

戒賭服務 由零到二十

為緩減因通過「足球博彩規範化」條例而有機會衍生與賭博相關的問題，民政事務局（現稱民政及青年事務局）於 2003 年成立「平和基金」並資助開展戒賭輔導服務。展晴中心有幸獲得基金的資助，二十年來一直為賭博人士提供專門的戒賭輔導。

中心於 2023 年 12 月 7 日舉行了「香港戒賭輔導服務二十載 - 回顧與展望」研討會，邀請到平和基金諮詢委員會主席陸海女士、香港明愛總裁閻德龍神父擔任主禮嘉賓。由香港大學學生事務長謝樹基教授主講「戒賭輔導 - 新形勢 新挑戰」專題及精神科專科醫生苗延琮醫生主講「從『病態賭博』到『賭博失調』」的專題。並由澳門大學博彩研究所所長馮家超教授及香港大學社會工作及社會行政學系副教授黃蔚澄博士攜手主持「回顧與展望座談會」。當日共有 110 位來自香港及澳門業界人士出席，一同分享展晴中心的二十年服務成果，也一同回顧與展望香港的戒賭服務。



回顧

- 從以往使用「病態賭博」到現在使用「賭博失調」，能有更準確的論述，亦有效減低對賭博人士污名化的負面觀感
- 重視專門的賭博成癮理論，有別於一般的心理輔導服務，針對處理賭博成癮的耐受及脫癮反應
- 發展與成癮理論有關聯性的提升戒賭動機輔導工具



展望

- 網上賭博的方便性與隱蔽性，將大大增加服務介入的難度
- 加強青年及女性組群的服務，了解其獨特性及介入模式
- 借鑒外國的求助數字為 7% 至 10%，香港的數字只有 2% 至 3%，仍需要加強求助動機

