歡迎瀏覽「婦女工作室」的Facebook專頁，訂購一份充滿意義的聖誕禮物，送給摯愛親朋。



桐桐在教授車縫遮袋的心得



◀ 「婦女工作室」Facebook 專頁

▼ 2023 年明愛港島區慈善賣物會

環保雨遮袋 ▶



鍍鏡 照出色彩

攜手 探索人生

復元運動倡議者派翠西亞·迪根博士 (Patricia Deegan) 曾說：「復元的目的不是要成為主流。我們不想要成為主流。我們要讓主流成為一道寬流，有空間容納所有人，而不遺下任何一人擱淺在河岸上。」不少有情緒困擾的青少年曾受社會主流論述所苦，遭受種種指責：「精神病」、「曳」、「又唔返學」、「無得救」……如何製造一個機會，讓被污名化及邊緣化的青少年得到尊重，讓他們的聲音被聽見，嘗試在自己的路上踏出新一歩，是「0鏡人生」小組的初衷。



拿走單一色調的濾鏡，「0鏡」下的青少年所說的故事遠比表面所看到的豐厚。「0鏡人生」小組第一部分先透過「性格透視®」工具，讓組員發掘及欣賞自己的個人特質，以及初步認識其他組員。第二部分，中心有幸與賽馬會平行心間—明愛(荃灣)合作，從敘事治療 (Narrative Therapy) 的角度，以「生命樹」的比喻重新敘述組員們的生命故事。這兩部分的介入是希望組員在過往主流論述以外，從新的角度建構個人理解，找出獨特的優勢和需要。過程中輕鬆的遊戲、深入的分享、感人的剖白，讓組員們由淺入深，開拓對自己的新論述，亦見證了其他組員的心路歷程。

創造新的經驗，才能鞏固新的發現。小組最後一部分是實踐，組員們每人提出一項自己希望嘗試的挑戰，並在整個小組共同協助下完成。有組員嚮往跳出固有身分，於是有了「劇本殺」的初嘗；有組員發現自己從來沒有讓自己好好休息，於是收集了全組二十多人的放鬆心法，再揀選其中一個作體驗；有組員希望挑戰角色扮演 (cosplay)，有組員希望挑戰街頭表演 (busking)，於是二合為一，在中秋節前夕到街頭 cosplay 表演，獲得區內街坊的欣賞與掌聲。有組員直言，從未想像過自己能在眾目睽睽下表演；有組員被肯定，指她的說話亦很有力量。



組員的互相陪伴，激勵了彼此的勇氣，挑戰了過往自己不敢嘗試的事。當獨特之處被看見，聲音被尊重，新論述的可能性就會出現。猶如一束光被「鍍鏡」轉化成七彩，每一個人都綻放出獨特的顏色。我們相信每個青少年，即使背負再多的負面標籤，內裡仍有自己的光芒等待展露。



Learn & Earn

貢獻所能 回饋社會

明愛賽馬會臻匯坊推動 50-69 歲的第三齡人士，善用個人知識及經驗回饋社會，實踐「Learn & Earn」的服務理念。

「資訊大使」職學義工

「資訊大使」職學義工帶領長者跨越數碼鴻溝，融入數碼世代。資訊大使與慈雲山恩慈社會服務處合作，為基層長者舉行共 22 場智能手機教學，因應地區需要提供愛心服務。義工細心了解長者所需，用心教學講解，慰問聆聽長者心事，傳遞愛的訊息，每次教學都在歡聲笑語中度過。有長者說：「家人都未必有耐性、時間陪伴及教導；義工卻願意付出時間又不厭其煩地講解。」老友記一個簡單的笑容，就可為義工們帶來服務動力。



▲ 職學義工細心聆聽長者需要，深入淺出講解手機操作



▲ 資訊大使職學義工帶領長者融入數碼新時代

「咖啡時光」職學義工

「咖啡時光」職學義工將咖啡文化之「生活品味、享受及慢活」元素，由一粒咖啡豆說起，經過磨粉後沖泡成一杯帶著熱情與浪漫咖啡。專注五感可令人忘憂，咖啡體驗為社區長者、體弱院友及護老者，帶來生活新體驗。有伯伯說：「從來只沖三合一咖啡，沒想過買一杯咖啡比自己嘆，為自己沖一杯專屬咖啡是如此滿足。」有長者分享：「是人生的味道，我飲到苦盡甘來的甜味。」有婆婆說：「自己從來不飲咖啡，但聞到咖啡香氣



▲ 一杯手沖咖啡讓護老者適時喘息，享受生活新體驗



令她想念離世的伴侶，想起從前每天為對方泡咖啡，暖在心頭。」咖啡時光是動人時光，觸動心靈。

◀ 「咖啡時光」職學義工與體弱院友品味咖啡

服務計劃短短兩年多至今累積共 849 位會員，有興趣參與的義工共 600 多人，服務時數累計共 12,500 多小時，協作團體共 106 個，有效推動第三年齡人士在人生下半場為興趣學習，發揮個人優勢，回饋社會，讓熟齡人生繼續發光發熱。



▲ 倒粉注水是很療癒的過程



「陶」嚟安老院 讓愛與生命力躍然土上

「年輕時沒有機會體驗，沒想到晚年竟然能在安老院享受陶瓷的樂趣！」「好開心！原來我也可以做到！」

「我今年 90 歲了！非常開心你們不僅陪伴我們聊天，還教我們創作陶瓷作品！」院舍中的長者臉上都綻放著喜悅的笑容，滿室溫暖。

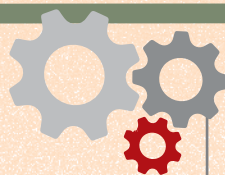
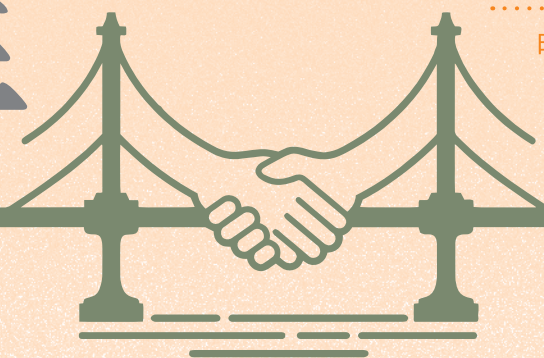
明愛臻藝坊自本年 9 月起，將陶藝帶入多間私營安老院，致力透過藝術讓體弱長者繼續發揮創意和能力，豐富生活，滋養心靈。

在陶瓷藝術家和年輕長者義工的陪伴下，院友們專注地創作簡單而精緻的植物拓印盆栽。大家用雙手感受陶土的質感和溫度，嗅聞香草的氣味，觀察葉脈的紋理。這不僅喚醒了長者的感官，他們還能自主地選擇植物和顏色釉，增強他們的掌控感。燒製後的小陶器將用來種植生命力頑強的空氣草，陪伴及鼓勵長者積極面對身體機能與生活環境的轉變。

