

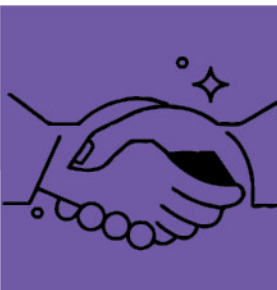
# 情感大學



## 學習愛與被愛



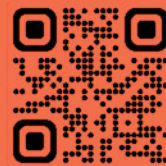
愛與被愛，是每個人與生俱來的需要和渴望。然而，這不代表我們生來就懂得處理內在情感，以及與他人建立關係的方法。8間明愛綜合家庭服務中心聯合聘請品牌建立公司，推出一個新服務品牌「情感大學」(Relationship University)的網站和 Instagram (IG)，吸納更多青年及家庭認識及使用明愛綜合家庭服務中心，增強情感教育，促進幸福關係。



「情感大學」的願景是將「愛可以學」(Love needs practice) 這個想法帶到現代人的視野中。透過日常容易消化的方法，瞭解自己的情緒，練習與他人相處的技巧，從而建立更健康、穩定的關係。「情感大學」的網站及 IG 自 2023 年 11 月 4 日推出至今，已獲得超過一千人追蹤。本年 1 月 5 日推出的「情感自修室」第一輯廣播錄影，嘉賓是話題電影《年少日記》的導演卓亦謙先生，他在訪問中分享了建立關係時聆聽的重要及回應求助情緒的關鍵。



明愛家庭服務除以「情感大學」接觸更多不同年齡層的服務使用者外，亦繼續透過自家開發的網上平台——Family Port「啱一啱碼頭」，連結社區人士關顧留守社區的長者及照顧者，以至進一步讓綜合家庭服務中心人士獲得服務資訊及生活趣味。Family Port「啱一啱碼頭」以「我哋一齊再起航」作宣傳口號，並於 2 月初推出手機版及 Family Port「啱一啱碼頭」電子互動貓店長，與服務使用者有更多互動，一起學習建立關係。請密切留意我們的社交平台，關注最新資訊及動向。



Relationship Univ  
YouTube Channel



[linktr.ee/fsrelationuniv](https://linktr.ee/fsrelationuniv)



Relationship Univ  
Website



Relationship Univ  
Instagram