

愛
因你同行
思
坦然分享

黎天姿博士

- 英國劍橋實踐神學博士
- 香港理工大學工商管理博士
- 曾任投資銀行及教育集團資深人力資源主管
- 現任香港明愛靈修顧問
- 香港聖神修院神哲學院客座教授
- 教區生命倫理資源中心研究員
- 英國劍橋 Margaret Beaufort Institute of Theology 研究員
- 英國 Anglia Ruskin University 實踐神學博士生導師



燃亮明愛精神 到圓融人生及人才教育



感謝閻神父對我的信任及支持，自從邀請我設計及籌辦 2020 年度的啟思營 (ISU) 44 周年領袖退省大會後，我深信上主打開了一道神聖的大門，讓我幫助鬆開心靈的土壤及播下微小的種子，慢慢地讓同事們對自己及他人的身心靈關顧與圓融人生產生了興趣及覺醒。當中最鼓舞人心及最難忘的時刻，就是在聖神帶領下展開的 ISU 44 美妙旅程。由於沒有甚麼具體議程及需準備的工作，委員會也有些緊張，因為我的構思很反傳統，主要是給予大家更多寧靜及獨處的空間，逐步回歸平靜及走進內在真正的自我。

在閻神父大力支持下，這次的周年領袖退省成為了一個突破，大家第一次深入分享、深度聆聽，在覺醒及共享中交心傾談。領導們分享了他們在明愛最難忘的經歷，閻神父更提議在聖保祿樂靜院 (St. Paul House of Prayer) 首次舉辦燒烤活動，讓我們在充滿歡笑和歡樂聲中，共度這大家庭般的溫暖時光。

四年時間轉眼飛逝，我作為明愛的圓融人生及靈性顧問，曾與家庭服務部各位同事共創了身心靈及圓融人生轉化、人才潛能與繼任人的思考等等的工作坊；又曾替安老服務及扶幼及學前教育服務作靜修及個人轉化的工作坊；同時也十分感恩能在管理層中參與及設計有關反思明愛願景、使命、價值觀 (Vision, Mission, Value) 的各項設計及實踐活動，更新轉化以迎接未來。

在此，我要感謝家庭服務總主任 Eliza 的高瞻遠矚、勇氣和開放，讓那些工作繁重的家庭服務部主管們能抽出寶貴的時間，與我一同關顧及共創身心靈健康，參與正念覺醒及人才承接等工作坊。與團隊和主管一起集思廣益的共創 (Co-Creation) 過程，對於參與者來說相信是一難忘的團體精神體驗。在人才承接等 Succession & Talent 的工作坊，許多主管重新思考甚麼是真正的



人才、潛能和接班人等問題，當深入了解所需的接班人擁有甚麼最重要的明愛精神、價值和特質時，我們便能如釋重負，把正確的焦點放在那裡。

同時，我也要感謝安老服務總主任 Doris 的支持，她團隊的負責人邀請我為同事們設計不同的主題，來關懷照顧者的心靈和靈性。當看到同事們服務長者的那份熱情和慈愛，以及對弱者、失落者和孤獨長者的奉獻精神，我深受感動。他們推廣的四道人生——「道愛、道謝、道歉、道別」，改變了許多長者面對疾病、老化和死亡的看法。

藉此機會，我希望特別答謝社會工作服務部部長 Carmen、教育服務部副部長 Gerald、特殊教育服務總主任 Sam、扶幼及學前教育服務總主任 Gloria，以及傳訊統籌主管 Michelle 等人在各項目及活動的合作及分享經驗，當然更少不了盧神父和麥神父的支持。同時，我特別感謝本專欄的所有撰稿人和受訪者，那些曾接受訪問及分享的同事真實地活出明愛精神，在各種挑戰困難中體現明愛的價值，在個人與團隊貢獻社會的同時，仍然關注人的心靈。我在聆聽及交流中，實在獲益不淺。

在此，我希望與明愛大家庭的所有人在回味各種美麗經歷的同時，也分享我追求圓融人生的狀況。我要暫別這專欄，並踏上一個充滿意義的人生及教育旅程，將在香港和大灣區的教育集團中發展圓融人生及人才學院，希望把明愛精神傳播到大灣區的圓融人生及人才教育上。正如聖經所述：「萬物都有其時，有收穫的時刻，歡笑的時刻，哭泣的時刻，告別的時刻……」

追求圓融人生及培育人才發展是上主造就我的生命及賜予的使命，感恩天父賜給我在社工、商界、神學及靈修的知識、經驗和智慧，能有機會在育人上作出少許的貢獻。人生上半場的歷練與祝福相信能使我在人生下半場活得更精彩，感恩上主聆聽我的渴望和禱告，邁向更圓融的人生。

感謝你們默默的祝福與禱告，感謝你們的同行，明愛大家庭中每位那明麗的愛和燦爛的笑容，永存於心。祝福大家每天以寧靜平心、細味甜酸苦辣，更享受自在的喜悅，回歸自我空間，忙而不亂地體會當下的圓融和圓滿。



感謝黎博士自 2020 年 6 月以來在《明愛情報》的分享。在這四年共 16 期的文章中，黎博士讓我們體驗了她與明愛的點點滴滴，展露了身心靈關顧與圓融人生的淵博學識。感恩同行，祝福黎博士在新的人生及教育旅程上有豐碩的成就，更期待未來能夠再度合作，一起開展愛的新篇章。