

從線上到實體 用手工藝與家長連結

製作賀年曲奇 ♥



疫情期間，許多家長聚會需要暫緩，為了持續連結及支援自閉症譜系障礙孩子的家長，明愛星友同行計劃將「文青媽媽聚」家長小組轉為線上形式舉行，定期與家長一同繪畫不同主題的粉彩畫。一群對手工藝感興趣的家長在逆境中找到了互相連結和支持的新途徑，逐漸在線上群組匯聚及交流。

疫情受控後，家長終於可以見面，嘗試不同創作媒體，分享成果。我們一起創作了酒精墨水畫，體驗禪繞畫，運用壓花機製作了美輪美奐的心意卡，也學習製作了聖誕掛飾和賀年曲奇等。大家可以見面交流，倍感開心；一起創作、分享，渡過一段放鬆的時光。

育有特殊需要孩子的媽媽會將大部分時間放在照顧小朋友身上，而忘記了自己，透過「文青媽媽聚」家長小組，可以讓家長找回自己的興趣，找回自己的「Me Time」，並與其他媽媽建立起深厚的情感連結，就如捱過寒冬，迎來春暖花開的日子一樣。

▲ 創作酒精墨水畫



◀ 製作聖誕掛飾



賀年曲奇作品分享 ♥



◀ 其他作品分享