服務見證了不同人生的階段都能有新發現與成長。一群年輕長者義工在過程中展現了他們所學的陶藝技巧，同時用心地照顧體弱長者的需要。他們以寫字和肢體動作與一位完全失聰的 97 歲院友溝通，這份無微不至的付出讓這位長者也能夠享受藝術的樂趣。「能為長者帶來歡樂，真是非常有意義！」義工們在言語間同樣流露著滿足感。



攜手



創新 猷

在一個日新月異的時代，創新成為了驅動發展的核心動力。教育不再局限於書本和教室，而是跨越了地域，尋找最佳的資源和策略。「攜手」和「新猷」這兩個詞彙成為當下的焦點，它們象徵著合作與創新的力量。



合作的橋樑

明愛屯門馬登基金中學與深圳多個職業教育單位締結合作，並與深圳市羅湖區教育局、坪山區人力資源局等就「深港攜手、灣區融合、職學互聯、拓展三業」等議題深入探討。這不僅是一次單純的交流，更是一座橋樑的搭建，連接了兩地的教育資源。這座橋樑意味著更多的學習機會、更廣泛的知識體系和更為深入的行業合作。這種「攜手」展現了國際視野，打破了地域的障礙，讓學生能夠在更大的舞台上展現自己。



職學融合的策略

新的策略和方法在教育領域經常出現，但真正能夠產生影響的「新猷」往往源於深思熟慮和創意的結合。明愛屯門馬登基金中學與深圳行知職業技術學校的合作，是一個結合了香港的學術背景和深圳的職業技能的新策略，旨在糅合深港兩地高中學段職業教育的優勢，期望整合兩地教育資源，在未來推動青年學生成為兼具香港中學文憑試學歷以及專業技能課程證書「學歷加技能」雙證共贏的人才。



創新的前沿

在當今的數碼時代，資訊及通訊科技（ICT）已成為最受關注的領域之一。這次合作中，學校與深圳信息職業技術學院共同推出了 ICT 微證書課程，涉及到雲計算、人工智慧、大數據等前沿技術，並可靈活組合及按需要持續修讀較高階的課程。這不僅為學生提供了與時俱進的學習機會，還使他們得以掌握未來科技的發展趨勢，成為行業的領跑者。



兼具學歷和技能
的人才培養

更加靈活，更具包容性。學生不再僅僅追求學歷，而是在學習的過程中，結合專業技能，成為真正的「學歷加技能」的人才。透過跨境的合作和創新的策略，我們期待看到更多具有國際視野、兼具學歷和技能的優秀人才，為未來的社會發展做出更大的貢獻。希望這種深港之間的合作能夠成為一個範例，激勵更多的教育機構追求卓越，共同為教育的未來努力。

環境教育的策略

環境教育

關心環境

認識環境

在環境中學習

在剛過去的夏季，香港多項紀錄被打破：包括有紀錄以來最熱的八月，而首八個月的雨量相對同期少百分之四¹；但去到九月情況急劇轉變，天文台發出生效時間最長的黑色暴雨警告信號（超過 16 小時），雨量更是同期的三倍²。氣候變化的影響就在我們的眼前，相信日後會有更多的紀錄會被打破。

近年社會對環境的可持續發展越趨關注，如 ESG³ 的大行其道，而在教育上更須要有效及持續地進行，令保育的「種子」植於青少年的心中。而筆者認為令環境教育變得「好玩」，可更有效地喚醒學生對環境的關注。

實踐體驗式學習

利用環境的真實性、新穎性、複雜性等特質，以實地考察方式提供學習平台，學生在汲取新知識的同時，亦須運用已有的知識技能，解決學習上的困難。過程中除可獲取成功感，亦可增添積極性和主動性，提升對研習環境知識的興趣。

創建互動性學習

以電子元素加強互動性學習，包括討論、小組活動等方式，讓學生參與活動及得到即時回饋。這種互動性的學習環境可以激發學生的好奇心和求知慾，提高他們的學習興趣。

善用多媒體教學

近年學界積極發展不同的多媒體教材，學園亦不例外⁴，冀期望以生動有趣的方式進行學與教。多媒體教材不僅豐富學習內容，還可以提高學習興趣和參與度。



讓學生由「認識環境」開始，透過「環境之中學習」，以適合青年人的方式，幫助他們更好理解和關注環境議題，最終令學生「關心環境」。學園冀與教育同工攜手創新猷，讓保育的「種子」能於青少年的心中發芽成長。

1. 二零二三年八月天氣回顧 <https://www.hko.gov.hk/tc/wxinfo/pastwx/mws2023/mws202308.htm>
2. 二零二三年九月天氣回顧 <https://www.hko.gov.hk/tc/wxinfo/pastwx/mws2023/mws202309.htm>
3. ESG 即「環境保護」（Environment）、「社會責任」（Social）、「公司治理」（Governance）
4. 明愛陳震夏郊野學園 IG <https://www.instagram.com/caritasfsc/>



傳揚愛 ♥ 照顧者 表揚計劃

我們見證到每一位照顧者，走在照顧及培育有特殊教育需要孩子的道路實在殊不簡單；有的崎嶇萬分，有的如坐過山車，既有眠乾睡濕，也有不分春夏秋冬為孩子付出無限的愛，百般滋味在心頭。我們希望藉著「傳揚愛·照顧者表揚計劃」，讓每一位照顧者知道他們在培育孩子的路上並不孤單，一直有同路人，一起同行共進。

暄媽的兒子暄暄在小一的時候因腦瘤急病入院，昏迷後導致整體機能退化及殘障，自此需要長期醫療護理。縱使無依無靠，只能獨自承受照顧者的壓力，但為著兒子的幸福，暄媽一直默默付出，強忍淚水陪伴暄暄熬過每個生死關頭。

多年來，暄媽風雨不改，竭盡所能每天到校陪伴暄暄上課，又不辭勞苦地為暄暄準備愛心特殊膳食，目的是為了讓他能像普通小朋友一樣，在吞嚥困難及用胃喉補足的限制下，仍能享受吃自己喜歡食物的樂趣。

漸漸走出陰霾的暄媽，近年積極支持學校舉辦的關愛照顧者活動，她甚至能勇敢地站在台前，分享自身照顧者的經歷，從絕境中找出曙光，鼓勵「同路人」要堅強。暄媽曾分享「上天安排我在暄暄身邊，因為我就是最合適照顧他的人」，她的堅強成為兒子強大的後盾。其實照顧患病親人的路絕不輕鬆，但暄媽不計回報，只求兒子可以感受到媽媽對他這份無私的疼愛。



2016年，就讀主流學校小一的琳琳感染甲型流感，病情急轉直下，在半昏迷狀態下緊急送院，醫生診斷出她患有代謝病。此後，琳琳媽陪伴琳琳走上「巖峻道路」。面對愛女四肢插滿靜脈輸液管，因為腦壓的突然上升，聽著醫療儀器響個不停，一次又一次的開腦手術等艱難考驗，內心的傷痛難受不足為外人道。但琳琳媽選擇以正能量面對，更感恩地形容「是琳琳帶著她渡過每一關」。憑著超凡意志，母女戰勝過七次手術。

琳琳健康狀況反覆，每次住院接受治療，琳琳媽都全天候留守醫院照顧；疫情期間，她更堅持不懈每天前往核酸檢測，三年來從不外膳，就是為了確保能到院探望琳琳，展現出對女兒無條件的愛。

此外，琳琳媽在同路人的互助支持上不遺餘力，積極關懷和連結家長。除了無私地和其他家長分享心路歷程外，每當認識到有用的社區資源，她總是第一時間分享，又鼓勵家長們多與醫院及學校交流，推動大家一起為特殊子女的福祉努力，同心同行。

服務	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期及時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛職業訓練及教育服務	明愛柴灣馬登基金中學	聖誕感恩禮儀暨聯歡會	2023年12月21日(四)	學校	馬登好聲音及感恩祈禱。	
明愛安老服務	明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心	愛心義剪	每月(待定) 9-11:30am	中心	招募社區義工,每月為院友進行愛心義剪(理髮),以保持院友整潔的儀容,義工悉心為院友設計髮型,令院友感覺更加精神及清新,以最好心情迎接每一天。	
明愛家庭服務	明愛蘇沙仇儂綜合家庭服務中心	照顧者歇腳站	待定(每月一次,報名後由負責社工聯絡以確認參與月會及時間)	中心	社區上有很多無酬照顧者,每日全天候照顧家人,這不單單限於要照顧幼小子女的家長,要持續照料殘疾人士、長期病患或長者的你,其實也是一位照顧者。照顧者要承擔沉重的照顧責任,生活重心都放在家人身上,反而忽略了關懷自己,那麼誰來照顧照顧者?因此,本中心希望透過每月一次的「照顧者歇腳站」,透過不同媒介或活動,例如藝術、煮食、心理劇等,讓照顧者喘息一會,和一班同路人一同學習「為了愛你,我更要好好愛自己」。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	敬長愛老童暖心(II)	2023年12月30日(六) 11am-12:15pm	中心	1. 聚餐 2. 遊戲 3. 才藝表演 4. 送贈愛心小禮物	
明愛康復服務	明愛全樂軒	愛·運動	2024年1月至3月	中心	培養會員運動的習慣,推出一系列以「愛」為主題的運動班組包括:保齡、射箭、籃球、羽毛球、普拉提、芬蘭木棋、居家運動等,藉此以身體帶動心靈健康	
明愛家庭服務	明愛向晴軒危機專線及教育中心	《再現心晴》 女士外遇者配偶輔導小組	2024年1月5至26日; 2月16日及23日 (逢五,共六節)7:30-9:30pm	中心	為外遇者配偶減輕因婚外情所帶來的傷痛,並協助他們復原及重新整理生活。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	港島樂悠遊	2024年1月6日(六) 9:30am-5pm	中心	赤柱作為一個充滿異國風情的靠海小鎮,一向都是香港人放鬆身心的地方,十分值得遊覽。在大街小巷中有齊各種美食,大家可以一嚐在此進行午餐。下午將會漫步中環海濱,欣賞維港兩岸。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	回到「你」「我」的 時光隧道一夫婦小組	2024年1月9日(二)、12日(五)、 16日(二)及23日(二) 7:30-9:15pm	ZOOM、 深水埗及中心	想參加一個獨特而有趣的夫婦活動,我們誠邀你們參與這次夫婦時光旅程,藉以找尋伴侶曾踏過的足跡。 本小組除了提供一個優質機會予夫婦共渡美好時光外,更讓夫婦為彼此的「愛情地圖」作補課,「Build Love Maps. Know One Another's World」,讓夫婦透過分享及聆聽彼此的成長往事,更讓彼此把久違了的成長碎片重新拾起來看看、整理一下、再加入一些夫婦的新元素,豐富彼此的愛情地圖。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	伸延·親密夫婦小組	2024年1月9至30日(二) 7:30-9:30pm	中心	1. 學習並練習二人伸展運動 2. 透過與對方的身體接觸,提升夫婦的身體及情感親密。	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	創意粉彩畫	2024年1月11至2月1日 (逢四,共4節)2:30-3:30pm	中心	運用色彩豐富的粉彩筆,讓幼兒發揮創意,塗鴉出自己獨特的作品!小組同時設家長組,與家長一同體驗和諧粉彩,享受藝術樂趣。	對象:4至6歲 之幼兒會員 費用:每位\$200 報名:28434627
明愛安老服務	明愛荃灣日間護理中心	種出靚水仙	2024年1月11至12日(四、五) 1:15-2:15pm	中心	透過種植水仙,讓長者認識種植的知識,以及體驗種植的樂趣。同時將水仙放在中心作為裝飾,與職員及會員共同分享種植的成果。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	繪本3L 正向品格 親子讀書會(二)	2024年1月12日(五) 2:30-3:30pm	中心	小組透過桌上遊戲、親子共讀、親子手工創作,讓家長透過是次活動,陪伴幼兒一起閱讀,傳遞正向品格訊息。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	午間鬆一鬆	A組:2024年1月12日至2月2日 (逢五,共四節)下午1-2pm B組:2024年2月23日至3月15日 (逢五,共4節)下午1-2pm	中心	瑜珈除了可以幫助伸展筋骨和增強身體柔軟度之餘,更可以令身體和精神得以放鬆,讓家長可以藉此機會減壓,消除平日照顧子女又要兼顧家務的辛勞。	
明愛安老服務	明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心	護老者茶話會	2024年1月13日(六) 2-3:30pm	中心	為日間中心護老者舉辦講座,解釋長者行為及如何應對,以改善家人及長者的關係,以及提供護老者之間交流的機會,加強同輩支持。	
明愛家庭服務	恩遇 - 明愛失胎支援中心	愛·在記憶中找「您」 - 夫婦小組	2024年1月16、23、30日 (逢二,共三節)7:30-9:30pm	中心	有否想過可以同伴侶一齊製作一本獨一無二紀念寶寶的手作本子?由製作及設計封面、內頁紙張到最後的訂裝都是由你倆親手完成,還可以跟伴侶一同學習相惜相通之道?不想錯過,就要即報名啦! 1) 自製染色乾花再造紙封面 2) 製作復古蠟紙及內頁設計 3) 線裝訂裝手作本子	
明愛安老服務	明愛荃灣日間護理中心	揮出新春	2024年1月17日(三) 1:15-2:15pm	中心	為迎接新年的到來,讓中心會員製作不同類型的揮春,發揮創意和對來年的祝福,並張貼在中心,增添新春節日的氣氛。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	DIY 閃閃·燙金利是封	2024年1月19日(五) 5-6pm	中心	在農曆新年,我們會互相送上利是,彼此祝福。家長和孩子不如一齊利用印章、凸粉和熱風機,輕鬆做出獨一無二的利是封,向親友送上獨一無二的心意吧!	

服務	單位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日期及時間	地點	活動及計劃內容 / 服務重點	備註
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	農耕體驗素食遊	2024年1月20日(六) 10am-5pm	中心	粉嶺農莊及雲泉仙館內容：活動到本地農莊參觀，一家人更可親手採摘士多啤梨及其他有機蔬果，體驗農耕，一嘗農夫生活。下午到雲泉仙館參觀，平靜一下平時煩躁的心情及一嚐館內美味的齋菜。	
明愛安老服務	明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心	金龍獻瑞慶團年 2024	2024年1月21日(日) 11am-2pm	悅來酒店	為日間中心會員及院友舉辦團年飯活動。團年飯是中國一個特別有意義的文化習俗，象徵一家人團圓歡聚之外，更有除舊迎新，為新一年帶來好意頭的意思，希望明年會更好！	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	跆拳道初體驗	2024年1月23至30日； 2月6、20、27日 (逢二，共五節) 4:30-5:30pm	中心	跆拳道是講求專注度及堅毅性的活動，學習跆拳道能改善兒童身體平衡、手腳協調、柔軟度及加強大肌肉的肌力。此外，在訓練的過程中，兒童可學習群體相處的技巧和提高積極性。	對象：6至8歲之兒童會員 費用：每位 \$300 報名：28434627
明愛安老服務	明愛沙田長者中心	義工嘉許禮 2023	2024年1月24日(三) 2:30-4pm	中心	總結過去一年義工服務成果，嘉許一眾積極參與服務的義工。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛馬鞍山中學	職出前路體驗日	2024年1月27日(六)	校外地點	高中學生透過參與活動，加強對各項行業及前路發展的認識。	
明愛家庭服務	明愛東頭綜合家庭服務中心	家長 Me time 活動 - 浮游花瓶	2024年1月27日(六) 10-11:30am	中心	日常很多煩惱，好想停一停，靜下來？不如在這個早上製作一個屬於自己的浮游花瓶，讓自己平靜一下，感受當下。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	情緒健康工作坊 2024	2024年1月27日(六) 10:30am-12:00nn	中心及 Zoom 線上同步	社會環境急劇變遷，家庭關係或日漸緊張，影響情緒健康。有云「預防勝於治療」，聽取更多情緒健康相關資訊，推己及人。	
明愛安老服務	明愛荃灣日間護理中心	花市知多少	2024年1月31日(三) 1:15-2:15pm	中心	香港花市已有多年歷史，透過在中心舉辦花市知識問答比賽，讓會員了解花市的不同面貌與歷程。	
明愛康復服務	明愛樂耆耆	健行會閉幕禮	2024年2月(待定)	中心	「健行會」透過一連串的活動推動會員參與不同的運動項目，配以獎勵計劃鼓勵會員建立良好的健康生活習慣，各位已完成健行指標之會員，在閉幕上接受嘉許，讓會員每天作適量運動成為生活的一部分。	
明愛安老服務	明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心	恩暉年宵市場	2024年2月2至3日(五、六) 全日	中心	建立小型年宵市場，讓院友及會員可以感受到新年熱鬧氣氛，以及與親友一同遊逛年宵市場的回憶，重溫共聚之樂。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	環校跑	2024年2月6日(二) 下午	學校	鍛鍊學生健康體魄。	
明愛家庭服務	恩遇 - 明愛失胎支援中心	Forever my Love - 酒精墨水畫工作坊	2024年2月6日(二) 7:30-9:30pm	中心	酒精墨水畫是一種沒有拘束的藝術表達，即使不擅長畫畫，也可以發揮創意，創作出獨一無二的作品。與伴侶一起製作酒精墨水畫花架，配合自選字句，把你們對天使寶寶的愛透過藝術表達，並創作成禮物送給彼此。	
明愛安老服務	明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心	生日會	2024年2月6日(二)	中心	生日是一年最特別的日子，為了隆重其事，院舍及日間中心會為每季生日的院友及會員舉辦生日會，邀請親友出席，一同慶祝這個特別日子。	
明愛安老服務	明愛荃灣日間護理中心	新春團拜 2024	2024年2月21至22日(三、四) 10am-12:30pm	中心	在新春佳節中大家聚首一堂，迎接財神及舞獅採青等一連串新春環節。同時會員及職員藉此互相祝福，讓歡樂聲及笑聲充滿整個中心，彼此分享新一年來臨的喜悅和願景。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	焦焦同學會成長小組	2024年2月22至3月14日 (逢四，共四節) 10-11:30am	中心	1. 認識焦慮情緒對自己及人際關係的影響及處理 2. 負面思想面面觀、身心重整	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	【賽馬會智家樂計劃】慢寫時光工作坊(第四期)	2024年2月23日(五) 7:30-9:15pm	中心	透過體驗靜觀和西洋書法活動，讓參加者內心返回平靜的。	
明愛康復服務	明愛樂越家長資源中心	西貢日營玩玩樂	2024年2月24日(六) 9am-5pm	西貢戶外康樂中心 (本中心集合及解散， 地址：九龍紅磡馬頭圍道37-39號紅磡商業中心A座11樓09室)	參加者可享用西貢戶外康樂中心所提供不同的活動設施，例如：射箭場、繩網陣、滾軸溜冰場、兒童遊樂場、虛擬實境體驗室、卡拉OK室、兒童遊戲室、壁球場及手工藝室等等(活動設施開放日子及時段視乎當日大會的安排)，這些活動設施都非常適合一家大小來遊玩。	
明愛安老服務	明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心	舍耆 Canteen	2024年2月25日(日) 9-11am	中心	與社區中心合作，由院友提供餐飲服務予社區人士(服務使用者)，院友由受者轉化為施者角色，發揮所能，建立關愛共融的社區。	
明愛職業訓練及教育服務	明愛元朗陳震夏中學	多元學習周	2024年2月26至3月1日(一至五)	香港、大灣區、上海、青島、台灣、日本、韓國、新加坡	除了學習課本的知識外，讓學生透過參加多元學習周活動，把學習與生活扣連。	

連結各方 ♥ 匯力量

傳揚關愛 ♥ 齊分享

第九屆家庭學術研究暨論壇

明愛家庭服務與「維護家庭基金」、「香港樹仁大學商業經濟及公共政策研究中心」，及其他不同的機構，於2023年研究「香港爸爸角色」，了解爸爸本身、配偶、子女，以及服務家庭的前線業界人士的觀點，並舉辦第九屆家庭學術研究暨論壇。



發現父親對「管教」、「鼓勵」、「支持」、「照顧」的教養範疇的自我評價均較其他家庭角色高；母親和子女的評價相對接近，專業人士對父觀的評價則為最低。社會應提供資源、政策和培訓支援父親，提高父親的教養知識和技巧。此外，僱主應安排靈活的工作政策，使父親更容易平衡工作和家庭責任，有助鞏固家庭關係。

失胎父母哀傷關顧研討會

恩遇 - 明愛失胎支援中心獲香港賽馬會慈善信託基金會捐助，由2021年9月起展開為期3年的賽馬會「小足·福」失胎支援計劃，協助失胎父母處理失胎所帶來的哀痛和困擾。於2023年10月13日，中心項目主任陳慧玲女士出席了「失胎父母哀傷關顧研討會」，分享推行失胎哀傷關顧的實踐經驗，並與國際和本地的跨專業人士共同討論如何為失胎父母提供全面的支援。



▲ 恩遇 - 明愛失胎支援中心項目主任陳慧玲女士分享

陳慧玲女士亦與明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）高級督導主任陳美玲女士共同主講專題分享——「失胎父母的多元應變支援及社區協作」。期望社會各界能持續關注失胎議題，並在各自的崗位齊心協助一眾失胎父母。

▼ 嘉賓講者合照



▼ 服務使用者作品及中心宣傳品展示



香港明愛家庭服務 x 澳門明愛

「守護同行 共迎挑戰」危機工作實務經驗交流會

2023年8月15日，澳門明愛在澳門何黎婉華庇道演藝劇院舉辦二十四小時緊急支援服務一求助專線十周誌慶，「守護同行 共迎挑戰」危機工作實務經驗交流會。香港明愛家庭服務獲邀並派出明愛綜合家庭服務中心召集人張慧玲高級督導主任出席，為交流會作分享嘉賓，講題為「香港家庭暴力條例之實踐與挑戰」。香港明愛家庭服務總主任林綺雲女士及近20位香港明愛家庭服務社工亦有一同出席支持。是次分享會邀請港澳及國內嘉賓交流分享，內容豐富，現場有超過200人參與，交流熱烈。香港明愛家庭服務多年來一直支持及協助澳門明愛建立緊急支援服務，見證其服務這十年間的成長。



第八屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與生殖健康論壇

2023年9月23至24日，明愛家庭服務獲邀參加由澳門明愛主辦，澳門大學澳門研究中心協辦的「第八屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與生殖健康論壇」。副總主任帶同「明愛愛與誠綜合性教育計劃」及「明愛朗天計劃」參與論壇，與兩岸四地各領域的專家學者、政策制定者、教育工作者，以及社會服務團體等進行分享及交流。分享主題為「愛與生命 - 從生育力反思性教育」及「偷拍，偷走了甚麼？從性文化及性別角度切入點的研究輔導服務的啟示」。

明愛愛與誠綜合性計劃小隊與澳門明愛總幹事潘志明先生合照



◀ 明愛愛與誠綜合性計劃分享「愛與生命 - 從生育力反思性教育」

腦腫瘤的 最新治療方案



看到腦腫瘤這三個字，或許會覺得很絕望，好像即使能夠保命，治療後也可能飽受後遺症困擾。但隨著科技不斷進步，近年腦腫瘤治療有新突破，新一代伽瑪刀治療能用最精準的方式消滅腦部腫瘤，並將出現後遺症的機會降至最低。

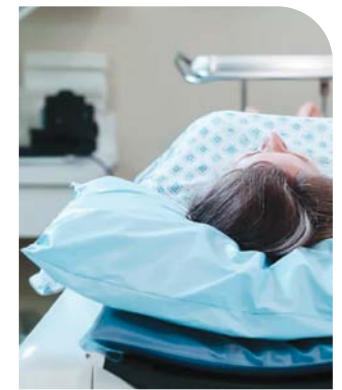
「癌症腦轉移瘤」顧名思義即是惡性腫瘤從身體其他部位轉移至腦部，導致繼發性腦癌。傳統上，治療癌症腦轉移瘤可透過手術盡量切除腦腫瘤，之後再進行放射治療。由於人體腦部結構十分精密，在進行腦部手術和傳統放射治療的過程中，患者腦部周邊的正常腦組織難免會受到損害，令患者在治療後有機會出現不同的後遺症。

隨著科技不斷進步，近年癌症腦轉移瘤治療亦有新突破。早於 1995 年，嘉諾撒醫院伽瑪刀中心已引入全港第一部伽瑪刀，至今仍然是全港唯一一部。經過多年的不斷改良，伽瑪刀中心現正使用的已是第 5 代型號。伽瑪刀是一部專門治療腦疾病（例如腦腫瘤）的立體定位放射治療儀器，其精準度為 0.3mm 以下。新一代伽瑪刀治療能保護腫瘤周邊的正常腦組織，以身體其他部分所受到的輻射影響降到最低，卻不會影響精準消滅腦腫瘤，大大提升患者的生活質素。

腦神經專科何定國醫生解釋：「伽瑪刀放射手術是一項無創傷和不需要全身麻醉的手術，其原理是利用鈷 -60 (Cobalt-60) 產生 201 條伽瑪射線，通過多個固定光束的圓形準直器，將這些光束聚焦到稱為「等中心」的中心點。每條光束本身十分微弱，但當所有光束也集中在「等中心」時，它們便會形成高劑量的輻射，而當中所產生的能量，足以破壞病變組織的脫氧核糖核酸 (DNA)，令腫瘤細胞被毀滅。」

在港澳地區，自 1995 年至今，一共有約 3,200 名患者接受了伽瑪刀治療，他們主要患有聽神經瘤、動靜脈畸形、腦膜瘤、腦轉移瘤和其他良性或惡性腫瘤，當中香港公營醫療機構的患者和私營醫療機構的患者約各佔一半。

何醫生呼籲患者，當發覺身體出現異常徵狀時，便應立即找醫生以求確診，「腦轉移瘤的症狀一般包括頭痛、機能和平衡退化、頭暈、視覺重疊、性格改變、腦功能退化和腦癲癇等。醫生通常也會為出現症狀的患者先進行身體檢查及查詢其家族健康史，如有需要，亦會為患者進行磁力共振掃描影像或抽取組織進行活檢，以確認診斷。」



病人個案分享

何先生於 2019 年曾患肺癌，經手術切除後，於 2020 年突然口齒不清，經檢查後發現腦內有多達 16 粒惡性腦轉移瘤，需要先以手術切除一個較大的腫瘤，再用伽瑪刀消滅其餘的腫瘤。每次接受伽瑪刀治療只需約 30 分鐘，過程輕鬆，期間沒有任何不適，現已可如常生活。現時何先生持續為原發腫瘤接受免疫治療，並每年接受磁力共振檢查，確保病情穩定。



雷小姐本身還有偏頭痛和高血壓。2020 年的一天，她頭痛發作，嘗試服用止痛藥止痛不果，經醫院檢查後，發現雷小姐患上腦膜瘤，建議她接受手術治療。由於雷小姐的腦膜瘤十分接近其他神經線，她的腫瘤並不能單靠手術被完全清除，醫生建議她在手術後接受伽瑪刀治療，以盡量清除腦內餘下的腫瘤細胞。伽瑪刀治療過程簡單，除了在安裝固定頭架時會感到少許不適外，在治療期間基本上不會有任何感覺，就像進行磁力共振掃描一樣。如在治療期間感到不適，或需要去洗手間，更可在機器內，隨時與醫護人員溝通，暫時停止治療。現時雷小姐病情穩定，只需要每年回醫院覆診一次，確保病情沒有復發。



腦轉移瘤慈善基金

嘉諾撒醫院腦科中心最新設立了「腦轉移瘤慈善基金」，讓貧困的患者免費接受伽瑪刀治療。至今已有 34 人受惠，現在基金可以應付約 200 名病人，期望未來兩年可繼續向有需要患者提供資助，讓更多患者直接得益。基金亦會主動聯繫公營醫院及合適的自願機構轉介患者，免費接受伽瑪刀治療。如有查詢可致電 +852 2522 2332 或瀏覽 <https://thebraincentre.org/>。



為甚麼 IT 合規性很重要

網路安全威脅不斷演變，越來越複雜並且攻擊會越來越頻密。每個機構必須保持警惕，應對威脅，以最大限度地減少成為受害者和新聞頭條的機會。

市場上有不少基於科技的解決方案以應對網路安全威脅。然而，在保障安全方面，人是最薄弱的環節。

防火牆等科技解決方案主要是防範外來入侵，但員工來自內部，系統一般信賴員工誠信而不會監管。正因如此，大部分資訊事故都是由員工引起。丟失 USB、採用強度較弱的電腦密碼和發送電子郵件到錯誤的收件者……都是常見的人為錯誤。

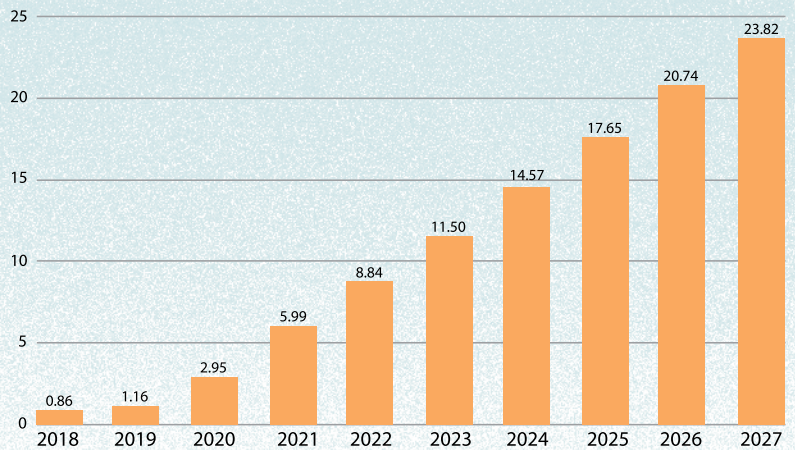
為了加強員工聯繫，機構應制定和發佈 IT 安全政策，以確保員工可以在特定的隱私和安全要求、指南和最佳實踐的範圍內工作。這些政策提供了指令、規則和實踐的基礎，規範機構如何管理、保護和分發資訊。

IT 安全政策可以幫助機構避免聲譽受損。如果機構被發現違反法律時，可能會對其公眾形象產生負面影響，進而導致客戶和收入的流失。因此，IT 合規性對於機構識別和避免業務中可能出現的安全相關問題非常重要。

未來數年的網路安全威脅預測

全球網路安全威脅造成的損失預測（單位：萬億美元）

來源：Statista



網路攻擊越來越頻密 ▲

檢討合規程度

資訊科技辦公室 (ITO) 自 2020 年底成立以來，發佈了多項資訊科技政策。

為評估服務單位的資訊科技政策合規程度，ITO 於 2023 年展開資訊科技政策合規檢討，並與 10 個明愛服務單位會面。合規檢討的主要目標包括：(1) 了解服務單位如何從其角度看待政策，及 (2) 評估不同服務單位遵守政策要求的程度。透過檢討，ITO 試圖找出各單位在遵守政策上所面臨的困難，以及可以做出哪些改善。此外，ITO 希望能夠發現一些單位的良好做法，並與其他單位和部門分享。

檢討的主要目的不是要找出有關單位的問題，而是要與他們一起了解政策所須及作出改進。其實，ITO 將項目命名為檢討而不叫審核，就是為了讓服務單位在檢討時放鬆一些，以便進行更深入坦率的討論。

檢討的內容是保密的，不便在此透露。總體而言，單位與其 IT 支援之間存在密切的工作關係，並且他們可以遵守大多數政策。單位對檢討表示歡迎，並在檢討過程中與 ITO 合作。

ITO 為各服務單位提出了改善安全的建議，服務單位也希望做出改進。檢討工作有助於服務單位縮小差距以實現合規性，這是一項每年都值得做的練習。



財務管理資訊系統



數碼轉型 - 積極面對改變，體驗改變，擁抱改變！

香港明愛在全球數碼轉型下與時並進，將數碼技術融入業務、營運流程和客戶體驗等方面，持續不斷邁步向前。2024年4月是明愛財務辦公室的一個重要里程碑。除了推行多個新政策和推出全新的財務管理資訊系統（FMIS），促進數碼轉型。這些重要的變革，需要各單位的配合，供應商和服務使用者亦有機會收到新的表格和文件樣式。

面對不斷的變化，我們應如何接受並應對挑戰呢？

雖然改變可能需要時間適應，但放棄熟悉的做法並學習適應是成長的關鍵。初期的不習慣和低效率是正常的，但請不要氣餒或懷疑改變的必要性。大多數人選擇不改變，最終停滯或被淘汰，而你可以掌握關鍵的方法和技巧，將改變轉化為個人和機構成長的機會。不要害怕犯錯，相信自己的價值和潛力，與支持你的團隊或社群分享困惑和成就，一起成長，一起迎接挑戰。無論變化的大小，我們鼓勵你勇敢面對，勇往直前！以下是一些建議，供大家參考。

保持積極心態

接受變化的第一步是培養積極的心態。理解變化帶來的機遇和挑戰，並將其視為個人和職業發展的機會。積極的心態不僅能夠幫助我們更快地適應新環境，還能激發創新思維，使我們能夠找到解決問題的新方法。

接納新工具與技術

在數碼轉型的時代，接受並學習新的工具和技術是必然的。我們應該投入時間和努力來熟悉和掌握它們。通過培訓和實踐，我們可以更好地運用這些工具和技術，提高工作效率並提供更好的服務。

培養學習和適應能力

通過不斷學習和適應，提升自我技能和知識。不要害怕犯錯或挫折，將其視為有價值的學習經驗，幫助成長和改進，培養韌性，並將其轉化為自身的競爭優勢。

尋求支持與合作

應積極與同事和團隊成員進行溝通和合作。尋求他們的支持和理解，共同努力克服變革帶來的挑戰。分享經驗、互相支持並協作解決問題，加速對變化的適應，並為機構創造更好的成果。

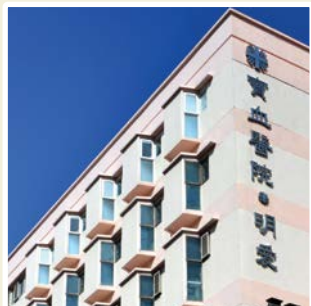
持續溝通和反饋

主動參與機構舉辦的培訓 / 體驗活動、簡報會及工作訪等，了解變革的進展和重要訊息。同時，提供反饋和建議，幫助機構改進和解決問題。通過持續的溝通和反饋，我們可以共同推動變革的成功。

總括而言，數碼轉型是不可避免的必然趨勢，但我們可以通過積極的態度面對改變、培養改變的習慣與經驗，並將其轉化為個人和機構成長的機會。擁抱改變，讓人生越變越精彩。在改變的路上不會是孤獨的，財務辦公室團隊會與大家攜手同行，一同進步和成長。

明愛七十周年

昔日景蹤



- 成立「明愛之友」
- 在長洲成立明愛陳震夏郊野學園

1996年

1991年

- 成立明愛醫療服務部
- 嘉諾撒醫院交由明愛管理，並更名為「嘉諾撒醫院（明愛）」
- 明愛醫院交由醫院管理局接管

明愛張奧偉國際賓館投入服務

1993年

寶血醫院交由明愛管理，並更名為「寶血醫院（明愛）」

開創寧安服務，讓獨居無依的長者在有生之年，按照自己的意願預囑殯葬事宜

2006年

2005年

1998年

成立全港首間護老者支援中心，為有需要的護老者提供多元化的支援及輔導服務

2001年

- 開辦電腦工場，提供青少年培訓計劃
- 成立向晴軒，是全港首創之預防家庭危機的一站式服務

2011年



明愛徐誠斌學院正式更名為「明愛專上學院」，開辦4年制榮譽學士學位課程



2018年

明愛賽馬會荃灣服務樓開幕

2020年

2022年



成立「臻藝坊」，推動多元藝術，讓長者放鬆身心，與心靈對話

- 經活化的「薄鳧林牧場」正式向外開放，除展出與牧場相關的歷史文物外，亦定期舉辦導賞團及工作坊
- 教育服務推出「明愛賢才教育計劃」（VPM計劃）



「明愛知多少」醫療服務篇



香港明愛於 1961 年設立普通科門診，並於 1964 年成立明愛醫院（已於 90 年代交由醫院管理局接管），以低廉的收費服務貧困病人。明愛醫療服務部現管理嘉諾撒醫院（明愛）、寶血醫院（明愛）及數間牙科診所。

1

明愛醫療服務部於哪一年成立？

- A. 1989 B. 1990 C. 1991 D. 1992

2

嘉諾撒醫院（明愛）及寶血醫院（明愛）分別於哪一年交由香港明愛管理？

- A. 1991 及 1993 B. 1992 及 1994 C. 1993 及 1995 D. 1994 及 1996

3

明愛醫院在哪一年交由醫院管理局接管？

- A. 1990 B. 1991 C. 1992 D. 1993

4

為減少病人在公立醫院輪候時間，以下哪一項計劃是屬於寶血醫院（明愛）參與醫管局公私營合作計劃所推出的？

- A. 乳癌手術治療協作計劃 B. 肝癌手術治療 C. 胰臟癌手術治療 D. 全膝關節置換手術

5

適逢寶血醫院（明愛）86 周年，醫院特別推出了哪些優惠檢查？

- A. 胃鏡及腸鏡 B. 膀胱鏡及腸鏡 C. 胃鏡及腹腔鏡 D. 膀胱鏡及腹腔鏡

6

為趕上科技普及時代，嘉諾撒醫院（明愛）在 2023 年 3 月推出手機應用程式，程式有以下其中哪一項功能？

- A. 手術室預約服務 B. 購買醫療物品 C. 查閱檢查報告 D. 繳付診金

7

以下哪個專科服務中心不屬於嘉諾撒醫院（明愛）？

- A. 血液透析中心 B. 亞洲心臟中心 C. 內視鏡中心 D. 腫瘤科中心

8

現時明愛正營運多少間牙科診所？

- A. 1 B. 2 C. 3 D. 4

9

明愛牙科診所星期六服務時間是甚麼？

- A. 早上 8:30 至中午 12:00 B. 早上 8:45 至中午 12:00
C. 早上 8:45 至下午 12:30 D. 早上 9:00 至下午 12:30

10

從 2004 年起，明愛牙科診所增設了哪項服務？

- A. 兒童服務 B. 外展服務 C. 疫苗注射服務 D. 身體檢查服務

BAD DAY

CAN BE

Okay



人生總有 bad days。生離、死別、天災、人禍，有很多危機來到時是推不開、躲不了，只能硬著頭皮面對。Bad days 的日子往往過得特別長，我們期待 bad days 快點完結，可是一路走來感覺只是越走越壞。有些人會選擇放棄，又或自暴自棄，亦有些人會選擇積極面對。明愛向晴軒多年來為社會提供 24 小時危機熱線服務及家庭危機支援服務，我們深信即使更壞的 bad days 都總有盡頭的一天，而且在 bad days 的日子，我們仍然可以做很多事。

展覽，希望透過體驗活動、工作坊及講座，跟公眾探討面對 bad day 的種種可能，學習如何活好每一天。展覽期間吸引近 700 名的社區人士及服務使用者參與，並成功舉辦了「Bad Time Stories - 講故事工作坊」和「Bad Romance Coffee - 咖啡工作坊」，旨在向參加者提供一個空間，去體驗並探討 bad day 的可能性，為他們提供多一個選擇，好好照顧自己。我們即使未必活得好，但面對可能更壞的 bad day 時，至少我們會過得沒那麼糟。

為慶祝是明愛向晴軒成立 20 周年及明愛向晴軒危機專線及教育中心成立 15 周年。我們開展「Bad Day Fest」計劃，舉辦了一連串的活動。頭炮於 2023 年 8 月 25 日至 9 月 3 日一連十天於灣仔茂蘿街 7 號舉辦了 Bad Day Café

繼 Bad Day Café 之後，向晴軒的各個服務計劃亦舉辦了涵蓋婚外情問題、愛情、離婚、債務、情緒健康等不同题目的 Bad Day Talk，連同 Bad Day Café 的參與者，受惠人次超過 1,000。



▲ Bad Day Café 沒有飲品及食物，有的是渡過 bad day 的體驗及自我照顧



Bad Day Café 開幕，多位明愛家庭服務的代表出席 ▶

新的開始



◀ 簡單的切蛋糕儀式



明愛小學學生輔導服務一直致力為不同學校提供全面輔導服務，務求為學生、家長及教師提供全面的專業輔導服務。在 2022-2023 年度，本服務為合共 57 間小學提供全方位學生輔導駐校服務，當中包括註冊學位社工、學生輔導員、督導主任，並將天主教教育的五大核心價值（生命、家庭、愛德、義德及真理）融入輔導服務中。

為了提供更優質的服務，我們於九月搬遷至牛頭角的新辦公室。當日，感謝家庭服務總主任林綺雲女士前來探訪，而我們亦舉行了一個簡單的喬遷小聚活動，邀請一眾嘉賓出席，其中包括堂區助理司鐸羅敬業神父、家庭服務副服務總主任鍾凌慧女士、明愛牛頭角社區中心的各服務單位職員等。我們向各嘉賓介紹了服務內容，並帶他們參觀新辦公室。



▲ 嘉賓大合照

搬遷至牛頭角的新辦公室是我們的一個重要里程碑，它標誌著我們可以在一個環境舒適的獨立單位裏工作。在新的辦公地點，我們將會繼續為學校的學生、家長及老師們提供專業的輔導及支援服務，讓他們可以正面積極地面對未來的挑戰。



▲ 小學學生輔導服務的同事



▲ 家庭服務總主任林綺雲女士到場支持

香港明愛 x 貝克·麥堅時律師事務所

香港知識產權講座

明愛同事在日常工作上，往往會遇到不少與法律相關的問題，需要時刻小心處理和應對。有見及此，行政辦公室於過去一季與社會工作服務部合作，以風險管理和處理的角度為原則和基礎，為其轄下不同服務單位就業界關注的議題舉辦講座。同時，亦針對同事在工作上實際遇到的問題進行積極討論，藉此互相學習，讓我們能夠進一步了解前線同事的工作實況，以便日後作出更為合適的支援，建立更強的團隊文化。

在與同事交流的過程中，我們留意到他們對知識產權這一個範疇尤其關注。為了豐富同事的專業知識，我們在9月26日於教區中心演講廳特別舉辦了一場有關香港知識產權的講座，並十分榮幸能夠邀請到來自貝克·麥堅時律師事務所的劉炯宇律師和劉卓敏律師作為講者。這場講座更得到超過160位督導級或以上明愛同事的積極參與。

當日講座涵蓋內容廣泛，包括知識產權的概念、知識產權的種類（商標、版權、專利、註冊外觀設計等）、《版權條例》的侵權行為、現行執法手段、人工智能可能引起的版權問題，以及一些實務建議等。兩位律師於講座尾段亦就

同事多個問題進行即場解答，現場反應相當踴躍。明愛對貝克·麥堅時律師事務所致以衷心謝意，感謝他們在繁忙的行程中抽出時間擔任主講。

行政事務辦公室往後會繼續留意業界的最新發展，並不時諮詢同事關注的議題，做好機構風險管理把關人的角色，與明愛每一位同事同步向前。



▲ 同事們專注聆聽講座內容

助理行政總裁盧伯榮神父致送紀念品予
講者劉炯宇律師和劉卓敏律師▼



助理行政總裁、部長、辦公室主管及服務總主任與講者的大合照▼





明愛賽馬會愛暉營及家暉苑 重修竣工祝聖典禮

為滿足使用者的需求，營地服務自 2014 年開始籌劃為愛暉營及家暉苑進行大型翻新，並於 2019 年獲香港賽馬會批款八千萬元展開工程。兩所度假營地的翻新工程歷時五載，主要工程已大致完成，預計可於 2024 年 4 月重投服務。



為慶祝營地重修竣工，服務特別於 12 月 1 日舉辦了祝聖典禮，由總裁閻德龍神父、助理總裁盧伯榮神父及麥冠達神父主持儀式，並邀請了五十多名嘉賓參加，一同見證這個重要時刻。

是次翻新工程改善了營地整體外貌，亦重新間隔室內地方以善用空間；同時也美化了宿舍環境，提升住宿體驗及舒適度。營地內的活動設施也做了相應的升級，包括於室內多用途體育館加裝空調、改善游泳池過濾系統及更換泳池磁磚等等。

明年營地重投服務後，將以嶄新的服務及舒適的環境為大眾帶來更佳的住宿體驗，讓大家在大自然的環境下，參與戶內、戶外各項社交、康樂、教育、運動及消閒活動。



▲ 閻神父頒發感謝狀予顧問公司「城市拓展國際有限公司」及承辦商「文興工程公司」



▲ 閻神父、盧神父和麥神父主持祝聖儀式



▲ 營地服務經理簡介翻新工程細節及播放影片「營地新與舊之回顧」

2023 慈善賣物會

連續四個周日在港、九、新界六區舉行的賣物會吸引約 6 萬人入場。今年的慈善賣物會就如嘉年華般熱鬧，除了售賣精品玩具的攤位、有趣好玩的遊戲和工作坊，更有各式美味小吃及精心準備的舞台表演，讓入場人士歡度有意義的美好時光。

感謝一班無私捐獻的善長、積極支持的合作夥伴、全情投入的明愛同工、從旁協助的義工朋友，以及熱心參與的各界人士，令賣物會得以順利舉辦！

荃灣 沙咀道遊樂場



港島 銅鑼灣維多利亞公園



新界西 天水圍天主教小學



長洲 明愛陳震夏郊野學園 (龍仔村校舍)



九龍 長沙灣遊樂場



沙田 聖羅撒書院





今年大會設有「最佳攤位遊戲設計獎」，讓參賽單位實踐團隊合作精神，發揮創意。
最佳攤位遊戲設計比賽的得獎名單如下：

	冠軍	亞軍	季軍	優異獎
港島區	高主教書院	嘉諾撒書院	香港仔工業學校	聖母無原罪主教座堂 明愛特殊教育服務
新界西	明愛屯門 馬登基金中學	仁德天主教小學	元朗天主教中學	—
九龍區	九龍華仁書院	德蘭中學 藍田聖保祿中學	天主教信仰小團體發展會	梁式芝書院 嘉諾撒聖家書院
荃灣	荔景天主教 中學	明愛荃灣 社區中心	明愛康復服務 天主教石鐘山紀念小學	—
長洲	明愛陳震夏 郊野學園	長洲聖心學校 家長教師會	鍾錫熙長洲安老院有限公司 - 溫浩根長者鄰舍中心	—
沙田	基督之母堂	聖歐爾發堂	恩主教書院	天主教聖華學校



明愛慈善抽獎券

今年「明愛慈善抽獎券」已圓滿結束，售出獎券超過 70 萬張，籌得善款約 \$1,413 萬元。

抽獎儀式已於 12 月 6 日下午舉行，在李福樹會計師事務所的見證和監察下，由一眾嘉賓順利抽出 100 位幸運兒。在此恭賀各位得獎者，並感謝每位購買獎券的善心人士和慷慨贊助獎品的機構及友好。



「明愛知多少」答案

- | | | | | |
|------|------|------|------|-------|
| 1. C | 2. A | 3. B | 4. A | 5. A |
| 6. C | 7. D | 8. D | 9. C | 10. B |



因為有一個嬰孩為我們誕生了，
有一個兒子賜給了我們；他肩上擔負著王權，
他的名字要稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王。

（依撒意亞 9:5）